# ЛУННЫЙ СЛОВАРЬ

# Иоганна Паунгер, Томас Поппе

[Предисловие 2](#_Toc72918670)

[Акупунктура и луна 3](#_Toc72918671)

[Амальгама, (как снять амальгаму) 3](#_Toc72918672)

[«Апельсиновая кожа» и борьба ней 4](#_Toc72918673)

[Астрология 4](#_Toc72918674)

[Атомная энергия 4](#_Toc72918675)

[Бёдра, доступ к почкам и мочевому пузырю 5](#_Toc72918676)

[Бейц, как снять бейц 5](#_Toc72918677)

[Белковые дни 5](#_Toc72918678)

[Бельё, как гладить 6](#_Toc72918679)

[Бетон и каменный пол 6](#_Toc72918680)

[Биоритмы 7](#_Toc72918681)

[Бородавки 8](#_Toc72918682)

[Бритьё 9](#_Toc72918683)

[Вены, расширение вен 9](#_Toc72918684)

[Верхняя часть бедра и доступ к венам 9](#_Toc72918685)

[Весенняя уборка 10](#_Toc72918686)

[Виноградники 10](#_Toc72918687)

[Внутренние часы 10](#_Toc72918688)

[Водные источники и колодцы 10](#_Toc72918689)

[Волосы, окраска волос 11](#_Toc72918690)

[Волосы, стрижка и уход за волосами 12](#_Toc72918691)

[Волосы, удаление волос 12](#_Toc72918692)

[Воскресенье в недельном ритме 13](#_Toc72918693)

[Вредители и борьба с ними 13](#_Toc72918694)

[Время растений 14](#_Toc72918695)

[Вросшие ногти 14](#_Toc72918696)

[Всё в нужный момент 14](#_Toc72918697)

[Вторник в недельном ритме 15](#_Toc72918698)

[Выгон скота на пастбище 15](#_Toc72918699)

[Выпечка 15](#_Toc72918700)

[Газоны, проложить газоны и как их выкашивать 16](#_Toc72918701)

[Генная технология 17](#_Toc72918702)

[Гимнастика для глаз 18](#_Toc72918703)

[Глазурь, покрытие глазурью 18](#_Toc72918704)

[Гомеопатические средства 18](#_Toc72918705)

[Грудная клетка, доступ к лёгким, желудку, печени и жёлчному пузырю 19](#_Toc72918706)

[Деревья, как обрезать ветки 19](#_Toc72918707)

[Деревянные лестницы и стропила, изготовление и установка 20](#_Toc72918708)

[Деревянные окна, двери и зимний сад 20](#_Toc72918709)

[Деревянные полы и потолки, настилка и уход 20](#_Toc72918710)

[Дни Близнецов 21](#_Toc72918711)

[Дни Весов 22](#_Toc72918712)

[Дни влаги 22](#_Toc72918713)

[Дни Водолея 23](#_Toc72918714)

[Дни воды 23](#_Toc72918715)

[Дни воздуха 23](#_Toc72918716)

[Дни Девы 23](#_Toc72918717)

[Дни жиров и масел 24](#_Toc72918718)

[Дни земли 24](#_Toc72918719)

[Дни Козерога 24](#_Toc72918720)

[Дни корней 25](#_Toc72918721)

[Дни Льва 25](#_Toc72918722)

[Дни Овена 26](#_Toc72918723)

[Дни Плодов 26](#_Toc72918724)

[Дни Рака 27](#_Toc72918725)

[Дни Рыб 27](#_Toc72918726)

[Дни Света 28](#_Toc72918727)

[Дни Скорпиона 28](#_Toc72918728)

[Дни соли 28](#_Toc72918729)

[Дни Стрельца 29](#_Toc72918730)

[Дни Тельца 29](#_Toc72918731)

[Дни тепла 30](#_Toc72918732)

[Дни углеводов 30](#_Toc72918733)

[Дни фруктов и соков 30](#_Toc72918734)

[Дни холода 31](#_Toc72918735)

[Дни цветов 31](#_Toc72918736)

[Домашние заготовки 31](#_Toc72918737)

[Древесина и её использование 32](#_Toc72918738)

[Фруктовые деревья 33](#_Toc72918739)

[Древесина и правила работы с ней 33](#_Toc72918740)

[Дренаж 37](#_Toc72918741)

[Ёлка, как срубить рождественскую ёлку. 38](#_Toc72918742)

[Женский день 38](#_Toc72918743)

[Живая изгородь 38](#_Toc72918744)

[Животные и уход за ними 39](#_Toc72918745)

[Заборы и дорожки 39](#_Toc72918746)

[Завивка 40](#_Toc72918747)

[Замораживание 40](#_Toc72918748)

[Земля, как вынимать землю во время строительства 40](#_Toc72918749)

[Знаки Земли 41](#_Toc72918750)

[Знаки Огня 41](#_Toc72918751)

[Зольный щёлок 41](#_Toc72918752)

[Известь, удаление извести 41](#_Toc72918753)

[Интимный туалет 41](#_Toc72918754)

[Календари и расхождения в них 42](#_Toc72918755)

[Качество дня 44](#_Toc72918756)

[Квашеная капуста 44](#_Toc72918757)

[Кожа — глубокая чистка 44](#_Toc72918758)

[Кожный грибок. 44](#_Toc72918759)

[Колени 45](#_Toc72918760)

[Колодец, рытьё колодца 45](#_Toc72918761)

[Компост 45](#_Toc72918762)

[Косметический ремонт 46](#_Toc72918763)

[Удаление краски 46](#_Toc72918764)

[Крестьянские правила 46](#_Toc72918765)

[Кровопускание 46](#_Toc72918766)

[Кровь, как очистить кровь 49](#_Toc72918767)

[Куры, разведение 49](#_Toc72918768)

[Лакировка 49](#_Toc72918769)

[Лекарственные травы 49](#_Toc72918770)

[Листва, как убирать листву 49](#_Toc72918771)

[Лицо, оперативная коррекция 50](#_Toc72918772)

[Луна на подъёме 50](#_Toc72918773)

[Луна на спаде 50](#_Toc72918774)

[Лунная терапия 50](#_Toc72918775)

[Лунный календарь — уникальный инструмент 52](#_Toc72918776)

[Малярные работы 53](#_Toc72918777)

[Массаж 54](#_Toc72918778)

[Материнское молоко, как отнять ребёнка от груди 56](#_Toc72918779)

[Медитационные цвета знаков Зодиака 56](#_Toc72918780)

[Мозоли, удаление мозолей 57](#_Toc72918781)

[Молодая луна 57](#_Toc72918782)

[Молоко, переработка молока 58](#_Toc72918783)

[Момент новолуния 58](#_Toc72918784)

[Момент полнолуния 58](#_Toc72918785)

[Момент прикосновения 58](#_Toc72918786)

[Мудрость лекарственных трав 58](#_Toc72918787)

[Напольные покрытия 59](#_Toc72918788)

[Начало 59](#_Toc72918789)

[Нижняя часть бедра и вены 59](#_Toc72918790)

[Новолуние 60](#_Toc72918791)

[Ногти, уход за ногтями 60](#_Toc72918792)

[Облагораживание растений 61](#_Toc72918793)

[Область головы, включая верхнюю челюсть 61](#_Toc72918794)

[Область плечевого пояса и руки 61](#_Toc72918795)

[Область стопы 62](#_Toc72918796)

[Область шеи, доступ к нижней челюсти, миндалинам и т. д. 62](#_Toc72918797)

[Обувь, покупка и уход за обувью 62](#_Toc72918798)

[Хранение одежды 63](#_Toc72918799)

[Окна, мытьё окон 63](#_Toc72918800)

[Окулирование растений 63](#_Toc72918801)

[Оперативное вмешательство 64](#_Toc72918802)

[Операции 65](#_Toc72918803)

[Операции на коже 65](#_Toc72918804)

[Операции на костях 66](#_Toc72918805)

[Органы пищеварительной системы 66](#_Toc72918806)

[Остеклеление 66](#_Toc72918807)

[Отбеливание 67](#_Toc72918808)

[Ощущения 67](#_Toc72918809)

[Пересадка растений 68](#_Toc72918810)

[Пикирование 68](#_Toc72918811)

[Пилинг 69](#_Toc72918812)

[Пирамидальная энергия 69](#_Toc72918813)

[Письма читателей 69](#_Toc72918814)

[Питание, качество питания 70](#_Toc72918815)

[Питание, тип питания 70](#_Toc72918816)

[Поворотные пункты 72](#_Toc72918817)

[Повышенная влажность, плесень и борьба с ней 72](#_Toc72918818)

[Подушки из трав: изготовление 73](#_Toc72918819)

[Полнолуние 73](#_Toc72918820)

[Половые органы 74](#_Toc72918821)

[Положение луны 74](#_Toc72918822)

[Понедельник в недельном ритме 74](#_Toc72918823)

[Постели: проветривание 74](#_Toc72918824)

[Пост, помогающий сохранить здоровье 75](#_Toc72918825)

[Прививки 75](#_Toc72918826)

[Принцип чередования культур 76](#_Toc72918827)

[Припасы 76](#_Toc72918828)

[Природа 76](#_Toc72918829)

[Пропитка 76](#_Toc72918830)

[Прополка 76](#_Toc72918831)

[Протапливание, первое 76](#_Toc72918832)

[Пятница в недельном ритме 76](#_Toc72918833)

[Разрешено всё! 77](#_Toc72918834)

[Растения 77](#_Toc72918835)

[Растения, как поливать растения 77](#_Toc72918836)

[Растения, как подрезать растения 78](#_Toc72918837)

[Растительное масло, вытяжка масел 79](#_Toc72918838)

[Растительное сообщество 79](#_Toc72918839)

[Растяжки после беременности и их профилактика 79](#_Toc72918840)

[Сахар 80](#_Toc72918841)

[Сбор урожая 81](#_Toc72918842)

[Сев зерновых 81](#_Toc72918843)

[Сев и посадка растений 81](#_Toc72918844)

[Сексуальность, плодовитость и луна 82](#_Toc72918845)

[Сердце 82](#_Toc72918846)

[Сидячие ванны 83](#_Toc72918847)

[Скепсис 83](#_Toc72918848)

[Скот, как колоть скотину 83](#_Toc72918849)

[Собственными силами 84](#_Toc72918850)

[Солнечные ванны 84](#_Toc72918851)

[Соломенные крыши, как настелить соломенную крышу 85](#_Toc72918852)

[Сорняки 85](#_Toc72918853)

[Спельта и полба 86](#_Toc72918854)

[Среда в недельном ритме 87](#_Toc72918855)

[Стирка белья 87](#_Toc72918856)

[Стог, как сметать стог 88](#_Toc72918857)

[Стоимость истинная 88](#_Toc72918858)

[Стоматолог, визит к стоматологу 89](#_Toc72918859)

[Строительство дома и луна 90](#_Toc72918860)

[Стропила, изготовление и установка 91](#_Toc72918861)

[Суббота в недельном ритме 91](#_Toc72918862)

[Суеверие 91](#_Toc72918863)

[Суточный ритм органов 91](#_Toc72918864)

[Танцы 95](#_Toc72918865)

[Телёнок, как отнять телёнка от матери 95](#_Toc72918866)

[Тело и знаки Зодиака 95](#_Toc72918867)

[Тип Омега 96](#_Toc72918868)

[Травы, сбор трав 96](#_Toc72918869)

[Травы, хранение 97](#_Toc72918870)

[Три дня в месяц 98](#_Toc72918871)

[Уборка в доме 99](#_Toc72918872)

[Удобрения 99](#_Toc72918873)

[Узловые пункты 100](#_Toc72918874)

[Улитки и борьба с ними 101](#_Toc72918875)

[Урожай, продуктовые припасы и их хранение 101](#_Toc72918876)

[Фаза луны 102](#_Toc72918877)

[Фруктовые деревья, как подрезать фруктовые деревья 102](#_Toc72918878)

[Химчистка 102](#_Toc72918879)

[Цвет и его влияние в лунном ритме 102](#_Toc72918880)

[Цветы, как засушить цветы 106](#_Toc72918881)

[Чай из крапивы для очистки крови 106](#_Toc72918882)

[Четверг в недельном ритме 107](#_Toc72918883)

[Шерсть, работа с шерстью 107](#_Toc72918884)

[Шлаки; выведение шлаков 107](#_Toc72918885)

[Штукатурка и косметический ремонт 107](#_Toc72918886)

[Щёлок 108](#_Toc72918887)

[Как красить яйца на пасху 108](#_Toc72918888)

[Ясное, но не окончательное заключение 108](#_Toc72918889)

[Луна в интернете 110](#_Toc72918890)

### Предисловие

Итак! Многие ждали его с нетерпением, и вот он перед нами — Лунный лексикон, настольная книга для тех, кто хочет делать всё в своей жизни «в нужный момент», в гармонии с природными и лунными ритмами.

Любой новичок получит из этой книги все необходимые сведения, ведь здесь собрана наиболее важная информация, которая поможет вам набраться необходимого опыта и убедиться, что в повседневной жизни нет ни одной области, где бы не пригодились знания о том, как выбрать нужный момент.

Вы почувствуете это на себе: знание лунных ритмов окажет вам неоценимую услугу, пойдёт ли речь о медицинских проблемах, о вашем саде, о сельском хозяйстве или о явлениях природы. Даже работа по дому может оказаться менее утомительной и более приятной.

Мы надеемся, что немедленные результаты работы с этой книгой заставят вас заинтересоваться «лунной» проблемой более глубоко. Может быть, вас охватит любопытство, и вы захотите узнать, что за всем этим стоит, заинтересуетесь деталями и прочитаете другие наши книги.

Сторонники современной лунной теории будут рады тому, что, наконец, получили подобный инструмент, с помощью которого можно быстро получить достаточно полный ответ на свой вопрос. Очень важно и то, что в книге содержится большое количество статей, посвящённых темам, которые ещё не рассматривались в наших работах.

Мы получили массу читательских писем и выделили дополнительный круг актуальных тем, начиная с выпечки хлеба и переработки шерсти и заканчивая рецептом древесной золы для ухода за деревянными полами.

Основа нашего лексикона — повседневная деятельность и быту, которая может оказаться более эффективной, если для неё выбран «нужный момент», при этом речь может идти о лекарственных препаратах, работе в саду и на поле, о лесном и домашнем хозяйстве, о ремонте и даже строительстве. Словарные статьи представлены в алфавитном порядке от А (Акупунктура) до Я (Яйца, как красить яйца на Пасху).

Для каждого вида деятельности предлагаются советы и, самое главное, небольшие таблички, помогающие определить удачное и неудачное время. Если вы хотите записаться к парикмахеру, обсудить с врачом срок операции или получить уверенность в том, что поставленная сегодня пломба продержится долго, то, используя нашу книгу, найдете нужное решение в течение нескольких секунд.

Мы не оставили без внимания ни один участок тела, рассказали даже про сроки, подходящие для оперативного вмешательства (что, кстати, и явилось одним из поводов составления этого лексикона). Безусловно, не забыты и ключевые слова по теме «Лунные ритмы»: от «Астрологии» до «Цвета в лунном ритме».

Данное издание можно не только использовать как справочную литературу. Лексикон можно прочитать весь подряд, от А до Я. Его можно также начать читать, открыв на любой странице. Вас ожидает множество сюрпризов. В лексиконе содержится вся наиболее важная информация о лунных и природных ритмах (также в таблицах).

Наши предыдущие книги «Всё в нужный момент», «Собственными силами» и «Разрешено всё» были похожи на торжественный обед с несколькими переменами блюд, который длится несколько дней и для непрекращающегося удовольствия требует огромных затрат от пищеварительной системы.

«Лунный лексикон», в свою очередь, больше похож на вместительный медицинский шкаф с энергетическими капсулами, которые в любой ситуации способны снабдить вас необходимыми импульсами и необходимым количеством информации, они способны придать вашим действиям необходимое ускорение. Короче говоря, это тот инструмент, которого вам так не хватает.

С момента появления нашей первой книги «Всё в нужный момент» тысячелетние знания о влиянии лунных ритмов перестали быть достоянием немногих, они сумели занять достойное место в нашей повседневной жизни — не в качестве недолговечного явления моды, а как полноправный её элемент.

Возвращение к древним знаниям и их применение помогают нам сохранить здоровье и цельность натуры, значит, помогают вернуть здоровье и всей нашей планете. Будущее не способно отказаться от этих знаний, можете быть уверены. Нам бы очень хотелось, чтобы наша книга помогла вам двигаться по жизни с легким багажом и хорошим настроением.

Иоганна Паунггер-Поппе и Томас Поппе

Выбери время, чтобы работать —   
это цена успеха.   
Выбери время, чтобы подумать —   
это источник силы.   
Выбери время, чтобы поиграть —   
это секрет молодости.   
Выбери время, чтобы дружить —   
это ворота к счастью.   
Выбери время, чтобы помечтать —   
это дорога к звездам.   
Выбери время, чтобы веселиться —   
это музыка души.   
Выбери время, чтобы любить —   
это истинная радость.

Исландская мудрость

### Акупунктура и луна

Древний опыт акупунктуры опирается на тот факт, что наша кожа действует как усилитель, воспринимающий информацию и передающий её внутрь.

Многочисленные хорошо известные точки и зоны кожи выполняют роль ворот, ведущих к определенным меридианам, энергетическим кругам, органам и участкам тела — массаж, пальпация, иглоукалывание, электрический ток или даже облучение определенным цветом оказывают на соответствующий орган положительное влияние.

Цветовая акупунктура — облучение светом, пропускаемым через фольгу определенного цвета, или цветными лампами (красный свет!) — уже давно зарекомендовала себя как хорошее болеутоляющее средство.

Она успешно применяется при боли в костях и суставах, для ускоренного лечения переломов, при повреждениях хрящей, в послеоперационной терапии, после пересадки органов и при ожогах.

При почти всех кожных заболеваниях (от герпеса и экземы до аллергических реакций) цветовая акупунктура снимает боль и стимулирует процесс выздоровления. Особенно эффективной она оказалась при головной боли и мигрени.

Её преимущество перед классическим иглоукалыванием состоит в том, что она не связана с нарушением целостности кожи и полностью исключает риск заражения.

При любом виде акупунктуры полезно выбрать нужный момент — в зависимости от того, для какой цели она применяется: для обеззараживания и очищения крови — при ущербной Луне; для укрепления организма — при молодой Луне.

Правильный выбор связан и с тем, какой орган требует лечения. Целесообразно обратить внимание и на положение Луны в Зодиаке (по соответствующему органу). Если, например, речь идет о хронической мигрени, то лучше провести сеанс в дни Овена (см. Участки тела и знаки Зодиака).

### Амальгама, (как снять амальгаму)

При молодой Луне организм лучше поглощает любые вещества — от витаминов и минеральных веществ до медикаментов, а также никотин и алкоголь. Если, например, при молодой Луне запломбировать зуб ртутной амальгамой, то в кровь попадет гораздо больше вредной ртути, чем при ущербной Луне.

К счастью, постепенно люди начинают понимать, что ртуть во рту — а это значит, что и во всём теле — не очень полезна для нашего здоровья. Мы не собираемся сейчас доказывать, что амальгама очень вредна, мы это знаем.

«В США удаленную амальгаму из стоматологических кабинетов должны вывозить специальные фирмы в трёх вставленных друг в друга герметически закрытых металлических сосудах, маркированных черепом» (из: Biologische Medizin. № 6, 1991, 3. 888).

Недавно в Германии и Австрии специальные фирмы по вывозу мусора тоже заинтересовались ядовитыми отходами в виде удаленных пломб.

Если вы примете мудрое решение расстаться с амальгамными пломбами, то обратите внимание на следующее:

Основные правила удаления амальгамы

* Это нужно делать при ***ущербной луне***. При ущербной Луне организм гораздо хуже, чем при молодой, поглощает вещества, которые вы вдыхаете или глотаете.
* Если есть возможность, то не меняйте все пломбы одновременно и попросите врача, чтобы он поставил перемычку, закрывающую остальные зубы. Тогда будет проще удалять образовавшуюся при сверлении пыль.

После окончания процедуры тщательно промойте рот. За одно посещение врача замените только несколько пломб, следующий визит назначьте не раньше, чем через месяц.

* Пусть натуротерапевт или врач, которому вы доверяете, выпишет вам гомеопатическое средство для нейтрализации ядовитых веществ (выведение вредных веществ, терапия собственной кровью и т. д.).

Но принимать эти препараты в любом случае начинайте только тогда, когда замените последнюю пломбу!

Иначе выводящие или очищающие средства начнут разрушать ещё не снятые пломбы, снабжая организм гораздо большим количеством вредных веществ. Если перед заменой пломбы вы выпьете много **молока** (не пастеризованного, не гомогенизированного), то содержащийся в нем казеин свяжет проглоченную ртуть.

### «Апельсиновая кожа» и борьба ней

Если у вас на коже живота и бёдер появляется так называемая апельсиновая корка, то это значит, что глубокие слои соединительной ткани и обмен веществ в целом нуждаются в поддержке. Бороться со следствием всегда бесполезно.

Основная проблема при апельсиновой корке — это замкнутый круг, который необходимо разорвать: если в тканях откладывается большое количество ядовитых веществ, то появляется и жир. А отложения жира, в свою очередь, ослабляют соединительную ткань.

Рыхлая соединительная ткань, особенно её глубокие слои, приводит у женщин к образованию апельсиновой корки.

Если в борьбе с ней вы хотите добиться успеха, то не отказывайтесь от помощи Луны. Прежде всего, выберите подходящий для вас тип питания (см. **Тип питания**). При этом постарайтесь в течение довольно долгого времени потреблять как можно больше витамина Е (но ни в коем случае не в виде препарата!).

Оптимальное время для этого — 14 дней молодой Луны, потому что именно в этот период организм активно поглощает любые вещества. Больше всего витамина Е содержится в проросшем зерне, масле из зародышей пшеницы, масле из спельты и льна, в кукурузе, жерухе, молоке, сливках, ячмене и хлебе из муки грубого помола.

Начиная с полнолуния, в течение 14 дней ущербной Луны массируйте проблемные зоны и натирайте их любым маслом, тонизирующим клетки ткани. Нельзя забывать и про витамины (особенно Е) и минеральные вещества.

Обработку верхней части бедер со временем можно ослабить, но ни в коем случае не пропускайте дни Стрельца. Результаты этих простых и естественных мероприятий, проводимых в гармонии с лунными ритмами, вы увидите сами, и довольно скоро.

Кстати, «апельсиновая корка бывает только у женщин. У мужчин же при аналогичных проблемах (отложение ядовитых веществ) появляются залысины.

### Астрология

Те, кто искал в магазинах нашу первую книгу «Всё в нужный момент» (См. на русском языке: Паунггер И., Поппе Т. Всё в нужный момент. — СПб.: ИД «ВЕСЬ», 2001), практически всегда находили её в отделе литературы, посвященной астрологии.

Это и понятно, ведь очень трудно классифицировать книгу, которая заняла свою собственную нишу. Теперь она представлена в самых разных отделах книжных магазинов, от садоводства до медицины. Увидеть её можно и рядом с кассой.

Чтобы пролить хоть немного света: знания о Луне не имеют ничего общего ни с астрологией, ни с поверхностными гороскопами журналов и газет.

Последние так же далеки от серьёзной профессиональной астрологии, как предсказания погоды иной раз бывают далеки от самой погоды: «Завтра ожидается переменчивая погода, или же сохранится прежняя».

Знания о лунных ритмах и их влиянии на всё живое — это очень древние знания, основанные на опыте. Человечество использовало их тысячелетиями, они были неотрывной частью повседневной жизни.

Единственное, что связывает эти знания с астрологией, это способ вычисления лунного календаря, который мы помещаем в наших книгах. Лунный календарь — это единственный инструмент, необходимый для практического использования знаний о Луне. Каждый год он новый и вычисляется с помощью эфемерида, инструментария астрологии.

В течение нескольких столетий такой календарь печатался в крестьянских и отрывных календарях, например в Форарльбергском календаре или в США в « Старинном крестьянском альманахе» (с 1786 года).

В некоторых районах (прежде всего в Австрии) нет ни одного дома, где бы в кухне на стене ни висел такой календарь — совсем не потому, что все жители здесь увлекаются астрологией. Просто они благодарны помощи, получаемой за счёт древних знаний, умеют её ценить и использовать себе во благо.

Нам бы очень хотелось познакомить вас хотя бы с небольшой частью этих знаний и научить применять их на практике.

### Атомная энергия

«Мирный» атомный реактор — это то же самое, что «мирная» атомная бомба. Атомная энергия — это технология, которая никогда не покорится человеку. Это известно всем серьёзным ученым, но по разным причинам все они молчат.

Хотя гораздо важнее следующее: в каждой горстке нашей Земли скрыта энергия, которую с помощью науки и техники можно научиться использовать. Там, где мало ветра, обычно много солнца, где не хватает солнечной энергии, там большие запасы воды. Недостаток водной энергии компенсируется за счёт тепла Земли.

Где за счёт тепла Земли нельзя получить достаточное количество энергии, там можно использовать силу приливов и отливов. В другом месте много древесины, годной для сжигания. Итак, если не хватает одного вида энергии, то другой, как правило, в избытке.

Везде имеются восполнимые источники энергии. И везде есть техника для её промышленного использования! «Но это не считается», говорят некоторые. На самом деле, считается всё, что не причиняет вреда ни нам, ни окружающей среде (см. Стоимость, истинная).

Нам просто не хватает информации. Вооружившись необходимыми сведениями, мы можем идти верным, а не «привычным» путем.

### Бёдра, доступ к почкам и мочевому пузырю

Вы уже читали про ***оперативное вмешательство***? Наверное, лучше сначала просмотреть эту статью, прежде чем выбирать срок для операции.

Нам бы хотелось напомнить: исход операции зависит от многих факторов — компетенции врача, общего состояния больного, наличия необходимых инструментов. Не последнюю роль играет судьба человека. Исход срочной операции подчинён высшим законам.

На некоторые факторы можем влиять мы сами, на некоторые нет. Но в одном можно быть уверенным: положение и фаза Луны в момент хирургического вмешательства влияют на успех или неудачу при операции.

**Основное правило очень простое:** операции лучше проводить при ущербной Луне, чем сложнее операция, тем важнее соблюдать это правило.

Основные правила при хирургическом вмешательстве в область бёдер, почек и мочевого пузыря

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не под знаками Девы, Весов и Скорпиона.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** при молодой Луне под знаками Девы, Весов и Скорпиона, а так же 3 дня перед полнолунием и в полнолуние, неважно, под каким знаком.

**Если вы правильно выберете время:** кровотечения и послеоперационные шрамы небольшие. Быстрое выздоровление, маленькая вероятность осложнений. Правильный выбор времени особенно важен при операциях на бедре.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** послеоперационные осложнения и инфекции чаще бывают при молодой Луне, выздоровление, как правило, протекает замедленно. В полнолуние и перед ним возможны сильные кровотечения, которые трудно остановить.

Велика вероятность появления некрасивых шрамов. Иногда для достижения результатов необходимо сделать несколько операций. Часто возникают нервные заболевания и фантомные боли.

**Не стоит забывать:** всегда остаётся важным вопрос, а нужна ли операция вообще? Имейте в виду: операции, не связанные с жизненными показаниями (жёлчный пузырь, аппендикс, миндалины и т. д.), имеют место у врачей и адвокатов на 80 процентов реже, чем в среднем.

Дело здесь, наверное, не в том, что врачи и адвокаты ведут здоровый образ жизни. Поэтому, прежде чем согласиться на операцию, выслушайте и мнение второго специалиста. В любом случае, это не повредит.

### Бейц, как снять бейц

Великолепная мебель и изготовленные настоящими мастерами двери из массивного дерева могут жить веками, не теряя своей красоты. Но человек устроен так, что его вкусы во всем, что касается цвета и формы, многократно меняются в течение даже одного столетия.

Поэтому так популярно во все времена умение снять краску и бейц. Если мастера хотели добиться успеха, то они всегда обращали внимание на положение Луны.

Связанные с этими работами проблемы появились совсем недавно, потому что раньше достаточно было в нужный момент (при ущербной Луне) тщательно очистить дерево щеткой.

Сегодня же часто используются лаковые покрытия из химических красок (искусственная смола, акрил), поэтому для снятия их с деревянной поверхности требуются такие же химические вещества. Обращать внимание на правильный выбор времени становится особенно важно.

Основные провыла при снятый бейца

**Хорошо:** при ущербной Луне.

**Плохо:** при молодой Луне

**Очень плохо:** при молодой Луне в знаке Льва.

**Если вы правильно выбрали время:** работается легко, краска хорошо отстает от поверхности. Легкие и организм в целом не так активно воспринимают ядовитые пары.

**Возможные последствия неправильно выбранного времени:** остатки краски плохо удаляются с поверхности, иногда даже сильнее сцепляются с основой. На древесине появляются повреждения, ядовитые пары проникают в легкие и весь организм.

**Особые советы для снятия бейца:** иногда проще и надежнее снимать бейц струей горячего воздуха из специального пневматического пистолета, при этом слой лака свободно снимается. Но этот запатентованный способ возможен только при определённом возрасте и составе покрытия.

### Белковые дни

##### (См. также «Качество питания)

Дни под знаками Овена, Льва и Стрельца называют также белковыми, потому что в это время белковая пища переваривается особенно хорошо или особенно плохо. Иногда эти дни называют днями Плодов, так как плоды под этими знаками переживают фазу подъёма. Они лучше растут и оказываются наиболее полезными для человека.

В зависимости от типа питания у вас может накопиться опыт воздействия растительного или животного белка, плодов с косточками или с семенами. Обратите внимание на количество белковой пищи и плодов в вашем рационе и проследите, как они на вас влияют.

Если в эти дни вы хорошо усваиваете «свои» фрукты, то ешьте под знаками Овена, Льва и Стрельца 2-3 дня подряд как можно больше фруктов и пейте соки. Соки не могут быть так же полезны, как свежие фрукты, но иногда их проще использовать. Прежде чем полностью отказаться от подобного мини-лечения, вернитесь к привычке пить сок.

Короче говоря: в дни Белка/Плодов вы способны усвоить больше или меньше белка и плодов, чем обычно. Понаблюдайте за собой и сделайте соответствующие выводы

### Бельё, как гладить

Даже утюг не избежал влияния Луны. Результаты глажения зависят не только от ваших способностей и желаний, но и от положения Луны. Вот два наиболее важных правила и советы к ним:

* При молодой Луне бельё следует развешивать для сушки очень аккуратно, следя, чтобы от прищепок не образовалось следов.

Для этого потребуется немного больше времени, но при глажении вы его наверстаете. Бельё, высохшее при молодой Луне, гладить труднее, чем высохшее при ущербной. Если есть возможность, то постарайтесь не гладить под знаком Козерога, в это время не удается загладить даже следы от прищепок.

* Многие из нас как к неизбежности относятся к блестящим разводам, которые при глажении появляются на чёрной одежде. Особенно бросаются в глаза швы.

Вот вам очень простой совет: в дни Козерога не стоит гладить чёрную и шёлковую одежду. И никогда не гладьте такие вещи по правой стороне. Изделия из таких тканей лучше всего вывернуть на левую сторону ещё перед стиркой.

### Бетон и каменный пол

Любому архитектору и любому строителю известны случаи того, как без видимых причин в бетонных потолках появляются трещины, или, что ещё хуже, на бетоне, несмотря на гидроизоляцию, появляется влага.

Виновными обычно назначают погоду, качество бетона, «холодные мосты», вспомогательные работы и т. д. Эти дискуссии мало интересны владельцу дома, потому что ущерб, несмотря на возмещение расходов, компенсировать трудно.

Основную причину появления трещин в бетоне (будь то фундамент, стены или потолки) вы сможете назвать сами, если внимательно изучите следующие правила.

Как заливать бетон и класть каменный пол — основные правила

**Очень хорошо:** при ущербной Луне под знаками Тельца, Девы и Козерога.

**Хорошо:** при ущербной Луне под всеми знаками, кроме Льва.

**Плохо:** при молодой Луне и под знаками Воды (Рак, Скорпион, Рыбы), а так же при ущербной луне под знаком Льва.

**Очень плохо:** в полнолуние, особенно под знаком Льва.

**Если вы правильно выберете время:** бетон высохнет равномерно, прочно сцепится с основой и другими поверхностями. Очень небольшой будет вероятность появления трещин. Древесная опалубка отделится легко (предварительно её можно смазать маслом).

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** под знаком Льва бетон высыхает очень быстро, высока вероятность образования трещин.

Забетонированные перед полнолунием поверхности плохо сцепляются с другими веществами и с уже высохшими бетонными поверхностями. Даже использование уплотнителя может оказаться неэффективным.

**Советы по поводу заливки бетона:**если для заливки бетона выбран нужный момент, но погода очень жаркая, то поверхность через каждые 2 часа необходимо спрыскивать водой, чтобы добиться равномерного высыхания.

Полезно проследить также за сроками возведения стен подвала. Если работы ведутся при молодой Луне под знаками Воды (Рак, Скорпион, Рыбы), то стены высыхают очень плохо, что ведет к повышению влажности в помещении (питательная среда для плесени).

А если вы делаете потолки, в том числе и потолок в подвале, то, наоборот, желательно, чтобы высыхание проходило медленно (это предотвращает образование трещин). Чаще всего потолки тоже спрыскивают водой (через каждые 2-3 часа поливают потолок из шланга). Результаты работы в нужное время бывают намного лучше.

Говоря о бетоне, не стоит умалчивать о том, что используемый в качестве строительного материала для стен и потолков жилых помещений он отрицательно влияет на наше здоровье, потому что обладает эффектом «притягивания», что это означает, объяснить довольно трудно, но любой из нас мог ощутить это на практике.

Это длительный эффект, затрагивающий, в первую очередь, наиболее слабые органы и иммунную систему в целом. Если из порванного мешка начинает высыпаться зерно, то сначала это совсем незаметно, когда же потери становятся явными, бывает уже поздно что-либо исправлять. Наиболее распространенным признаком является образование холодной зоны в области почек, хотя температура тела остаётся нормальной.

Эту ослабляющую вытягивающую силу можно нейтрализовать, поставив заслон, достаточен 5-сантиметровый слой пробки. Чем тоньше этот защитный слой, тем меньшее воздействие он имеет.

Такой слой можно покрасить краской, его можно оклеить обоями или оштукатурить. Решение, скажем прямо, не дешёвое, но разве ваше здоровье того не стоит?

Деревянная обшивка тоже может быть использована в качестве защитного слоя, но эффект от неё не настолько хорош, как от пробки. Если у вас есть такая возможность, то лучше откажитесь от бетона совсем, старайтесь использовать его только в случае крайней необходимости и только там, где это не опасно для здоровья.

Иногда использование бетона представляется целесообразным. По крайней мере, он не везде мешает. Пройдет ещё много времени, прежде чем мы начнём применять дерево вместо бетона (там, где это возможно).

Например, в некоторых подвалах можно использовать только водонепроницаемый бетон, иначе здесь никогда не будет сухо. Если вы работаете с бетоном, то правильный выбор времени так же необходим, как и при любой другой деятельности.

Строительство дома немыслимо без компромиссов. Если на фазе обсуждения вы побеседуете с представителями различных строительных компаний, то, безусловно, вам удастся найти кого-то, кому подойдут ваши сроки. Не забывайте, что всем, кто связан со строительством и ремонтом, лунные правила известны не понаслышке, им часто приходится убеждаться в их эффективности на собственном опыте (часто они и не подозревают об этом).

Им достаточно сравнить даты необъяснимых происшествий с лунным календарем, и всё встанет на свои места. Убедительнейшим примером является фундамент простого забора, иногда он ослабевает через очень короткое время и не может выдержать даже небольшой порыв ветра, иногда же он сохраняет прочность в течение нескольких десятков лет.

### Биоритмы

Если вы уже накопили некоторый опыт, касающийся влияния на человека лунных ритмов, то вы сами знаете, насколько полезно комбинировать лунные правила с собственными биоритмами. Наряду с лунными ритмами, кровопусканием и т. д. знания о биоритмах относятся к древним, к сожалению, надолго забытым элементам врачевания. Применение этих знаний особенно полезно, если речь идет о детях.

С момента рождения биоритмы человека оказывают сильное влияние на тело, душу и дух («душа» в смысле «настроение», «чувства», «психея»). Они пронизывают многое из того, что мы делаем, чувствуем или думаем.

Если осознанно подойти к этому вопросу, то можно добиться преимуществ в различных областях профессиональной и частной жизни, прежде всего потому, что влияние биоритмов можно предсказать. В течение всей жизни с самого рождения нас сопровождают три биоритма, движущихся подобно медленным внутренним часам:

* физический ритм длиной 23 дня;
* душевный ритм длиной 28 дней;
* духовный ритм длиной 33 дня.

Каждый из этих ритмов на половине своей длины достигает наивысшей фазы. Затем он резко опускается вниз, достигает исходного пункта, переходит в фазу спада и достигает низшей точки. Потом поднимается наверх, где и начинается новый ритм. Кривые всех трёх ритмов видны на графике.

Здесь, например, видно, как кривая душевного ритма 8 апреля устремляется вверх, 22 апреля — первый критический день — резко падает вниз к нулевой отметке.

А потом целых 14 дней приближается к низшей точке. 6 мая — во второй критический день — волна гаснет, начинается новая кривая. Кстати, критические дни душевного ритма всегда приходятся на тот день недели, когда вы родились.

Физический биоритм развивается точно также, но фаза подъёма заканчивается на 11-й день, точнее говоря, через 11, 5 дня, полное развитие осуществляется в течение 23 дней, то есть эта кривая более крутая.

Фаза подъёма духовного биоритма заканчивается через 16 дней (точнее говоря, через 16, 5 дня) и переходит в фазу спада. Через 33 дня начинается новый цикл. Итак, кривая этого биоритма наиболее пологая.

Критические дни имеют особое значение для каждого биоритма. Они отмечают критическое время, которое может длиться несколько часов, иногда целые сутки или даже больше.

Их влияние на тело, дух и душу можно сравнить с влиянием, которое оказывает перемена климата или движение энергии в ту или другую сторону во время полнолуния.

Влияние всех трёх биоритмов происходит постоянно, они пронизывают нас, придают сил или напрочь лишают энергии. Все три биоритма связаны между собой и с другими факторами (состояние здоровья, возраст, окружающая среда, стресс и т. д.).

На графике хорошо видно, как переплетены между собой три биоритма, какое влияние они могут оказать на другие факторы (усилить или ослабить их). Взаимосвязь тела, чувств и духа ведёт к тому, что воздействие каждого из них нельзя толковать однозначно, с этой точки зрения каждый человек индивидуален.

#### Физический биоритм

Знание собственного физического биоритма должно быть особенно интересно тем, кто занимается физическим трудом в любой форме — профессионально (массажист, танцор, строитель и т. д.) или, например, в спорте. Такие люди лучше ощущают влияние физического биоритма.

Как правило, в высшей фазе человек чувствует себя полным сил, выносливым, физическая работа не требует больших затрат энергии, всё удается, в спорте можно достичь хороших результатов. Под воздействием этого биоритма оказываются также предприимчивость, динамичность, уверенность в собственных силах и мужество.

Любой критический день физического биоритма знаменует критическое время: со здоровьем могут возникнуть проблемы, любая деятельность требует более высокой концентрации, при работе нервной системы, мышц и суставов «в мотор попадает песок».

Для фазы спада характерен постепенный упадок сил, появляется необходимость при физических нагрузках делать более длительные и частые паузы. Последние дни фазы спада лучше посвятить отдыху, чтобы иметь возможность накопить сил. По крайней мере, старайтесь в такие дни избегать перегрузок.

#### Душевный биоритм

Этот биоритм влияет на силу наших чувств, на внутреннее и внешнее восприятие, на интуицию и способность творить. Особенно важным этот биоритм является для тех людей, чьи профессии связаны с общением (воспитателей, врачей, медперсонала, священников).

В фазе подъёма человек более динамичен, склонен видеть в жизни только приятные стороны. Он превращается в оптимиста. Работая в сфере обслуживания — официантом, учителем, священником, — он добивается хороших результатов, способен сделать много полезного.

Через 14 суток, в тот день недели, в который человек родился (иногда на день раньше, особенно, если он родился рано утром), наступает критический день душевного биоритма. Иногда критический период длится недолго, иногда затягивается. Человек ощущает себя ни на что не годным. Появляется подходящий «климат» для смятения и душевных конфликтов.

В фазе спада плохие новости воспринимаются совсем по-другому. Человек становится пессимистом, появляются угнетённость и страхи. Он сильнее ощущает бессмысленность многих вещей. А если и по складу характера человек не оптимист, то проблема становится ещё более острой.

В такие дни, особенно перед концом фазы спада, очень важна самодисциплина, нельзя позволить пессимизму одержать над собой верх. Если ребенок как раз проходит эту фазу, то бесполезно читать ему морали, это пустое занятие — в одно ухо у него влетает, а в другое вылетает.

#### Духовный биоритм

Прежде всего, он затрагивает способность работать по плану, используя умственные способности. Это касается логики, ума, обучаемости, способности предвидеть то или иное событие, комбинаторики, внутренней и внешней ориентации — в буквальном смысле «присутствия духа».

Учителя любых предметов, политики, референты, журналисты и писатели хорошо чувствуют «маятник» этого биоритма. Легко себе представить, какой эффект он имеет на стадии подъёма: поддержка любой интеллектуальной деятельности, хорошее усваивание учебного материала и информации. Человек способен сконцентрироваться.

Если вы посещаете семинар повышения квалификации, то на фазе подъёма он принесет гораздо больше пользы, чем на фазе спада. Критические дни духовного биоритма тормозят интеллектуальную деятельность.

Ослабевает сила и скорость реакции, поэтому все участники дорожного движения должны быть более осторожными и готовыми к тому, что сегодня они способны совершить ошибку.

В это время часто блокируется способность воспринимать новый материал. Лучшее средство настроиться на смену климата — отказ от сложных заданий и повышенная концентрация.

То же самое можно сказать и о периоде с 20-го по 33-й день духовного биоритма: в фазе спада ум перестает быть гибким, человек быстро устает от интеллектуальной деятельности, уменьшается радость от получения новых знаний и принятия решений.

Страхи становятся настолько явными, как будто то, чего вы боялись, уже произошло. Если ребёнку трудно учиться, то новый материал надо проходить только в период подъёма.

#### Биоритмы в быту

Если вы на себе ощущаете действие биоритмов, то скоро и сами убедитесь в пользе знаний о них. Если духовный и душевный биоритмы школьника находятся в фазе спада, то абсолютно бесполезно давать ему новый материал. Родители могут следить за биоритмами своего ребёнка и не предъявлять к нему повышенные требования в такие дни.

Если важную беседу назначить на удачный день, то шансы на успех повышаются, идет ли речь об экзаменах, приеме на работу, серьёзных разговорах с сотрудниками и начальством. Если есть два одинаково перспективных спортсмена, то отдать предпочтение следует тому, кто в день соревнований будет находиться в фазе подъёма.

Знания о биоритмах имеют смысл только в том случае, если вы начнёте их внимательно изучать — лично для себя, без всякой помощи со стороны, а затем научитесь и следить за ними, ни в коем случае не используя в качестве индульгенции.

Если вы отнесётесь к биоритмам как к догме или шаблону (например: «*В критические дни физического биоритма лучше не садиться за руль*»), то окажетесь зависимыми от них. Как и в лунных ритмах, здесь не существует абсолютно «хороших» или абсолютно «плохих» дней. Всё зависит от того, как вы используете свои знания о трёх биоритмах человека.

Понаблюдайте за собой, начните вести записи, личный опыт всегда гораздо важнее, чем любая отвлеченная информация. Конечно, знания необходимы, но ведь это всего-навсего инструмент.

Голова, руки и, прежде всего, сердце, которые используют этот инструмент, связаны с опытом и тренировками. Пусть эти знания доставят вам радость. А то, что вы делаете с радостью и любовью, всегда будет иметь хорошие результаты.

### Бородавки

Успех в борьбе с бородавками зависит от лунных ритмов совершенно особенным способом. Эта связь настолько тесна, что обработка бородавок в неудачный день может привести к результату, противоположному желаемому: рост бородавок может усилиться (так же, как в случае с расширением вен).

Особенная зависимость бородавок от лунных ритмов давно превратила ветеринаров в убежденных сторонников лунной теории. Дело в том, что у лошадей бородавки появляются очень часто, а борьба с ними бывает особенно эффективной при правильном выборе времени.

Основные правила лечения бородавок

**Хорошо:** от полнолуния до новолуния (необходимо строго придерживаться этих сроков).

**Очень плохо:** при молодой луне.

Основные правила удаления бородавок

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не в знаке Рака или Козерога, а так же не в знаке, регулирующем тот участок тела, на котором находится бородавка (см. Участки тела и знаки Зодиака).

**Плохо:** при молодой Луне и при ущербной луне под знаком Рака или Козерога.

**Очень плохо:** при молодой Луне под знаками Рака или Козерога, а так же 3 дня перед полнолунием и в само полнолуние.

**Если вы правильно выберете время:** повышается шанс, что бородавки исчезнут.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** обработанные при молодой Луне бородавки появляются снова, их становится даже больше. Операции при молодой Луне могут оказаться особенно неудачными!

Советы по поводу лечения

* В новолуние необходимо прекратить лечение, каким бы оно ни было! Здесь играет роль и время суток появления новой Луны. Даже если курс лечения не закончен, прервите его и начните снова в следующее полнолуние!
* Сок чистотела (растёт везде, даже в городах) — очень эффективное, проверенное средство против бородавок. Курс лечения начните в полнолуние: ежедневно смазывайте бородавки свежим соком чистотела. Достаточно сорвать всего один листик, из обломанного черенка появится сок апельсинового цвета.

Лечение продолжайте до новолуния, даже если бородавки уже исчезли. Будьте осторожны с одеждой, сок чистотела отстирывается очень плохо. Хорошим средством является и натирание бородавок собственной слюной утром на пустой желудок. Правда, результаты появляются не так быстро.

* Болезненные бородавки на ступнях хорошо удалять чесноком при ущербной Луне. Вечером вырежьте дырочку в пластыре и укрепите его на ступне так, чтобы дырка попала на бородавку.

Дольку свежего чеснока разрежьте пополам и прикрепите половинку на бородавку (для этого тоже используйте пластырь), оставив на всю ночь.

Утром, желательно после душа, снимите пластырь, а вечером снова повторите эту процедуру, в ***новолуние*** прекратите лечение или сделайте перерыв. Постепенно бородавка почернеет, и тогда её можно будет просто вынуть.

### Бритьё

Нас часто спрашивают, существуют ли правила, как выбрать время для бритья. Информации у нас немного, но, может быть, она будет вам интересна.

Очень легко проверить тот факт, что при молодой Луне борода растёт быстрее, чем при ущербной. Это касается волос: если их подстричь при молодой Луне, то они будут расти быстрее.

И ещё один совет: если вы бреетесь раз в 2-3 дня, т лучше не делайте этого в дни Овена. Иногда от этого бороде появляются залысины.

### Вены, расширение вен

##### (см. Нижняя часть бедра и вены)

### Верхняя часть бедра и доступ к венам

Вы уже читали про ***оперативное вмешательство***? Имеет смысл прочитать эту статью, прежде чем назначать срок операции.

Мы бы хотели вам напомнить: успех хирургического вмешательства зависит от многих факторов: от компетенции врача, от общего состояния пациента, от наличия необходимых инструментов. Не последнюю роль играет при этом судьба. Ихсход срочной операции, например, подчинён высшим законам.

На некоторые обстоятельства и факторы при операции можно повлиять самому, на некоторые нет. Но одно можно сказать абсолютно точно: положение и фаза Луны на момент хирургического вмешательства влияют на его успех или неудачу.

Основное правило очень простое: операции лучше проводить ***при ущербной Луне***, чем сложнее операция, тем строже нужно к этому отнестись.

Основные правила   
при хирургическом вмешательстве

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не под знаками Козерога, Водолея и Рыб.

**Плохо:** при молодой Луне

**Очень плохо:** при молодой Луне под знаками Козерога, Водолея и Рыб, а так же 3 дня перед полнолунием и в полнолуние, неважно, под каким знаком.

**Если вы правильно выберете время:** кровотечения шрамы незначительные, быстрое выздоровление, небольшая вероятность осложнений.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** при молодой Луне чаще бывают осложнения и инфекции, выздоровление проходит медленно. В полнолуние возможны сильные кровотечения, которые очень трудно остановить.

Могут остаться некрасивые шрамы. Иногда для достижения необходимых результатов необходимо сделать несколько операций. Велика также вероятность нервных заболеваний и фантомных болей.

**Не стоит забывать:** важным является вопрос, а нужно ли на самом деле оперативное вмешательство? Представьте себе, некоторые, не связанные с угрозой жизни операции (жёлчный пузырь, аппендикс, миндалины и т. д.) врачам и адвокатам делают на 80 процентов реже, чем в среднем.

Дело, безусловно, не в том, что врачи и адвокаты ведут здоровый образ жизни. Поэтому, прежде чем согласиться на операцию, обратитесь ещё к одному специалисту и выслушайте его мнение. Хуже от этого не будет.

Жизнъ приятна на вкус.   
Зачем же её солить,  
Пренебрегая собственным здоровьем?

Раймонд Халл

### Весенняя уборка

##### (См. Уборка в доме)

### Виноградники

Правила, общие для всех растений, с небольшими исключениями подходят и для виноградников. Напомним самые важные из них:

***Когда посадить виноградник:*** при молодой или опускающейся Луне (период от Близнецов до Стрельца) в дни Плодов (Овен, Лев, Стрелец).

***Когда обрезать лозу:*** при ущербной луне в дни Плодов. ***Исключение:*** молодую лозу в течение 3 лет обрезают при молодой луне, чтобы сок тёк свободно (иначе может образоваться так называемый «черный сок»).

***Когда поливать:*** только не в дни цветов (Близнецы, Весы, Водолей), иначе на виноград могут напасть вредители! Лучший виноград мира растёт в тех регионах, где дожди — большая редкость, при этом его навряд ли поливают.

***Борьба с сорняками и вредителями:*** только при ущербной Луне сорняки удаляют под знаком Козерога, наземных вредителей — в дни Корней (Телец, Дева, Козерог), подземных же — под знаком Рака, хотя можно и под знаками Близнецов и Стрельца.

***Надрезы:*** только при ущербной Луне перед или в новолуние, на виноградники реже нападают вредители, если они посажены в нужное время.

***Подкормка:***только при ущербной Луне, лучше в дни Плодов (Овен, Стрелец), лев подходит меньше, так как в дни Льва земля очень сухая.

***Сбор урожая:*** при поднимающейся Луне (период от Стрельца до Близнецов). Исключение: дни Рыб, собранный в это время виноград нужно немедленно переработать.

***Когда ставить вино:*** при молодой Луне, тогда процесс брожения протекает быстрее.

***Когда разливать вино в бутылки:*** при ущербной Луне, тогда оно лучше сохранится.

Разводить виноградники тоже можно без использования ядовитых веществ и искусственных удобрений, причем не пострадают ни урожайность, ни качество винограда и вина.

Для того чтобы к этому привыкнуть, необходимо терпение, но оно окупится. Задайте себе вопрос: сколько будет стоить килограмм винограда и литр вина, если в их цену включить затраты на борьбу с пестицидами и вредными компонентами удобрений (см. Стоимость, истинная)?

Настоящая, глубокая бедность человека возникает не из-за недостатка чего-то материального, а из-за его стремления к совершенству, как он сам это понимает: к материальному богатству, к идеальным успехам. Признанию начальства, славе...

Человек считает, что, достигнув своей цели, он станет богатым. Здесь-то и кроется источник истинной бедности, ведь на самом деле мы буквально купаемся в богатстве и совершенстве. Но наши чувства слишком слабы, чтобы это осознать.

Все действителъно гениальные творческие люди, художники, врачеватели, первооткрыватели, точно знают, что, самостоятельно не создали ничего. Они только увидели что-то и показали всем нам. Они служили инструментом тех сил, которые всегда были и всегда будут для каждого, кто их приемлет.

### Внутренние часы

##### (См. Суточный ритм органов)

### Водные источники и колодцы

Лучший из предназначенных для человека видов воды бывает в наземных источниках. Нужно только взять то, что само стремится быть взятым. Такая вода уже подверглась процессу созревания, она чистая (в ней активно протекают процессы самоочищения) и живая.

А вот грунтовые воды подобны преждевременно родившемуся ребенку. В них не успели накопиться жизненные силы, так необходимые человеку. Природа не случайно ещё не выпустила такие воды на поверхность.

Минеральная вода часто бывает ещё «мёртвой», используя ее, мы ослабляем свою защитную систему на долгое время, при этом абсолютно неважно, какие «полезные для здоровья» вещества в ней содержатся.

Поэтому воду из колодца лучше всего использовать для ***бытовых нужд*** стирки, мытья, поливки комнатных растений, и делать это нужно довольно экономно. Как уже говорилось, в такой воде нет необходимой для человека жизненной энергии.

Если у вас на участке есть колодец, воду из которого вы используете как питьевую, то не реже одного раза в год берите пробы на наличие вредных веществ. Если недалеко от вашего дома велось строительство то такие пробы необходимо взять сразу после его окончания.

Дело в том, что новостройки сильно влияют на подземные воды. Стоит проверять воду из любых источников потому что интенсивное сельское хозяйство и другие факторы могут нарушить процесс самоочищения воды.

Итак, когда же стоит копать колодец? Правильно выбранное время и лунные ритмы помогут провести эту работу быстро и качественно.

Основные правила рытья колодцев

**Очень хорошо:** при молодой Луне в знаке Рыб (то есть только осенью).

**Хорошо:** при молодой Луне в знаках Рака и Скорпиона или в полнолуние (при этом играет роль даже время суток).

**Плохо:** при молодой Луне не в знаках Воды (Рак, Скорпион, Рыбы), а так же при ущербной луне под знаком Льва.

**Очень плохо:** при ущербной Луне.

**Если вы правильно выберете время:** намного проще обнаружить грунтовые воды. В колодце всегда будет много воды.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** очень трудно найти воду, возможно, копать придется гораздо глубже, чем предполагалось. Существует опасность, что вода будет появляться нерегулярно, а в колодце образуется песок.

Если колодец вырыт в неудачный день, то однажды вода может исчезнуть совсем, хотя в этом месте она выходила на поверхность в течение нескольких десятков лет. Теперь она ищет другие пути.

**Дополнительные советы при рытье колодца:** прежде чем начинать копать землю в поисках грунтовых вод, пригласите водознатника (см. Собственными силами).

Многие строительные фирмы работают с такими людьми, потому что на собственном опыте убедились в их полезности. Кстати, выражение «отвести у кого-либо воду» связано с лунными правилами.

Если время выбрано неправильно, то достаточно несколько раз копнуть лопатой вблизи водного источника, чтобы заставить воду уйти. Естественные источники очень трудно ввести в искусственное русло. Современное «регулирование вод» и «очистка полей» принесли много вреда, изменился, например, уровень грунтовых вод. Нельзя просто так отобрать у природы воду, у неё есть свои собственные территории.

Повезло тому, кто имеет возможность брать пищевую воду из собственного колодца или, что ещё лучше, из водного источника, протекающего по его земле. Мы надеемся, что такой человек в состоянии оценить своё счастье и благодарен природе за этот поистине царский подарок.

Мы сами вынуждены брать воду из источников, принадлежащих нашей общине. Эта вода подвергается обработке.

Мы сразу начали использовать приборы тирольского исследователя Иоганна Грандера, который нашел возможность возвращать воде живительную энергию, поэтому нам удалось на собственном опыте убедиться, что Иоганн Грандер нашёл удачное и доступное для всех решение.

Нам всем нужна чистая живая вода. А откуда берется вода, текущая из моего крана? Она чистая или, может быть, очищенная? Куда течет вода, исчезая в раковине, и с чем я её смешиваю? Куда течет вода из дождевых труб?

Что означает надпись на моем стиральном порошке «Биологически восстановим на 99 процентов»? А что происходит с оставшимся процентом? Может быть, он превращается в витамины?

На досуге поразмышляйте, задайте себе эти вопросы. Вода — это жизнь, которая бурлит буквально в каждой капле. Нельзя жертвовать ни одной каплей, нельзя травить воду. Ощутите свою личную ответственность за воду, научитесь расходовать её экономно.

Пусть людей, обращающих внимание на проблемы воды, пока немного, но на свои плечи они взвалили тяжкий груз ответственности. Каждый из нас обязан научиться обращаться с водой так, как она того заслуживает, тогда в нашей жизни многое изменится, и мы сможем с уверенностью смотреть в будущее.

Лунный календарь даст вам ответ на вопрос, когда лучше всего искать воду, этот незаменимый эликсир жизни. Но мы очень хотим, чтобы вы начали эту работу, смотря на воду по-новому. Мы будем рады, если вы, подобно тысячам людей доброй воли, посмотрите на мир другими глазами.

Если вы бездумно и беззаботно расходуете воду, то это ещё хуже, чем не найти её вообще. Считайте, что вам повезло вдвойне, если воды в вашем колодце достаточно и она хорошего качества. Вам досталась часть эликсира жизни, принадлежащего нам всем.

Существуют люди, которые любят отдавать.  
Плата за это — их радость.   
Существуют люди, которые отдают с болъю в сердце. Эта боль — их крест.   
Существуют люди, которые отдают без боли:   
они не ищут радости и не стремятся к добродетели.   
Они отдают так же естественно, как мирт в долине отдает свой запах. Через их руки говорит Бог, их глазами он улыбается, глядя на Землю.

Халил Гибран

### Волосы, окраска волос

Нас часто спрашивают, существует ли положение Луны, удачное для того, чтобы покрасить волосы. Исходя из нашего опыта, можно сказать, что правило очень простое: краска, нанесенная при молодой Луне, держится дольше, цвет получается более интенсивным. Краска, нанесенная при ущербной Луне, смывается быстрее. Попробуйте сами, личный опыт всегда более надежный.

В некоторых лунных календарях даны «точные» указания, но это только дань моде, не опирающаяся ни на какие данные. Некоторые злоупотребляют знаниями о Луне, выдавая бесполезную и избыточную информацию. Этого не избежать, хотя часто бывает неприятно, поскольку древние знания настолько ценны, что предлагать их на потеху дня не стоит.

### Волосы, стрижка и уход за волосами

Мы многим обязаны закону природы, который гласит, чт движение Луны влияет на рост и качество волос. Многие из наших читателей и, прежде всего, читательниц, применили это правило на практике. Они быстро достигли замечательных результатов, что заставило их серьёзнее отнестись ко всему, о чём мы говорим. Они начали использовать и другие правила, которым посвящены наши книги.

Раньше в Тироле было мало лысых мужчин. Возможно, это связано с тем, что даже самых маленьких детей подстригали в день Льва. Посмотрите на фотографии и картины, которым больше 80 лет. Нигде вы не найдете ни одной лысины, и совсем не потому, что многие мужчины по тогдашней моде в париках. Каждому в то время было известно лунное правило.

А скольких мужчин сейчас украшает лысина? И дело даже не в том, что лысина — это плохо. Но если человек испытывает из-за неё неудобства, то должен же он получить шанс! Не случайно раньше эта проблема возникала очень редко, но ведь и питание было совсем другим.

Правильно выбирая время для стрижки волос, вы, конечно, не получаете гарантии, что они не начнут выпадать. Очень часто с пышной шевелюрой приходится расстаться из-за побочного действия лекарственных препаратов, гормональной перестройки, душевных неурядиц.

Волосы могут выпадать во время беременности и в переходном возрасте, но потом структура волос восстанавливается. Правильно выбранное время для стрижки волос — идеальный способ сохранить красивую прическу, вам стоит убедиться в этом на собственном опыте.

Основные правила для стрижки   
и ухода за волосами

**Очень хорошо:** Лев и Дева как при ущербной, так и при молодой Луне.

**Хорошо:** при молодой Луне за исключением дней Рака и Рыб.

**Плохо:** при ущербной Луне в знаке Козерога.

**Очень плохо:** в дни Рака и Рыб. Если это возможно, старайтесь в такие дни даже **не мыть** голову.

**Если вы правильно выбрали время:** результат обязательно вас порадует. Подстриженные под знаком Льва полосы становятся густыми, а подстриженные под знаком Девы быстро растут.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** тонкие волосы, выпадение волос, перхоть.

Советы по поводу стрижки   
и ухода за волосами:

* Подстриженные под знаком Девы волосы дольше держат форму и сохраняют красоту. Особенно хорошо знак Девы подходит для завивки, а вот под знаком Льва обычные сильные волосы начинают завиваться.

Если у вас прямые тяжёлые волосы, на которых не держится ни одна завивка, то сделайте ещё одну попытку, теперь уже под знаком Льва.

* Подстриженные в нужный момент при молодой Луне волосы остаются здоровыми и быстро растут, а если вас подстригли в нужный момент при ущербной луне, то волосы также сохранят здоровье, но расти будут медленно.
* Волосы в ушах и носу следует обрезать под знаком Рыб, тогда они станут тонкими и не будут колоться. Тонкие волоски вам необходимы, их ни в коем случае нельзя удалять полностью, из-за длины таких волосков страдают, как правило, только мужчины.

Итак, не выдирать и не использовать никакие химические препараты. Химии нечего делать ни в вашем носу, ни в ваших ушах.

Существует и опыт, касающийся стрижки волос под знаками Овена и Близнецов. Может быть, вам бдет полезно узнать, что в ваших волосах могут появиться проплешины, если вы несколько раз подряд случайно подстрижетесь при ущербной Луне в знаке Овена. То же самое происходит и при бритье. Итак, будьте бдительны!

Рог — это живое вещество, которое может накапливать вещества из окружающей среды: грязь, пыль, а, прежде всего, — излучение. Например, в течение суток длинные волосы могут аккумулировать достаточно большой заряд, особенно если вы пользуетесь химическими и искусственными материалами в виде закрепителей прически, геля и т. д.

Неужели вам никогда не хотелось подстричься очень коротко? Часто у человека появляются подобные мысли, но, что удивительно, они исчезают, стоит только вымыть голову. Если у вас часто бывают головные боли или мигрень, попробуйте сделать короткую причёску. Откажитесь от химических препаратов для ухода за волосами. А по вечерам обливайте голову прохладной водой.

В некоторые дни парикмахерам стоит работать подольше, а иногда можно устраивать короткий день или не работать вообще. На юге Германии и во многих регионах Австрии уже сейчас трудно сделать прическу под знаком Льва или Девы, если вы не записались к парикмахеру заранее.

Работать всю ночь в полнолуние, это, конечно, преувеличение с точки зрения лунной теории, но зато ловкий шаг с точки зрения рекламы, тем более что никакого вреда от этого не будет. Может быть, полезнее было бы совсем не закрывать парикмахерские в дни Льва.

Какое счастье — все люди разные!   
Ведь только поэтому ум хорошо, а два лучше.

Рон Фишер

### Волосы, удаление волос

Если вы хотите регулярно удалять с тела ненужные вам волосы, то положение Луны вам поможет. Но не ожидайте, что эти волосы исчезнут с тела навсегда. Нам всем очень повезло: природа не идет на поводу наших искусственных представлений об идеалах.

Совершенна сама природа, а не наши узкие и примитивные представления о совершенстве. Истинной красотой является та, которая подчеркивает совершенство природы, напоминает о ней и развивает ее. Ниже вы найдете несколько советов по поводу удаления волос.

Основные правила для удаления волос

**Очень хорошо:** при ущербной Луне в знаке Козерога.

**Хорошо:** при ущербной Луне за исключением дней Льва и Девы.

**Нейтрально:** при ущербной Луне в знаках Овена и Тельца.

**Плохо:** при молодой Луне и при ущербной в знаках Льва и Девы.

**Очень плохо:** при молодой Луне Льва и Девы.

**Если вы правильно выбрали время:** довольно долго волосы будут расти медленно.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** волосы быстро отрастают, становятся даже более густыми. Особенно неприятны такие волосы в носу, потому что начинают колоться.

**Дополнительные советы для удаления волос:** откажитесь от химических средств для удаления волос. Если ими пользоваться достаточно долго, то они оказывают отрицательное воздействие на кожу и тело. Волосы в носу лучше всего обрезать под знаком Рыб, тогда они станут тоньше и не будут мешать.

Если вы помните, в предыдущих книгах мы писали о правиле 18 июня. Если в этот день выполоть сорняки, то они больше не появятся. Но было несколько читателей, которые неправильно нас поняли.

Это не рекомендация и тем более не гарантия того, что ненужные волосы на теле больше не будут расти. Наоборот, замечательно, что 18 июня с «правилом сорняков» очень редко распространяется на человеческие волосы: мода меняется, и, возможно, кто-то из вас в один прекрасный день обрадуется тому, что это правило не касается волос...

### Воскресенье в недельном ритме

В наших книгах мы уже писали об особых ритмах, связанных с днями недели, и об особых днях в году (см. также Дрова и природные ритмы). Эти ритмы не связаны с положением Луны.

Мы уверены, что у нас есть заинтересованные и любознательные читатели, которые проверят эти сведения на практике, потому что эти правила действуют всегда, так же, как и все другие правила, о которых мы когда-либо писали. Ниже приведены основные правила, касающиеся воскресенья.

Основные правила на воскресенье

* В этот день не стоит собирать травы. Травы, собранные в воскресенье или в пятницу, действуют по-другому, они менее эффективны, чем травы, собранные в другие дни.
* Этот день плохо подходит для перевозки и покупки животных. Они будут беспокойными, не смогут почувствовать себя как дома, иногда даже наблюдается задержка развития.

Один из самых древних вопросов, которые волнуют человечество: почему Бог допускает такие страдания в мире. Вот ответ неизвестного мудреца нашего времени: «Страдания возникают из-за злоупотреблений, касающихся свободы воли. Бог подарил нам способность принимать Его или отрицать. Не по Его воле в мире так много страданий. Но Он не вмешивается, если результатом наших действий оказывается страдание.

Люди не обращают Внимания на советы Бога, но, попав в беду, верят, что их спасут неожиданные обстоятельства или чудо. Господь может всё, но он знает, что любовь и правильное поведение человека не купить чудесами: Господь отпустил нас в мир как своих детей, такими мы и должны вернуться к нему, чтобы воссоединиться с ним, существует только одна возможность: использовать собственную волю.

Никакая сила на Земле или на Небесах не сделает этого за нас. Но если вы всем сердцем взываете к Богу, то он пошлет вам учителя, который выведет вас из царства боли и страданий и приведет в Его дом вечной радости.

Господь дал вам свободу воли, поэтому он не может вести себя как диктатор. Хотя Он и всевластен, Он никогда не освободит вас просто так от ваших страданий, если вы сами выбрали неправильный путь.

Разве можно ожидать, что Он освободит вас от груза, если и мыслями, и делами своими вы постоянно нарушали Его заповеди? Следуйте Его заповедям, о которых Его сын говорил в Нагорной проповеди, именно в этом и заключена тайна счастья».

### Вредители и борьба с ними

Для многих животных, птиц, грызунов и других ползающих и летающих созданий «вредители» являются основной пищей. Нельзя забывать, что любой зверь — это звено бесконечной цепи, медленно закручивающейся в сторону спирали будущего, которую мы назвали эволюцией.

Иногда «садовод-любитель» ударяется в панику, заметив жучка или сорняк, он быстро убегает и возвращается с «химической дубинкой», готовой к применению. Именно поэтому большинство садов заражено большим количеством ядовитых веществ, чем сельскохозяйственные угодья, даже если последние засеяны монокультурой.

Пестициды, содержащие сильно ядовитые вещества и ежегодно оседающие на земле (а значит, и попадающие в землю, в грунтовые воды, в наши мышцы, кожу и ткани), продаются тысячами тонн, а покупают их именно «садоводы-любители».

При этом дела у них обстоят отнюдь не лучше, чем у крестьян. В 1940 году крестьяне использовали очень маленькое количество инсектицидов, вредители же уничтожили 3,5 процента общего урожая. Сегодня используется огромное количество инсектицидов, а потери урожая составляют 12 процентов.

Килограмм яда для растений стоит приблизительно столько же, сколько бак бензина для автомобилиста, чтобы вывести это количество вредных веществ из земли, необходимо 1000 килограммов активированного угля общей стоимостью 10 000 немецких марок, не считая затрат на выведение самого, уже заражённого активированного угля. Его тоже придется обеззараживать. Стоит ли говорить ещё и о расходах на лечение, которое может оказаться достаточно длительным.

Если бы изготовители и распространители подобных «бомб замедленного действия» тоже оплачивали расходы на восстановление окружающей среды после использования этих ядов, мир давно выглядел бы по-другому.

Древние знания о природных ритмах не были бы утрачены, если бы их применение оставалось жизненно необходимым. Попробуйте применить на практике приведенные ниже рекомендации, касающиеся борьбы с вредителями и сорняками. Для этого вам не понадобятся дополнительные затраты, разве что терпение.

Если вы не собираетесь бороться с природой, а хотите жить в гармонии с ней, то, увидев вредителя, первым делом задайте себе вопрос: а действительно ли это вредитель? Если всё-таки ваш ответ будет положительным, и вы готовы начать с ним борьбу, то задайте себе следующий вопрос: а почему он тут появился?

Может быть, из-за монокультуры? Или у меня в саду слишком много удобрений? Неужели я слишком часто поливаю? В ответе на вопрос зачастую уже кроется план действий по борьбе с пришельцем и профилактике его появления в следующем году.

Основные правила профилактической борьбы с вредителями

**Очень хорошо:** оптимальное профилактическое средство против появления вредителей — сажать и сеять, правильно выбрав время, обращая внимание на влияние дней Листьев, Плодов, Цветоы и Корней.

**Очень хорошо:** чередование посадок — замечательное профилактическое средство, препятствующее появлению вредителей. После наземных овощей нужно сажать корнеплоды, и наоборот.

**Очень хорошо:** правильно составленное растительное сообщество поможет недопустить вредителей на свою территорию. Сегодня этот принцип носит название «смешанные культуры». Очень удобно, что растения в состоянии помогать друг другу

**Плохо:** при молодой Луне и при ущербной в знаках Льва и Девы.

**Очень плохо:** при молодой Луне Льва и Девы.

Если вы соблюдаете сроки посадки и ухода за растениями, а вредители всё равно появляются, используйте положение Луны в борьбе с нежданными гостями.

Основные правила борбы с вредителями:

* С небольшими исключениями практически всегда можно придерживаться основного правила: бороться с вредителями лучше всего при ущербной Луне.
* С вредителями, живущими в земле, лучше всего бороться в дни Корней (Телец, Дева, Козерог).
* С вредителями, живущими на земле, лучше всего бороться при ущербной Луне в знаке Рака, хотя можно использовать также знаки Близнецов и Стрельца.

Для более точных указаний относительно непосредственной борьбы с вредителями (когда они уже напали на растения) здесь, к сожалению, недостаточно места. Разные средства по-разному действуют на разные растения и разных вредителей. Список получится чересчур длинным, а патентованных рецептов всё равно нет. Более подробно об этом можно прочитать в нашей книге «Всё в нужный момент»[[1]](#footnote-1).

Терпение — лучшее средство борьбы с вредителями. Своими книгами нам хотелось помочь вам научиться мыслить по-новому, не с позиции силы, а разумно. Нет средств, которые способны решить ваши собственные проблемы, идет ли речь о комнатных цветах, семье, профессии или бытовых вопросах.

Вы сами способны думать и чувствовать, поэтому ны должны научиться правильно использовать предлагаемое вам. В созвучии с законами природы, опираясь на разум и любовь. Мы не стремимся продемонстрировать вам путь к совершенству, но хотим научить вас адекватно реагировать на несовершенство.

А что касается растений: следуйте предложенным советам, в следующем году правильно посадите семена, тогда нам больше не придется решать вопрос, покупать или нет ядовитые вещества.

### Время растений

##### (см. Луна на спаде)

### Вросшие ногти

Обрезать вросшие ногти обязательно нужно ***при молодой Луне***. Если сделать это при ущербной Луне, то они снова начнут расти неправильно. Исключения из этого правила бывают только при полном удалении ногтя: такое оперативное вмешательство проходит более успешно при ущербной Луне (постарайтесь только не делать этого под знаком Рыб).

В косметических салонах на вросшие ногти иногда «накладывают шину»: через некоторое время после удаления вросшей части ногтя, когда воспаление прекращается, на боковой мешочек накладывают мягкую повязку, так можно помочь ногтю расти правильно.

### Всё в нужный момент

«Всё в нужный момент», так называлась наша первая книга, с которой всё началось. С 1994 года она находится в списке бестселлеров, за это время была переведена на 18 языков.

Из этой книги можно получить основные сведения о Луне и её влиянии на все сферы жизнедеятельности: о лечении и работе в саду, о сельском хозяйстве и лесоводстве, о ведении домашнего хозяйства.

Нам очень хотелось продемонстрировать вам ваши возможности и объяснить, как ухаживать за садом, используя только самые простые и естественные методы, как, выбирая для любого дела нужный момент, отказаться от любой химии и от удобрений.

Сады, даже частные, к сегодняшнему дню превратились в свалку химических отходов: вам известно, что большая часть вредных веществ, загрязняющих почву и подземные воды, попадает в них именно из садов?

Поэтому выслушайте наш совет: сходите погулять среди дикой природы, на берег реки, в горы, по холмам и понаблюдайте, что происходит там, куда не вмешивается человек.

Посмотрите, всё развивается гармонично, всё растёт, хотя никто ничего не сажает, не удобряет и даже не поливает. То, что вы увидите, совершенно. Попробуйте научиться у природы, тогда на следующий год вы сможете превратить свой сад в кусочек рая на земле

Самый красивый сад, который мы видели, стал таким только потому, что его владелец, наш сосед, ничего в нем не сажал. Он терпеливо ждал, пока перелетающие за счёт силы ветра семена попадут в почву, при этом выпалывал только то, что ему не нравилось. Причем делал он это только при ущербной Луне.

Его сад превратился в настоящий оазис, где так приятно отдохнуть, где нет никаких удобрений и никакой питьевой воды. Конечно, мы не собираемся уговаривать вас ничего не делать в саду, ведь работа в нем для многих становится настоящим хобби, мы прекрасно это понимаем.

Но она может стать ещё более приятной, если мы научитесь жить в гармонии с природой, не навязывая ей свою волю. Книгой «Всё в нужный момент» мы хотели ннести свой вклад в гармонизацию жизни.

### Вторник в недельном ритме

В наших книгах мы уже писали об особых ритмах, связанных с днями недели, и об особых днях в году (см. также Дрова и природные ритмы). Эти ритмы не связаны с положением Луны.

Мы уверены, что у нас есть заинтересованные и любознательные читатели, которые проверят эти сведения на практике, потому что эти правила действуют всегда, так же, как и все другие правила, о которых мы когда-либо писали. Ниже приведены основные правила, касающиеся вторника.

Основные правила для вторника

* В этот день не стоит впервые выгонять сксот на пастбище! Во вторник нельзя также покупать и перевозить животных с места на место. Иначе они будут беспокойными, не смогут чувствовать себя как дома, иногда они даже хуже развиваются.

### Выгон скота на пастбище

На поведение пасущегося скота сильное влияние оказывает день, когда он первый раз был выгнан на пастбище. Если для этого выбирают день опускающейся Луны (особенно под знаком Весов), то животные пасутся с удовольствием, не пытаются убежать домой, пока не насытятся. Но первым днем обязательно должен быть понедельник, среда, пятница или суббота.

Во вторник или четверг не стоит выгонять животных на пастбище в первый раз. Особенно внимательно до сих пор за соблюдением этих правил следят жители Альп, чей скот пасется на альпийских лугах, В эти дни не нужно также покупать животных или перевозить их с места на место. Иначе у коров, например, будет мало молока, и они останутся яловыми.

Лучше не делать этого также под знаками Льва и Рака. Если выгнать животных на пастбище в день Льва, то они сделаются дикими, их будет очень трудно усмирить. Если же сделать это под знаком Рака, то животные не захотят пастись, а постоянно начнут прибегать обратно в коровник.

Последний раз выпустить животных на пастбище следует осенью при молодой Луне.

### Выпечка

Наверное, и в вашей семье бывает так: не успеешь испечь пироги, а их уже съели. И чем больше удовольствия доставил вам процесс выпечки, тем быстрее съедят домашние плоды вашего труда. Луна тоже может помочь достигнуть хороших результатов.

Проведите небольшой эксперимент: напеките пирогов сначала при ущербной Луне под знаком Рыб, а второй раз при молодой Луне под знаком Льва (все остальные условия пусть будут одинаковыми). Ну, как, почувствовали разницу? Личный опыт гораздо важнее, чем тысячи книг.

Основные правила для выпечки:

Печь хлеб лучше всего в дни Цветов (Близнецы, Весы, Водолей) и Плодов (Овен, Лев и Стрелец). При молодой Луне тесто поднимается быстрее, при ущербной же Луне полезно положить в тесто побольше дрожжей. Меньше всего подходят для выпечки хлеба дни Воды (Рак, Скорпион, Рыбы), потому что тесто быстро опускается и становится комковатым.

* Если вы задумали пироги или печенье, одним словом, то, что съедают очень быстро, то лучше всего сделать это при молодой Луне в дни Света и Плодов.

Такому тесту легко придать нужную форму, печенье получается нежным и долго сохраняет свежесть.

* Духовку необходимо заранее очень сильно разогреть, температура должна понижаться медленно. Для достижения хороших результатов это очень важно.

«Моя мама умела делать дрожжевое тесто, но я на это никогда не решусь» — такими чаще всего бывают отговорки, если речь заходит о том, что для правильного питания необходима домашняя выпечка из своего дрожжевого теста.

Смеем нас заверить: нет ничего легче. Дрожжевое тесто поднимается быстро, его изготовление занимает не больше 30 минут (включая время на уборку кухни). Как и во многих жизненных ситуациях большую роль здесь играет личное отношение.

Чтобы дрожжевое тесто поднялось, необходимо время, большинство же из нас утверждает, что его просто нет. Но ведь на самом деле время нужно тесту, но никак не вам.

Оно-то как раз и не терпит того, что вы стоите рядом и поминутно смотрите, не подошло ли оно. Готово ли тесто, узнать довольно просто: опустите его в горячую воду — если оно всплывет, то вы можете приступать к работе.

Положите в большую миску столько (лучше недавно смолотой) муки, сколько необходимо по рецепту или вашим ощущениям. В центре сделайте небольшое отверстие, положите туда разломанные дрожжи, щепотку свекольного сахара, немного теплого молока или воды (в зависимости от рецепта). Насыпьте ещё немного муки (начиная с краев отверстия), так чтобы получилась мягкая, но не жидкая кашица.

**Очень важно:** пока ещё рано добавлять соль, соленое тесто поднимается гораздо хуже.

Небольшой фокус: в каждом рецепте есть указание: «закрыть полотенцем», но нигде не сказано, что это имеет решающее значение. Тесто ни в коем случае не должно стоять на сквозняке, от этого зависит, будет ли оно удачным. Первый этап изготовления теста можно считать законченным, когда его масса увеличится в 2 раза: чем свежее дрожжи, тем меньше времени вам понадобится — от 5 до 20 минут.

Тесто поднимается, только если оно находится в тепле. Когда вы поднимаете полотенце, должны быть закрыты все окна и двери. Это не означает, что в помещении должно быть жарко. Но холодно не должно быть ни в коем случае, и, как уже говорилось, никакого сквозняка.

В поднявшееся тесто добавляют оставшиеся компоненты, взбивают половником или раскатывают скалкой, а затем опять ставят в теплое место — минут на 30. Если, когда тесто готово окончательно, у вас нет времени на выпечку, перемешайте, чтобы его количество опять уменьшилось. Качество от этого не пострадает. Скорее, наоборот, тесто станет более мягким и пышным.

Обычно этот процесс длится минут 5, само изготовление теста — ещё 2 раза по 5 минут. Раскатывание и придание тесту формы в зависимости от рецепта — ещё около 10 минут. Итого не больше 30 минут. В промежутках вы абсолютно свободны. В результате у вас получатся великолепные, полезные для здоровья хлеб и выпечка.

И ещё один совет напоследок: при мытье запачканной муке посуды используйте только холодную воду, от теплой воды мука становится клейкой. Если вы брали деревянную посуду, то попробуйте её просто оттереть.

Чаще всего этого достаточно. Если нет — сполосните холодной водой, но обязательно с обеих сторон. Поставьте посуду в сушилку (снизу тоже должен быть доступ воздуха).

Деревянные предметы ни в коем случае нельзя выставлять на солнце! Хорошая древесина регенерируется самостоятельно, она гораздо гигиеничнее, чем искусственные материалы, которые моют в кипятке или в посудомоечной машине.

Деревянную посуду нельзя покрывать лаком, иначе по своим качествам она будет не лучше искусственных материалов, место ей будет только в контейнере со специальным мусором, поскольку её очень трудно вернуть в естественный круговорот природы.

### Газоны, проложить газоны и как их выкашивать

Строительные фирмы, садово-парковые хозяйства и городская администрация могли бы сэкономить большое количество денег, если бы правильно выбирали время для прокладывания газонов. Если в ваших планах стоит новый газон, то постарайтесь не пропустить удобное время.

Основные правила   
при прокладывании газонов:

**Очень хорошо:** при молодой Луне под знаком Льва.

**Хорошо:** при молодой Луне в дни Воды (Рак, Скорпион, Рыбы).

**Плохо:** при ущербной Луне.

**Очень плохо:** при ущербной Луне в дни Света (Близнецы, Весы, Водолей).

**Если вы правильно выберете время:** трава на газоне быстро вырастёт и будет сильной. её достаточно изредка поливать, дополнительный сев не понадобится.

**Дополнительные советы:** семена нужно сеять в гумус — засыпьте тонким слоем земли и слегка её уплотните. Пока трава не взойдет, почве нельзя давать засохнуть. Потом поливайте только в дни Рака, Скорпиона или Рыб, но не под палящими лучами солнца.

Чуть позже от поливки можно отказаться вообще. Если наступила засуха, то пусть трава засохнет, но поливать её питьевой водой не стоит. Иначе вы, во-первых, ослабите траву, и, во-вторых, потратите много воды.

Косить и работать на газонах лучше всего и дни Листьев (Рак, Скорпион, Рыбы), тогда вскоре у вас снова появится густая трава.

Основные правила при скашивании травы

###### Для того, чтобы трава быстро росла

**Очень хорошо:** при молодой Луне под знаком Льва.

###### Для того, чтобы трава была густой

**Очень хорошо:** при ущербной Луне под знаками Рака и Скорпиона.

**Дополнительные советы для тех, кто собирается косить траву:** уже существующий газон нельзя косить под знаком Льва, иначе почва пересохнет. Лучше оставьте чересчур высокую траву, чем чересчур низую. Косить лучше утром или вечером.

А что же делать с сеном? Наверняка вы замечали, чт скошенная трава ведет себя по-разному. Иногда через короткое время она сама исчезает с поверхности земли. Иногда же на земле долго гниют её остатки, разнесенные ветром по довольно большой территории.

Причина этого довольно проста: срезанную при ущербной Луне траву спокойно можно оставить, она сама впитается в землю, превращаясь в замечательное удобрение.

Если же вы скосили траву при молодой Луне, то её обязательно нужно сгрести в кучу: земля такую траву не примет, и она начнет просто гнить. Положите её вокруг деревьев (но не очень высоко) или распределите по голым местам газона, она предотвратит, высыхание почвы.

### Генная технология

Генная технология является следствием отказа от знаний о Луне. Люди пытаются с помощью этой технологии достичь тех результатов, которые можно получить самым естественным путем, без применения суперсовременных теорий, достаточно только правильно выбрать время.

Мы считаем, что манипуляции с генами — одно из с мых больших преступлений против человечества. Их целью являются деньги, ордена и разнообразные почетные дипломы. С точки зрения пищевых технологий, манипуляции на генном уровне представляют собой попытку навязать человечеству вредные продукты питания и деликатесы.

На Земле ещё не появилось ни одного трансформированного на генном уровне растения, до сих пор нет никаких исследований их вредного влияния на природу в целом и на человеческий организм в частности. Но, тем не менее, все заинтересованные ученые утверждают, что никакой опасности нет.

Ситуация нисколько не отличается от той, которая была в начале 50-х годов, когда солдат-«добровольцев» подвергали облучению, чтобы оценить его воздействие. Теперь все мы стали «добровольцами».

Задавайте вопросы и не отступайте, пока не составите собственное мнение. Скоро вам станет понятно, что на самом деле никто ничего не знает, тем более о возможных последствиях. Генная технология — это эксперимент, мы же — подопытные кролики, причем являемся таковыми изначально.

При этом всем участникам эксперимента известно, что с первого до последнего дня жизни нас формируют такие силы, которые неподвластны ни генетической информации наших клеток, ни сумме химических изменений в развивающихся тканях.

Жизнь любого человека — непрерывный, долгий активный процесс Генетическая информация — это только исходный момент, для развития которого возможны десятки тысяч вариантов: рост, вес, профиль, структура волос, жировые отложения, мышечная масса, тонус, сила, выдержка, выражение лица, острота зрения, потенциал внутренних органов, быстрота и сила реакции, интеллект, самосознание, любовь к людям — у всех эти параметры разные, независимо от аналогичности генетической информации.

Один и тот же человек с течением времени может сильно измениться. Все эти элементы имеют центральное значение для внешних проявлений, отношений и поведения индивидуума, они являются суммой всех формообразующих жизненных процессов и свободы воли, в жизни человека они играют такую же большую роль, как любая из его возможностей, обусловленных на генном уровне.

Не забывайте к тому же, что мысли, молитвы, медитация, сила воли и желания могут многое изменить в человеке, причем настолько кардинальным образом, что формообразующий потенциал генов остаётся далеко позади.

Манипулировать генами у себя в лаборатории, неважно, принадлежат они человеку, животному или растению, это значит потерять веру в высшую мудрость Природы и Бога.

Та же самая наука, которая навязывает нам манипулирование генами как «единственную надежду», в достаточной степени сформировала общественное мнение в вопросах питания.

Хотя аллергии и нейродермит являются порождением последних десятилетий, то есть прямым следствием деятельности изобретателей продуктов с долгим сроком хранения и апологетов «современных» способов питания, мы до сих пор не хотим остановить подобное безумие, погружаясь вместо этого ещё глубже в разнообразные вредные для здоровья методики питания.

Помните: «*Вы не должны это допустить!*» Вы не можете спокойно стоять и смотреть на происходящее. «Представь себе, что сейчас война, но никто на неё не идет» — применить эту пословицу на практике совсем не просто, современные войны ведутся не на поле боя, а рядом с нами.

Мы ведём войну у себя дома, в качестве оружия используя свои взгляды, своё отношение, свои мысли, свои решения. Каждый из нас без исключения может стать хозяином своей собственной жизни, что бы произошло, если бы наука и промышленность расхваливали искусственную кукурузу, эмульгаторы, созданные на основе генных технологий, продукты фаст фуд, а их бы никто не покупал?

Почему мы не занимаемся таким растениеводством, которым занимались раньше: когда внезапно начинались весенние заморозки, погибали все растения за редким исключением. Раньше люди выискивали растения с повышенной сопротивляемостью.

Ведь в них скрыты огромные тайны. Каждый год на полях с естественным удобрением появляется несколько более крепких и высоких стебельков спельты, чем все остальные. Почему бы не использовать эту спельту на семена?

Вместо того чтобы разводить безжизненные гибриды, нам нужно вернуться назад, к по-настоящему живому зерну, способному иметь потомство, ведь именно оно может заставить нас вспомнить древнюю мудрость: «*Если вы хотите получить нечто прекрасное, вы должны пожертвовать чем-то не менее прекрасным*».

Необходимо перенимать опыт мудрых садовников, работающих в соответствии с законами природы. Они оставляют самый крепкий и красивый редис на семена. Таким образом, они добиваются истинного развития.

Вы считаете, что так мы не сможем прокормить постоянно увеличивающееся население? Понаблюдайте, кто распространяет подобную ложь, и что за этим стоит. В 1940 году в сельском хозяйстве было использовано очень маленькое количество инсектицидов. Вредители уничтожили примерно 4 процента урожая.

Сегодня же применяется в несколько тысяч раз больше подобного яда. Приносит ли это пользу? Безусловно. Таким образом, повышается товарооборот в химической промышленности. А вот потери урожая повысились до 12 процентов.

О том, что садоводство и сельское хозяйство могут существовать без применения ядов и бессмысленных манипуляций на генном уровне, известно многим, в том числе и тем, кого это касается. Причем урожайность может немного повыситься, уменьшиться или остаться прежней, а вот качество продукции намного улучшится.

Если не будет спроса на измененные с помощью генных технологий продукты, на облученные, опрысканные вредными веществами овощи и фрукты, то мировая промышленность останется с носом прямо на мешках, набитых вредными для человека веществами.

Почему даже политики борются против обязательной маркировки по поводу безвредного состава продуктов питания и косметических средств?

Никакие чаянья народа, никакие демократические выборы не смогут принести такой огромной пользы, как ваше свободное решение, покупать или не покупать подобные продукты. Если в супермаркете вредные продукты не найдут своего покупателя, то постепенно место на полках займут товары совсем другого качества.

Как вы думаете, почему уже сегодня во многих магазинах можно купить экологически чистые продукты? Скажите спасибо выбору клиентов, но уж никак не человеколюбию промышленных магнатов.

Всегда помните об этом и продвигайтесь вперед, опираясь на любовь к доброте и справедливости. Но не заблудитесь, и не дайте фанатикам сбить себя с пути, иначе вы окажетесь ничем не лучше тех, кто обещает нам бессмертие. Проживите свою жизнь достойно, но не стремитесь к бессмертию за любую цену. Его вы всё равно не добьетесь — слава Богу!

Человек ещё даже не начал  
Понимать природу, что уж говорить  
о способности  
Принимать её подарки с благодарностью.   
Как же тогда назвать генную технологию   
И атомную энергию? Их сторонники похожи на человека,   
Который выпал с 30-го этажа   
И, пролетев половину пути,   
Сказал: «Ну, пока всё идет хорошо...»

### Гимнастика для глаз

Сегодня существует возможность сохранить хорошее зрение до глубокой старости, не надевая при этом очки. Самое главное — научиться видеть настоящее во всей его красоте или, наоборот, в уродстве, а может быть, прекрасным и безобразным одновременно; научиться воспринимать будущее как свои собственные ожившие представления о добре и зле.

Но ведь гимнастика для глаз и специальные упражнения тоже могут помочь сохранить или (если вы уже в очках) улучшить зрение. Часто очки стимулируют ухудшение зрения, хотя при адекватном восприятии реального мира его можно сделать стопроцентным.

Если у вас быстро устают глаза, то воспользуйтесь старым и очень эффективным методом: утром натощак перед завтраком смазывайте закрытые веки собственной слюной. Нарушения зрения часто являются следствием смещения шейного позвонка (2-го позвонка). Может быть, опытный хиропрактик сумеет вам помочь даже за один сеанс.

Но, в любом случае, не забывайте про гимнастику для глаз, когда Луна находится в знаке Овена, который управляет соответствующей областью головы.

### Глазурь, покрытие глазурью

##### (см. Малярные работы)

### Гомеопатические средства

Гомеопатия, так же, как и родственная ей цветочная терапия, — искусство очень древнее. Обе формы терапии существуют отнюдь не благодаря открытиям тех людей, имена которых с ними теперь связывают. О правиле «Лечи подобное подобным» известно многим из тех, кто никогда даже не слышал слово гомеопатия.

Использование ногтевой пыли для укрепления организма и лечения, протирание глазных век, коленных чашечек и небольших повреждений кожи собственной слюной, использование мочи при сыпи, повторный не большой ожог для быстрого заживания без пузырей и шрамов и многое другое: всё это естественные способы лечения, которые успешно применяются уже несколько столетий.

Давно известна и цветочная терапия, используемая при некоторых заболеваниях и как укрепляющее средство.

Североамериканские индейцы навахо при солнечном свете склоняют головки цветов в миску с водой, не срывая растение, а потом пьют эту воду с той же целью, о которой мы сейчас говорим. И, безусловно, они знают, как правильно выбрать для этого время.

Основные правила применения гомеопатических средств:

* Результаты будут лучше, если средства для очищения организма использовать при ущербной Луне, а для укрепления — при молодой.
* Глобулины лучше всего принимать по понедельникам и пятницам.
* Лечение собственной кровью лучше проводить в дни земли (Телец, Дева, Козерог), закончить же процедуры следует только после достижения нужных результатов, молодая Луна усилит эффект, потому что в это время организм более восприимчив к получаемой информации.
* Цветы, растущие вдоль ручья, используют для общего укрепления организма, поэтому при молодой Луне результаты, как правило, лучше.

Глубоко в море спрятаны несметные сокровища.  
А безопасность и гарантии продают на берегу.

### Грудная клетка, доступ к лёгким, желудку, печени и жёлчному пузырю

Вы уже читали про ***Оперативное вмешательство***? Имеет смысл просмотреть эту статью, прежде чем назначать срок операции.

Мы бы хотели вам напомнить: успех хирургического имешательства зависит от многих факторов: от компетенции врача, от общего состояния пациента, от наличия необходимых инструментов. Не последнюю роль играет при этом судьба. Исход срочной операции, например, подчинён высшим законам.

На некоторые обстоятельства и факторы при операции можно повлиять самому, на некоторые — нет. Но одно можно сказать абсолютно точно: положение и фаза Луны на момент хирургического вмешательства влияют на его успех или неудачу.

Основное правило очень простое: операции лучше проводить при ущербной Луне, чем сложнее операция, тем строже нужно к этому отнестись.

Основные правила при хирургическом вмешательстве

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не в знаках Близнеца, Рака и Льва.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** при молодой Луне в знаках Близнеца, Рака и Льва, 3 дня перед полнолунием и в полнолуние, всё равно в каком знаке.

**Если вы правильно выберете время:** кровотечения и шрамы незначительные, быстрое выздоровление, небольшая вероятность осложнений.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** при молодой Луне чаще бывают осложнения и инфекции, выздоровление проходит медленно. В полнолуние возможны сильные кровотечения, которые очень трудно остановить.

Могут остаться некрасивые шрамы. Иногда для достижения необходимых результатов необходимо сделать несколько операций. Велика также вероятность нервных заболеваний и фантомных болей.

**Не стоит забывать:** важным является вопрос, а нужно ли на самом деле оперативное вмешательство! Представьте себе, некоторые, не связанные с угрозой жизни операции (жёлчный пузырь, аппендикс, миндалины и т. д.) врачам и адвокатам делают на 80 процентов реже, чем в среднем.

Дело, безусловно, не в том, что врачи и адвокаты ведут здоровый образ жизни. Поэтому, прежде чем согласиться на операцию, обратитесь ещё к одному специалисту и выслушайте его мнение. Хуже от этого не будет.

Цветок распускается и увядает,  
а молодость сменяется старостью.   
Так и любая ступень жизни, любая мудрость   
и любая добродетель   
расцветают на время, но они не вечны.   
Поэтому сердце должно быть готово  
проститься, покоряясь обновлению.   
Оказавшись в новых условиях, оно не должно   
роптать, воспринимая их без страха и печали.  
В любом начале скрыто чудо.   
Оно нас защитит и поможет жить.

### Деревья, как обрезать ветки

Осторожное обрезание больных деревьев при правильном выборе времени может оказаться очень эффективной терапией.

Мы часто наблюдали, как радикальное подрезание возвращает к жизни даже смертельно больные деревья. Но это возможно только при строгом соблюдении нескольких довольно простых правил.

Основные правила   
для обрезания веток деревьев

**Очень хорошо:** при ущербной Луне за несколько дней до новолуния (если вы имеете дело с фруктовыми деревьями, то постарайтесь выбрать дни Плодов).

**Хорошо:** при ущербной Луне.

**Плохо:** при молодой.

**Очень плохо:** при молодой Луне за несколько дней до полнолуния.

**Если вы правильно выбрали время:** растение получает сильный импульс для жизнедеятельности и роста.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** растение ослабевает, искривляется, может даже умереть.

**Дополнительные советы, касающиеся обрезания веток:** для обрезания веток мы часто используем удлиненный секатор. Ветки нужно обрезать перед боковыми сучками, которые начнут быстро расти или ветвиться.

Это правило применимо для любых растений, которые никак не хотят расти правильно, речь может идти также о декоративных растениях и о цветах. Если оборвать их края в новолуние, то результат будет ошеломляющим.

Если использовать эти простые правила, то сколько деревьев в наших лесах можно спасти. Если речь идет о цветах, кустах и фруктовых деревьях, то обрезать следует не только кончики. Мы обрезали очень много веток на фруктовых деревьях при новолунии. Наверняка на следующий год они будут хорошо цвести и дадут большой урожай.

Можно ли остановить вымирание лесов, обрезая их ветки во время новолуния? Мы в этом не уверены, поскольку основная причина этого бедствия никуда не денется. Но результат окажется впечатляющим, это точно, ведь все больные деревья, которые мы лечили таким образом, сейчас абсолютно здоровы.

В росе маленьких вещей   
Сердце встречает утро —   
И получает свежесть.

Халил Гибран

### Деревянные лестницы и стропила, изготовление и установка

Если древесину обрабатывать в соответствии с природными и лунными ритмами, то она будет спокойной и довольной, потому что ей не тесно. Во внутренних помещениях вам не понадобятся даже специальные защитные вещества.

Древесину, находящуюся снаружи, достаточно один раз в 5 лет покрывать натуральными маслами, глазурью или краской. Если вы хотите, чтобы ваши лестницы и стропила были изготовлены именно из такой древесины, то необходимо соблюсти некоторые правила.

Основные правила изготовления и установки деревянных лестниц и стропил

**Очень хорошо:** при ущербной Луне под знаком Козерога.

**Хорошо:** при ущербной Луне за исключением знаков Льва, Стрельца и Рака.

**Плохо:** при молодой Луне и при ущербной Луне в знаке Льва, Стрельца и Рака.

**Очень плохо:** при молодой Луне в знаке Льва, Стрельца и Рака, а также в полнолуние.

**Если вы правильно выберете время:** стропила окажутся спокойными, балки не будут подниматься. Лестницы не будут скрипеть и надолго сохранят прочность.

**Возможные последствия неправильного и выбора времени:** крепления разболтаются и будут выходить из пазов. Если двери изготовить или установить под знаком Стрельца, то они начнут двигаться и скрипеть. Если сделать это под знаком Льва, то дерево слишком быстро и высохнет, а потом начнет трескаться. Стропила могут подняться или перекоситься.

**Дополнительные советы*:*** если у вас есть возможность поставить гонтовую крышу, то обратите внимание, куда закручивается лиственница. Волокна должны быть прямыми или чуть-чуть закручиваться влево.

Тогда при повышенной влажности гонт будет растягиваться, а на солнце, наоборот, скручиваться, пропуская необходимый для просыхания древесины воздух.

### Деревянные окна, двери и зимний сад

Если вы хотите построить полезный для вашего здоровья дом, жить в котором будет приятно, то не забывайте, что за плодами вашего труда (от мебели и стропил до садовой беседки) нужно ухаживать.

Постарайтесь не воспринимать это как тягостную обязанность, а вложите в работу всю свою любовь к вещам, сделанным из натуральных материалов.

Рука руку моет, одна рука ухаживает и оберегает другую. Ведь от вас зависит, какие вещи вас окружают. Даже если вы арендатор, то всё равно вы сами решаете, чем красить или лакировать.

Оконные рамы, двери и зимние сады, в нужный момент изготовленные из вовремя срубленной древесины, покрытые при ущербной Луне натуральной краской, вовремя остекленные и вставленные, доставят вам огромное удовольствие и станут живыми, дышащими составляющими вашего окружения.

Лунные правила могут вам помочь изготовить окна, зимние сады и двери без использования ядовитых веществ.

Основные правила изготовления деревянных дверей, окон и зимних садов

**Очень хорошо:** при ущербной Луне под знаком Козерога.

**Хорошо:** при ущербной Луне за исключением знаков Льва, Стрельца и Рака.

**Плохо:** при молодой Луне и при ущербной Луне в знаке Льва, Стрельца и Рака.

**Очень плохо:** при молодой Луне в знаке Льва, Стрельца и Рака, а также в полнолуние.

**Если вы правильно выберете время:** древесина будет спокойной и не растянется, и окна, и двери будут плотно закрываться. В оконных фальцах не будет влаги, ведущей к появлению ржавчины и отслаиванию краски. После дождя всё быстро просохнет.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** окна перекашивает, древесина остаётся влажной и начинает гнить. Через некоторое время и окна, и двери плохо закрываются.

**Дополнительные советы для изготовления деревянных окон, дверей и зимних садов:** красьте окна со всех сторон и только при ущербной Луне.

Вы увидите, что тогда зимний сад, например, доставит вам гораздо больше удовольствия, ведь стеклянные поверхности вам придется мыть гораздо реже, чем это обычно делается. Кстати, это сводит на нет один из выдвигаемых против зимних садов аргументов.

### Деревянные полы и потолки, настилка и уход

Чтобы деревянные полы всю жизнь дарили вам радость, нужно приложить минимум усилий для ухода за ними. Изготовители средств для ухода указывают на этикетке, как часто эти препараты нужно использовать, чтобы достичь оптимального результата.

Следует наметить себе основную линию их применения, и радость, которую вам доставят деревянные полы, никогда не угаснет. Но изготовители (пока) молчат о том, кода именно нужно использовать эти средства. На самом деле вы можете мыть и подметать в любое время, но, по возможности, старайтесь избегать Рака, Скорпиона и Рыб.

Если вы живете в старом деревянном доме с необработанными полами, то можете многое сделать для того, чтобы сохранить их естественную несимметричную красоту: такие полы достаточно только подмести или пропылесосить, потому что они восстанавливаются самостоятельно.

Через определенные промежутки времени (примерно один раз в 2 недели) их нужно скоблить, делайте это при ущербной Луне! Для подобной работы лучше всего подойдёт зольный щелок.

Если при молодой Луне вы хотите сделать влажную уборку, то постарайтесь вытереть пол насухо как можно скорее. Если вы делаете влажную уборку при молодой Луне в знаке Рака, Скорпиона или Рыб, то влага может просочиться в щели, и дерево через какое-то время начнет гнить.

Основные правила настилки и ухода за  
деревянными полами и потолками

**Очень хорошо:** при ущербной Луне под знаком Козерога.

**Хорошо:** при ущербной Луне за исключением знаков Льва, Стрельца и Рака.

**Плохо:** при молодой Луне и при ущербной Луне в знаке Льва, Стрельца и Рака.

**Очень плохо:** при молодой Луне в знаке Льва, Стрельца и Рака, а также в полнолуние.

**Если вы правильно выберете время:** и полы, потолки будут прочными. Дерево не загниет и сохранит ноту. Пол не будет качаться. Ни полы, ни потолки не будут скрипеть даже при сильном сквозняке.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** через несколько лет пол начнет гнить, стане неровным. Скорее всего, появятся трещины, особено, если его настилали в день Рака. И полы, и потолки будут скрипеть, особенно при изменении погоды, колебаниях температуры и влажности.

**Дополнительные советы для настилки пола:** сегодня убирать правильно обработанные, покрытые маслом или воском полы из натуральной древесины очень легко, даже через много лет они не теряют своей красоты.

Недавно мы увидели рекламу ковровых покрытий, ней был изображен ребенок, который стучится головой твёрдый деревянный пол. Надпись, соответственно, гласила: «А на ковровом покрытии этого бы не произошло».

Ковровые покрытия — это совсем неплохо, но толко если они полностью состоят из натуральных материалов (то есть без искусственных вкраплений), и никто из ваших да машних или гостей не страдает аллергией.

Что касается пыли бактерий и других мельчайших организмов, то любая, даже самая сильная химическая пропитка не избавит вас от это проблемы. Это совсем не гигиенично, и, с этой точки зрения деревянный пол намного лучше любого коврового покрытия.

Спросите детского врача, и он вам расскажет, какое количество пациентов за последние несколько лет обратились к нему по поводу аллергии, вызванной ковровыми покрытиями, неважно из-за бактерий, пыли, искусственно пропитки или чистящих средств.

И для сравнения задайте вопрос, сколько детей пришло к нему на прием из-за того что ударились головой о твёрдый деревянный пол.

Ковровые покрытия прижились совсем не потому, что изменились вкусы и мода. Если не вовремя срубить дерево изготовить из него паркет, который натереть ядовитыми веществами (специальный мусор), то такой пол навсегда отобьет у вас охоту постоянно ощущать его под своими ногами.

А самом деле нет ничего более полезного и красивого, чем деревянный пол, покрытый натуральным защитным средством. Такой пол стоит приблизительно столько же, сколько хорошее ковровое покрытие, но простоит он намного дольше.

Итак, деревянные полы или ковровые покрытия? Этот вопрос даже не возникнет, если вы вспомните о том, что когда-нибудь всё это придется утилизовать (см. Истинная стоимость).

### Дни Близнецов

Днями Близнецов мы называем те два или три месяца в году, которые в лунном календаре помечены знаком Близнеце.

На Земле ощущается присутствие особых сил, которые можно использовать своих собственных целях. Оценить силы вам помогут некоторые примеры и правила.

Что носится в воздухе в дни Близнецов

Дни Близнецов обладают особой энергией, которая неприятна для некоторых из нас, прежде всего для тех, кто любит порядок. Дух становится подвижным и разносторонним, он движется прыжками. Легкого дуновения ветра достаточно, чтобы сбить его с курса.

С утра невозможно себе представить, что будет днем, давно запланированное и ожидаемое с нетерпением развивается совсем не так, как предполагалось раньше. Предсказания погоды не сбываются.

Люди склонны начать множество дел, но остаются неудовлетворенными, поскольку ни одно из них не могут довести до конца. Домохозяйки целый день стоят у плиты, а вся семья недовольна, поскольку им бы хотелось чего-нибудь другого.

Другими словами: «Хорошая подготовка — это уже половина дела». Если вы будете знать, что обычно происходит в дни Близнецов, то сможете заранее вооружиться философским взглядом на вещи и будете принимать всё таким, какое оно есть.

Качество дней Близнецов светло-воздушное, даже еслии небо покрыто грозовыми тучами, вам покажется, что воздух прозрачен. Цвет медитации — голубой.

Здоровье и воздействие дней Близнецов на организм

Импульс Близнецов затрагивает плечи, руки и частично лёгочную деятельность.

* Всё, что в течение этих двух или трёх дней вы сделаете или своих рук и плеч, будет вдвойне полезно, как профилактические, так и лечебные процедуры — но за исключением хирургического вмешательства.
* Любые нагрузки на руки и плечи вдвойне тяжелы в дни Близнецов, они приносят больше вреда, чем в другие дни.
* Если вы имеете возможность повлиять на сроки хирургического вмешательства, то постарайтесь избежать дней Близнецов и периода с 21 мая по 21 июня, а вместо этого выберите какой-нибудь день при ущербной Луне.

В дни Близнецов можно сделать много полезного для своего плечевого пояса: специальная гимнастика и массаж буквально творят чудеса. При плечевом ревматизме мази окажут особенное воздействие. Эти мази должны быть изготовлены на травах, собранных при молодой Луне в знаке Близнецов или Тельца.

Но лёгкая одежда при перемене погоды или быстрая езда на автомобиле с открытыми окнами нанесут сильный вред.

В дни Близнецов люди особенно часто страдают от приступов ревматизма, причиной которых является типичная для этих дней неустойчивость погоды. Если лёгкие не совсем в порядке, то полезными могут оказаться дыхательные упражнения по особым методикам.

Луна в знаке Близнецов —   
сад и сельское хозяйство

Дни Близнецов — это также и дни Цветов, и поворотный пункт между поднимающейся и опускающейся силами.

**Очень полезно в дни Близнецов:**

* Сеять, сажать и рассаживать всё, что вьется (при молодой Луне).

**Полезно в дни Близнецов:**

* Сеять и сажать цветы.
* Бороться с вредителями.

Улица под тёплыми лучами солнца,  
Дерево, как зелёная крыша,  
Которая дарит отдыхающим путникам тень,  
Пусть ветер, дующий в спину, будет нежным,  
А горизонт, зовущий в путь, светлым и ярким.  
Пусть на пути встретится дом, предложивший приют  
И защиту в далеком пути —   
Оберегающий, как рука Господа,  
Который нас поддержит.

Древняя ирландская формула благословения

### Дни Весов

Днями Весов мы называем те два или три дня в месяце, которые в лунном календаре помечены знаком Весов. На Земле ощущается присутствие особых сил, которые можно использовать в своих целях. Оценить эти силы вам помогут некоторые примеры и правила.

Что носится в воздухе в дни Весов

В дни Весов часто хочется задать вопрос: «А какой сегодня у нас знак Зодиака?» Так происходит даже с теми людьми, у которых сильно развито чувство 12 лунных импульсов. Энергия Весов нейтральна, она легка, как пушинка, её трудно ощутить. В такие дни очень трудно принимать решения. Цвет медитации в дни Весов — оранжевый.

Здоровье и влияние дней Весов   
на организм

Нейтральная сила дней Весов затрагивает, прежде всего, область бёдер, мочевой пузырь и почки.

* Всё, что в течение этих двух или трёх дней вы сделаете для своих бёдер, почек и мочевого пузыря, окажется вдвойне полезным, как профилактические, так и лечебные мероприятия, — за исключением оперативного вмешательства.
* Любые нагрузки на бёдра, почки и мочевой пузырь вдвойне тяжелы в дни Весов, они приносят больше вреда, чем в другие дни.
* Если вы имеете возможность повлиять на сроки хирургического вмешательства, то постарайтесь избежать дней Весов и периода с 23 сентября по 23 октября, а вместо этого выберите какой-нибудь день при ущербной Луне.

Качество дня Весов светло- воздушное, но в это время чаще начинается воспаление мочевого пузыря и почек, ведь даже мокрые плавки представляют собой сильную перегрузку бёдер и таза.

Поэтому старайтесь одеваться так, чтобы в эти дни не произошло переохлаждение соответствующих участков тела.

Хорошее профилактическое средство — как можно больше пить в период с 3 до 7 часов вечера, чтобы как следует промыть почки и мочевой пузырь. В это же время собирайте траву яснотку и заваривайте травяной чай.

Очень полезна специальная гимнастика для области таза. Лучшее средство предотвратить целлюлит — в дни Весов натирать бёдра маслом, придающим упругость коже.

Луна в знаке Весов —   
и сельское хозяйство

Дни Весов — это ещё и дни Цветов с опускающейся силой. Это нейтральный знак, пожалуй, он не влияет ни положительно, ни отрицательно на какие-либо работы в саду. Может быть, в эти дни стоит сажать цветы и лекарственные травы.

### Дни влаги

Это те дни, в которые Луна проходит знаки Рака, Скорпиона и Рыб; см. Качество дня.

### Дни Водолея

Днями Водолея мы называем те два или три дня в месяце, которые в лунном календаре помечены знаком Водолея. На Земле ощущается присутствие особых сил, которые можно использовать в своих целях. Оценить эти силы вам помогут некоторые примеры и правила.

Что носится в воздухе в дни Водолея

Качество дней Водолея воздушно-светлое, дух передвигается скачкообразно. В такие дни можно доверять интуиции, человек с большим трудом смиряется с любой формой зависимости. Цвет медитации — голубой, а на лодыжках синий.

Здоровье и влияние дней Водолея   
на организм

Энергия дней Водолея распространяется на нижнюю часть бедра и прыжковые суставы, особенно хорошо чувствуют присутствие этой энергии те люди, которым приходится много стоять.

* Всё, что в течение этих двух или трёх дней вы сделаете для своих бёдер, окажется вдвойне полезным, как профилактические, так и лечебные мероприятия, — за исключением хирургического вмешательства.
* Любые нагрузки на нижнюю часть бедра вдвойне тяжелы, в дни Водолея они приносят больше вреда, чем в другие дни.
* Если вы имеете возможность повлиять на сроки хирургического вмешательства, то постарайтесь избежать дней Козерога, Водолея и Рыб, а также период с 20 января по 18 февраля, и вместо этого выберите какой-нибудь день при ущербной Луне.

В дни Водолея увеличивается вероятность воспаления вен. Если вам позволяет время, полежите с поднятыми вверх ногами, а потом помассируйте их и натрите мазью. Если вы склонны к расширениям вен, то в дни Водолея старайтесь стоять поменьше, даже не очень длительная прогулка по городу может принести вред.

Луна в знаке Водолея —   
и сельское хозяйство

Дни Водолея — это дни Цветов с поднимающейся силой. Они не очень подходят для работы в саду, поэтому старайтесь в это время делать только самое необходимое.

Водолей — неплодородный знак и для лесов, и для полей, и для сада. Полезно в эти дни только рыхлить землю для прополки (сорняки следует оставить для перегноя). Проводить пикировку в дни Водолея не рекомендуется, потому что пересаженные растения не приживутся.

### Дни воды

Это дни под знаками Рака, Скорпиона и Рыб. Название связано с тем, что этими знаками Зодиака управляет вода, см. Качество дня.

### Дни воздуха

Это те дни, когда Луна проходит знаки Близнецов, Весов и Водолея. Название связано с тем, что эти знаки Зодиака подчиняются элементу Воздух, см. Качество дня.

### Дни Девы

«*Что вы думаете об астрологии?» — спрашивает один человек своего коллегу.*

*«Собственно говоря, ничего. Я ведь Дева и отношусь к таким вещам критически».*

Днями Девы мы называем те два или три дня в месяц, которые в лунном календаре помечены знаком Девы. На Земле ощущается присутствие особых сил, которые можно использовать в своих целях. Оценить эти силы вам помогут некоторые примеры и правила.

Что носится в воздухе в дни Девы

Энергия этого знака поддерживает всё, что связано с планированием, расчётами, хладнокровной разработкой стратегий. Логически обоснованная цель оправдывает средства. Девизом этих дней может служить поговорка: «Семь раз отмерь, а потом отрежь», знак Девы не имеет ничего общего со страстными порывами.

Качество этих дней — сухо-прохладное, это дни Земли. Цвет медитации — жёлтый.

Здоровье и влияние дней Девы   
на организм

Особая сила дней Девы распространяется на пищеварительную систему. Она воздействует на тонкий и толстый кишечник, селезёнку и поджелудочную железу.

* Всё, что в течение этих двух или трёх дней вы сделаете для пищеварения, селезёнки или поджелудочной железы, окажется вдвойне полезным, как профилактические, так и лечебные мероприятия, — за исключением хирургического вмешательства.
* Любые нагрузки на органы пищеварительной системы вдвойне тяжелы в дни Девы, они приносят больше вреда, чем в другие дни.
* Если у вас есть возможность повлиять на сроки операции, касающейся желудка, поджелудочной железы или селезёнки, то постарайтесь избежать дней Девы и периода с 23 августа по 23 сентября, а вместо этого выберите какой-нибудь день при ущербной луне.

В эти дни часто бывают проблемы у людей с заболеваниями желудка или кишечника. Имеет смысл в дни Девы не употреблять тяжёлую и жирную пищу.

Лекарственные травы, собранные в дни Девы, оказывают благотворное влияние не только на пищеварение, но и на кровь, нервы и деятельность поджелудочной железы. Например, в это время особенно полезен очищающий кровь чай из собранной в дни Девы крапивы.

Запасы лекарственных трав на зиму лучше всего делать в сентябре, когда Дева появится при ущербной Луне. Если у вас увеличена поджелудочная железа, то подобный чай поможет восстановить её нормальные размеры.

Положительное воздействие при проблемах со стулом и пищеварением оказывает оранжевый цвет, в дни Девы старайтесь надеть что-нибудь оранжевое. А вот фиолетовый цвет, наоборот, возбуждает селезенку и иммунную систему.

Луна в знаке Девы —   
и сельское хозяйство

Дни Девы — это дни Корней с опускающейся силой. Знак играет особую роль в садоводстве и сельском хозяйстве. Если в такой день вы посадите или пересадите растения в саду, на поле и даже в лесу, то успех вам обеспечен.

**Очень хорошо в дни Девы:**

* Проводить посадки; земля в это время такая, что всё замечательно всходит;
* Сажать одиночные деревья, если вы хотите, чтобы они были высокими;
* Сажать кустарники и живые изгороди, если вы хотите, чтобы они быстро росли;
* Пересаживать старые деревья (весной или осенью); пересаживать и сажать балконные и комнатные растения; сеять траву на газонах (при молодой Луне); сажать черенки.

**Хорошо в дни Девы:**

* Складывать в кучи навоз или компост (при ущербной Луне);
* Удобрять почву (при ущербной Луне в знаке Девы);
* Бороться с вредителями, живущими в земле (осенью, при ущербной Луне).

**Плохо в дни Девы:**

* Сажать кочанный салат (он весь уйдет в стрелы);
* Делать домашние заготовки (они моментально покроются плесенью).

### Дни жиров и масел

##### (См. также Питание, Качество питания)

Дни в знаках Близнецов, Весов и Водолея называют знаками масел, они обладают особым влиянием на жирную и содержащую растительные масла пищу. Может быть, вы когда-нибудь замечали, что некоторые из ваших знакомых в такие дни едят жирную пищу, а некоторые, наоборот, не выносят даже запаха.

Обратите внимание, как в дни масел вы сами реагируете на жирную пищу. Сопоставьте наблюдения со своим типом. Тип Альфа хорошо реагирует на любые животные жиры, а тип Омега (см. Тип питания) — на растительные масла и жиры. Не стоит есть и те, и другие жиры одновременно, по крайней мере, постоянно.

Исключения нельзя назвать очень неприятными, как и при любом действительно полезном питании. Не портите себе великолепный обед или ужин с друзьями только потому, что на столе не «ваш» жир.

Исключения укрепляют организм: он учится воспринимать и перерабатывать неполезную для себя пищу. Ну а вы сами набираетесь опыта и начинае ориентироваться в том, что вам подходит, а что нет.

Если вам уже известно, как ваш организм реагирует эти дни на разные жиры, то вам повезло. Вы можете и полностью отказаться на это время от жиров, или потреблять только необходимые. Возможно и то, и другое. В принципе, разобраться в этом совсем не сложно.

Итак, в дни Масел вам нужно или больше жиров (ра тительных или животных в зависимости от типа), или меньше, чем обычно. Последите за собой и сделайте соответствующие выводы.

### Дни земли

##### (см. Знаки земли)

### Дни Козерога

Днями Козерога мы называем те два или три дня в месяц, которые в лунном календаре помечены знаком Козерога. На земле ощущается присутствие особых сил, которые мы можем использовать в своих целях. Оценить эти силы вам поможет несколько примеров и правил.

Что носится в воздухе в дни Козерога

Качество дня — земное, прохладное, в самое жаркое лето палящее солнце воспринимается легче в дни Козерога, чем в остальное время, в тени человек чувствует себя совсем даже неплохо.

Цвет медитации — зелёный, энергия этих дней стимулирует хладнокровную серьезную деятельность. Такая работа заканчивается большими успехами.

Здоровье и влияние дней Козерога   
на организм

* Сила дней Козерога воздействует на скелет, особенно на колени, и на кожу, своеобразные «ворота во внешний мир».
* Всё, что в течение этих двух или трёх дней вы сделаете для своей кожи, коленей и скелета, окажется вдвойне полезным, как профилактические, так и лечебные мероприятия, — за исключением хирургического вмешательства.
* Любые нагрузки на колени, скелет и кожу вдвойне тяжелы в дни Козерога, они приносят больше вреда, чем в другие дни.
* Если вы в состоянии повлиять на сроки хирургического вмешательства (особенно это касается коленей), то постарайтесь избежать дней Козерога и периода с 21 декабря по 20 января, а вместо этого выберите день при ущербной Луне.

Сильные нагрузки на скелет, особенно на колени, в дни Козерога плохо отразятся на вашем состоянии. Колени напрягаются при каждом движении.

Быстро выдохнется тот, кому в день Козерога придется несколько раз спуститься или подняться по лестнице. Если у вас нет опыта, то в дни Козерога и Стрельца ни в коем случае нельзя подниматься в горы.

Если у спортсмена повреждены мениски, то в дни Козерога он должен свести перегрузки к минимуму. Компрессы на колено и притирания в качестве профилактического или лечебного мероприятия особенно эффективны в это время.

Можно сделать что-нибудь полезное и для других костей скелета, и для суставов, например, несложные упражнения на растяжку, которые необходимо включить в любой гимнастический комплекс.

Кровопускание, проведенное на 23-й день после новолуния, особенно полезно для скелета и является сопровождающим терапевтическим мероприятием при лечении любой формы заболевания скелета, будь то ревматизм, мультисклероз или артроз.

Очень полезны в дни Козерога косметический уход и лечение кожи. Внутренние нарушения и любой дисбаланс отражаются, как в зеркале, на вашей коже.

Луна в знаке Козерога —   
сад и сельское хозяйство

Дни Козерога — это дни Корней с поднимающейся силой.

**Очень хорошо в дни Козерога:**

* Полоть сорняки (при ущербной Луне);
* Прокладывать садовые дорожки и ставить заборы (при ущербной Луне).

**Хорошо в дни Козерога:**

* Сажать или сеять корнеплоды и озимые овощи, если вы не смогли сделать это в дни Плодов (Овен, Лев и Стрелец);
* Корчевать территорию и расчищать опушки и живые изгороди (при ущербной Луне);
* Складывать в кучи навоз или компост (при ущербной луне)!
* Бороться с вредителями, которые живут в земле;
* Подкармливать цветы перегноем из корней;
* Консервировать корнеплоды (но при ущербной Луне можно солить капусту: при молодой луне процесс брожения протекает очень быстро).

### Дни корней

Это те дни, когда Луна проходит знаки Тельца, Девь Козерога. Эти дни называются днями Корней, потому что Луна обладает в этот период силой, имеющей особенное значение для корней растений. Если, например, удобрить почву, то корни начнут развиваться очень быстро.

Дни Корней с опускающейся силой — это дни Девы.

Дни Корней с поднимающейся силой — это дни Тельца и Козерога, см. также «Поднимающаяся Луна» и «Опускающаяся Луна».

### Дни Льва

Днями Льва мы называем те два или три дня в месяц, которые в лунном календаре помечены знаком Льва. На Земле ощущается присутствие сил, которые мы можем использовать в своих целях. Оценить эти силы вам поможет несколько примеров и правил.

Что носится в воздухе в дни Льва

Даже если вы всегда попадаете в пробки и постоянно не вовремя приходите в кино или приезжаете в отпуск, не огорчайтесь: только для очень правильных старушек сегодня немыслимо оказаться в ситуации, когда творится полная чехарда.

Сила Льва влияет на круговорот и ведет к разрыву зон, хотя повод для этого может быть абсолютно ничтожным. Если необходимо, оставьте автомобиль дома и идите пешком, причем выбирайте дорожки, которые не опасны ни для кровообращения, ни для вашего настроения.

Качество дней Льва — сухое, огненное. Цвет медитации — зелёный.

Летом (особенно в августе) в дни Льва в северном полушарии самая высокая температура воздуха, иногда бывают сильные грозы. В это время обязательно надо пить как можно больше, потому что Лев обладает высушивающим воздействием.

Здоровье и влияние дней Льва   
на организм

Пронизывающая сила Льва горячит кровь, она обладает особенным воздействием на сердце, кровообращение, спину и диафрагму.

* Всё, что в течение этих двух или трёх дней вы сделаете для сердца и кровообращения, будет полезно вдвойне, как профилактические, так и лечебные мероприятия, — за исключением хирургического вмешательства.
* Любые нагрузки на сердце и кровообращение в дни Льва тяжелы вдвойне. Они приносят больше вреда, чем в другие дни.
* Если вы в состоянии повлиять на выбор времени для операции на сердце, то постарайтесь избегать дней Льва и периода с 22 июля по 23 августа, а вместо этого выберите какой-нибудь другой день при ущербной Луне.

Импульс Льва оказывает сильное влияние на кровообращение. Спина в эти дни болит сильнее, сердце ведет себя как сумасшедшее. Нагрузки на кровообращение и бессонные ночи изматывают человека, но скоро, в дни Девы, всё встанет на свои места.

Имейте в виду, что в дни Льва увеличивается нагрузка на сердце. Кардиологические больные уже в дни Рака ощущают приближение Льва.

Неопытный велосипедист в дни Льва упорно продолжает двигаться к цели, хотя у него и побаливает сердце. Но в это время ни в коем случае нельзя перенапрягаться. Конечно, мы не имеем в виду повседневные физические нагрузки здорового человека.

В дни Льва можно собирать лекарственные травы, укрепляющие кровообращение и сердечную деятельность. А чем особенно знаменит Лев, вы узнаете, если прочитаете статью «Волосы, стрижка и уход за волосами».

Луна в знаке Льва —   
сад и сельское хозяйство

Дни Льва — это дни Плодов с опускающейся силой. Лев — это самый огненный, высушивающий знак Зодиака.

**Очень хорошо в дни Льва:**

* Собирать укрепляющие сердце травы;
* Обрезать фруктовые деревья и кустарники (при ущербной Луне, для зимнего обрезания найти подходящие дни!);
* Сеять зерно на влажных полях (при молодой Луне) — это самое удачное время.

**Хорошо в дни Льва:**

* Сеять траву на газонах (при молодой луне);
* Сеять и сажать овощи и фрукты, но не водолюбивые (помидоры, картофель);
* Сажать скоропортящиеся овощи;
* Подвивать фруктовые деревья (при молодой луне весной).

**Плохо в дни Льва:**

* Использовать искусственные удобрения, а также натуральные при сухой почве;
* Полоть сорняки;
* Солить капусту (она высыхает).

Из пыли и золы ты состоишь.   
Но для тебя был создан мир.   
Противоречие?  
Нет.

### Дни Овена

Днями Овена мы называем те два или три дня в месяц, которые в лунном календаре помечены знаком Овена. На Земле ощущается присутствие особых сил, которые мы можем использовать в своих целях. Оценить эти силы вам поможет несколько примеров и правил.

Что носится в воздухе в дни Овена

Сила Овена делает человека нетерпеливым, иногда кажется, что самым естественным способом существования в эти дни становится «биться головой о стенку». Человек в такие дни не терпит наличия незримых цепей.

Часто появляются головные боли и мигрень, что связано с нетерпеливой энергией Овена. Иногда наблюдается и пренебрежительное отношение к своим обязанностям или желание всё сделать сразу и прямо сейчас. Дни Овена — это дни Тепла, качество дня сухое и тёплое. Цвет медитации — индиго или бело-голубоватый.

Здоровье и влияние дней Овена   
на организм

Силы Овена воздействуют на верхнюю часть головы, включая нос. Многие ощущают переход от Рыб к Овену так же сильно, как смену сил при полнолунии. Эти силы сменяют Рыб (влияющих на стопу) на сухой огненный знак Овена, который начинает новый цикл воздействия на организм, то есть переходит на верхнюю часть головы.

* То, что вы сделаете в дни Овена для головы, глаз и носа, полезно вдвойне, как профилактические, так и лечебные мероприятия, — за исключением хирургического вмешательства.
* Нагрузки на голову, глаза и нос в дни Овена тяжелы вдвойне, они приносят больше вреда, чем в другие дни.
* Если вы в состоянии повлиять на сроки хирургического вмешательства, постарайтесь избежать дней Овена, а вместо этого выберите какой-нибудь день при ущербной луне.

Лекарственные травы, полезные при головных и глазных болях, при проблемах с носом, лобными и носовыми пазухами, обладают необычайной силой, если они собраны в дни Овена. Если у вас хронические нарушения, то особенно важно собрать травы именно в это время.

Делать запасы таких трав нужно при молодой Луне перед полнолунием, сушить же следует уже после полнолуния, при этом неважно, под каким знаком.

Такое профилактическое средство от головной боли и мигрени как массаж пальцев рук и ног особенно эффективен в дни Овена. Но особенно можно порекомендовать пить как можно больше проточной воды (см. также Стоматолог, визит к стоматологу).

Луна в знаке Овена —   
сад и сельское хозяйство

Дни Овена — это дни Плодов с поднимающейся силой.

**Очень хорошо в дни Овена:**

* Сеять и сажать всё, что должно быстро расти и предназначено для быстрого употребления;
* Подвивать фруктовые деревья (при молодой Луне);
* Собирать урожай зерновых и складывать зерно на хранение.

**Хорошо в дни Овена:**

* Сажать фруктовые растения;
* Сеять зерновые (при молодой Луне);
* Удобрять зерновые, фрукты и овощи (обязательно при ущербной Луне или в полнолуние, с апреля по сентябрь);
* Обрезать фруктовые деревья и кустарники (при ущербной Луне).

Ты думаешь, что тебе удастся   
Взять в руки универсум и сделать его совершенным?  
Я не думаю, что универсум согласится.   
Универсум свят. Ты не в состоянии сделать его более совершенным.  
Если ты захочешь его изменить, то ты   
Его уничтожишь.  
Если ты захочешь его удержать, то он  
ускользнет.  
Так и бывает: то вперед,  
То назад.  
Иногда становится трудно дышать, иногда  
Дышать легко.  
Иногда ты силен, а иногда слаб.  
Иногда тебя поднимает ввысь, а иногда  
Тянет вниз.  
Именно поэтому мудрый избегает  
Преувеличений, отсутствия чувства меры  
И самодовольства.

Лао Цзы

### Дни Плодов

Это те дни, когда Луна проходит знаки Зодиака Овен, Лев и Стрелец. Называются они так, потому что Луна в это время демонстрирует силу, которая оказывает особое влияние именно на плоды.

Дни Плодов при молодой Луне, например, идеальное время для того, чтобы сеять и сажать листовые овощи.

А вот при ущербной Луне они особенно подходят для посадки корнеплодов.

Дни Плодов с опускающейся силой — это те дни, когда Луна находится в знаке Льва.

Дни же Плодов с поднимающейся силой наступают, когда Луна находится в знаке Овена. Дни Стрельца — это поворотная точка между поднимающейся и опускающейся силами.

### Дни Рака

Днями Рака мы называем те два или три дня в месяце, которые в лунном календаре помечены знаком Рака. На Земле ощущается присутствие особых сил, которые мы можем использовать в собственных целях. Оценить эти силы вам поможет несколько примеров и правил.

Что носится в воздухе в дни

Энергия Рака часто приводит нас в лёгкое беспокойство, потому что мир чувств — как и в других знаках Воды — становится более глубоким и сильным. Иногда мы как будто видим сквозь стены и учимся ходить по неизведанной территории. Качество дней Рака — влажно-прохладное. Цвет медитации — зелёный.

Здоровье и влияние дней Рака на организм

Сила, главенствующая в дни Рака, воздействует на грудную клетку, на лёгкие, желудок, печень и жёлчный пузырь.

* То, что в течение этих двух или трёх дней вы сделаете для грудной клетки, лёгких, желудка, печени и жёлчного пузыря, полезно вдвойне, как профилактические, так и лечебные мероприятия, — за исключением хирургического вмешательства.
* Нагрузки на грудную клетку, лёгкие, желудок, печень и жёлчный пузырь в дни Рака тяжелы вдвойне, они приносят больше вреда, чем в другие дни.
* Если вы в состоянии повлиять на сроки хирургического вмешательства, то постарайтесь избежать дней Рака и периода с 21 июня по 22 июля, а вместо этого выберите какой-нибудь другой день при ущербной Луне.

Часто в дни Рака достаточно не спать полночи, чтобы утром проснуться абсолютно разбитым, чтобы под глазами появились круги. Печень вынуждена была выполнять очень тяжёлую работу и не сумела восстановиться.

Если у вас проблемы с печенью, жёлчным пузырем, лёгкими, то используйте дни Рака для лечения. В дни Рака желудок тоже ведет себя как сумасшедший (судорожные сокращения, изжога), поэтому лучше есть легкую пищу.

Если у вас ревматизм, то в дни Рака (так же, как и в дни Скорпиона или Рыб) не стоит проветривать постель на подоконнике или на балконе. В пухе перины сохранится влага, что может усилить боли.

Луна в знаке Рака —   
сад и сельское хозяйство

Дни Рака — это дни Листьев с опускающейся силой.

Очень хорошо в дни Рака:

* Сеять или сажать листовые овощи (у салата, посаженного при ущербной Луне, очень хорошие кочаны!);
* При ущербной луне бороться с вредителями, живущими на земле;
* Подрезать растения и живые изгороди, если вы хотите, чтобы они разрастались вширь.

**Хорошо в дни Рака:**

* Выкашивать газоны (еще лучше при молодой Луне);
* Поливать комнатные и балконные растения.

**Плохо в дни Рака:**

* Сажать или сеять растения, которые должны стать высокими;
* Обрезать фруктовые деревья и кустарники (при молодой Луне, прежде всего весной, но особенно вреден Рак в полнолуние!);
* Делать домашние заготовки.

### Дни Рыб

Днями Рыб мы называем те два или три дня в месяце, которые отмечены в лунном календаре знаком Рыб. На Земле ощущается присутствие особых сил, которые мы можем использовать в своих целях. Оценить эти силы вам поможет несколько примеров и правил.

Что носится в воздухе в дни Рыб

Дни Рыб превращают очертания предметов в размытые, становится легче заглянуть за кулисы жестокой действительности. Твёрдые опоры в дни Рыб начинают колебаться. С другой стороны, под знаком Рыб труднее продемонстрировать свою силу воли.

Качество дня Рыб — влажно-прохладное, цвет медитации — голубовато-белый. Если вы планируете прогулку за город в день Рыб, то не забудьте взять с собой зонтик и ни в коем случае не садитесь на голую землю, потому что она просыхает не полностью.

Здоровье и влияние дней Рыб на организм

Дни Рыб воздействуют лишь на небольшую часть тела на пальцы рук и ног, но это воздействие очень и очень сильное

* То, что вы делаете в течение этих двух или трёх дней для ваших пальцев, полезно вдвойне (и не только для них — вспомните хотя бы массаж рефлексных зон стопы), как профилактические, так и лечебные мероприятия, — за исключением хирургического вмешательства.
* Нагрузки на стопу в дни Рыб приносят больше вреда, чем в другие дни.
* Если вы в состоянии повлиять на сроки хирургического вмешательства, то постарайтесь избежать дней Рыб и периода с 18 февраля по 20 марта, а вместо этого выберите какой-нибудь день при ущербной Луне.

Всё, что попадает в организм в дни Рыб, становится более эффективным, чем обычно — никотин, алкоголь, пища, лекарства и т. д.

Влажно-радостный праздник в день Рыб, если на нем присутствует достаточно гостей, становится, как правило, знаменательным событием с неожиданным концом. Причина подобного явления ясна не до конца.

Может быть, дело в том, что в стопе находятся конечные точки всех меридианов организма, что практически на каждый орган можно влиять (профилактически, болеутоляюще, терапевтически) через определенные точки в стопе.

Очень полезен массаж рефлексных зон стопы: если вам удается найти хорошего специалиста, то считайте, что половина дела уже сделана. Для подобного массажа больше всего подходят дни Рыб.

Если у вас ревматизм, то не следует в дни Рыб проветривать постель на подоконнике или на балконе: влага останется в пухе перины.

Дни Рыб в саду и сельском хозяйстве

Дни Рыб — это дни Листьев с силой поднимающейся Луны. Урожай, который вы собрали в дни Рыб, необходимо немедленно использовать.

**Хорошо в дни Рыб:**

* Сеять и сажать листовые овощи;
* Поливать комнатные и балконные цветы;
* Выкашивать газоны;
* Удобрять цветы;
* Сажать картофель при ущербной Луне.

**Плохо в дни Рыб:**

* Обрезать фруктовые деревья и кустарники (при молодой Луне, особенно весной);
* Делать домашние заготовки (весь урожай необходимо немедленно использовать).

Всю мудрость мира можно   
Выразить в двух строчках:   
То, что делают тебе, позволь делать.   
То, что должен сделать ты, сделай.

### Дни Света

Это те дни, когда Луна проходит знаки Близнецы, Весы и Водолей, см. Качество дня.

### Дни Скорпиона

Днями Скорпиона мы называем те два или три дня в месяце, которые в лунном календаре помечены знаком Скорпиона. На Земле ощущается присутствие особой энергии, которую мы можем использовать в своих целях. Оценить эти силы вам поможет несколько примеров и правил.

Что носится в воздухе в дни Скорпиона

Качество дня — влажно-прохладное, уловить его особенно трудно. Ваш цвет медитации — красный. Дух Овена и душевная энергия уходят в глубину, вызывают необычные предчувствия и уводят чувства в неизвестном направлении.

Некоторые люди воспринимают силу дней Скорпиона как нечто опасное и неконтролируемое.

Здоровье и влияние   
дней Скорпиона на организм

Ни один из знаков Зодиака не имеет такого сильного влияния на половые органы, как Скорпион.

* То, что вы в течение двух или трёх дней делаете для своих половых органов, полезно вдвойне, как профилактические, так и лечебные мероприятия, — за исключением хирургического вмешательства.
* Нагрузки на половые и мочеиспускательные органы особенно тяжелы в дни Скорпиона, они приносят больше вреда, чем в другие дни.
* Если вы в состоянии повлиять на сроки хирургического вмешательства, то постарайтесь избежать дней Скорпиона, а вместо этого выберите какой-нибудь день при ущербной Луне.

Будущие мамы должны избегать перегрузок в дни Скорпиона, в это время могут начаться преждевременные роды, особенно при молодой Луне. Мочеиспускательные органы особенно чувствительны в дни Скорпиона.

Холодные ноги и лёгкая одежда в области таза и почек могут вызвать воспаление почек и мочевого пузыря. Если вы страдаете ревматизмом, то не следует проветривать постель на балконе или подоконнике в дни Скорпиона (знак Воды): влага остаётся в пухе перины.

Профилактические сидячие ванны с пастушьей сумкой помогут избавиться от женских болезней. Интересно, что все собранные в дни Скорпиона лекарственные травы чрезвычайно эффективны, независимо от их назначения.

Собирать их следует при молодой Луне или в полнолуние, приготовить для хранения при ущербной Луне (сложить в пакетики, банки и т. д.). Если хранить травы в темном месте, то они надолго сохранят свои свойства.

Луна в знаке Скорпиона —   
сад и сельское хозяйство

Дни Скорпиона — это дни Листьев с опускающейся силой.

**Очень хорошо в дни Скорпиона:**

* Сеять, сажать, собирать и сушить лекарственные травы;
* Бороться с улитками (при молодой луне).

**Хорошо в дни Скорпиона:**

* Сажать и сеять листовые овощи;
* Выкашивать газоны;
* Поливать комнатные и балконные цветы;
* Удобрять цветы и луга (не очень хорошо удобрять овощи).

**Плохо в дни Скорпиона:**

* Обрезать фруктовые деревья и кустарники (особенно весной при молодой Луне);
* Рубить деревья (большая вероятность появления жучков).

### Дни соли

Знаки Зодиака Телец, Дева и Козерог называют также днями Соли, поскольку всё соленое в это время оказывается или очень полезным, или очень вредным. Обратите внимание на то, сколько соли потребляете именно вы, и как она ни вас действует.

Если по каким-то причинам вы едите мало соли, то вам обязательно нужно обратить внимание на эти дни. Если вы отказались от соли по настоянию врача, то это время вам особенно неприятно, ведь Телец, Дева и Козерог усиливают воздействие соли, в данном случае это отрицательное воздействие.

Позже, когда этот период закончится, соль уже не сможет так повредить. В дни Соли — их называют также и днями Корней — на вашей тарелке обязательно должны присутствовать пища красного цвета, очень полезная для кровеобразования: свекла, красные фрукты и соки и т. д.

Итак, в дни Соли вам нужно или меньше, чем обычно, или, наоборот, больше соли. Понаблюдайте за собой сами и сделайте соответствующие выводы (см. Питание, качество питания).

### Дни Стрельца

Днями Стрельца мы называем те два или три дня в месяце, которые в лунном календаре помечены знаком Стрельца. На Земле ощущается присутствие особых сил, которые мы можем использовать в своих целях. Оценить эти силы вам помогут некоторые примеры и правила.

Что носится в воздухе в дни Стрельца

Энергия Стрельца развивает благородство натуры, подталкивает к крупным, порой необдуманным поступкам. Ваш цвет медитации — оранжевый в верхней части бедра и жёлтый в нижней части. Качество дня — сухое и тёплое.

Дни Стрельца великолепно подходят для выездов за город, но с некоторыми ограничениями: в это время дают о себе знать ишиас, вены и верхняя часть бёдер. Часто болит копчик. В дни Стрельца, как и в дни Близнецов, может измениться погода.

Здоровье и влияние   
дней Стрельца на организм

Дни Стрельца особенно сильно влияют на позвоночник и верхнюю часть бедра.

* То, что вы делаете в дни Стрельца для позвоночника и бедер, полезно вдвойне, как профилактические, так и лечебные мероприятия, — за исключением хирургического вмешательства.
* Нагрузки на бёдра особенно тяжелы в дни Стрельца, они приносят больше вреда, чем в другие дни.
* Если вы в состоянии повлиять на сроки хирургического вмешательства, то постарайтесь избежать дней Стрельца и периода с 22 ноября по 21 декабря, а вместо этого выберите какой-нибудь день при ущербной Луне.

Итак, в дни Стрельца, не обладая соответствующей подготовкой, не следует предпринимать длинные походы. Если вы в первый раз берете своих детей в горы именно в день Стрельца, да ещё и помимо их воли, то тем самым надолго отбиваете у них охоту пойти туда снова.

Массаж особенно полезен в это время, отвердевшие мышцы быстро расслабляются. Если вы хотите целенаправленно бороться с эффектом «апельсиновой корки», то в дни Стрельца обязательно массируйте верхнюю часть бедра и натирайте тонизирующим маслом.

Луна в знаке Стрельца —   
сад и сельское хозяйство

Дни Стрельца — это дни Плодов, поворотный пункт между поднимающейся и опускающейся силами.

**Очень полезно в дни Стрельца:**

* Сеять и сажать фрукты и высокие овощи (ячмень, бобы), а также одиночные деревья, которые должны быстро вырасти.

**Хорошо в дни Стрельца:**

* Обрезать фруктовые деревья и кустарники (при ущербной Луне весной);
* Сеять зерновые;
* Весной удобрять зерновые, овощи и фрукты (обязательно при ущербной Луне или в полнолуние!);
* Бороться с вредителями, живущими на земле.

**Плохо в дни Стрельца:**

* Рыхлить землю и полоть (снова появляются сорняки);
* Сажать салат (появляются стрелы).

### Дни Тельца

Днями Тельца мы называем те два или три дня в месяце, которые в лунном календаре помечены знаком Тельца. На Земле ощущается присутствие особой силы, которую можно использовать в своих целях. Оценить эту силу вам поможет несколько примеров и правил.

Что носится в воздухе в дни Тельца

Телец — это знак Земли, качество дня прохладное, приземлённое, реалистичное. Цвет медитации — насыщенный синий.

Те, кто не очень интересуются материальными проблемами, в дни Тельца могут вдруг начать создавать прочный, солидный фундамент своего материального благополучия. Мысли и реакции замедляются, но зато чаще проявляется упрямство.

Здоровье и влияние   
на организм дней Тельца

Луна в знаке Тельца влияет на челюсть и шею. Сюда относятся зубы, челюсть, уши, горло, артикуляционные органы, шея, затылок и, конечно, щитовидная железа.

* То, что в течение этих двух или трёх дней вы делаете для своих зубов, миндалин и ушей, полезно вдвойне, как профилактические, так и лечебные мероприятия, — за исключением хирургического вмешательства.
* Нагрузки в области шеи в дни Тельца тяжелы вдвойне, они приносят больше вреда, чем в другие дни.
* Если вы в состоянии повлиять на сроки хирургического вмешательства, то постарайтесь избежать дней Тельца и периода с 20 апреля по 21 мая, а вместо этого выберите какой-нибудь день при ущербной луне.

В дни Тельца нужно одеваться теплее, чем может показаться при взгляде на градусник за окном. Велика вероятность того, что вам продует шею. С другой стороны, массаж шеи, затылка и плечевого пояса особенно полезен в дни Тельца

Хотя воспаление горла и простуда не являются инфекционными, иногда может показаться, что это не так. Телец делает всё возможное, чтобы весной и осенью люди разгуливали с носовыми платками в руках и говорили скрипучими голосами.

Если неопытный человек начинает произносить речь в день Тельца, то, вполне вероятно, что голос к её концу у него будет хриплым и тоже скрипучим.

Но насколько эффективен даже самый простой чай при хриплости и воспалении миндалин, знает только тот, кто пил его в дни Тельца. Особой эффективностью при воспалении горла обладают в эти дни и другие лекарства.

Уши в прохладные дни Тельца обязательно должны быть закрыты. Они становятся очень восприимчивыми к сквознякам и шуму. В дни Тельца полезно периодически закапывать в уши масло из зверобоя, это замечательное профилактическое средство.

Луна в знаке Тельца —   
сад и сельское хозяйство

Дни Тельца — это дни Корней с поднимающейся силой.

**Хорошо в дни Тельца**:

* Сажать деревья, кустарники, живые изгороди, а также корнеплоды (если вы не успели сделать это в дни Плодов — Овен, Лев или Стрелец), всё растёт медленно, но урожай можно хранить очень долго;
* Складывать в кучи навоз или компост (при опускающейся Луне с мая по октябрь);
* Бороться с вредителями, живущими в земле;
* Удобрять цветы перегноем из корней;
* Делать домашние заготовки из корнеплодов.

**Плохо в дни Тельца:**

* Собственно говоря, таких работ просто нет, правда, всё растёт медленнее, чем обычно.

### Дни тепла

Это те дни, когда Луна проходит знаки Зодиака Овен, Лев и Стрелец, см. Качество дня.

### Дни углеводов

Знаки Зодиака Рак, Скорпион и Рыбы называют также днями Углеводов, потому что в эти дни крахмалсодержащая нища (мучные изделия, салаты) воспринимается очень хорошо или, наоборот, очень плохо. Обратите внимание на то, сколько углеводов потребляете лично вы, и как они на вас действуют.

Может быть, вы едите слишком много хлеба и других мучных изделий, и поэтому у вас появились проблемы с весом?

Тогда попытайтесь сегодня купить менее калорийный хлеб и не покупайте продуктов с высоким содержанием углеводов (см. также Качество питания).

Если вы провели исследование собственного рациона (а в этом вам ничто не сможет помочь, никакие графики и таблицы, всё должны сделать вы сами), то теперь стало понятно, что делать: в дни Рака, Скорпиона и Рыб отдать предпочтение или, наоборот, отказаться от «своих» углеводов (тип Альфа или тип Омега? Пшеница или рожь?).

Если в это время вам очень хочется чего-нибудь мучного, но ваш вес этого не позволяет, тогда попробуйте направить свои вкусовые ощущения на что-то другое, всё равно на что.

Проведите эксперимент: в течение нескольких недель в дни Рака, Скорпиона и Рыб не ешьте пищи с высоким содержанием углеводов (зерно, картофель и т. д.). Может быть, этого окажется достаточно.

Итак, в дни Углеводов вам нужно или намного больше или намного меньше углеводов, чем обычно. Понаблюдайте и сделайте собственные выводы.

### Дни фруктов и соков

Дни Фруктов и Соков очень полезны для очищения крови и выведения из организма вредных веществ. Пусть силы Луны нам в этом помогут.

Основные правила   
для дней фруктов и соков

**Очень хорошо:** в дни Плодов — Овен, Лев, Стрелец

**Хорошо:** перед новолунием и полнолунием

**Дополнительные советы по поводу дней Фруктов и Соков:** покупайте только те фрукты, которые ещё сохранили свой аромат!

Одно из свойств выращенных промышленным способом с впрыскиванием искусственных веществ состоит в том, что они теряют свой запах, а ведь яблоки, выращенные натуральным способом, пахнут так вкусно!

Свой промах промышленность рано или поздно исправит и научится производить не только пестициды, но и искусственные запахи. С этим ничего не поделаешь, но, может быть, наши собственные чувства к тому времени разовьются настолько, что обмануть нас всё равно не удастся.

Почему эти правила настолько важны, вы узнаете, прочитав статью Лунная терапия. Но нам бы хотелось сказать ещё несколько слов именно о днях Фруктов и Соков, чтобы было понятно, что же под этим подразумевается.

Фруктовые соки, так же, как и молоко, — не питье, а еда. Собственно говоря, в дни Плодов нужно употреблять больше овощей и фруктов, а не соков. Плод сам по себе более полезен, чем сок из него. Но часто бывает так, что выпить сок удобнее.

Понаблюдайте, какие фрукты и соки вам действительно полезны, и ориентируйтесь именно на них. Не забывайте, что фрукты с косточками и семечками действуют по-разному.

Обратите внимание, может быть, вы лучше воспринимаете варёные фрукты, а не сырые: у многих от сырых фруктов начинает болеть живот, на коже появляется сыпь и покраснение, возникает зуд или жжение. Отказываться из-за этого от фруктов вообще было бы глупо: лучше вареные фрукты, чем вообще никаких.

Если вы не переносите свежие фрукты, то ни в коем случае не пытайтесь заменить их витаминами или фруктовыми консервами, в которых не осталось жизненной силы. А вот приготовленные дома без всяких консервантов компоты очень полезны.

Желательно заниматься приготовлением таких компотов на зиму в дни Плодов (Овен, Лев, Стрелец). Такие наблюдения очень важны для тех, кто решил пойти по пути здорового питания.

Несколько слов по поводу выбора фруктов: полезно то, что растёт в вашей местности. В выросшем в соседней деревне яблоке гораздо больше витамина С, чем в лимоне, который потерял все витамины вскоре после того, как был сорван.

Если, например, вы регулярно едите квашеную капусту или пьёте рассол, то никакие вирусы гриппа вам не страшны: с этой точки зрения квашеная капуста намного полезнее, чем лимоны. Кроме того, квашеная капуста стимулирует работу кишечника.

Раньше зимой квашеная капуста и моченые яблоки были самым распространенным средством против простуды и недостатка витамина С. И то, и другое было в каждом доме в больших количествах. Зимой каждый день съедали хотя бы ложку квашеной капусты.

Для детей можно, например, добавить сладкие фрукты, орехи или сметану. Капусту хранили в бочке и вынимали сразу на неделю, чтобы не очень часто поднимать крышку. Иначе капуста может высохнуть, может ускориться и процесс брожения.

Если у вас дома стоит такая бочка или большая фаянсовая кастрюля, то никогда не поднимайте крышку в дни Рака, Льва или Девы.

Выбирая капусту на засолку, следите, чтобы она была выращена без искусственных удобрений. Сегодня этот ценнейший продукт питания, к сожалению, выходит из моды. Это может отразиться и на нашем здоровье.

В тёртую морковку и морковный сок следует добавить немного растительного масла, иначе связанный витамин Р окажется бесполезным. Организм воспринимает его только в комбинации с жиром.

Экзотические фрукты нужно выбирать целенаправленно. Например, ананас очень хорош для выведения жидкости из организма, но в нем очень много фруктозы, поэтому он подходит далеко не всем.

Если вы выводите жидкость таким односторонним способом, то скоро сможете получить отвращение к выведению жидкости в целом. Вы должны отказаться от употребления фруктов из тех стран, где до сих пор используется детский труд.

### Дни холода

Это те дни, когда Луна проходит знаки Зодиака Телец, Дева и Козерог; см. Качество дня.

### Дни цветов

Это те дни, когда Луна проходит знаки Зодиака Близнецы, Весы или Водолей. Они так называются, потому что Луна в это время обладает силой, особенно полезной для цветков. Если в такой день удобрять почву, то на растении будет очень много цветов. Но удобрять часто не следует, это привлечет земляных вшей.

Дни Цветов с опускающейся силой — это те дни, когда Луна проходит знаки Близнецов и Весов. Дни Цветов с поднимающейся силой — это те дни, когда Луна проходит знак Водолея, см. также Поднимающаяся Луна и Опускающаяся Луна.

### Домашние заготовки

Домашние варенье, мармелад и джем... Зачастую это просто песня — разве можно сравнить их с засахарившимися промышленными аналогами, в которых почти нет запаха фруктов! То же самое можно сказать и о домашних закусках из овощей от свеклы до чеснока.

Консервы не исключены для аллергиков. Огромное количество консервантов в магазинных продуктах было бы ненужным, ведь плохо хранится только урожай, собранный в определенные дни (см. Три дня в месяце).

Остальной урожай можно хранить достаточно долго, а есть один или два дня в месяце, когда собранные овощи и фрукты предназначены для очень длительного хранения и, причем, без всяких консервантов.

Попробуйте сами: один раз привычным способом, а другой — выбрав нужный момент. Часто мы не в состоянии повлиять на сроки вызревания урожая.

Поэтому следите за качеством того, что вы покупаете. Уже давно никто не запрещает потрогать товар, теперь покупатель даже сам его выбирает и взвешивает.

Основные правила   
для домашних заготовок

**Очень хорошо:** в дни Овена и Льва — можно в дни Стрельца при ущербной Луне.

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не в знаках Рака, Девы или Рыб.

**Нейтрально:** в знаке Овена, Льва и Стрельца при молодой Луне.

**Плохо:** при молодой Луне, но не в знаках Овена, Льва и Стрельца.

**Очень плохо:** при молодой Луне в знаках Девы и Рыб, а также в полнолуние.

**Если вы правильно выбрали время:** то фрукты более сочные и хорошо пахнут. Их можно гораздо дольше хранить, отказавшись от консервантов (это касается и домашних заготовок).

**Возможные последствия неправильного выбора времени:**овощи и фрукты быстро портятся, на них появляется плесень, они неприятно пахнут.

**Дополнительные советы по поводу домашних заготовок:** урожай фруктов лучше всего собирать и консервировать в дни Плодов, корнеплоды — в дни Козерога и Тельца, листовые овощи — в дни Скорпиона или Рака для быстрого употребления. Очень хорошо добавлять яблоки в любые фрукты.

**Небольшой совет по поводу изготовления джема:** обычно берут поровну сахар и фрукты. Но если добавить в практически любые фрукты очищенные и мелко нарезанные яблоки без косточек, то понадобится гораздо меньше сахара.

Варить джем следует в течение 5 минут, постоянно помешивая, а затем разлить в чистые банки горячим.

Помешивать нужно, когда ягоды закипят, но до этого обязательно следите, чтобы ничто не пригорело. Домашний джем очень вкусный, его очень быстро съедают.

Если выложить мармелад в красивую банку, то его можно взять с собой, когда мы идете в гости. Хозяевам будет очень приятно.

### Древесина и её использование

Практически нигде не написано, какие породы местной древесины подходят для той или иной цели, или, наоборот, абсолютно не пригодны.

Равнодушие к этому вопросу настолько велико, что человек, приобретающий кровать из натурального дерева, иногда даже не спрашивает, из чего же она, что уж говорить о способе обработки поверхности и составе клея. Главное, что кровать «красивая»!

В этом нет ничего удивительного: эта тема отсутствует в программе обучения столяров и плотников. Хорошие столяры на собственном опыте выясняют подобные «мелочи».

Ведь на самом деле это очень важно: кровать из ели делать нельзя, в ней никогда не согреешься. Но, между прочим, видели множество еловых кроватей. Именно поэтому мы предлагаем вам полезную информацию по этому вопросу, хотя это, конечно, и не справочник по качеству древесины.

Если у вас есть пол с подогревом, то вы, наверняка, ходите по твердой древесине. Твёрдыми породами на наших широтах являются почти все лиственные: бук, дуб, клён, ясень и т. д.

Конечно, существует степень твердости: на дубовом полу не останется следов от тонких каблуков, которые иногда видны на полу из ясеня. Ольха намного мягче, чем «мягкая» древесина некоторых хвойных пород.

Если у вас пол с подогревом, то необходимы очень твёрдые породы дерева, потому что в мягкой древесине много воздуха, который поглощает тепло. Мягкую древесину в наших широтах имеют такие хвойные породы, как пихта, ель, кедр, лиственница, сосна и т. д.

Чтобы на глаз определить, твёрдая или мягкая древесина перед вами, попробуйте провести царапину: если это получится — перед вами мягкое дерево (но не пытайтесь провести подобный опыт в соседнем мебельном магазине!).

##### Пихта

Хорошо подходит для строительных работ внутри дома, где на нее не будут действовать природные явления, — стропил, опалубки, перекрытий. Мебель из пихты легко поцарапать, она не выдерживает ударов, обращаться с ней нужно очень осторожно, что проблематично, если есть дети.

Пол из пихты можно настилать везде, кроме прихожей и детской, но она абсолютно не подходит для пола с подогревом. Используется пихта и на дрова, но для этого лучше выбирать лиственные породы.

##### Ель

Используется так же, как и пихта, но значительно лучше переносит влагу, поэтому хорошо подходит для строительных работ, связанных с водой (колодцы, устои мостов, мостки). У ели более терпкий запах.

Это идеальная древесина при строительстве сауны, потому что не выделяет смол. Если вы используете ель при водном строительстве, то её нужно срубить под знаком Рыб и как можно быстрее взять в работу. Не подходит для изготовления кроватей, так как и них всегда будет холодно.

##### Лиственница

Идеальная древесина для наружных работ: оконные рамы, деревянные террасы, балконы, заборы, игровые площадки, мостики, лестницы. Хорошо подходит для внутренних полов, поскольку лиственница тверже и прочнее, чем пихта.

Лиственнице не страшны никакие природные явления, даже без защитного слоя или пропитки. Необработанная лиственница имеет красивый серебристо-серый цвет, который с годами становится только лучше. Если вы используете лиственницу на балконе или террасе, то будьте внимательны: не бывает более больных заноз, чем занозы из лиственницы!

##### Кедр

Это очень ценная порода дерева, кедр используется прежде всего для изготовления мебели. Это «дерево жизни», поэтому из него делают ёмкости для пищевых продуктов: содержащиеся в древесине эфирные масла на всю жизнь изгонят вредителей.

Из кедра получаются великолепные миски и чашки, пни сохраняют приятный запах в течение нескольких десятков лет.

Особенно ценились раньше гостиные из кедра, такие существовали практически в каждом помещичьем доме, причем без привычных для нас разрушающих лаков. Необработанная древесина отгоняет дым и пахнет домом.

##### Сосна

Хорошо подходит для внутренних работ и изготовления мебели. Если кедр или сосну срубить не вовремя, то может появиться грибок, поэтому особенно важно, заготавливая сосну или кедр, следить за лунным календарём.

##### Дуб

Самая прочная древесина. Дуб практически вечен. Это идеальный материал для лестниц, порогов, пола, винных и коньячных бочек, мебели. Пороги из дуба передают человеку особую силу.

##### Бук

Говорят, что это самое беспокойное дерево. Но всё дело в том, что бук необходимо срубить и обработать в соответствии с лунными ритмами. Бук тверд, как дуб, но плохо реагирует на влагу и погодные явления. Хорошо подходит для изготовления мебели и внутренних работ. Хорошо переносит высокие температуры и долго горит.

##### Ясень

Очень хорош для пола. Если бук твёрдый и плотный, то ясень твёрдый и жёсткий. Жёсткость и эластичность необходимы для спортивных снарядов, инструментов, черенков лопат и т. д. Из него получаются хорошая мебель и комнатные двери. Дверь в дом из белого ясеня — это очень красиво.

##### Ольха

Раньше эта очень мягкая древесина считалась исключительно сырьем для токарных изделий и, наряду с вербой, применялась для изготовления столов на постоялых дворах. Ольха мягче, чем сосна, практически такая же мягкая, как тополь и кедр. Но в последние годы это дерево вошло и моду, на местном рынке его быстро раскупают, поэтом приходится даже импортировать ольху, преимущественно из Америки.

Поскольку в этой древесине часто заводятся червячки и грибок, то импортируемый материал (как и любую древесину, привозимую издалека) обрабатывают пестицидами. Если вы приобретаете ольху, то обязательно поинтересуйтесь, откуда она. Если ольха отечественная, то у нас не должно быть поводов для беспокойства.

##### Клён

Очень красивая, твёрдая, светлая, иногда совсем белая древесина. Хорошо подходит для изготовления крышек кухонных столов, для полов и лестниц. Кухни из клёна очень светлые и веселые, если ребёнок стукнет по кленовой мебели игрушкой, то ничего страшного не произойдет.

##### Липа

Очень мягкое лиственное дерево, хорошо подходит для резных работ.

### Фруктовые деревья

Вишня, яблоня, груша — их древесина наиболее популярна из всех фруктовых деревьев. Остальные, например, слива, или не подходят совсем или используются с большими ограничениями. У фруктовых деревьев особенная текстура, они по-симпатичному «беспокойны».

У большинства из них красновато-тёплый цвет. Это древесина для особых поверхностей: фронтонов, стоек и прилавков, небольших предметов.

Позвольте дать вам несколько рекомендаций: старайтесь, использовать местную древесину! Более глубокие причины этого объясняются в нашей книге «Собственными силами»[[2]](#footnote-2), в которой речь идет о значении и влиянии на здоровье местных продуктов.

Местное дерево обладает свойствами, позволяющими создать в вашем доме положительное силовое поле. А вот тропические деревья (особенно маха гони) имеют ослабляющее наш организм излучение.

Ищите, пока не обнаружите фирму или лесопилку, в которой знают, о чём вы ведете речь. Таких как вы большинство, хотя продавцы могут и не захотеть в этом признаться. Может быть, они попытаются проигнорировать ваше желание, произнеся привычное: «Дерево есть дерево, что об этом говорить».

Не обращайте внимания на извинения и отговорки. Знание древних правил лесоводства и заготовки древесины могут иметь огромное значение для создания жилища, полезного для здоровья, поэтому настаивайте. А клиент всегда прав: он Его Величество!

### Древесина и правила работы с ней

Дерево, срубленное и переработанное в соответствии с лунными фазами, — очень ценный и стойкий строительный материал, находящий разнообразное применение от мебели до бассейнов.

Может быть, вы один из многих, кому на собственном опыте известно, насколько непрочен на самом деле бетон.

Может быть, вы живете недалеко от бетонного моста, который развалился, хотя не прошло ещё и 10 лет после окончания строительства, из-за которого вы без конца попадали в пробки. Или вы видели, как разболтались забетонированные деревянные столбы: древесина ещё прочна, а бетонный цоколь развалился.

Если у вас до сих пор есть сомнения, то посмотрите на фахверковые дома, в Германии они сохранились ещё со средневековья без всякой химии. Срубленное и обработанное в соответствии с лунными и природными ритмами дерево всегда довольно и спокойно, потому что ему хватает пространства.

Во внутренних помещениях ему не нужно никаких защитных средств. Снаружи его достаточно покрывать натуральным маслом, глазурью или краской через каждые 5 лет.

Если вы хотите увидеть, как на самом деле ведёт себя древесина, поезжайте в Брегеннцервальд Федеральной земли Форарльберг в Австрии. Там живут люди, которые строят дома и целые фабрики из необработанной древесины. Выглядят такие постройки просто великолепно!

С момента появления нашей первой книги резко увеличилось количество пилорам, фирм, торгующих древесиной, плотников и столяров, которые работают в соответствии с лунными ритмами.

Эффективность лунных правил была подтверждена в результате многочисленных исследований и экспериментов. Но дереву надо дать хотя бы год для того, чтобы оно могло как следует просохнуть.

***Информация для сторонников экологически чистого строительства:*** для заготовки, переработки и использования древесины необходимо гораздо меньше энергии, чем для других материалов.

Энергетическое соотношение приблизительно следующее: древесина — 1, цемент — 4, искусственные материалы — 6, сталь — 24, алюминий — 126. Другими словами: на изготовление деревянного столба нужно затратить в 24 раза меньше энергии, чем для изготовления стального профиля.

Если дерево срублено и обработано в нужное премя, то оно простоит не меньше, чем изделие из стали. Итак, вклад в защиту окружающей среды, который вносят те, кто строит из древесины, а не из стали, бетона или алюминия, неоценим.

Так когда же следует рубить деревья?

* Зима практически без исключений лучшее время для заготовки леса, особенно период с 21 декабря и 6 января, потом деревья можно рубить только при ущербной Луне.

К зиме соки из деревьев уходят, поэтому срубленные деревья меньше трансформируются.

Кроме того, существуют специальные сроки, от которых зависят свойства заготовленной древесины, частично это связано с положением Луны, частично нет.

О некоторых особенных ритмах вы узнаете на следующих страницах, такие сроки абсолютно не зависят от движения Луны. Убедиться в их эффективности можно только на практике.

Как точно в этом ориентировались наши предки, продемонстрируют тирольские правила, приведенные ниже. Это очень старый документ. Он датирован 1912 годом, но нам известен и аналогичный список XIV века. Все правила, о которых здесь говорится, действуют и до сих пор.

##### Правила Людвига Вайнхольда о рубке дерев и раскорчёвке

Записанные Михаэлем Обером, каретником монастыря Святого Иоанна в Тироле, списанные Иозефом Шмутцером 25-го декабря 1912 года.

1. Корчуй 3-го апреля, 30-го июля или в день агата, лучше, если это совпадёт с ущербной Луной или женским днем. Эти дни хороши также для литья ядер и дроби.

2. Чтобы дерево было крепким и прочным, рубить его надобно в один из первых восьми дней после декабрьского новолуния, если знак этого дня мягкий. Красное дерево (махагон), бук и им подобные, чтобы они были крепкими и прочными, следует рубить в новолуние под знаком Скорпиона.

3. Чтобы дерево не загнивало, выбирай два последних дня марта при ущербной Луне.

4. Срубить дерево, которое не будет бояться огня, можно лишь один раз в году, в месяце марте, 1-го числа, лучше после захода солнца.

5. Чтобы дерево не рассохлось, руби его в третий день осени. Осень начинается 24-го сентября, когда Луне 3 дня, в женский день под знаком Рака.

6. На дрова деревья рубят в октябре, в первой четверти молодой Луны. Тогда лес хорошо отрастает.

7. Если срубить дерево при молодой Луне под знаком Рыб, то оно хорошо пилится, в досках не будет червячков и короедов.

8. Если срубить дерево при ущербной Луне под знаком Рыб или Рака, то из него получится хороший мост или чёлн.

9. Дерево, срубленное под знаком Скорпиона в августе, всегда будет лёгким. Если рубить под знаком Тельца, на второй день ущербной Луны в августе, то дерево будет тяжёлым.

10. Чтобы не было трещин, руби дерево перед новолунием в ноябре.

11. Чтобы древесина долго служила, рубить нужно 24-го июня между 11 и 12 часами.

12. Красное дерево или махагон нужно рубить 26 февраля при ущербной Луне, лучше под знаком Рака.

Все эти правила опробованы и доказаны.

Это неполный перевод свода правил, которые могут помочь в создании полезного для здоровья и уютного жилища, и несколько дополнительных указаний, касающихся качества древесины.

#### Негниющая, твёрдая древесина

Если дерево срубить в один из двух последних дней марта при ущербной Луне в знаке Рыб, то оно будет обладать необходимыми качествами. Но не каждый год складывается так, что ущербная Луна находится в знаке Рыб.

Но существует и альтернативная возможность: Новый год, 7 января, 25 января и период с 31 января до 2 февраля. Если заготовить древесину в это время, то она не будет гнить, в ней не заведутся червячки. Кроме того, древесина, заготовленная в Новый год и в период с 31 января по 2 февраля, со временем твердеет.

#### Огнестойкая древесина

Если срубить дерево 1 марта, особенно после захода солнца, то при условии правильного хранения оно становится огнестойким. Возможно, содержащиеся в древесине смолы видоизменяются, что и приводит к подобному эффекту.

В противопожарной лаборатории такая древесина была исследована и получила коэффициент огнестойкости Ф 60, то есть её можно использовать для внутренних работ, не обрабатывая огнеупорными составами.

Альтернативная возможность — новолуние в знаке Весов (такое бывает один или два раза в год, древесина при этом не усыхает, её можно использовать свежей), последний день перед декабрьским новолунием и последние 48 часов перед мартовским новолунием.

#### Неусыхающая древесина

При некоторых работах нельзя использовать древесину, которая будет усыхать. Для этого нужно заготавливать деревья в день святого Фомы (21 декабря), этот день является самым подходящим в году именно для рубки леса.

Для получения древесины этого качества подходят также вечера после захода солнца в феврале при ущербной Луне, 27 сенября, 3 дня после новолуния в каждом месяце, дни Марии (и том числе 15 августа и 8 сентября), если они приходятся на знак Рака, и новолуние в знаке Весов. Если дерево срубить в феврале после захода солнца, то оно становится твёрдым, как камень.

#### Древесина для мебели и инструментов

Для таких целей следует использовать древесину, срубленную в первые 8 дней после декабрьского новолуния в знаках Весов, Льва и Девы. Также хороши новолуние в знаке Скорпиона (чаще всего в ноябре) и 26 февраля при ущербной Луне, особенно если Луна находится в знаке Рака.

С дерева, срубленного под знаком Скорпиона, нужно сразу же снять кору, иначе на него нападут жучки-короеды. В другое время (особенно в период между 21 декабря и 6 января) сразу снимать кору не обязательно, опасность появления короедов очень мала (даже если рядом лежат поваленные стволы).

Ведь на самом деле снимать кору сразу не очень хорошо, потому что под яркими солнечными лучами в древесине могут появиться трещины, что сужает спектр её использования.

#### Дрова

Заготовить дрова нужно так, чтобы делянка после порубки быстро отросла, поэтому лучше всего выбрать один из первых дней молодой Луны в октябре. Дрова можно рубить только после зимнего солнцестояния при ущербной Луне (не спешите отрезать верхушку, а положите дерево целиком на какое-то время узкой частью в сторону долины).

#### Древесина на доски, пиломатериалы и для строительства

Чтобы заготовить древесину на доски и пиломатериалы, выберите время при молодой Луне в знаке Рыб, тогда не будет опасности появления вредных жучков и червяков. В период сентября по март в знаке Рыб бывает только молодая Луна.

#### Древесина для пола и инструментов

Лучшее время для этого — дни Скорпиона в августе (не забудьте сразу снять кору!). Если при этом вам нужна только тяжёлая древесина (например, для пола, который должен выдерживать большие нагрузки), то заготавливайте её в первый день после полнолуния в знаке Тельца (такое бывает не каждый год).

#### Древесина без трещин

Такую древесину — для изготовления мебели и резных работ — заготавливают перед ноябрьским новолунием. Равноценная альтернатива — 25 марта, 29 июня, 31 декабря. В деревьях, срубленных в один из этих трёх дней, не бывает трещин. Их тоже нужно валить верхушкой к долине и оставить на некоторое время, чтобы выпустить оставшиеся соки.

Если вам нужна древесина для моментального использования, например, чтобы отстроиться после пожара, то в ней ни в коем случае не должно быть трещин. Оптимальное время — Иванов день, 24 июня между 11 и 12 часами утра (или 12 и 13 часами, учитывая летнее время). Раньше это был удивительный день: многочисленные работники отправлялись в лес и целый час рубили без отдыха.

#### Деревянный гонт для наружных стен и крыш, деревянный жёлоб

Деревянный гонт изготавливают из прямого или слегка закрученного влево дерева (см. Древесина право- и левозакрученная). В сырую погоду гонт растягивается и не пропускает воду, а на солнце, наоборот, высыхает и пропускает воздух.

С деревянными желобами дело обстоит прямо противоположным образом: древесина должна быть прямой или слегка закрученной вправо, потому что в срубленном дереве процесс закручивания вправо прекращается. Если древесина окажется закрученной влево, то желоб перекосит, и начнет протекать вода.

Лунный календарь потерял бы смысл,  
Если бы никто не чувствовал, зачем он нужен.  
А ведь это будильник для спящей души.

#### Древесина право- и левозакрученная

Деревья бывают с прямыми, право- и левозакрученными волокнами. Разницу легко заметить: дерево с правозакрученными волокнами «изворачивается» вверх подобно поставленному стоймя штопору. Используя древесину, нужно иметь и виду эту особенность.

Для столяра это может оказаться особенно важным, потому что срубленное левозакрученное дерево трансформируется больше, чем прямое или правоза-крученное.

#### Древесина и лунные ритмы

Прежде чем читать эту статью, возьмите в руки кусочек дерева (любой деревянный предмет — ложку, миску, вешалку), но не покрытый лаком или глазурью (это не обязательное, но желательное условие). Рассмотрите древесину со всех сторон. Почувствуйте её и глазами, и руками. Потратьте на это какое-то время...

А потом, держа кусочек дерева в руках, задайте себе один за другим, 3 вопроса:

* Что такое для меня древесина, что такое дерево, что такое лес?
* Что же я помню, что знаю о древесине, о дереве, о лесе?
* Чем могут стать для меня когда-нибудь древесина, дерево, лес?

Подумайте, прежде чем ответить. Вы не на экзамене, вам никто не поставит плохую отметку, на ответы можно потратить целый месяц. Если через секунду у вас будет готов ответ «Дерево не значит для меня ничего!» — это хорошо.

Может быть, вы целый час проведете в приятных воспоминаниях о счастливых ночах, проведенных в горной хижине, о прогулках в дубовом лесу. О романтике вечернего костра, разведённого 25 лет назад, — и это хорошо. Если дерево для вас только строительный материал — замечательно.

Если у вас готов ответ, то пора поговорить на тему, определенную названием статьи. Может быть, прочитав ее, вы другими глазами посмотрите на древесину, деревья и сам лес. Значит, мы смогли достичь цели, что нас очень радует. Теперь мы с вами можем порассуждать вместе.

Самое главное, о чем никогда не следует забывать: ваши собственные мысли и чувства играют огромную роль для будущего всего человечества. Природа может стать основой нашего существования.

Живя в созвучии с ней, мы снова сможем вдыхать эликсир жизни — чистый воздух. Но ведь не исключено, что мы и дальше будем забивать лёгкие созданными собственными руками ядами.

От нас зависит, прекратится ли убийство лесов. Может быть, мы все-таки вспомним, что без леса жить нельзя. Нам решать, какими будут наши жилища, из чего будут сделаны игрушки, инструменты и мебель.

Помните, что древесина — это свет, облеченный в твердую форму. А вот элементы, добываемые в тёмных глубинах земли, не имеют права даже появляться на поверхности. Не случайно они так боятся света.

Вам решать, войдет ли дерево в вашу жизнь в своем естественном состоянии, освещая её светом добра, или же его придется замуровать, «защищая» или «украшая», смешивая с ядами, для того, чтобы оно заполоняло специальные свалки, загрязняло воздух при горении, отравляло землю, ржавея и нарушая естественный круговорот. Всё в ваших руках.

Древесина служила людям тысячи лет, благодаря умелым рукам мастеров, она сделала нам ценные подарки:

***Дома:*** крыша над головой, стены и деревянные полы, защита от холода и палящего солнца; такое дерево пережило века, не требуя никакой ядовитой защиты.

***От стула до устоев моста:*** со вкусом сделанная мебель из необработанной древесины, уникальная по текстуре и цвету; инструменты из легкой и прочной древесины, деревянные мосты и устои, которые веками находятся в воде без всякой водоотталкивающей пропитки.

***В огне:*** приятное и полезное для здоровья тепло, которое исходит от сухого дерева, превращающегося в золу и дым, возвращаясь в привычный круговорот природы (при этом сгорает столько углекислого газа, сколько было накоплено).

***В искусстве:*** прекрасная музыка, достигающая наших ушей, немыслима без чудесных деревянных инструментов. Наш взгляд подолгу задерживается на шедеврах резьбы по дереву, радуясь естественным краскам, побледневшим за несколько столетий, но освещенным внутренним светом, недоступным для химических лаков.

Дерево — это щедрый дар небес. Напоминанию об этом даре посвящена часть нашей работы. Прежде всего, следует напомнить о том, что может дать нам только лес — о ***внутреннем свете***.

Этот свет был знаком нашим предкам. Но позже большинство людей о нем забыли — даже те, кто сегодня живёт и работает за его счёт, — забыли настолько, что в языке не сохранилось даже слово, обозначающее то, чем наполнил лес наше существование.

Это свойство дерева недоступно науке. Его не выразить словами. Единственная шкала сто измерения, находящаяся в распоряжении человека, — наши ***чувства***. Но мы всё-таки попытаемся обратиться к средствам языка, может быть, нам удастся пробудить ваши дремлющие ощущения.

Вы когда-нибудь в течение длительного времени жили в деревянном доме? Может быть, вы проводили в нём свои отпуск? Или же вы живёте в деревянном доме и, наоборот какое-то время провели в доме из стали и бетона? Доводилось ли вам почувствовать разницу?

Если дерево сжечь, то в золе будет не больше десяти процентов элементов, которые оно получает из земли. Следовательно, на 90 процентов дерево состоит из тех веществ, которые получает из света, воздуха и от Солнца.

А те жилища, которые состоят преимущественно из элементов, добываемых из земли, медленно и постепенно ослабляют человека. Всё, что мы надеваем — от рубашки до стен и крыши, — должно быть из материалов, развивающихся и добываемых на земле, а не под ней. Только тогда они будут придавать нам силы, а не отнимать их.

Наши предки настолько серьёзно относились к этим силам, что выбирали даже местоположение постройки, сответствующее качествам дерева. Если им был нужен пол, то они заботились о том, чтобы верхушки были повернуты и разные стороны: одна вперед, другая назад.

Никогда они не накладывали пол так, чтобы доски лежали перпендикулярно к входу. Если, конечно, не хотели дать понять вошедшему, что его приход нежелателен. А сегодня некоторые плотники, смотря на дерево, не могут даже сказать, где у него была верхушка, а где корень...

Итак, дерево обладает некой формой направленной силы, которая способна защитить нас от негативного воздействи окружающей среды и излучения.

Эта сила укрепляет организм человека, который, как и дерево, является живым существом. Растущие на земле деревья — это посланцы жизни, а не смерти. А бетон, нефть, металл и даже корни дерева (ведь они находятся под землёй) отнимают у нас силы.

Почему же не так давно мы со спокойной душой отвернулись от этого чудесного материала, заменив его на те, которые несут нам болезни и не смогут влиться в круговорот природы даже через тысячи лет? Мы считаем своим долгом напомнить людям, от чего на самом деле мы отказываемся, относясь так преступно к лесу и его дарам.

Мы относимся к нему, как к фабрике по изготовлению сырья на основе монокультуры, как к руинам, медленно разрушающимся от времени, поскольку никому не нужны, или же как к естественному пристанищу, которое надо защищать любой ценой, даже попреки здравому смыслу. Леса на земле — это источники почти напрочь забытых богатств, защищать которые — одна из важнейших задач нашего времени.

Использование древесины перестало быть круговоротом, предусмотренным природой. Теперь это дорога с одностороним движением: из леса на специальную свалку. Между конечными станциями только промышленный грабёж. Дело в том, что, покрывая древесину защитными и косметическими веществами, мы превращаем её в промышленные отходы.

Многим из наших читателей уже известно, что разумная обработка древесины, полностью исключающая применение ядов, возможна, если для заготовки выбрано нужное время. Ориентированность на положение Луны исключает необходимость использования химии как для защиты (борьба с вредителями и т. д.), так и при переработке.

Если дерево, например, вовремя срубить, то, превратившись в мост, стропила, окно или мебель, оно станет настолько твёрдым и прочным, что заменить его придется только уже через много лет нашим потомкам. И это без всяких защитных препаратов. Если вам нужны доказательства, то побывайте в деревнях-музеях, в которых сохранились многовековые крестьянские дома, построенные без всяких защитных покрытий.

Сегодня нам уже многое известно о вредных свойствах современных красок и строительных материалов. И даже если у нас до сих пор нет доказательств, вы, безусловно, и сами это интуитивно чувствуете. Что же делать? Как найти выход из тупика? Чем заменить все эти материалы?

Дерево — это, по крайней мере, уже один ответ на поставленные во­просы. Нам бы хотелось внести свой вклад в то, чтобы люди вернулись к древесине, выращенной и переработанной без всякой химии, обладающей прочностью, достаточной для самых требовательных клиентов.

В Австрии мы пока не нашли надёжных торговцев лесом или владельцев пилорам, юторые бы поставляли подобную древесину, хотя их рекламу и украшает многообещающая надпись «В нужный момент».

Зато нам удалось познакомиться с несколькими разбирающимися в проблеме лесничими. Если вы хотите получить пусть пока и небольшой список надежных поставщиков леса, то напишите нам, мы с удовольствием вам поможем.

В качестве знака качества мы придумали этот логотип, подтверждающий принцип, принятый для лунных календарей: Паунггер и Поппе согласны с тем, на чем стоит подпись: Паунггер/Поппе.

В такие времена, когда экологическое лесоводство, естественное строительство и вообще защита человека и природы выходят на первый план в наших мыслях и поступках, большую помощь при заготовке и переработке древесины может оказать знание лунных ритмов.

Невозможно себе представить, что наши предки строили дома, храмы, мосты и изготавливали мебель, не поддающиеся разрушению временем, не используя знания о том, как ухаживать за лесом, рубить деревья, выбирать нужную для конкретных целей древесину, соблюдать сроки проведения работ, не зная о влиянии лунных ритмов. А ведь они не травили деревья разными химикалиями!

Может быть, скоро большинство людей снова научится видеть разницу между сделанным вручную сундуком и изготовленной промышленным способом мебелью. Или разбираться в том, зимой или летом было срублено дерево: вокруг одного вьются осы, потому что у него сладковатый запах, другому не страшны никакие вредители, а запах у него терпкий. Может быть, в моду снова войдет строительство без использования металлов, клеев и ядов.

Эту статью мы посвящаем тем, кто чувствует разницу между изготовленной вручную мебелью, в которую мастер вложил свою любовь, и бездушной, безликой промышленной продукцией, стройными рядами сходящей с конвейера.

Тем, кто чувствует, что живое излучение, исходящее от живой древесины, будет озарять жизнь многих поколений обитателей дома. Кусочек древесины способен сделать ваше существование более светлым.

Мы все знаем, что от покупательского спроса зависит, продолжится ли вымирание наших лесов. На огромных территориях от Канады до Сибири жадные торговцы издеваются над лесами! Да ещё и хвастаются тем, что являются богатейшими фирмами мира. Естественно, деятельность этих торговцев зависит от спроса мебельных фабрик. Так откуда же берется вредная древесина, из которой сделана приглянувшаяся вам мебель?

Эту статью мы посвящаем тем, кому не всё равно, будем ли мы продолжать травить друг друга сильными ядами, забудем ли мы то, что может дать нам возможность иметь достойное будущее; кому не всё равно, является ли приобретенная им древесина результатом грабительского отношения к природе?

Мы посвящаем эту статью тем, кто сумел сохранить понимание высокого слова «жизнь», тем, кто помнит, что любая работа должна выполняться с любовью, а не с мыслями об аккордной оплате.

Уже в конце января деревья начинают просыпаться. Поднимаются соки, хотя на улице 20 градусов холода. Уже в конце июня деревья начинают засыпать.   
Найдите школу, в которой вам об этом расскажут...

### Дренаж

Если всё распланировать как следует, то ваш дом впишется и ландшафт, будет выглядеть его естественным дополнением, так птичье гнёздышко смотрится естественной частью розового куста. В некотором смысле дренаж здания имеет такое же значение, как попытка привести новый дом к гармонии с окружающей средой.

Повести дренаж означает отвести от здания грунтовые поды и почвенную влагу с помощью специальных средств и технических приспособлений. Обычно для этого вокруг всего дома на глубине 50 см под фундаментом прокладывают трубы из искусственных материалов с мелкими отверстиями, эти трубы имеют диаметр 12 см.

Они наклонены определённым образом, так что вода выводится с самых глубоких мест в какую-нибудь водную артерию, в идеальном случае в дождевой канал. Эти трубы находятся, как правило, в крупной гальке, чтобы вода легко могла найти к ним доступ. Если вместо гальки использовать землю, то она забьет трубы.

Проведение дренажа длится обычно всего несколько часов, но качество работы десятки лет сказывается на вашем существовании. Это один из самых важных этапов строительства, провести его следует самым тщательным образом, ни на минуту не ослабляя контроль.

Хороший дренаж способен выровнять самую тяжёлую ситуацию, стены и подвал всегда будут сухими. Плохой дренаж, насколько мы можем судить по собственному опыту, является, скорее, правилом, чем исключением.

Это ведет, к сожалению, к тому, что дом за 10 лет несколько раз успевает поменять владельца. Мы видели собственными глазами, как после проведения дренажных работ трамбовочная машина, уплотняя гравий, раздавила дренажную трубу.

Мы бы хотели дать вам совет: не уходите со стройки до тех пор, пока дренажные работы не закончатся. Последствия хорошего или плохого их исполнения для вас слишком важны, времени на это жалеть не стоит. Когда трубы засыпаны, проконтролировать что-либо уже очень сложно.

Если у вас есть возможность понаблюдать за тем, как птицы вьют гнездо, то вы увидите, что они ориентируются на положение Луны, чтобы после дождя гнездо быстро высыхало. Следовательно, и проведение дренажных работ может оказаться более или менее успешным в зависимости от того же.

Основные правила   
проведения дренажных работ

**Очень хорошо:** при молодой Луне в знаках Рака, Скорпиона или Рыб.

**Плохо:** при молодой Луне не в знаке Воды (Рака, Скорпиона или Рыб).

**Очень плохо:** при ущербной Луне.

**Если вы правильно выберете время:** вода легко найдет дорогу к трубам и уйдет далеко от дома — это дружеский привет от знаков Воды.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** проведение дренажных работ при ущербной Луне подобно блокировке импульса.

По принципу наименьшего сопротивления вода находит новый путь, и происходит примерно то же самое, что бывает при неправильном ударе в теннисе. Мяч приземляется рядом со зрителями или попадает игроку в нос.

Вода же уходит от дома, но давление при этом повышается. Трубы засоряются, или в них попадает песок.

**Несколько дополнительных советов по поводу дренажных работ:** начиная строительство, вы вынуждены работать буквально в яме с водой.

Поэтому, вынимая землю, обратите внимание на Луну. Если работы ведутся при молодой Луне, то лучше сразу провести дренаж. Если же вы работаете при ущербной Луне, тогда подождите.

### Ёлка, как срубить рождественскую ёлку.

Старинное правило гласит: «Руби ёлку в один из трёх дней перед 11-м полнолунием в году». Такая ель не будет ронять иголки очень и очень долго. Раньше лесники ставили на деревья «лунную печать».

Не осыпаются и иголки пихты, но, как и ели, их до самого Рождества нужно хранить в холоде. У нашего родственника есть такое дерево: иголки на нем не осыпаются с 1962 года.

Неплохая идея — в нужный момент собирать ветки, чтобы украсить дом перед Рождеством, тогда пол и праздничный стол не будут усыпаны иголками.

Конечно, не всегда удается раздобыть дерево, срубленное в один из трёх дней перед 11-м полнолунием. Поэтому имейте в виду: елка простоит дольше, если её срубить при молодой Луне перед полнолунием.

Букеты из сухих цветов, собранных при молодой Луне, стоят гораздо дольше, знак Зодиака играет при этом не очень большую роль. Ветки, цветы, солома и т. д., собранные при ущербной Луне, быстро ломаются.

### Женский день

Дни Святой Марии называются в нашем регионе также «Женскими днями». Они, среди прочего, играют важную роль при заготовке леса, потому что деревья, срубленные в это время, обладают особыми свойствами (см. Древесина и правила работы с ней). 15 августа во многих регионах традиционно проводится праздник трав. Период с 8 по 15 августа — лучшее время для сбора лекарственных трав при любом положении Луны.

### Живая изгородь

Основные правила   
подстрижения живой изгороди

**Очень хорошо:** при ущербной луне в знаках Рака, Скорпиона или Рыб или в новолуние.

**Хорошо:** под знаками Рака, Скорпиона или Рыб.

**Плохо:** под знаками Козерога, Девы и Тельца.

**Очень плохо:** под знаками Козерога, Девы и Тельца при молодой Луне или в полнолуние.

**Если вы правильно выбрали время:** то изгородь проживет долго, на ветках появятся густые листья, не будет проплешин и одеревенения.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** в изгороди появятся проплешины, она может поломаться от сильного ветра.

Живые изгороди практичны и красивы. Сочная зелень не только успокаивает глаза, иногда это и единственный оазис среди серых однообразных городских пейзажей. Для маленьких полезных зверьков это великолепная возможность найти себе жилище.

Хотим использовать появившуюся возможность, чтобы повторить, что вредители иногда бывают очень полезными, конечно же, не для тех, кто измеряет пользу тоннами полученного урожая.

Маленькие зверьки полезны, например, для птиц и грызунов и других четвероногих, ведь это их основная пища. Каждое животное — это звено бесконечной цепи, медленно раскручивающейся в сторону будущего спирали, которую мы назвали эволюцией.

Природа может отказаться от каких-то представителей флоры или фауны, в прошлом она не раз так поступала, вспомните, как много животных вымерло.

Но мы, люди, не можем отказаться ни от кого: вместе с любым вымершим видом животных или растений отмирает и частичка нас самих, и так будет продолжаться до тех пор, пока природа не откажется от нас, и нам придется всё начинать с начала. Даже поэтому живые изгороди очень важны.

**Дополнительные советы по поводу живой изгороди:** небольшая проблема, с которой сталкиваются владельцы таких изгородей из года в год, — это одеревенение. Листьев становится меньше, стволы утолщаются снизу.

Изгородь перестает соответствовать своим функциям защиты от ветра и любопытных глаз, чтобы этого не произошло, воспользуйтесь следующим рецептом: через каждый метр проройте у самой земли небольшие просеки — не слишком широкие, чтобы не возникало впечатления дыр, и не слишком глубокие, чтобы впоследствии появились молодые листочки.

Когда новая зелень закроет отверстия, процедуру нужно повторить, сделав просеки рядом с первыми. Делать это следует при ущербной Луне в день Листьев (Рак, Скорпион или Рыбы)! Через несколько месяцев у вас будет молодая нежная изгородь. Эти просеки никогда больше не появятся, если, конечно, вы правильно выбрали время. Такую же процедуру полезно провести и на живой изгороди из пихты.

### Животные и уход за ними

В этом месте мы хотим вам напомнить, что все лунные правила, касающиеся здоровья и лечения, распространяются и на животных.

Ваши питомцы быстро придут в себя после сделанной в нужный момент операции, так же как и люди. Если животное страдает от избыточного веса, то и ему полезно есть поменьше в ново- и полнолуние.

Что касается случки: по нашему опыту, наиболее эффективной бывает случка при молодой Луне. Чем ближе полнолуние, тем лучше. А если к тому же Луна находится в знаке Льва, то в наличии имеются все условия.

Хорошие результаты бывают при случке под знаком Скорпиона, причем неважно, при молодой или ущербной Луне.

Все остальные правила, касающиеся животных, вы найдёте по опорному слову.

### Заборы и дорожки

Многие архитекторы и строители не раз замечали, что дорожки, выложенные в саду, через короткое время теряют прочность (особенно, если их кладут прямо на землю), зарастают травой, на них появляются волны и выбоины, несмотря на то, что всё было сделано качественно. А иногда дорожки как будто забетонированы, они долго выглядят новыми, никому не приходит в голову заливать их смолой.

Иногда, гуляя за городом, мы проходим мимо забора со столбами из свежей древесины, который прочно стоит на земле 40 и более лет. А на другой стороне дороги — сгнившие, полуистлевшие заборы первого или второго года «службы». Туристы много раз обращали внимание: старым деревянным мостам есть что рассказать по поводу прочности или гниения.

Некоторые достаточно только время от времени ремонтировать, хотя на них действуют ветер, вода и солнце, так же как и на другие, почти новые, которые постоянно перестраивают за счёт общины.

И, наконец, каменные стены, раньше служившие границами между полями, таких много в Южном Тироле, им по несколько сотен лет. А кое-где, между прочим, валяются абсолютно новые камни, которые выпадают из современных, не вовремя построенных забетонированных мостов.

Почему так происходит? Что доказывают подобные различия? Сравните всё, что вы об этом знаете, со следующими правилами и лунным календарем. Тогда ответ появится сам собой.

Основные правила установки заборов и прокладывания дорожек

**Очень хорошо:** при ущербной Луне в знаке Козерога, идеальный вариант — новолуние в знаке Козерога.

**Хорошо:** при ущербной Луне за исключением знаков Рака и Стрельца, чем ближе к новолунию, тем лучше.

**Плохо:** при молодой Луне, а так же при ущербной в знаке Рака и Стрельца.

**Очень плохо:** при молодой Луне в знаке Рака и Стрельца, а также в полнолуние.

**Если вы правильно выберете время:** дорожки со временем будут становиться всё прочнее, гвозди не вывалятся. Плиты плотно сцепятся с землёй, их не смоет водой, почва со временем уплотнится, если понадобится ремонт, то только один раз за много лет.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** заборные столбы начнут вываливаться из земли и гнить (особенно, если они были поставлены под знаком Рака).

Плитки разболтаются, станут неровными, ломкими. Дорожки моментально зарастут травой, осбенно, если они были проложены под знаком Рака. Каждый год во время сильных морозов будут повреждения.

**Дополнительные советы:** если предусматривается сильная нагрузка на забор, тогда лучше ориентироваться не на ущербную Луну, а на знак Козерога. Это очень важно для детских площадок, спортивных стенок и площадок в зоопарке, если всё сделать вовремя, то очень долго не понадобится ремонт.

Можете себе представить, чтобы 40 лет назад кому-нибудь пришла бы в голову идея отправиться в горы, захвати с собой баночку пропитки в рюкзаке, чтобы провести ремонтные работы мостов или заборов?

В рюкзаке в те времена находились кусок хлеба, гвозди, молоток, кусачки и бутылочка фруктового вина — в те времена подобные работы проводились при ущербной Луне.

А ремонтировали те же самые дорожки и те же самые заборы, которые стоят по сей день. Стоят в отличие от пропитанных химическими составами современных дорогих сооружений.

Из камней, которые положены на пути,   
Можно создать нечто прекрасное.

Иоганн Вольфганг Гете

### Завивка

У многих парикмахеров замирает сердце при мысли, будет ли сегодня клиентка довольна своей завивкой. На самом деле, существует тысячи причин возможной неудачи.

Иногда завивка не держится, иногда держится очень недолго, иногда оказывается слишком сильной.

Если выбрать подходящее время, то тем самым можно создать необходимые предпосылки для успеха.

Основные правила для завивки

**Очень хорошо:** под знаком Девы при любой Луне.

**Хорошо:** не под знаками Рака, Скорпиона, Рыб или Водолея.

**Плохо:** иногда под знаком Льва, потому что завивка получается очень сильной.

**Очень плохо:** под знаками Рака, Скорпиона, Рыб или Водолея.

**Если вы правильно выбрали время:** волосы не секутся, очень долго продержатся красивые локоны.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** усталые, ломкие, бесцветные, тусклые волосы.

**Дополнительные советы по поводу завивки:** раньше в воду для мытья волос добавляли чуть-чуть уксуса, поэтому волосы красиво блестели.

Уксус не утратил этот эффект до сих пор, им можно воспользоваться и сегодня, тем более что он не вреден для окружающей среды в отличие от современных химических косметических средств. Особенно полезен уксус при завитых волосах.

Раньше вы носили короткую стрижку, а теперь хотите иметь длинные волосы, но боитесь, что, пока волосы отрастают, у вас будет неаккуратный вид?

Ваш рецепт прост: в один из мартовских дней начинайте смену прически — в течение 6 месяцев подстригайте волосы только под знаком Девы при молодой Луне. Когда волосы достигнут нужной длины, переходный период уже подойдёт к концу. Вам больше не понадобятся причёски переходного этапа

### Замораживание

Нам часто задают вопрос, помогает ли Луна правильно заморозить продукты питания. Замораживание — это очень хороший метод консервирования, на сегодняшний день один из лучших

У нас не очень много данных по поводу замораживания, пожалуй, весь опыт ограничивается правилом, что заготовить фрукты лучше в день Плодов (Овен, Лев, Стрелец), а листовые овощи в день Листьев (Рак, Скорпион, Рыбы).

Тогда размороженные продукты бывают более вкусными, не такими водянистыми, не разваливаются.

К сожалению, больше ничего сказать по этому поводу мы не можем.

### Земля, как вынимать землю во время строительства

Время, которое вы выбираете для земляных работ и для строительства подвала, включая рытьё каналов в нем, играет очень важную роль. Именно оно определяет, как ведут себя грунтовые воды под домом и внутри него. Если вы строите жилой дом, то даже момент начала строительства влияет на некоторые отношения его элементов, а также проведение дренажных работ и защитных мероприятий.

Опыт многих архитекторов и строителей говорит, что в одном поселке при выкапывании земли вода может вести себя по-разному. Иногда котлован остаётся сухим, осыпается очень мало земли, и вообще возникает очень мало проблем.

В других случаях котлован моментально заполняется водой, осушить подвал можно, только проведя серьёзные изоляционные и дренажные работы. И всё это происходит на двух соседних участках. Подобное несоответствие возникает из-за правильно или неправильно выбранного времени строительства.

Конечно, каждый вправе сам решать, когда ему строить дом. Кто-то ориентируется на возможности строительной фирмы, кто-то на погоду.

Важно следующее: если (неважно, по каким причинам) вы начинаете строительство при *молодой Луне*, то обязательно должны настоять на том, чтобы *немедленно* были проведены дренажные работы и отведение воды к дождевым каналам.

Если выясняется, что хороший дренаж невозможно проложить сразу после выкапывания земли (как должно было бы произойти в нормальной ситуации), то обязательно нужно начинать при *ущербной Луне*.

Основные правила, как вынимать   
землю во время строительства

**Очень хорошо:** при ущербной Луне, но не под знаками Рака, Скорпиона, Рыб.

**Хорошо:** при ущербной Луне.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** при молодой Луне под знаками Рака, Скорпиона, Рыб.

**Если вы правильно выбрали время:** котлован останется сухим, быстро просохнет после самого сильного дождя.

**Возможные последствия неправильной выбора времени:** грунтовые воды под давлением врываются в котлован, позже они прокладывают себе путь сквозь фундамент и стены подвала. В котловане приходится ставить опоры, чтобы он не обрушился. После сильного дождя остаются большие лужи.

**Дополнительные советы:** сначала следует вынести гумус, который вам позже понадобится для сада. Лежащий ниже рыхлый слой вы сможете использовать как наполнитель. Самый глубокий грубый (часто клейкий) слой придется вывезти.

Если вы вынимаете землю при молодой Луне, то получаете определённое преимущество — вы быстро разберетесь с водной проблемой на участке. Мероприятия по поиску и отведению вод пройдут успешно.

Краткое время твоей жизни —   
это всего лишь пара  
Секунд по сравнению с Эонами,   
которые закончились  
ещё до того, как ты родился.   
И по сравнению с бесконечными временами,   
Которые наступят, после того,  
Как ты покинешь этот мир.   
Так зачем же цепляться   
За этот краткий материальный миг?   
То, что находится здесь,  
Это не «твоё» тело, не «твоя» семья, не «твоя»   
Страна.   
Ты всего лишь визитер.   
Родина твоя — бесконечность.   
Время твоей истинной жизни — вечность.

Парамаханса Йогананда

### Знаки Земли

Знаки Зодиака Телец, Дева, Козерог являются знаками Земли. Это связано с тем, что они подчинёны Земле как одному из четырёх элементов (см. Качество дня).

### Знаки Огня

Знаки Зодиака Овен, Лев, Стрелец являются знаками Огня. Это связано с тем, что они подчинёны Огню как одному из четырех элементов (см. Качество дня).

### Зольный щёлок

Если у вас хватило мужества завести в доме пол из срубленного в нужное время необработанного дерева, то древесный щёлок вам обязательно понадобится, ведь это лучшее средство для ухода за вашим полом.

Его рецепт очень прост: в большую кастрюлю или ведро положите слой буковой золы примерно в два пальца толщиной и залейте кипятком (отношение воды и золы должно быть примерно равным отношению чая и воды в заварочном чайнике) и закройте крышкой.

Помешайте один или два раза, примерно через 15 минут (если пройдет больше времени, то ничего страшного) перелейте щёлок в другое ведро. Золу, оставшуюся в первом ведре, можно вылить в компост.

Таким щёлоком можно мыть, чистить и даже скоблить любые деревянные предметы. После этого достаточно промыть чистой теплой водой.

Читатели и даже аптекари часто задают нам вопрос, где можно достать буковую золу (тем, кто знаком с нашими книгами, известно, что это вдобавок и замечательное средство для чистки зубов).

Буковой золы полно везде, где буковые дрова горят в печках, плитах и каминах.

У вас есть знакомые с открытым камином или дровяной плитой? Даже если вы пользуетесь садовым грилем, то вместо древесного угля купите буковых отходов и сделайте необходимое количество золы самостоятельно.

### Известь, удаление извести

Иногда возникают проблемы с удалением известкового налета из кофеварки, утюга и т. д. Особенно неприятно снимать известковый налет в труднодоступных местах душевых кабин.

Наверное, каждый замечал, что один раз процедура проходит без сучка, без задоринки, а иногда буквально через несколько дней вся поверхность снова покрыта белым слоем.

**Наш совет:** удаляйте известь только при ущербной Луне, при молодой Луне этого делать нельзя! Правильно выбрав время, вы сможете использовать самые мягкие чистящие вещества (уксуссодержащие и т. д.).

### Интимный туалет

При интимном туалете тоже можно использовать влияние Луны. Личный опыт, как и всегда, при этом гораздо важнее, чем любые советы. Поэтому сравните эффект от сидячих ванн под знаком Скорпиона и в любой другой день. Очень скоро вы почувствуете на себе, что обозначает выражение «Скорпион управляет половыми органами и областью бедер».

##### Основные правила интимного туалета

То, что в один или два дня в месяц под знаком Скорпиона вы сделаете для своих половых органов, окажется вдвойне полезным, как профилактические, так и лечебные процедуры, за исключением оперативного вмешательства.

Любые нагрузки на половые и мочевыводящие органы вдвойне тяжелы в дни Скорпиона, они приносят больше вреда, чем в другие дни.

Эти правила касаются не только сидячих ванн в дни Скорпиона. Позвольте дать вам несколько советов по поводу интимного туалета. Мы сами часто убеждались, что на эту тему следует говорить очень откровенно. Например, иногда молодые «современные» родители стыдятся объяснить своему сыну, что при интимном туалете, принимая душ, необходимо отодвигать крайнюю плоть.

Мы встречались и с молодыми мамами, которые не знали (в больнице им почему-то не объясняли), что маленьким девочкам надо мыть половые органы в направлении к заднему проходу. Поговорите с дерматологами, они расскажут вам о том, как на самом деле низок уровень информации в наше «просвещённое» время.

Регулярный интимный туалет

Его следует проводить, используя только натуральные средства. Пусть это правило станет для вас само собой разумеющимся. Мысль о приобретении спрея для интимного туалета не должна даже прийти вам в голову.

Подобные спреи — результат нашего бескультурия и желания бороться со следствием, а не с причиной. Для чувствительной слизистой оболочки они очень вредны, особенно при молодой Луне и в дни Скорпиона.

Прокладки и тампоны

Тампоны иногда бывают очень удобны, но давайте подумаем: что же произойдет, если зубной врач, ещё не вставив пломбу, затолкает вам в рот шарики ваты? Что будет со слизистой оболочкой ротовой полости, если вы постоянно будете держать эту вату во рту, регулярно меняя её, когда она пропитается влагой?

Слизистая оболочка не предназначена для постоянного просушивания. К счастью, существует множество женщин и девушек, которые это понимают. Они оказываются от тампонов, если их не переносят, и не считают себя дефектными только потому, что не могут пользоваться тем, что все остальные считают очень удобным и практичным.

Постоянно носить прокладки тоже очень вредно, из-за них самая чувствительная область женского организма постоянно соприкасается с химическими веществами, которыми пропитана бумага. Вы попадаете в замкнутый круг, как только понижается уровень защитных сил организма.

Наш совет: используйте прокладки только во время менструаций и один день после, если чувствуете себя ещё не совсем уверенно. Если же вы не можете или не хотите отказаться от прокладок на каждый день, то не пользуйтесь ими хотя бы в дни Скорпиона.

Парфюмерия и спреи для интимного туалета, прокладки на каждый день — всё это те товары, которые имеют шанс на выживание только в том случае, если промышленности удастся убедить клиентов и клиенток, что естественный запах человека — это нечто неприличное, с чем следует бороться.

Жаль, если так произойдет. Ведь тогда по запаху вы не сможете определить, нравится вам человек или нет (считаете вы его симпатичным или нет), нос не сможет снабжать вас никакой важной информацией. Естественный запах, который исходит от ухоженного человека, является естественной информацией. Если ваш нюх не дремлет, то вы можете многое почувствовать.

### Календари и расхождения в них

«Почему сейчас в лунных календарях есть, хоть и небольшие, но различия?» Этот вопрос занимает многих из наших читателей, чтобы найти ответ, нам потребовалось совсем немного времени. Теперь мы знаем, что эти расхождения имеют 3 основные причины:

Все лунные календари практически без исключений рассчитываются по одной методике, говоря точнее, исходя из ***Положения Луны в Зодиаке***, после весенней точки. Во все времена существовала возможность высчитать момент перехода от одного знака Зодиака к другому с точностью до минуты.

Положение Луны высчитывалось на все дни, так было всегда, сколько человечество себя помнит. Но возникает вопрос выбора «начального момента». В принципе, здесь существует две возможности: взять знак Зодиака, в котором находится Луна в 12 часов дня или в 12 часов ночи.

Календарь, помещённый в нашей книге, рассчитан по 12 часам ночи, мы выяснили, что именно так рассчитывались лунные календари в течение нескольких веков, здесь-то и скрывается причина расхождений: она в выборе начальной минуты и в ненужных указаниях момента перехода из одного знака в другой.

Как нам стало известно, последняя часто пугает «пользователей». Знания всегда очень ценны, но не стоит их усложнять сведениями, не имеющими практического применения. Ведь переход осуществляется постепенно, а не в какую-то конкретную секунду. Влияние разных знаков перекрывается и смешивается, особенно если три дня подряд Луна находится в одном и том же знаке.

Тогда, чаще всего в первый и третий день, влияние соседнего знака ещё (или уже) ощущается. Бог не похож на старьёвщика, он не принуждает нас заниматься успешным высаживанием помидоров только до 10 часов 47 минут, потому что помидоры, посаженные в 10 часов 49 минут, ни за что не принесут хорошего урожая.

***Вторая причина*** расхождения лунных календарей одновременно является и одной из главных причин того, почему знания о Луне на протяжении человеческой истории периодически попадают в забвение.

Существует различие между знаком Зодиака и одноимённым небесным созвездием. Созвездия обладают громадной протяженностью. Зодиак же, подобно Рождественскому пирогу, разделен на равные «куски» по 30 градусов.

Таких «кусков» ровно 12. Общие у тех и других только названия. Так, например, созвездие Весы в 2 раза меньше созвездия Девы. Кроме того, расчёт знаков зодиака всегда одинаков, а вот луна, вследствие так называемой прецессии, постоянно «убегает вперед», подобно плохо отрегулированным часам.

Это ведет к тому, что за 28 000 лет она полностью проходит весь Зодиак, а на ту же самую позииию попадет только через 25 500 лет. Поэтому для опытного глаза существует заметное уже сегодня различие между астрономическим положением Луны на небе и положением Луны в Зодиаке, указанным в лунном календаре.

Но ведь давно известно: уже несколько тысяч лет составители календарей обладали нужными знаниями и имели возможность учитывать эти отклонения. Наши предки были великими мастерами высчитывания положения звёзд и траекторий их движения. Но они имели свои веские причины не менять основные принципы расчёта лунных календарей.

Ведь календарь предназначен не для изучения положения Луны на небе, а для ответа на вопросы: «Когда на земле появится энергия Льва, чтобы я смог посеять зерно?

Когда энергия Козерога придет мне на помощь, и я смогу поставить забор?» на эти вопросы и отвечают лунные календари (один из которых вы найдете в нашей книге), а не на вопросы относительно положения Луны по отношению к созвездиям. Практики всегда использовали именно такие лунные календари.

***Третья причина*** расхождения календарей связана с тем, что сегодня практически каждое издательство выпускает лунные календари. При этом, естественно, многое списано друг у друга, добавляются избыточные сведения, материалы по лунной магии, кулинарные рецепты, основанные на положении Луны и т. д.

Поэтому в таких календарях много элементарных ошибок, подобная неточная информация может принести много вреда и свести на нет доверие читателей к знаниям о Луне.

Итак, наши книги задуманы, в первую очередь, для того, чтобы заинтересовать читателей знаниями о Луне и научить ими пользоваться, это не догма, которой нужно беспрекословно следовать. Если у вас возник вопрос, каким из двух календарей пользоваться, то попробуйте ориентироваться сначала на один, потом на другой, а результаты сравните.

Именно так мы и поступали в последние годы, и до сих пор у нас не было причин искать какой-то новый календарь или менять старый.

В заключение хотелось бы привести слова одной читательницы, которая свой вопрос относительно расхождения в календарях сформулировала следующим образом:

«Благодаря случайности я узнала, что многие лунные календари рассчитаны не так, как ваш, и кое-где возникли неувязки, что иногда так бывает, я, конечно, понимаю, но дело в том, что именно вашим календарём я с большим успехом пользуюсь уже 7 лет, среди моих родственников два человека удачно перенесли операции, определенные по Вашему совету.

Я. бы сказала так: в своих книгах вы предложили нам великолепный, великий инструмент, который помогает жить и работать. С помощью этого инструмента легко решаю любые проблемы и добиваюсь всего, к чему стремлюсь. Это мой личный опыт. Но мне никогда не пришла бы в голову мысль, что материал, из которого сделан этот инструмент, может быть не самого лучшего качества».

Однажды муравей заблудился на листе бумаги, и заметил, что перо проводит чистые черные линии. «О, как красиво! — сказал муравей. — Этот великолепный наполненный жизнью предмет создает на этой чудесной гладкой поверхности гирлянды и завитушки, причем с таким терпением и силой, что превосходит всех муравьев мира, что за прекрасная работа!

Завитушки похожи на муравьев, на миллионы одновременно бегущих муравьев». Муравей рассказал всем своим братьям и сёстрам об удивительном открытии, и многие заинтересовались. Некоторые стали расхваливать его дар первооткрывателя и аналитические способности.

Но через какое-то время объявился другой муравей и сказал: «На базе Ваших трудов и провел дополнительные наблюдения. Я исследовал предмет, который производит завитушки, и мне удалось установить, что не он является вдохновителем данного вида деятельности.

Вы не увидели, что этот предмет, назовем его «перо», принадлежит неким другим предметам, которые его ведут и направляют. Перо — это исполнительный орган. В качестве движущей силы следует рассматривать другие предметы, мы вынуждены признать, что это именно их роль».

Так муравьи обнаружили пальцы. Прошли годы. Однажды некий муравей полз по пальцу и сделал ещё одно открытие. Он поползал по руке, как это принято у муравьев, исследовал её самым тщательным, образом и вернулся домой с великой новостью, которая затрагивала самые основы муравьиной науки. «Муравьи! Пальцы есть часть предмета ещё большего размера, этот предмет и приводит их в движение!»

Открытие легло в основу нового учения. В течение веков муравьи делали всё больше новых открытий: сначала они исследовали руку, которая управляет пальцами, потом ноги и другие части тела, которые, с точки зрения муравьев, были абсолютно ни на что не пригодны.

Их исследования не закончены до сих пор. За это время они многое выяснили о механизме создания завитушек или, как их называют некоторые словари, «письменности». Но, пользуясь своими методами, они никогда не смогут понять истинный смысл и значение завитушек.

Как хорошо, что мы люди, а не муравьи.

### Качество дня

Особые виды энергии, которые связаны с положением Луны в Зодиаке, во многом определяют качество дня.

#### Дни Тепла — Овен, Лев, Стрелец

Дни Тепла царят в мире, если Луна находится в знаке Овена, Льва или Стрельца (см. Лунный календарь). Чаще в эти дни стоит хорошая погода, это время подходит для прогулки за городом. Даже если всё небо покрыто облаками, кажется, что на улице тепло.

Это дни сухости, особенно в знаке Льва, поэтому обязательно нужно много пить. Летом в дни Льва часто бывают внезапные грозы, после долгой жары они могут иметь самые неприятные последствия (сердечный удар!).

#### Дни света и воздуха — Близнецы, Весы, Водолей

Дни Света и Воздуха царят в мире, если Луна находится в знаке Близнецов, Весов или Водолея. Земля и растения получают больше света, для людей эти дни тоже очень приятны Иногда, даже если небо покрыто облаками, водителю хочется надеть солнечные очки. В дни Света и Воздуха всё очень быстро выгорает на солнце.

#### Дни холода — Телец, Дева, Козерог

Дни Холода царят в мире, если Луна находится в знаке Тельца Девы или Козерога. Хотя термометр показывает высокую температуру, земля холодная, иногда у вас появляется гусиная кожа от малюсенького дуновения ветерка. А если небо полностью покрыто облаками, то многократно увеличиваете опасность простуды и воспаления мочевого пузыря.

#### Дни влаги/дни воды — Рак, Скорпион, Рыбы

Дни Воды царят в мире, если Луна находится в знаке Рака, Скорпиона или Рыб. В такие дни земля редко бывает сухой. Повышается и вероятность осадков. Если вы собираетесь во время пикника сидеть на земле, то не выходите из дома без пледа и не забудьте взять с собой плащ или зонт. Обратите внимание, как сильно в это время запотевают окна.

Тот, кто прочно стоит на земле,  
Никогда не сможет перепрыгнуть  
Через собственную тень.

Гвидо Хильдебрандт

### Квашеная капуста

Раньшее квашеная капуста славилась как замечательное средство против простуды и недостатка витамина С. Для профилактики ежедневно люди съедали хотя бы одну столовую ложку капусты. Мы очень рекомендуем вернуться к этой традиции (см. также Дни фруктов и соков).

Для детей можно приготовить капусту со сладкими фруктами, орехами, сливками. Капусту из бочки следует вынимать сразу на целую неделю, чтобы не слишком часто открывать крышку, иначе капуста начнет высыхать или процесс брожения будет проходить чересчур быстрыми темпами.

Здесь тоже существует лунное правило: нельзя вынимать капусту в дни Рака, Льва или Девы. В дни Рака увеличивается опасность образования бактерий, в дни Льва капуста высыхает.

Следите за тем, чтобы крышка лежала горизонтально и была наполовину закрыта рассолом. Лучше всего положить сверху камень.

### Кожа — глубокая чистка

Различная реакция кожи на глубокую чистку известна многим, а вот причины этого нет. Конечно, ответственность несёт не только Луна, но она играет значительную роль.

В дни Козерога возникает особое воздействие на кожу иообще. К уходу за кожей никогда не следует относиться пренебрежительно, но особенно это касается дней Козерога: это самое удачное время для чистки кожи, такой случай не стоит пропускать.

Если вы используете качественные гигиенические средства (например, очищающее молочко из нашего ассортимента), которые мягко обрабатывают кожу, то достаточно просто ежедневной очистки, глубокая чистка просто не потребуется.

Основные правила глубокой чистки кожи

**Очень хорошо:** при ущербной Луне в знаке Овена или Козерога.

**Хорошо:** при ущербной Луне.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** при молодой Луне в знаке Льва или полнолуние.

**Дополнительные советы по поводу глубокой чистки кожи:** небольшие косметические операции (удаление прыщей или угрей и т. д.) ни в коем случае нельзя проводить при молодой Луне или при ущербной Луне в знаке Овена или Козерога.

### Кожный грибок.

Если у вас часто появляется кожный или ногтевой грибок, то обратитесь к врачу. Тем не менее, полезно знать, что вам могут помочь солевые ванны, но не при ущербной Луне. Их интенсивность повышается в дни Рыб. А вот натирание алкоголем, маслом чайного дерева или шведским сбором, наоборот, следует проводить при молодой Луне.

Если у вас на ногтях появился грибок, то очень важно подстригать или подпиливать такие ногти по пятницам после захода солнца.

Для дезинфекции смочите ватный тамппон шведской горечью, маслом чайного дерева или фруктовым вином и смажьте ногтевую подушку и перемычку между ногтем и кожей. Шведская горечь окрашивает смазанное место в коричневый цвет. Неплохо также смазать это место кремом для рук.

### Колени

Вы уже читали статью ***Оперативное вмешательство***? Имеет смысл просмотреть её, прежде чем согласовывать срок или иной операции.

Знак Зодиака Козерог, имеющий доступ в область коленей, управляет также скелетом и самым большим органом человеческого организма, кожей.

Поэтому сроки, подходящие или, наоборот, не подходящие для операций на колене, совпадают со сроками операций, затрагивающих скелет, и операций на коже (например, траесплантаций или удаления родимых пятен).

Мы бы хотели вам напомнить, что успех хирургического вмешательства зависит от многих факторов: от компетенции врача, от общего состояния пациента, от наличия необходимых инструментов. Не последнюю роль играет при этом судьба.

Исход срочной операции, например, подчинён высшим законам. На некоторые обстоятельства и факторы при операции можно повлиять самому, на некоторые нет. Но одно можно сказать абсолютно точно: положение и фаза Луны на момент хирургического вмешательства влияют на его успех или неудачу.

Основное правило очень простое: операции лучше проводить при ущербной Луне, чем сложнее операция, тем строже нужно к этому отнестись.

Основные правила хирургического   
вмешательства в области коленей,   
скелета и на коже

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не под знаком Стрельца, Козерога или Водолея.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** при молодой Луне под знаками Стрельца, Козерога или Водолея, а также 3 дня перед полнолунием и в полнолуние под любым знаком.

**Если вы правильно выберете время:** кровотечения и шрамы незначительные, быстрое выздоровление, небольшая вероятность осложнений.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** при молодой Луне чаще бывают осложнения и инфекции, выздоровление проходит медленно. В полнолуние возможны сильные кровотечения, которые очень трудно остановить.

Могут остаться некрасивые шрамы. Иногда для достижения необходимых результатов необходимо сделать несколько операций. Велика также вероятность нервных заболеваний и фантомных болей.

**Не стоит забывать:** важным является вопрос, а нужно ли на самом деле оперативное вмешательство? Представьте себе, некоторые, не связанные с угрозой жизни операции (жёлчный пузырь, аппендикс, миндалины и т. д.) врачам и адвокатам делают на 80 процентов реже, чем в среднем.

Дело, безусловно, не в том, что врачи и адвокаты ведут здоровый образ жизни. Поэтому, прежде чем согласиться на операцию, обратитесь ещё к одному специалисту и выслушайте его мнение. Хуже от этого не будет.

### Колодец, рытьё колодца

##### См. водные источники и колодцы

### Компост

Компост — одна из самых древних форм утилизации. Хороший, настоявшийся компост — это не только замечательно удобрение. То, что человек получает в подарок от природы благодаря собственному труду, возвращается обратно, сохраняя свою силу и целостность.

Во многих книгах по садоводству вы найдете подробные указания, как сделать компост, поэтому мы ограничимся только вопросом о сроках, и дадим несколько рекомендаций по поводу того, что иногда делают абсолютно неправильно.

Хороший компост имеет очень приятный запах, тем не менее, не стоит размещать его рядом с садовой беседкой соседа, чтобы его защитить, достаточно поставить небольшую ограду или посадить живую изгородь. Вокруг компоста можно посадить крапиву.

Если вы будете соблюдать сроки, то вам останется только удивляться качеству компоста и тому, какое это отличное удобрение.

Основные правила для компоста

* Лучше всего разместить компостную яму в защищенном от ветра месте, там, где всегда полутень (чтобы компост не пересох). Для разложения необходимо тепло, а тень нужна для замедления процессов преобразования.
* Если вы выбрали место, то теперь следует вырыть небольшое углубление примерно 10 см и выложить его сухим впитывающим материалом — сухой травой, мелко нарезанными ветками или соломой.

Дно ни в коем случае нельзя выкладывать фольгой и другими герметичными материалами. Это приведет к постоянной сырости и гниению, а, кроме того, закроет доступ дождевым червям. Не будет силы земли.

* Изготовление деревянного ящика и закладка компоста должны проходить при ущербной луне, утрамбовывать же компост (если это понадобится) лучше при молодой Луне за несколько дней до полнолуния.

Процесс превращения в случае пойдёт значительно быстрее. Нужно серьезно отнестись хотя бы к одному из импульсов.

* Выкладывайте неплотными слоями органический материал и отходы. Для компоста подойдут любые растительные отходы, в которых нет вредных веществ.

Сучья следует предварительно нарубить, больные части растений и мелкие корни в компост не кладут, так же, как и некоторые кухонные отходы. Компост — это не свалка.

**Очень важно:** Отваренные пищевые отходы не подходят для компоста. Остатки пищи — это не кухонные отходы, рано или поздно они привлекут вредителей или крыс, поэтому никогда не кладите в компост остатки мяса!

* В дни Земли, особенно Девы (но также Тельца и Козерога), полезно добавлять биологические вещества, способствующие разложению (например, каменную муку). Известковые добавки стимулируют образование гумуса и здоровое разложение.
* Для поддержки процесса разложения хорошо подмешать наполовину созревший компост или садовую землю. Громоздкие материалы выкладывать между слоями и несколько раз утрамбовать при молодой Луне.

Нарезанную траву лучше не класть сверху, потому что начнется процесс гниения (достаточно сложить её на глубину 5-10 см), периодически ***при ущербной Луне*** выкашивайте газоны и на какое-то время оставляйте траву на земле (см. Газоны: как проложить газоны и как их выкашивать).

* Сухой материал можно предварительно смочить. Основное правило выкладывания слоями: сухой материал кладут на мокрый, грубый — на мелкий.
* Через 6 месяцев необходимо перевернуть слои так, чтобы верхний оказался внизу, чтобы открыть готовую землю. Если у зас в саду достаточно места, то заложите ещё одну компостную кучу, а старую оставьте ещё на год, чтобы всё превратилось в землю.

Раньше мы жили в равновесии с природой. Понятия «давать» и «брать» рассматривались как одно целое. Сегодня же равновесие нарушено: мы слишком много берём у природы, мы перерабатываем, изменяем, модифицируем её дары, да ещё и таким образом, что они возвращаются обратно отравленными, непригодными для дальнейшего использования.

Сук, на котором мы сидим, уже срублен. Может быть, именно поэтому мы придумали слово «утилизация», ведь нечистая совесть заставляет нас забыть о том, что «возвращение обратно, в круговорот природы» и «повторное использование» — это не новинка, а выражение витальной необходимости, элемент человеческого достоинства.

Следовать этой необходимости — большой труд, который понижает прибыли и неудобен сам по себе. К счастью, сейчас многие приобрели личный опыт и поняли, что такой труд может принести радость. Кроме того, утилизация дает возможность неплохо жить.

Стоит сказать, что не увеличивать количество мусора — это лучший выход и сейчас, и в будущем. Именно это должно стать нашей целью, а совсем не производство и повторное использование отходов.

Если мы не будем забывать об истинной стоимости, то ситуация приобретет другой оттенок. Производство мусора (упаковки и т. д.) стоит денег, утилизация мусора тоже стоит денег.

Задайте себе вопрос: сколько раз можно использовать бумагу, пластмассу, стекло? Сколько ядов содержится в трижды переработанной туалетной бумаге?

### Косметический ремонт

##### См. Штукатурка и косметический ремонт

### Удаление краски

##### См. Бейц. Как снять бейц

### Крестьянские правила

Крестьянскими правилами до сих пор называют народные, часто рифмованные, правила и приметы, затрагивающие прежде всего погоду и виды на урожай. Сегодня их редко кто воспринимает всерьез по двум очень простым причинам: во-первых, эти приметы не могут совпадать вечно.

Почти все известные крестьянские правила, касающиеся погоды, разведения растений, содержания животных, постепенно изменились, особенно предсказания погоды. Они больше не «функционируют», поэтому теперь их воспринимают исключительно с улыбкой.

Во-вторых, большая часть этих правил касалась определенной местности. Если спуститься в соседнюю долину, то там можно обнаружить совсем другие погодные условия, совсем другие отношения и, следовательно, совсем другие правила.

Если правило одной местности распространяется по другим районам (например, через популярные произведения какого-нибудь писателя), то оно не действует и теряет свою достоверность. По счастью, только среди тех, кто привык не доверять собственному опыту, ведь некоторые из этих правил действуют до сих пор.

Немного жаль, что с возвращением интереса к знаниям о Луне на рынке появились книги и лунные календари, буквально напичканные крестьянскими правилами. Это можно сравнить с ситуацией, когда в машину Фольксваген Гольф кладут инструкцию по использованию кареты короля Людвига II.

Многие из ученых, живших тысячу лет назад, посмеялись бы, узнав, что мы сравниваем знания о Луне с крестьянскими правилами. Хотя эти правила и являлись необходимой частью их искусства.

### Кровопускание

Иногда бывает так, что тысячелетний опыт забывается настолько, что связанные с ним слова приобретают прямо противоположное значение — так произошло, например, с кровопусканием. «Выпустить кровь» сегодня обозначает «ослабить, довести до полуживого состояния, заставить истечь кровью».

Ничего общего с кровопусканием в первоначальном понимании. На самом деле, речь должна идти о небольшой, целенаправленной потере крови. Потому что:

При правильном выборе времени кровопускание является отличным профилактическим и лечебным средством, позволяющим вывести вредные вещества и излучение — это хороший помощник при решении физических и духовно-душевных проблем!

Внешне ничего необычного не происходит: специальным ножом или внутривенной иголкой врач наносит человеку или животному небольшую ранку (человеку чаще всего в месте локтевого сгиба), из этой ранки вытекает совсем немного крови. Через некоторое время — в зависимости от количества и цвета крови — кровопускание прекращают, чаще всего кровь сама перестает течь. Затягивать кровопускание нельзя.

Наверняка одна из причин отказа от кровопускания связана с тем, что, как и в случае с лунными ритмами, люди не понимают, почему оно так эффективно. Почему потеря нескольких капель крови (максимум 100 мл, пятая часть одной донорской нормы) оказывает такое сильное влияние?

Это влияние не объяснить ни на физическом, ни на химическом уровне. Но, с другой стороны, зачем же отказываться от расширения наших медицинских познаний только из-за того, что нам непонятен механизм этого воздействия. Ведь такой метод дает отличные результаты. Об этом свидетельствует и наш личный опыт, и опыт многих пациентов и врачевателей, как древних, так и современных

Отрадно то, что, несмотря на все препоны, сегодня многим (прежде всего ветеринарам) известно о лечебных свойствах кровопускания, которое может даже спасти жизнь. Такие люди собственными глазами видели, как тяжело больные люди и чаще животные выздоравливали после кровопускания. Многие считающиеся неизлечимыми болезни животных вылечиваются этим методом, в большинстве случаев полностью.

#### Правильное кровопускание

Правильный метод и правильно выбранное время имеют решающее значение! Стоит только не учесть одно из правил, и, в лучшем случае, процедура становится бессмысленной, а в худшем — вредной, ослабляющей организм. Если вы не достаточно точно знакомы с методом кровопускания, то вы просто играете с огнем, процедура превращается в лотерею!

Может быть, именно поэтому когда-то кровопускание считалось тайной наукой, знания передавались от одного человека к другому. Частично устно, частично в записях. При кровопускании обязательно следует убедиться, что все этапы проводятся корректно и со знанием дела, причем в нужное время — за исключением экстренных случаев, когда невозможно ждать.

Мы ещё и ещё раз должны подчеркнуть, что в качестве пациента вы должны внимательно следить за соблюдением всех правил, а как врач, тщательно соблюдать все предписания.

Основные правила кровопускания

* **Самое главное правило:** кровь должна вытекать из вены свободно, её течение нельзя ни стимулировать, ни тормозить. Если кровопускание осуществляется через вену на локтевом сгибе, то руку перевязывают так же, как при внутривенном уколе. Тогда кровь течет по канюле.
* Количество выпущенной крови колеблется от нескольких капель до 80—150 мл. Иногда кровь слегка меняет цвет. В этом случае немедленно прекратите процедуру, независимо от того, сколько крови уже выпущено.
* Кровопускание проводится на пустой желудок, время суток роли не играет.
* Как профилактическое средство и для выведения вредных веществ из организма кровопускание следует проводить один раз в 2 года, лучше весной, в возрасте от 35 до 77 лет.

В случае серьёзных заболеваний возрастные рамки расширяются: нижняя граница опускается до 28 лет, верхняя поднимается до 84.

* Атмосфера во время кровопускания должна быть расслабленной и спокойной. Нужно позволить крови покинуть тело и взять с собой то, от чего организм хочет избавиться, происходить это должно без нажима, без насилия, без суеты и без затянувшегося ожидания.
* Проведенное по всем правилам кровопускание может иметь побочное воздействие. Например, в течение 2-3 дней может наблюдаться повышенная чувствительность к свету.

В это время старайтесь поменьше бывать на солнце, носите солнечные очки, не перегружайте себя ни физически, ни духовно, не ешьте тяжёлой пищи, откажитесь от молочных и других продуктов, стимулируюших образование слизи. Не ешьте непривычной пищи.

* Опытные в кровопускании врачи знают множество мест на теле, где проходят подходящие вены. Как правило, эти же вены используют при обычных внутривенных уколах и анализах. Профилактическое кровопускание у женщин осуществляется через левую руку, а у мужчин — через правую.

#### Правильное время при кровопускании

Решающее значение имеет тот факт, что для кровопускания существуют подходящие и неподходящие дни! Если провести подобную процедуру в неподходящий день, то во всем теле появится слабость.

Таблица показывает, что правильное время имеет центральное значение, потому что иногда «хорошие» и «плохие» дни следуют одни за другими или чередуются. День новолуния высчитывается следующим образом:

* Прежде всего, выясните день и точное время последнего новолуния.
* Если последнее новолуние наступило до 12 часов утра (до 13 часов по летнему времени), то этот день является первым, следующий после новолуния день — вторым и т. д.

Например: вторник, 12.02.2002, новолуние в 8 часов 41 минуту — день 1-й; среда 13.02.2002 — день 2-й (в наших календарях «Лунный год» первые дни уже отмечены).

* Если последнее новолуние наступило после 12 часов утра (после 13 часов по летнему времени), то этот день явля ется нулевым, следующий — первым и т. д. Например, пятница, 12.04.2002, новолуние в 20 часов 18 минут — день 0-й, суббота, 13.04.2002 — день 1-й.
* Важно: иногда (и вы сами это увидите) 30-й день совпадает со следующим новолунием.

Если новолуние наступает до 12 часов утра, то 30-й день выпадает, он оказывается 1-м. Другими словами, расчёт всегда начинается от новолуния!

Подобный принцип расчётов не меняется, даже если новолуние наступает почти в 12 часов, например, новолуние в 11 часов 58 минут — день 1-й, новолуние в 12 часов 2 минуты — день 0-й.

В нашей компьютерной программе в ***нужный момент*** мы отказались от расчётов для кровопускания на следующий месяц в тех случаях, когда новолуние наступает почти в 12 часов, из соображений безопасности.

Таблица 1

Хорошие и плохие для кровопускания дни

(в соответствии с новолунием)

День Качество Цель

1-й Плохо

2-й Плохо

3-й Плохо

4-й Очень плохо

5-й Плохо

6-й Хорошо Для почечной

деятельности

7-й Плохо

8-й Плохо

9-й Плохо

10-й Плохо

11-й Хорошо Против истощения

12-й Хорошо Для всего организма

13-й Плохо

14-й Плохо

15-й Хорошо Против истощения

16-й Очень плохо

17-й Очень хорошо Этот день следует

высчитать особенно

точно

18-й Хорошо Для всего организма

19-й Плохо

20-й Плохо

21-й Хорошо Для всего организма

22-й Очень хорошо

23-й Хорошо Для скелета, при рассеянном склерозе и ревматизме

24-й Хорошо Для лёгких

и при астме

25-й Хорошо Для духовной

деятельности

26-й Хорошо При повышенном

кровяном давлении,

от высокой

температуры

27-й Очень плохо

28-й Хорошо

29-й Плохо

30-й Плохо

**И ещё несколько слов:** если вы используете не наши календари, то обязательно посмотрите, учитывается ли переход на летнее время при указании времени наступления новолуния.

Если вы высчитали день 1-й, то по таблице 1 можете узнать, когда лучше всего проводить кровопускание. Рядом с некоторыми днями отмечено, для чего полезно кровопускание, проведенное именно сегодня.

**Важно:** сдача крови донором — это не кровопускание Воздействие на организм (и положительное, и отрицательное) намного слабее.

Но, с другой стороны, эта таблица объясняет, почему иногда донор, сдав кровь, чувствует себя помолодевшим. А в другой раз никак не может избавиться от чувства усталости.

#### Плохие дни в течение года

В году существует несколько дней, когда от кровопускания лучше отказаться, какими бы оптимистичными ни были расчёты, исходя из новолуния. Это так называемые «корневые дни», они играют особую роль и в сельском хозяйстве, и в садоводстве (см. нашу книгу «В нужный момент»). Итак, в эти дни кровопускание нежелательно:

Январь 2/3/4/18

Февраль 3/6/8/16

Март 13/14/15/29

Апрель 19

Май 3/10/22/25

Июнь 17 (очень плохо!)/30

Июль 19/22/28

Август 1 (очень плохо!)/17/21/22/29

Сентябрь 21/22/23/24/25/26/27/28

Октябрь 3/6/11

Ноябрь 12

Декабрь 1

#### Область применения кровопускания

При каком состоянии следует согласиться на кровопускание — как единственную процедуру или как дополнение к целому комплексу терапевтических мероприятий? При каких заболеваниях оно может принести облегчение или даже выздоровление? Для всех людей с хорошим здоровьем, которым больше 35 лет и меньше 77, кровопускание чере; каждые 2 года очень полезно в качестве профилактического и очищающего мероприятия.

Плохая кровь, постоянно высокий уровень холестерина, аллергии (которые очень часто являются признаком заражения крови в широком смысле), постоянная усталость и измотанность, ревматизм, депрессии, проблемы с душевным состоянием, высокое кровяное давление — этот список можно продолжать ещё и ещё — подобный дисбаланс можно ликвидировать или уменьшить путем кровопускания.

Ключевое слово — выведение вредных веществ: там, где оказывается необходимым выведение вредных веществ, быстро поможет именно кровопускание. Оно также целесообразно, когда речь идет о выведении из организма излучения, об этом мы подробно писали в книге «Собственными силами».

Сейчас, слава Богу, опять появились врачи, которые применяют кровопускание. Для этих мужественных новаторов знания о правильном выборе времени и методах были очень кстати.

Если вы считаете, что кровопускание может быть вам полезно, то поспрашивайте и выясните, где есть врач, который этим занимается. Любой хороший врач — это человек, с которым можно поговорить. Вместе с ним просмотрите правила (их не так уж и много), от этого будет польза и вам, и ему.

Природа — это единственная книга,  
В которой нет ни одной ненужной страницы.

Иоганн Вольфганг Гете

### Кровь, как очистить кровь

##### См. также чай из крапивы, чтобы очистить кровь

Вы помните? Все нацеленные на выведение из организма вредных веществ мероприятия, сроки которых можно определить самому, нужно проводить в течение двух недель при ущербной Луне — таково основное правило.

Весенний курс очистки крови (например, с помощью крапивного чая) — замечательное профилактическое и очищающее средство, его результаты будут ощущаться весь год. Но если такой курс проводить при молодой Луне, то эффект окажется более слабым.

Многие заболевания, физический или духовный дисбаланс и другие нарушения являются симптомами общего отравления организма, связанного с отдельным участком тела или окружающей среды.

Нет никаких сомнений, что половина пациентов клиник для нервных болезней — это жертвы такого отравления, они могут вернуться к нормальной, осмысленной жизни, если только им провести основательную чистку крови, а значит, и всего организма.

Безусловно и то, что большинство наших «гиперактивных» детей страдают от душевного заражения (например, содержанием наших телевизионных программ) и от заражения физического (из-за искусственных пищевых добавок, которых так много в современных лакомствах и других продуктах питания).

Поэтому любой врач — от стоматолога до ортопеда — должен в первую очередь подумать о выведении вредных веществ из организма своего пациента, хотя бы как о дополнении к основным терапевтическим мероприятиям.

Ведь кому, например, придет в голову каждый год заливать в свою машину новое масло поверх старого или поехать в мойку, чтобы снять ржавчину?

Меньше слушайте других и больше доверяйте своим чувствам и доводам разума: очистите свой организм, лучше сделать это при ущербной Луне.

В наших книгах можно познакомиться с многочисленными методами очистки. Кроме того, у нас в ассортименте есть великолепный чай для очистки крови при ущербной Луне.

### Куры, разведение

Для разведения кур тоже существует важное и очень полезное лунное правило: если курица высиживает яйца таким образом, что цыплята появляются на свет в полнолуние (они могут вылупиться и в инкубаторе, суть дела это не меняет), то из них вырастут очень здоровые взрослые особи.

В больших курятниках можно провести соответствующие подсчёты (и без особых хлопот придерживаться нужного ритма).

Хотелось бы вам напомнить: покупайте куриц (и яйца) только там, где их разводят без использования химических подкормок, где они здоровы и бегают на свободе. Если Вы не понимаете, зачем это делать, ведь и яйца, и курицы там дороже, то мы советуем вам как-нибудь посетить «нормальную» куриную ферму.

А если вам скажут, что посетители нежелательны, то подождите, пока об этом не расскажут по телевизору. Здесь, кстати, вы и поймете, почему им так не хочется принимать посетителей.

Мы все обязаны достойно относиться к животным и заботиться о них. Сделав неразумный выбор, вы, клиент, поддерживаете недостойные принципы массового животноводства.

### Лакировка

**См.** **Малярные работы**

### Лекарственные травы

##### См. Подушки из трав, изготовление. Травы, сбор. Травы, хранение.

### Листва, как убирать листву

К сожалению, часто приходится видеть (такое бывает даже и больших городах), как собранные листья просто переводят в другое место и сваливают в кучу. Таким образом, нарушается круговорот в природе, ведь деревьям необходимы питательные вещества, которые они могли бы получить из собственных перегнивших листьев.

Представьте себе, что вода не возвращалась бы в свой круговорот, вместо этого её за достаточно высокую цену скупали бы представители химической индустрии для производства водорода и кислорода (нечто похожее происходит, когда дождевая вода попадает в отводные каналы).

В идеале листву в нужный момент необходимо сгрести и выложить вокруг дерева. То же самое нужно сделать с ветками и кусочками коры, они не должны терять связь с землёй, тогда они смогут задержать активный рост сорняков и будут препятствовать высыханию почвы. При этом необходимо выбрать правильное время, иначе первым же дождем всё унесет.

Основные правила при уборке листьев

**Очень хорошо:** при ущербной Луне в дни Земли (Козерог, Дева и Телец).

**Хорошо:** при ущербной Луне.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** при молодой Луне в дни Воды (Рак, Скорпион, Рыбы).

**Если вы выберете правильное время:** кучи листьев не развалятся, начнется процесс распада и образования питательных веществ.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** листья и ветки, собранные при молодой Луне, быстро разлетятся. Граблями можно повредить маленькие растения. Может появиться грибок.

**Дополнительные советы:** в листьях клубники, собранных при ущербной Луне и смешанных с соломой, образуется много кислорода. Они хорошо защищают землю.

Произнесённые другом слова  
«У тебя есть шанс»  
Значат гораздо больше, чем  
Слова «Ты самый великий!»,  
произнесенные тысячей дураков.

### Лицо, оперативная коррекция

После аварий и несчастных случаев иногда бывают необходимы многочисленные операции для того, чтобы вернуть пациенту его внешность. Молодые люди особенно часто впадают в отчаяние, если после пластических операций и болезненных процедур не удается добиться удовлетворительного эффекта, или результат оказывается хуже, чем предыдущий.

В нашем мире, где такое большое внимание уделяется внешним проявлениям, заметные шрамы могут разрушить человеку всю жизнь. Большую пользу здесь может принести тщательное соблюдение оптимальных сроков, то есть правильный выбор времени.

Основные правила для   
оперативной коррекции лица

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не под знаками Рыб, Овена и Тельца.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** при молодой Луне под знаками Рыб, Овена и Тельца, а также в течение 3 дней перед полнолунием и в само полнолуние при любом знаке.

**Если вы правильно выберете время**: кровотечение небольшое, шрамы незначительные, быстрое выздо-ровление, небольшая вероятность осложнений

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** при молодой Луне чаще бывают осложнения и инфекции, выздоровление проходит медленно.

В полнолуние возможны сильные кровотечения, которые очень трудно остановить. Могут остаться некрасивые шрамы. Иногда для достижения необходимых результатов необходимо сделать несколько операций. Велика также вероятность нервных заболеваний.

**Дополнительные советы по поводу оперативной коррекции лица:** масло чайного дерева, нанесённое на лицо может оказаться очень полезным, это своеобразныи и очень ценный подарок природы

Кстати, шрамы не только портят внешность. Они нарушают цельность организма и могут нанести ощутимый вред, особенно, если пересекают энергетические линии (меридианы).

Многие лекари владеют особым искусством ликвидировать подобную энергетическую блокаду с помощью, например, акупунктуры. Но, безусловно, будет намного лучше, если, правильно выбрав время для операции, вы сумеете хотя бы частично избежать появления шрамов.

### Луна на подъёме

##### См. Луна на спаде

### Луна на спаде

##### См. Поднимающаяся луна

### Лунная терапия

В течение последних десяти лет мы работали над разработкой очень простых принципов питания в гармонии с правильным выбором времени и пытались довести до слушателей идеи о связях и взаимоотношениях с силами природы, мы выступали с докладами, составили календарь, который называется Лунный год.

Постепенно наши принципы питания начали входить в быт многих из наших читателей. К нам часто обращаются те, кто решил испытать наши принципы на себе. Они благодарят за советы и рекомендации. Потому что до сих пор мы были единственными, кто старался им помочь.

Объяснить и использовать принципы питания в соответствии с природными ритмами очень просто. Наш опыт свидетельствует о том, что это единственная «диета» с длительным эффектом, она помогает выводить из организма вредные вещества, пробуждает чувства и не оказывает никакого негативного воздействия.

Она не мучает организм, поскольку не вмешивается в его внутренние процессы. А как организм мстит за насилие, знает каждый, кто, отказываясь от какой-либо диеты, очень быстро снова набирал прежний вес, добавляя к нему пару лишних килограммов. Такие диеты связаны с побочными эффектами в виде заболевания тех или иных внутренних органов.

Даже если человек считает, что он слишком толст, он всё равно должен вести себя разумно. Нельзя слепо следовать шаблонам одной из многочисленных диет, только для того, чтобы в конечном итоге приобрести лишние килограммы.

Во время лунной терапии питайтесь только экологически чистой свежей пищей, разнообразя её за счёт таких продуктов, которые самой природой предназначены для длительного хранения, то есть в течение довольно длительного времени не теряют своей жизненной силы.

Пусть вашим основным напитком станет обыкновенная чистая вода из-под крана. Правда, в некоторых районах приходится использовать минеральную воду, лучше не газированную или с небольшим количеством углекислоты.

Готовые продукты невозможны без консервантов, так же, как и те, которым потребовалось проделать очень долгий путь, прежде чем они попали на полки вашего магазина. Используя консерванты, пищевая промышленность экономит на сырье высокого качества. В этом случае можно использовать что угодно, потому что гемотерапия останавливает рост — следовательно, лишает продукты всякой жизни.

Итак, если есть такая возможность, питайтесь только свежими продуктами без всяких консервантов, отдавайте предпочтение экологически чистым продуктам высшего качества.

Еще один важный совет: используйте немолотое зерно! Например, в течение нескольких лет можно питаться одной спельтой, не испытывая при этом никаких неприятностей из-за недостатка питательных веществ. Спельта — это королева среди зерновых, это истинный дар Божий.

Отваренное зерно организм переваривает очень медленно, поэтому у вас не появится желание перекусить, вы спокойно дождетесь обеда или ужина.

Учтите некоторые детали, необходимые для лунной терапии, и тогда с помощью лунного календаря вы сможете без всяких мучений уловить волновое движение природы и будете ему соответствовать.

При этом из организма будут выводиться вредные вещества и шлаки, вы сможете приобрести такой вес, при котором чувствуете себя хорошо. И не забывайте: при лунной терапии голодать не нужно!

14 дней подряд Луна бывает ущербной, и 14 дней — молодой. Лунная терапия максимально использует этот цикл.

#### Основные правила лунной терапии

##### Полнолуние

Лунную терапию лучше всего начать за 2-3 дня до полнолуния. Организм в это время чрезвычайно восприимчив, поэтому человек немного прибавляет в весе, особенно в само полнолуние. Отнеситесь к себе заботливо и ешьте, если и меньше обычного, то лишь не намного. После 18 часов лучше не есть вообще.

Самые мужественные из вас могут себе определить и 1-2 фруктовых, соковых или постных дня. Под постом понимается, что вы будете есть немного меньше, чем обычно едите именно Вы.

##### Ущербная луна

В течение двух следующих недель ущербной Луны — вы можете есть спокойно. Организм стал менее восприимчивым, вес остаётся прежним или даже чуть-чуть уменьшается.

Если вы собираетесь заниматься лунной терапией в течение одного-двух месяцев, в том числе и для того, чтобы развить свои чувства, то все 14 дней при ущербной Луне вам следует пить специальный чай для очистки крови.

При ущербной Луне выведение шлаков и очистка крови проходят весьма успешно, кстати, в это время чувство голода проявляется не так ярко. Регенерация в организме проходит более активно, поэтому быстрее заживают раны и шрамы.

Последний раз лучше есть как можно раньше (примерно в 16—17 часов), именно так люди будут есть в будущем! Попробуйте сами — хотя бы в течение недели!

##### Новолуние

В это время, так же, как и при полной Луне, целесообразно проводить фруктовые, соковые или постные дни, потому что происходит процесс самоочистки организма, который вы можете поддержать. Тело освобождается от (избыточных) субстанций.

Существует чай, который необходимо пить в это время. Такой чай стимулирует выведение жидкости. Если вы собираетесь долго ехать на машине, то пить такой чай можно лишь в том случае, когда вы планируете останавливаться на каждой второй бензоколонке.

##### Молодая луна

В течение этих двух недель от вас потребуется чуть больше самодисциплины, но и сейчас вам не придется голодать (если только ваш физический голод не является компенсацией за голод душевный). Вы должны есть меньше обычного, потому что организм лучше перерабатывает и накапливает пищу.

Если в это время вам приходится много и тяжело работать, то пейте чай из травяного ассорти: молодая Луна поддерживает все мероприятия, направленные на укрепление организма.

Постарайтесь прекратить есть за 5 минут до появления чувства сытости, а в период между 15 и 17 часами как можно больше пейте. Последний раз поесть можно на 2 часа раньше обычного, но не позже 18.00.

Может быть, наши советы вам покажутся противоречивыми — при ущербной Луне есть не позднее 17 часов, а при молодой, когда поправиться проще, до 18. Для этого существуют свои причины: при молодой Луне отказаться от вечерней еды сложнее, поэтому будет очень обидно, если вы не выдержите и в 22.00 тайно прокрадетесь к холодильнику и что-нибудь съедите, терзаемый раскаянием.

Соблюдать дисциплину будет гораздо легче, если вы поедите на час позже. При ущербной Луне вас не так сильно потянет к холодильнику, после 17 часов вы спокойно сможете больше не есть.

Пожалуйста, не назначайте нас ответственными за то, что при вашей профессии придерживаться такого ритма невозможно. Нам известно, что профессиональная деятельность очень часто противоречит законам природы и ритмам организма. Всё, что мы рассказываем, — правда, вне зависимости от того, можете вы использовать предложенную информацию или нет.

Поддержать свой организм во время проведения лунной терапии можно, используя высококачественные тонизирующие и очищающие масла, а также специальный чай ассорти. При ущербной Луне масло, способствующее выведению шлаков, оказывается буквально чудодейственным. А при молодой Луне специальные масла помогут привести в нужный тонус и кожу, и соединительную ткань.

Многие полные люди боятся худеть, потому что считают, что они не смогут выглядеть так же хорошо, как в те времена, когда упругая кожа была буквально натянута на их лишних килограммах. Замечательное свойство вышеупомянутых масел в том, что они помогут сохранить вашу кожу упругой, даже если вы похудеете очень сильно.

Чай ассорти разработан таким образом, что он полностью соответствует влиянию фаз Луны. Все травы собраны, высушены и приготовлены в правильное время. Для нас само собой разумеется, что используются при этом только экологически чистые материалы, в которых нет ни излучения, ни вредных веществ.

Наверняка вам давно известно, что пить жидкость следует не во время еды, а перед или после нее. В день нужно ныпивать не меньше 2 литров чая (он вкусен также и в холодном виде, но это личное дело каждого).

Даже если некто завернулся в покрывало,  
Всё равно видно, что там кто-то есть.  
Природа же подобна огромному покрывалу,  
За которым угадывается существование Бога.

Прамаханса Йогананда

Таблица 2

Основы лунной терапии

Правило № 1: Покупайте самые свежие, самые полноценные, самые чистые экологически продукты, какие только возможно. Выбирать и готовить их нужно с большой любовью.

Правило № 2: Выбирайте те продукты, которые соответствуют вашему типу, но не бойтесь исключений. Если вы тип Альфа, то ешьте три раза в день, если Омега — 5 раз в день.

Правило №3: Ешьте в соответствии с ритмами Луны:

###### Полнолуние

Основное правило:

По возможности ешьте меньше обычного уже за 2-3 дня до полнолуния, но до 18 часов. Соблюдайте пост в полнолуние, если это не вредно для вашего кровообращения. В этот день следует выпить не меньше 2 литров воды.

Желательно:

Выпить много чая «Полнолуние» до 10 часов утра, потом же, только если испытываете жажду. В полнолуние, за несколько дней до него и несколько дней после — дни Фруктов, Соков, Поста.

###### Ущербная Луна

Основное правило:

Ешьте как обычно и следите за качеством питания дня. Но если вы чувствуете себя хорошо, то можете не обращать на него внимания: ваши ошушения не дремлют. После 17 часов не ешьте.

Желательно:

Чай «Ущербная Луна» до 19 часов, потом только если захотели пить. Ежедневно проводите массаж, используя масло «Всё в нужный момент», выводящее шлаки из организма.

###### Новолуние

Основное правило:

За 2-3 дня до новолуния начинайте есть меньше обычного. Если это не повредит вашему кровообращению, то соблюдайте пост. В этот день необходимо выпить не меньше 2 литров жидкости.

Желательно:

Чай ассорти «Новолуние». В новолуние, за несколько дней до него и несколько дней после — дни Фруктов, Соков и Поста.

###### Молодая Луна

Основное правило:

В это время ешьте меньше обычного и следите за качеством питания дня. Но если вы чувствуете себя хорошо, то можете не обращать на него внимания: ваши ощущения не дремлют. После 18 часов не ешьте. Старайтесь много пить, но только до 19 часов, потом только если испытываете жажду.

Желательно:

Чай-ассорти «Молодая Луна» не меньше 2 литров в день. Ежедневно проводите массаж, используя тонизирующее масло «Всё в нужный момент».

### Лунный календарь — уникальный инструмент

##### См. также Календари и расхождения в них

Для применения знаний о лунных и природных ритмах необходим один-единственный инструмент — лунный календарь, в котором отмечены фазы Луны и её положение в Зодиаке. Подобный календарь вы найдете в конце книги.

Наши книги переведены на 18 языков, поэтому мы получаем письма от читателей со всего мира, нам известно, что их особенно интересует в календарях, какой опыт им удалось накопить за прошедшее время. Их опыт мы стараемся донести до вас и, таким образом, ответить на ваши вопросы. А вопросов у наших читателей возникает довольно много.

Лунные календари рассчитываются, исходя из ***положения Луны в Зодиаке***. Все сведения из любой области — от правильного питания и ухода за кожей до использования лекарственных трав и экологически чистого садоводства — основаны именно на использовании лунного календаря. Лунные календари известны уже несколько тысяч лет.

Как сегодня уже известно, этот календарь можно использовать в любой точке земного шара, если речь при этом идет о ***положении Луны в Зодиаке***. Если Луна находится в знаке Рыб, то энергия Рыб ощущается на Аляске и в Австралии, в Заире и на Кипре.

Но фазы Луны могут отличаться из-за разницы во времени, в календаре нашей книги указано среднеевропейское время. В других местах следует учитывать смену часовых поясов (см. также Календари и расхождения в них).

Общие правила, касающиеся природных и лунных ритмов, действуют одинаково во всем мире, в том числе и в южном полушарии от Южной Америки через Южную Африку до Австралии и Новой Зеландии.

Небольшие «исключения» связаны с тем фактом, что там времена года противоположны нашим. Когда у нас зима, у них разгар лета, а когда в умеренных широтах падают листья, нас обдувает легкий весенний ветерок.

Это различие имеет значение, прежде всего, для сельского хозяйства и садоводства. Например, рубить дрова следует, когда их соки находятся в покое, а в умеренных и холодных областях южного полушария бывает в зимний период между 21 июня и 6 июля, в тропиках же — это период самой страшной жары и засухи.

Но если потратить некоторые усилия и поэкспериментировать, то можно перенести основные линии на южное полушарие, где времена года сменяют друг друга в последовательности, полностью противоположной нашей.

Но, может быть, самое значительное различие заключается во внешней форме молодой и ущербной Луны. В северном полушарии Луна увеличивается справа налево, в южном же — слева направо.

Поскольку, видимо, большинство наших читателей живет в северном полушарии, то использовали символы ущербной и молодой Луны так, как она видна в северной половине небесной сферы.

Хотелось бы обратиться к разуму наших читателей: постарайтесь воспринимать содержащуюся в этой книге информацию как импульс для путешествия в мир природных и лунных ритмов. Здесь вы приобретете собственный опыт. Поэкспериментируете, испытаете свои возможности. Иметь собственный опыт гораздо полезнее, чем постоянно искать ответ на любой вопрос в книгах.

Природа — это не застывшая система, ею нельзя управлять с помощью каких-либо рецептов, даже если нам это было бы удобно. Нам кажется, что это одно из лучших её свойств. Лунный календарь — это ценный инструмент, не меньше, но и не больше.

Он не в состоянии заменить ваше личное восприятие и ваш опыт. Наоборот, он может послужить ключом для расширения вашего восприятия. Этот опыт постепенно превращается в силу, которую можно использовать всю жизнь.

Истинный секрет решения любых проблем,   
всех хороших деловых контактов и   
настоящей дружбы —   
умение слушать.

Рон Фишер

### Малярные работы

Любой городской житель может себе представить отремонтированный дом, с которого уже через 2-3 года слоями отлетает краска. Химическая промышленность реагирует, как всегда, первой — начинается производство ещё более ядовитых смесей, вместо того, чтобы выяснить, почему же так происходит. Может быть, это освободило бы всех нас от множества неудобств.

Попробуйте сами: покройте кусок древесины достаточно большой площади лаком, пусть это будет, например, дверь и дверная коробка. Купите две одинаковые кисточки и используйте одинаковый лак. Один раз покройте древесину перед полнолунием, а другой раз — перед новолунием. Вы сразу почувствуете разницу, и у вас пропадет всякое желание проводить работы, неправильно выбрав время.

Лунные правила особенно важны при реставрационных работах.

Многие вредные краски, лаки и клеи заняли свою нишу на рынке, потеснив известковые краски и натуральные продукты только потому, что для их применения не нужно знать ни о природных, ни о лунных ритмах. Безусловно, правильный выбор времени мог бы значительно упростить использование натурпродуктов в этой области.

С натуральными материалами легче работать, они качественнее и держатся дольше, чем ядовитые химические продукты. Они намного полезнее и для того, кто с ними работает, и для всех нас.

А если ещё вспомнить, что при производстве всего одного килограмма ставшей привычной краски в зависимоси от её цвета и качества образуется до 7 килограмм ядовитых отходов при том, что отходы от производства натуральной краски даже используются для компоста!

Если поверхность покрыть известковой краской, то она будет дышать, но не пропустит влагу. Может быть, вы этого не знали, но домашние животные — свиньи, коровы, курицы — сегодня болеют намного чаще и дольше из-за того, что стены конюшни покрыты не известковой краской, а химической дисперсионной.

Если вы снова перейдете на известковые краски, то принесете большую пользу и себе, и своим животным, потому что бактерий будет образовываться намного меньше. Раньше про это замечательное свойств извести знали всё: в ней, например, в течение длительно, времени можно хранить свежие яйца.

Такими красками хорошо покрывать стены кладовки, которой вы храните пищевые продукты. В больнице они могли бы стать идеальным гигиеническим средством, которое успешно борется с грибками и бактериями, вызывающими серьёзные заболевания.

Мы не собираемся умалчивать тот факт, что правильный выбор времени может оказаться весьма и весьма полезным при работе с искусственными красками.

Нанесённые при ущербной Луне краски лучше задерживают ядовитые пары и пыль, поэтому меньше заражают воздух. То есть и краска, и обработанный продукт продолжают оставаться ядовитыми, но при *работе выделяется меньше вредных веществ*.

А вот краски, лаки и клеи, нанесенные при молодой Луне, выделяют в атмосферу больше паров растворителей и ядов, и процесс этот длится очень долго. ***Поэтому шлифовать и снимать бейц можно только при ущербной Луне!***

Во-первых, работать гораздо легче, во-вторых, организм не так активно воспринимает эти вредные вещества. При этом хорошо, если Луна не находится ни в знаке Рака или Близнецов (нагрузка на лёгкие), ни в знаке Льва (нагрузка на сердце и кровообращение).

Так расхваливаемые сегодня якобы экологически чистые лаки на воде не имеют никаких особенных заслуг, и лучшем случае, они могут получить медаль за великолепное введение клиентов в заблуждение. Обратитесь в любую экологическую организацию, там вам покажут данные по количеству вредных веществ в таких лаках.

И вы узнаете, как страдаем мы все из-за того, что большинство клиентов считает лаки на воде настолько чистыми, что иногда выливают их остатки прямо в раковину.

Несколько капель лака, попавшего в раковину, например, с кисточки, которую вы моете — и вам придется ещё не меньше недели промывать систему, чтобы нейтрализовать вредное воздействие ядовитых веществ, попавших в канализацию.

Правда, этот лак не столь пагубно действует на лёгкие, но зато повышается уровень загрязнения нашего с вами эликсира жизни — воды.

Это та же самая история, как и с заменителями веществ, используемых в охладительных системах и разрушающих озоновый слой. Иногда эти заменители оказываются ещё более вредными.

Ради собственного здоровья и здоровья окружающей среды используйте только натуральные продукты, причем придерживайтесь существующих принципов и правил работы с ними, сроков их хранения и использования в соответствии с лунными ритмами. Многие из наших читателей уже на собственном опыте убедились в том, что это очень полезно.

Основные правила малярных работ

**Очень хорошо:** при ущербной Луне в дни Света (Близнецы, Весы, Водолей).

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не под знаками Рака, Скорпиона, Рыб и Льва.

**Плохо:** при молодой Луне, а также при ущербной под знаками Рака Льва.

**Очень плохо:** при молодой Луне под знаками Рака и Льва, а так же в полнолуние.

**Если вы правильно выбрали время:** краска ложится и впитывается равномерно, кисточка не оставляет следов перехода. Краска держится долго, не отслаивается. Материала нужно значительно меньше.

**Возможные последствия неправильно выбравного времени:** повышается вероятность отслаивания, краска держится хуже. Полосы перехода (поверхность по-разному реагирует на краску, иногда очень плохо впитывает), с кисточки постоянно капает.

Под знаком Льва краска отслаивается раньше и больше, в воздух попадает много вредных паров. Под знаком Рака большой вред наносится лёгким (вредные испарения), дерево начинает гнить.

**Дополнительные советы для малярных работ:** старайтесь красить на воздухе или в хорошо про-ветриваемых помещениях, но никогда не делайте этого под прямыми лучами солнца. Это правило необходимо соблюдать и при работе с натуральными красками!

Старайтесь не работать и при сильном ветре, особенно в дни Льва. Идеально подходит сырая пасмурная погода. Если у вас нет времени ждать подходящих условий, то работайте в тени.

Ещё один совет по поводу известковых красок: если хотите красить такой краской, то выберите день при ущербной Луне, но только не в знаке Девы.

Еще не погашенная известь опасна для жизни! Дело может закончиться химическим ожогом или слепотой. С негашеной известью можо работать только опытный мастер, клиент же должен находиться в стороне, причем как можно дальше. Ну а уже готовые известковые краски абсолютно безвредны.

### Массаж

Существует совсем немного физических болезней и душевных проблем, которые нельзя было бы облегчить ласковым мягким или не очень мягким (но зато профессиональным) прикосновением к коже.

Массаж выводит вредные вещества, стабилизирует кровообращение и работу сердца, стимулирует деятельность внутренних органов. Даже один сеанс массажа в месяц способен значительно улучшить состояние здоровья всего населения.

Но для этого люди должны научиться думать по-другому, сделать это довольно трудно — по разным причинам.

Ну, во-первых, везде, особенно в западных индустриально развитый странах распространено глупейшее мнение, что якобы всё, что доставляет телу радость и наслаждение, не может являться необходимым медицинским мероприятием, оно не может положительно повлиять на здоровье, это уже нечто из категории «Люкс» (при этом появляется легкое чувство зависти).

Как здорово было бы для хмурого человечества, если бы оно начало думать и чувствовать по-другому. Нет более полезного лекарства, чем радость, желание и любовь. Все об этом знают, но мало кто осмеливается применить эти знания на практике.

Как вы думаете, что бы произошло, если бы в больницах вместо гимнастики предложили подвигаться в такт весёлой или медитационной музыке, предварительно объяснив, зачем это делать? Конечно, двигаться пациент должен с известными ограничениями, необходимыми при его заболевании, что бы было, если бы в детской больнице через день выступал кукольный театр?

С другой стороны, химические препараты, дающие пациенту обманное ощущение счастья, переживают настоящий бум, потому что мы с детства приучены не любить своё тело и не стремимся доставить ему удовольствие.

Поддержку получают опасные ядовитые лекарства и медицинские исследования в этой области, на это выделяется огромные средства, что имеет огромные последствия и увеличивает нашу вину.

Постоянно имейте в виду одну из основных причин подобного безумия: ***наука не способна чувствоватъ***! Отсутствие эмоций она объявила своим методом, хотя ученые, проводя эксперименты, постоянно получают доказательства того, что они заблуждаются.

Большая часть науки пытается не исследовать природу, а только использовать ее, не гнушаясь при этом и силовыми методами. Таким именно людям доверяют политики, для которых самое важное — обеспечить своё политическое будущее.

Если бы проект будущей больницы поручили команде, состоящей не из врачей, а из целителей, клоунов, массажистов, сказочников, учителей танцев и других весёлых людей, тогда это бы получился не «приют для больных», а «приют для выздоровевших». Но вы, безусловно, вправе избрать для себя другой путь.

Удивительно, как глубоко укоренилось мнение, что чем старше человек, тем меньше прикосновений ему нужно. Какой бедной мы пытаемся сделать жизнь! Ведь это в корне неправильно, но некоторые предубеждения в состоянии нанести нашей планете большой вред. Если бы каждого человека с самого детства обнимали хотя бы один раз в день, то можете нам поверить, на Земле давным-давно не было бы никаких войн.

Теперь вы понимаете, какой большой шаг вперед мы могли бы сделать, если бы научились оценивать массаж по достоинству. Необходимо добиться хотя бы того, чтобы массаж оплачивался страховой медициной. Если говорить о страховой медицине, то мы с вами живем в тёмные Средние века. Только средневековые методы скрываются за современным фасадом. Многим из нас уже давно известно, что профилактика обходится гораздо дешевле.

Чтобы массаж благотворно отразился на соответствующих органах, необходимо придерживаться лунных ритмов. Именно так поступают некоторые массажисты, что положительно отражается на результатах.

Основные правила массажа

* Расслабляющий, снимающий судороги и выводящий вредные вещества массаж лучше проводить при ущербной Луне.

Если же это регенерирующий и укрепляющий массаж с использованием специальных масел, проводить его следует при молодой Луне, результаты будут намного лучше.

* Если вы хотите проводить массаж в соответствии со знакамими Зодиака: идеальное время для массажа — дни **Близнецов**. Застой и напряжение, существовавшие в вашем теле много лет, могут исчезнуть, если проводить массаж под знаком Близнецов.
* Если у вас зажат нерв, то лечение бывает очень болезненным и заканчивается, как правило, в кабинете хирурга.

Происходит это потому, что академическая медицина игнорирует всё самое простое и эффективное. Массаж, лимфодренаж и хиропрактика в дни Близнецов способны творить чудеса.

В дни земли (**Телец, Дева, Козерог**) особенно успешным бывает массаж для снятия длительных блокад.

* При ущербной Луне в знаках Воды (Рак, Скорпион, Рыбы) хорошо проводить лимфодренаж, потому что в это время все жидкости, в том числе и находящиеся в организме, легче приводятся в движение.

Различные формы массажа и другие виды работы с телом в будущем, безусловно, займут достойное место среди общепринятых форм терапии. Если мы хотим научиться воспринимать своё тело как источник радости, и будем стараться избежать всего, что может причинить ему боль, массаж и другие виды работы с телом могут оказать нам большую услугу.

Именно они могут снабдить нас информацией о самих себе, информацией настолько глубокой, что она недоступна ни врачам, ни оперативному вмешательству. А это очень и очень важно.

Даже если всё говорит против, даже если все придерживаются совсем другого мнения, особенно «эксперты» по этой части, всё равно: **смысл жизни состоит в том, чтобы познакомиться с любовью, научиться принимать её и отдавать, и получать от этого радость и от любви, и от жизни.**

Путь туда — сначала мысль об этом, потом убеждение и непосредственный опыт — этот путь так трудно разглядеть в нашей повседневности, что неудивительно, что многие сомневаются в его существовании. Думать, что его нет, проще и иногда даже приятнее, чем жить, выбрав своей путеводной звездой именно его, — это первый серьёзный экзамен на этом пути. Тот, кто понял, что его воля свободна, почти уже сдал его.

#### Массаж рефлексных зон стопы

Массаж рефлексных зон стопы, один из методов физической терапии, может быть очень полезен для выведения из организма вредных веществ. Сегодня многим целителям, массажистам и косметологам известно, какое глубокое влияние оказывает такой массаж.

Любой отдел тела, любой внутренний орган, любая косточка получают положительные импульсы при массаже стопы. Иногда таким способом можно даже вылечить довольно серьёзное заболевание.

Взаимосвязь выглядит следующим образом: любой орган и любой участок тела «оканчивается» на небольшом, четтко ограниченном участке стопы. Так же, как и при акупрессуре (которая осуществляется путем нажатия на определенные точки тела), в этих зонах можно вызвать раздражение путем легкого нажатия и потирания.

При этом начинается приток энергии к этим участкам тела и органам, что стимулирует их деятельность. Подобную форму массажа можно использовать и как диагностический инструмент: обычно более болезненными являются те участки стопы, которые связаны с не совсем здоровыми органами. Иногда на этих участках появляются мозоли (плохой обувью мы наносим вред не только ногам, но и всему организму).

Правильный выбор времени играет не очень большую роль при массаже рефлексных зон стопы, но энергия дней Рыб улучшает результаты и повышает эффект. В дни Рыб массировать следует особенно осторожно, потому что чувствительность резко повышается.

Если вы впервые идете на такой массаж к целителю или массажисту, то лучше выбрать какой-нибудь другой день. Массаж рефлексных зон стопы для улучшения работы очищающих и выводящих органов полезнее проводить при ущербной Луне.

Целенаправленный массаж для поддержания ослабленных органов — это очень полезное средство, при этом стимулировать работу почек и мочевого пузыря следует в дни Весов и Скорпиона, а работу головы — в дни Овена и т. д.

Хотим ещё раз сказать, что если бы страховая компании оплачивала каждому из нас 15 минут такого массажа в месяц, то можно было бы сэкономить не меньше четверти затраченных ею (а значит, и нами) миллиардных средств.

Но не всегда нужно обращаться к дипломированному специалисту. Ласковое прикосновение (без специального образования) имеет не менее интенсивное действие. Это медицина будущего, которая, наконец, поняла, что лечить можнно только любовью, а не какой-либо химической формулой или аппаратурой.

Попробуйте помассировать стопу своему партнеру и ребенку, может быть, при этом вы используете натуральное масло, а затем поменяйтесь ролями.

Вам не хватает знаний о соответствии органов и участков стопы? Зато вы делаете это с радостью и любовью к своему партнеру. Постепенно вы научитесь, для этого не нужно прилагать никаких у лий, также придет и осознание того, какую пользу в действительности может принести массаж рефлексных зон стопы, и не только под знаком Рыб.

Иногда огромную радость доставляет обнаруженная книга, в которой содержится информация, не теряющая своей актуальности в течение столетий, причем такая книга учит читателя, не поучая и не укоряя за незнание.

Подобную книгу мы бы хотели вам порекомендовать. Она называется «**Вот так через ноги говорит душа»** (So spricht die Seele durch die Füsse), написана Ингеборг Штайнер (Ingeborg Steiner), а издана в издательстве Рeter-Еrd-Verlag. Эта книга посвящена рефлексным зонам стопы и кисти руки.

### Материнское молоко, как отнять ребёнка от груди

Если вы хотите отнять ребёнка от груди, то обратитесь за помощью к Луне, тогда вся процедура пройдет безболезненно, лекарственных препаратов не понадобится.

За несколько недель или дней до полнолуния ребёнка начинайте всё реже и реже прикладывать к груди, маме тоже следует пить как можно меньше, чтобы количество молока постепенно сокращалось. Последний раз ребёнка прикладывают к груди в полнолуние, пьют в этот день тоже очень мало.

Основные правила,   
как отнять ребёнка от груди

**Очень хорошо:** последний раз ребёнка прикладывают к груди в полнолуние.

**Плохо:** отучать ребёнка от груди в новолуние.

**Если вы правильно выбрали время**, то отвыкание проходит без проблем. Ребёнок не зовет маму плачем, спокойно ест новую для себя пищу. Не забудьте, что следует учитывать тип питания ребенка.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** повышается опасность возникновения мастита и узелков, грудь вздувается и болит, молоко прибывает и течёт при прикосновении или под душем.

**Дополнительные советы по поводу того, как отнять ребёнка от груди:** чтобы количество молока уменьшалось, пейте чай из шалфея. Перед уменьшением количества кормлений начните пить такой чай по не-колько чашек в день. Кстати, для кормящих матерей чай и шалфея вреден!

Вы кормите своего малыша или собираетесь это делать? Никому не позволяйте себя отговорить! Кормите ребенка своим молоком, а когда подрастёт, и у него появятся первые зубки, пусть ест с вами за одним столом, только постарайтесь сделать так, чтобы рацион соответствовал его возрасту.

Может быть, стоит чаще готовить пюре? Понаблюдайте, что ему нравится, а что нет. В этом случае вам не понадобится консервированное детское питание, выпускаемое нашей пищевой промышленностью.

### Медитационные цвета знаков Зодиака

В том, какое воздействие на наше душевное состояние и, следовательно, на физическое самочувствие оказывают краски, их сочетания и красочные узоры, знают все, кто с открытыми глазами смотрит и на себя, и на окружающих.

Но пока ещё мало кому известно, что свет и краски являются замечательным терапевтическим средством, например,при цветовой акупунктуре. См. также Краски и их влияние в лунном ритме.

Говоря о знаках Зодиака, мы обязательно указываем, какой медитационный цвет соответствует тому или иному знаку. Эту информацию вы можете использовать, чтобы представить ослабленный проблемный орган в красочной ауре или надеть одежду именно этого цвета.

Положительный эффект усиливается, если медитация проводится в соответ ствии с лунным календарем, например, в дни Овена представлять свои органы следует в цвете индиго.

Вот небольшая таблица, в которой дается самая основная информация:

Знак Зодиака Медитационный цвет

Овен От индиго до

голубовато-белого

Телец Ярко-синий

Близнецы Голубой

Рак Зелёный

Лев Зелёный

Дева Жёлтый

Весы Оранжевый

Скорпион Красный

Стрелец

Верхняя часть

бедра оранжевая,

нижняя жёлтая

Козерог Зелёный

Водолей Голубой, на костях синий

Рыбы Голубовато-белый

При любом заболевании постельное бельё и ночная сорочка или пижама должны быть белого цвета, потому что при этом организм беспрепятственно получает положитеную лечебную энергию из окружающей среды.

А вот чёрный очень вреден, потому что является для этой энергии своеобразной ширмой. Но это, конечно, совсем не значит, что белое помещение Рыб или Козерога это очень хорошо. Глаза радуются при виде красивых вещей.

### Мозоли, удаление мозолей

Мозоли — это неприятность, от которой так трудно изба виться. На нижней части стопы по разным причинам появляются мозоли, часто из-за плохой обуви, из-за того, что вы очень долго ходите в одних и тех же ботинках или много стоите — даже в хороших туфлях.

Даже если у вас очень хорошая обувь, менять её следует не реже 2-3 раз в день. Но часто на разных участках стопы образуется неожиданно много мозолей. При массаже рефлексных зон стопы специалисту сразу станет понятно, какой орган у вас ослаблен или болен. Несмотря на массаж, полезно удалить эти мозоли.

Основные правила удаления мозолей

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не в знаке Рыб или Козерога.

**Плохо:** при молодой Луне, а также при ущербной под знаками Рыб или Козерога.

**Очень плохо:** при молодой Луне под знаками Рыб или Козерога, а так же два дня до полнолуния, всё равно, в каком знаке.

**Если вы правильно выбрали время**: кожа останется мягкой и нежной.

**Возможные последствия неправильного выбора времени**: под знаком Козерога кожа становится ещё более жёсткой, а под знаком Рыб — очень чувствительной.

**Дополнительные советы по поводу удаления мозолей:** опытные специалисты могут работать и под знаком Рыб. Они знают, что излишки всегда вредны.

### Молодая луна

Во время оборота вокруг Земли, который Луна совершает примерно за 28 дней, она всё время повёрнута одной стороной, потому что не вращается вокруг своей оси.

Если Луна, если смотреть от нас, находится между Землёй и Солнцем, то её силуэт полностью скрыт в темноте, тогда Луну не видно, потому что она находится рядом с Солнцем. На Земле царит новолуние.

Проходит несколько часов — и появляется небольшой тонкий серп повернутой к Солнцу стороны Луны (она движется слева направо), на нашей планете ощущается влияние молодой Луны. Шестидневный путь до появления половины Луны называется первой четвертью, а следующие дни примерно до 13-го, в который наступает полнолуние, называются второй четвертью.

При молодой Луне энергия направлена на поддержание определённых намерений, профилактических и лечебных мероприятий, но есть и такие виды деятельности, на которые молодая Луна оказывает отрицательное влияние.

**Основной принцип гласит:** ***молодая Луна указывает путь, принимает, строит, создает, аккумулирует энергию, препятствует земле принимать влагу, копит силы, положительно влияет на всё, что может сберечь, и помогает отдохнуть.***

Всё, что вы хотите ввести в организм, что укрепляет его и строит, всё это вдвойне эффективно в течение этих 14 дней, Недостатки легче устранить при молодой Луне, чем при ущербной, особенно полезно в это время восполнить недостаток минеральных веществ и витаминов. Намного лучше действуют препараты магния, кальция, железа.

Организм очень восприимчив, при остающихся неизменными размерах порций человек слегка полнеет. Но следует иметь в виду, что организм лучше воспринимает полезные вещества, если предварительно из него вывести вещества вредные. Иначе может получиться так, что вы «льёте новое машинное масло на старое».

С увеличением серпа Луны уменьшается вероятность успешного исхода любой операции, раны и повреждения начинают заживать хуже. Остаётся много шрамов. Чем больше мы приближаемся к полнолунию, тем сильнее влияние Луны.

При молодой Луне в организме и, в частности, в ногах скапливается больше жидкости, её трудно вывести даже мочегонными препаратами. Любое отравление от укуса ос до отравления грибами оказывается очень сильным. Но, лечебные мази организм воспринимает при молодой Лун намного лучше.

Кстати: влияние молодой Луны распространяется и домашнее хозяйство. Например, для стирки требуется гораздо больше порошка, чем при ущербной Луне.

Тот, кто сегодня посеет мысль, завтра  
Пожнет дело, послезавтра привычку,   
Потом характер  
И, наконец, свою судьбу.  
Поэтому он должен задуматься над тем,  
Что он сеет сегодня.  
Он должен знать, что однажды  
Судьба была в его руках:  
Однажды — это сегодня!

Готтфрид Келлер

### Молоко, переработка молока

Многие читатели интересуются, существуют ли лунные правила для переработки молока. Мы предлагаем вам некоторые правила, чтобы наглядно объяснить, почему часть ваших действий успешна, а часть нет.

Основные правила переработки молока

**Очень хорошо:** под знаками Близнецов, Весов и Водолея.

**Хорошо:** под знаками Овена, Льва и Стрельца.

**Плохо:** под знаками Тельца и Козерога.

**Очень плохо:** под знаками Рака, Скорпиона, Рыб.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** в дни Воды можно сбивать до бесконечности — масло всё равно не получится.

**Дополнительные советы по поводу переработки молока:** при изготовлении сыра фаза Луны играет важную роль, но дело ещё и в том, какой сыр вы готовите. Если он должен созревать медленно, то для этого лучше подойдёт ущербная Луна.

Если созревание должно идти быстро, то идеальный вариант — молодая Луна. В общем, сыр лучше не варить под знаком Девы, самыми удобными же являются дни Плодов (Овен, Лев и Стрелец).

### Момент новолуния

##### См. Момент полнолуния

### Момент полнолуния

Некоторые читатели задают нам вопрос, когда точно бывает день полнолуния, и когда точно на Земле царит новолуние. Чаще всего они хотят точно определиться с датами, потому что мы советуем в это время поститься. Как часто бывает, ответ зависит от того, о какой именно деятельности идёт речь, для чего вы хотите получить поддержку.

Старайтесь доверять своим ощущениям, решая, какой же день назначить днём полнолуния, а какой — днём новолуния. Если вы готовитесь к операции, то имеет смысл обратить внимание и на время суток.

Например, если полнолуние наступает между 12 часами дня и 23.59 вечера, то лично мы считаем этот день днём полнолуния и стараемся выполнять такие работы, для которых подходят молодая Луна и полнолуние.

А если в календаре указано, что полнолуние наступит в 3 часа 20 минут утра, то целый день будет ощущаться энергия ущербной Луны. И мы будем ориентироваться именно на ущербную Луну хотя в календаре в этот день стоит значок полнолуния. Но всё равно решать лично вам.

### Момент прикосновения

Момент «прикосновения» — это решающий фактор при использовании знаний о лунных ритмах. Вступая с чем-либо в контакт, дотрагиваясь до чего-либо, концентрируясь на чем-либо, думая о чем-либо, мы прикасаемся.

Другими вами, если дотрагиваешься до предмета или живого существа в определённый момент, руками ли, инструментом или мыслями, то возникает энергия, источником которой является намерение.

Это намерение, с которым мы действуем это конечная цель — она может быть положительной или отрицательной — однажды её можно будет увидеть, неважно произойдет это сегодня, завтра или через 10 лет.

Существуют силы, которые равномерно обволакивают этот момент времени — среди этих сил и фаза Луны, и её положение в Зодиаке — они могут действовать как лупа (они собирают намерение в пучок и стимулируют больший успех, чем не связанные в пучок силы), а могут, наоборот, растворить и развеять намерение.

Но это означает также, что негативная энергия не вовремя начатого действия (например, укладывание фруктов на хранение при молодой Луне) может быть частично уравновешена другими действиями, начатыми в соответствии с лунными правилами (например, выкладывание тех же фруктов слоями при ущербной Луне).

### Мудрость лекарственных трав

То, что следующая информация правдива, доказано прямым опытом всех поколений человечества, вы без труда можете её проверить. Мы надеемся, что вы оцените её глубочайший смысл:

* Вокруг каждого отдельно стоящего дома растёт определённый набор лекарственных трав — при условии, конечно, что почва не испорчена искусственными удобрениями или опрыскиванием.

Подбор этих трав зависит от того, кто же в этом доме живет, какие травы требуются этим людям для хорошего самочувствия, профилактики и лечения наиболее вероятных заболеваний.

* Если в организме кого-либо из жильцов имеется уязвимое место, то сразу (или даже чуть раныше) поблизости как по мановению волшебной палочки появляется соответствующая трава.
* Если же обитатели покидают дом, а в него въезжает другая семья, то и растительность меняется в соответствии с потребностями новых жильцов.

Подумайте немного. Может быть, в этой информации скрыт ключ к совершенно новому отношению к природе и окружающей среде.

### Напольные покрытия

Наверняка поблизости от вас есть небольшое предприятие, которое производит напольные покрытия — шерстяные ковры, линолеум, пробковые покрытия и т. д. — без применения химических препаратов.

Оборот у таких предприятий, как правило, небольшой, их сотрудники, скорее, идеалисты, они всегда готовы помочь клиенту и словом, и делом.

Если бы *истинная* стоимость принималась во внимание, то линолеум, пробка, шерсть и т. д. являлись бы не только самыми полезными для здоровья, но и самыми популярными из напольных покрытий всех форм и расцветок.

Несмотря на то, что для покрытий не используется древесина, положение Луны может оказать своё положительное или отрицательное влияние.

Основные правила   
настилки напольных покрытий

**Хорошо:** при ущербной Луне.

**Плохо:** при молодой Луне и особенно в полнолуние.

**Если вы правильно выбрали время:** покрытие хорошо ложится на основу, не образуется складок и зазоров. Покрытие не вздувается волнами при резком изменении температуры и влажности. Клей держится лучше.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** повышается вероятность образования зазоров, волн и складок при стягивании или, наоборот натяжении. Клей держится не очень хорошо.

**Дополнительные советы по поводу настилки напольных покрытий:** плинтуса из дерева, или любого другого материала не отходят, если были установлены при ущербной Луне. Любой хозяйке известно, что при чистке плинтусов очень легко пораниться, если торчат маленькие гвоздики.

Если выполнять работы при ущербной Луне, то никакие гвозди торчать не будут. Настилать покрытие нужно обязательно при *комнатной температуре*, какой бы материал вы ни использовали.

### Начало

Движение Луны и смена времён года дают возможность использовать разные моменты, подходящие для начала какой-либо деятельности. В это время циркулируют разные виды энергии, которые окажут своё положительное воздействие.

Если вы начали свою деятельность в подходящий момент, то это совсем не значит, что вы получили гарантию её удачного исхода, что бы вы ни подразумевали под словом «удача».

Сила этих особых дней направлена, во-первых, на хороший размах, а во-вторых, на то, чтобы вы как можно быстрее поняли, будет ваше предприятие развиваться в сторону добра или же в сторону зла. И это очень хорошо, у нас появится драгоценное время, чтобы решить, не стоит ли взять противоположный курс.

Основные правила для начала   
любого вида деятельности

**Очень хорошо:** особенно хорошими днями является 2 февраля (день Марии Лихтмесской) и 1 сентября. Раньше люди старались поменять работу именно 2 февраля, чтобы иметь возможность хорошо начать. 1 сентября ценится с этой точки зрения с древнейших времён, не случайно учебный год начинается именно в этот день.

Ежемесячно хорошим днём для прощания с чем-либо считается новолуние. Так же высоко ценится день первого весеннего новолуния, когда Луна переходит из знака Рыб в знак Овена.

**Скорее плохо:** 1 августа. Например, в этот день не стоит начинать путешествие вокруг света.

Если вы хотите отказаться от старой привычки, то спокойно посмотрите ей в глаза и изучите со всех сторон. При этом не стоит обращать внимания на мнение окружающих.

Если вы решили с ней расстаться, то не задавайте больше вопроса «Почему?». Это ваша свободная воля, она не обсуждается. Для начала нового этапа выберите один из названных выше дней. Его энергия вас поддержит.

Если, например, вы решили бросить курить, то лучше это сделать в новолуние. Тяга к курению утихнет через несколько дней, а всё, что произойдет дальше, это уже вопрос вашей силы воли. О чём вы нигде не сможете прочитать: в течение первых 2-3 дней вам ни в коем случае не следует водить машину!

У вас будут более или менее длительные периоды нарушения концентрации. Если вы готовы идти за несколько километров в магазин, чтобы купить пачку сигарет, то, наверное, вы сможете пройти такой же путь, чтобы купить цветы любимой женщине.

Обладая силой воли и любовью к самому себе, вы можете выбрать для себя одну из многочисленных новых дорог, да если ещё и сумеете воспользоваться положительным влиянием Луны...

### Нижняя часть бедра и вены

Вы уже читали статью ***Оперативное вмешательство***? Имеет смысл просмотреть её, прежде чем согласовывать срок той или иной операции.

Мы бы хотели вам напомнить — успех хирургического вмешательства зависит от многих факторов: от компетенции врача, от общего состояния пациента, от наличия необходимых инструментов. Не последнюю роль играет при этом судьба. Исход срочной операции, например, подчинён высшим законам.

На некоторые обстоятельства и факторы при операции можно повлиять самому, на некоторые нет. Но одно можно сказать абсолютно точно: положение и фаза Луны на момент хирургического вмешательства влияют на его успех или неудачу.

**Основное правило очень простое:** операции лучше проводить при ***ущербной Луне***, чем сложнее операция, тем строже нужно к этому отнестись.

Основные правила хирургического вмешательства в нижней части бедра

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не под знаками Козерога, Водолея или Рыб.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** при молодой Луне в знаке Козерога, Водолея или Рыб, а также 3 дня перед полнолунием и в полнолуние под любым знаком.

**Если вы правильно выберете время:** кровотечения и шрамы незначительные, быстрое выздоровление, небольшая вероятность осложнений.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** при молодой Луне чаще бывают осложнения и инфекции, выздоровление проходит медленно. В полнолуние возможны сильные кровотечения, которые очень трудно остановить. Могут остаться некрасивые шрамы. Иногда для достижения необходимых результатов необходимо сделать несколько операций. Велика также вероятность нервных заболеваний и фантомных болей.

Не стоит забывать: важным является вопрос, а нужно ли на самом деле оперативное вмешательство? Представьте себе, некоторые не связанные с угрозой жизни операции (жёлчный пузырь, аппендикс, миндалины и т. д.) врачам и адвокатам делают на 80 процентов реже, чем в среднем.

Дело, безусловно, не в том, что врачи и адвокаты ведут здоровый образ жизни. Поэтому, прежде чем согласиться на операцию, обратитесь ещё к одному специалисту и выслушайте его мнение. Хуже от этого не будет.

Всё Доброе на Земле исходит из нашей души,  
Всё Злое на Земле исходит из тумана,  
Который опустился на душу.  
Пробирайтесь сквозь туман, пока он не растает.  
Не останавливайтесь в пути: он приведет вас к цели.  
Существует ли обходной путь? Да, конечно.  
Это осознание того, что туман создаем мы сами.

### Новолуние

Во время оборота вокруг Земли, который Луна совершает примерно за 28 дней, она всё время повёрнута одной стороной, потому что не вращается вокруг своей оси. Когда Луна, если смотреть от нас, находится между Землёй и Солнцем, её силуэт полностью скрыт в темноте. В это время Луну не нидно, потому что она находится рядом с Солнцем. На Земле царит новолуние.

Существует очень важное наблюдение: при новолунии Луна в течение 2-3 дней находится на том же участке неба и, следовательно, в том же знаке Зодиака, что и Солнце.

Это понятно, если принять во внимание, что в это время Луна ближе всего к Солнцу, а три точки (Луна, Солнце и наблюдатель на Земле) находятся на одной линии. Так, в мартовское новолуние Луна всегда находится в знаке Рыб, а в августовское — в знаке Льва и т. д.

Имеет смысл запомнить это правило, чтобы иметь возможность высчитать, в каком знаке в тот или иной момент находится Луна. Помните: 2-3 дня подряд Луна находится и одном и том же знаке. К следующему полнолунию после мартовского новолуния Луна проходит половину Зодиака, то есть через 14 дней Луна попадет в знак Девы или Весов. Этот принцип можно перенести на все остальные месяцы года.

Если вам повезло, и вы находитесь на одной линии с Солнцем и Луной, то вы увидите, что Солнце полностью закрывает Луну. На короткое время в определенных регионах Земли наступает солнечное затмение (как, например, в 1999 году в Австрии и Германии).

В календарях новолуние отмечается черным кружочком. В течение короткого времени определенные импульсы оказывают сильное влияние и на людей, и на животных, и на растения.

Однодневный пост в это время является великолепным профилактическим средством, потому что из организма хорошо выводятся вредные вещества. Если вы хотите избавиться от вредной привычки, то лучше всего сделать это в новолуние (см. Начало).

Если в этот день подрезать больные деревья, то они быстро выздоравливают. Земля начинает процесс вдоха. Импульсы новолуния не настолько сильны, как импульсы полнолуния, они более опосредованы, потому что смена полюсов и переориентация сил при переходе от ущербной к молодой Луне ощущается не так ярко, как противоположная смена при полнолунии.

### Ногти, уход за ногтями

Секрет успешного ухода за телом и кожей заключается в регулярности. Если к тому же вам известно о влиянии положения Луны, то успех гарантирован. Исключение, связанное с влиянием знака Зодиака на определённые участки тела, распространяется и на ногти.

Знак Козерога управляет этими четырьмя участками тела (ногтями двух рук и двух ног), может быть, потому, что Козерог влияет на кожу, а ногти — это ороговелый слой кожи. Основные правила ухода за ногтями скрывают в себе одно удивительное свойство.

Основные правила ухода за ногтями

**Очень хорошо:** впятницу после захода солнца, при этом безразлично в каком знаке.

**Хорошо:** под знаком Козерога.

**Очень плохо:** под знаками Близнецов, Рака, Рыб, а также в субботу под любым знаком.

**Если вы правильно выбрали время:** ногти становятся твёрдыми, прочными и не ломаются.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** мягкие, легко ломающиеся ногти.

**Дополнительные советы по уходу за ногтями:** время от времени сосите ногтевую пыль (ногти должны быть не накрашены). Это хорошее гомеопатическое профилактическое средство против целого ряда физических недомоганий.

Химические средства для ухода за ногтями не понадобятся, ведь они устраняют причину, а не следствие. Плохие полосы, кожа и ногти свидетельствуют о том, что со здоровьем что-то не в порядке.

Кожа питается и снаружи, и изнутри. Без «внутренней красоты», без здорового питания косметика бесполезна — вы просто прикрываете истинные причины бледной, жирной, нечистой кожи или ломких ногтей.

Вам поможет информация по поводу правильного питания, содержащаяся в нашей книге «Разрешено всё!» (Alles erlaubt!), используя ее, вы сможете многое сделать для того, чтобы у вас были здоровая кожа и красивые волосы.

Мы видели множество людей, которые начинают и чувствовать, и вести себя по-другому, если они с радостью переходят на правильное питание.

### Облагораживание растений

##### См. Окулирование растений

### Область головы, включая верхнюю челюсть

Вы уже читали статью ***Оперативное вмешательство***? Имеет смысл просмотреть её, прежде чем согласовывать срок той или иной операции.

Мы бы хотели вам напомнить — успех хирургического вмешательства зависит от многих факторов: от компетенции врача, от общего состояния пациента, от наличия необходимых инструментов. Не последнюю роль играет при этом судьба. Исход срочной операции, например, подчинён высшим законам.

На некоторые обстоятельства и факторы при операции можно повлиять самому, на некоторые нет. Но одно можно сказать абсолютно точно: положение и фаза Луны на момент хирургического вмешательства влияют на его успех или неудачу.

**Основное правило очень простое:** операции лучше проводить ***при ущербной Луне***, чем сложнее операция, тем строже нужно к этому отнестись.

Основные правила хирургического вмешательства в области головы, включая нижнюю челюсть

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не под знаком Рыб, Овена или Тельца.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** при молодой Луне в знаке Рыб, Овена или Тельца, а также 3 дня перед полнолунием и в полнолуние под любым знаком.

**Если вы правильно выберете время:** кровотечения и шрамы незначительные, быстрое выздоровление, небольшая вероятность осложнений.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** при молодой Луне чаще бывают осложнения и инфекции, выздоровление проходит медленно. В полнолуние возможны сильные кровотечения, которые очень трудно остановить.

Могут остаться некрасивые шрамы. Иногда для достижения необходимых результатов необходимо сделать несколько операций. Велика также вероятность нервных заболеваний и фантомных болей.

**Не стоит забывать:** важным является вопрос, а нужно ли на самом деле оперативное вмешательство! Представьте себе, некоторые, не связанные с угрозой жизни операции (жёлчный пузырь, аппендикс, миндалины и т. д.) врачам и адвокатам делают на 80 процентов реже, чем в среднем.

Дело, безусловно, не в том, что врачи и адвокаты ведут здоровый образ жизни. Поэтому, прежде чем согласиться на операцию, обратитесь ещё к одному специалисту и выслушайте его мнение. Хуже от этого не будет.

### Область плечевого пояса и руки

Вы уже читали статью ***Оперативное вмешательство***? Имеет смысл просмотреть её, прежде чем согласовывать срок той или иной операции.

Мы бы хотели вам напомнить: успех хирургического вмешательства зависит от многих факторов — от компетенции крача, от общего состояния пациента, от наличия необходимых инструментов. Не последнюю роль играет при этом судьба. Исход срочной операции, например, подчинён высшим законам.

На некоторые обстоятельства и факторы при операции можно повлиять самому, на некоторые нет. Но одно можно сказать абсолютно точно: положение и фаза Луны на момент хирургического вмешательства влияют на его успех или неудачу.

**Основное правило очень простое:** операции лучше проводить при ***ущербной Луне***, чем сложнее операция, тем строже нужно к этому отнестись.

Основные правила   
хирургического вмешательства   
в области плечевого пояса и рук

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не под знаком Тельца, Близнецов или Рака.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** при молодой Луне в знаке Тельца, Близнецов или Рака, а также 3 дня перед полнолунием и в полнолуние под любым знаком.

**Если вы правильно выберете время:** кровотечения и шрамы незначительные, быстрое выздоровление, небольшая вероятность осложнений.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** при молодой Луне чаще бывают осложнения и инфекции, выздоровление проходит медленно. В полнолуние возможны сильные кровотечения, которые очень трудно остановить.

Могут остаться некрасивые шрамы. Иногда для достижения необходимых результатов необходимо сделать несколько операций. Велика также вероятность нервных заболеваний и фантомных болей.

**Не стоит забывать:** важным является вопрос, а нужно ли на самом деле оперативное вмешательство! Представьте себе, некоторые, не связанные с угрозой жизни операции (жёлчный пузырь, аппендикс, миндалины и т. д.) врачам и адвокатам делают на 80 процентов реже, чем в среднем.

Дело, безусловно, не в том, что врачи и адвокаты ведут здоровый образ жизни. Поэтому, прежде чем согласиться на операцию, обратитесь ещё к одному специалисту и выслушайте его мнение. Хуже от этого не будет.

Боли в области плечевого пояса могут иметь множество причин, но слишком часто мы не принимаем во внимание, что любой « груз » давит именно на плечи. Если медицина не в состоянии вам помочь, то попытайтесь быть искренними сами с собой и приведите свои мысли в порядок. Что же так сильно давит на вас?

### Область стопы

Вы уже читали статью ***Оперативное вмешательство***? Имеет смысл просмотреть её, прежде чем согласовывать срок той или иной операции.

Мы бы хотели вам напомнить: успех хирургического вмешательства зависит от многих факторов: от компетенции крача, от общего состояния пациента, от наличия необходимых инструментов. Не последнюю роль играет при этом судьба. Исход срочной операции, например, подчинён высшим законам.

На некоторые обстоятельства и факторы при операции можно повлиять самому, на некоторые нет. Но одно можно сказать абсолютно точно: положение и фаза Луны на момент хирургического вмешательства влияют на его успех или неудачу.

**Основное правило очень простое:** операции лучше проводить при ***ущербной Луне***, чем сложнее операция, тем строже нужно к этому отнестись.

Основные правила хирургического   
вмешательства в области стопы

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не под знаком Водолея, Рыб или Овена.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** при молодой Луне в знаке Водолея, Рыб или Овена, а также 3 дня перед полнолунием и в полнолуние под любым знаком.

**Если вы правильно выберете время:** кровотечения и шрамы незначительные, быстрое выздоровление, небольшая вероятность осложнений.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** при молодой Луне чаще бывают осложнения и инфекции, выздоровление проходит медленно. В полнолуние возможны сильные кровотечения, которые очень трудно остановить.

Могут остаться некрасивые шрамы. Иногда для достижения необходимых результатов необходимо сделать несколько операций. Велика также вероятность нервных заболеваний и фантомных болей.

**Не стоит забывать:** важным является вопрос, а нужно ли на самом деле оперативное вмешательство! Представьте себе, некоторые, не связанные с угрозой жизни операции (жёлчный пузырь, аппендикс, миндалины и т. д.) врачам и адвокатам делают на 80 процентов реже, чем в среднем.

Дело, безусловно, не в том, что врачи и адвокаты ведут здоровый образ жизни. Поэтому, прежде чем согласиться на операцию, обратитесь ещё к одному специалисту и выслушайте его мнение. Хуже от этого не будет.

### Область шеи, доступ к нижней челюсти, миндалинам и т. д.

Вы уже читали статью ***Оперативное вмешательство***? Имеет смысл просмотреть её, прежде чем согласовывать срок той или иной операции.

Мы бы хотели вам напомнить: успех хирургического вмешательства зависит от многих факторов: от компетенции врача, от общего состояния пациента, от наличия необходимых инструментов.

Не последнюю роль играет при этом судьба. Исход срочной операции, например, подчинён высшим законам.

На некоторые обстоятельства и факторы при операции можно повлиять самому, на некоторые нет. Но одно можно сказать абсолютно точно: положение и фаза Луны на момент хирургического вмешательства влияют на его успех или неудачу.

**Основное правило очень простое:** операции лучше проводить при ***ущербной Луне***, чем сложнее операция, тем строже нужно к этому отнестись.

Основные правила хирургического вмешательства в области шеи, нижней   
челюсти, миндалин

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не под знаком Овена, Тельца или Близнецов.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** при молодой Луне в знаке Овена, Тельца или Близнецов, а также 3 дня перед полнолунием и в полнолуние под любым знаком.

**Если вы правильно выберете время:** кровотечения и шрамы незначительные, быстрое выздоровление, небольшая вероятность осложнений.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** при молодой Луне чаще бывают осложнения и инфекции, выздоровление проходит медленно.

В полнолуние возможны сильные кровотечения, которые очень трудно остановить. Могут остаться некрасивые шрамы. Иногда для достижения необходимых результатов необходимо сделать несколько операций. Велика также вероятность нервных заболеваний и фантомных болей.

Операции по поводу зоба приходится повторять несколько раз, потому что зоб вырастёт снова.

**Не стоит забывать:** важным является вопрос, а нужно ли на самом деле оперативное вмешательство! Представьте себе, некоторые, не связанные с угрозой жизни операции (жёлчный пузырь, аппендикс, миндалины и т. д.) врачам и адвокатам делают на 80 процентов реже, чем в среднем.

Дело, безусловно, не в том, что врачи и адвокаты ведут здоровый образ жизни. Поэтому, прежде чем согласиться на операцию, обратитесь ещё к одному специалисту и выслушайте его мнение. Хуже от этого не будет.

### Обувь, покупка и уход за обувью

У каждого из нас в шкафу стоят ботинки, которые жмут с самого первого дня, хотя в магазине казалось, что всё в порядке. Если у вас есть возможность сравнить дату покупки с положением Луны (можно проверить по лунному календарю), то, скорее всего, вы выясните, что дело именно в этом.

Основные правила покупки обуви

**Плохо:** под знаками Козерога и Водолея.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** обувь, купленная под знаком Козерога, никогда не будет мягкой и не разнашивается. А обувь, купленная под знаком Водолея, разнашивается слишком сильно.

**Дополнительные советы по поводу покупки обуви:** если ботинки жмут, то попробуйте поносить их под знаком Водолея, это может оказаться полезным.

Существует удачное время и для ухода за обувью: чистить её следует при ущербной Луне, тогда она долго останется чистой, кожа не будет трескаться.

Конечно, невозможно чистить обувь только при ущербной Луне, но сильные загрязнения всё-таки лучше устранять именно в это время.

Особенно, если вы собираетесь убрать на лето зимние сапоги, то почистить и смазать кремом их можно в оптимально подходящее для этого время. Если впервые вы почистите и смажете только что купленные ботинки именно при ущербной Луне, то им гарантирована долгая жизнь.

### Хранение одежды

Шарики против моли уже отслужили свою службу, но, если вы не доверяете антимольной бумаге, пропитанной ядовитыми веществами, не имеющими запаха, то для вас существует старый, хорошо себя зарекомендовавший рецепт.

Основные правила   
хранения одежды и ухода за ней

**Очень хорошо:** весной и осенью в дни Воздуха (Близнецы, Весы, Водолей) или Тепла (Овен, Лев, Стрелец) при ущербной Луне.

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не под знаками Рака, Скорпиона, Рыб.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** при молодой Луне под знаками Рака, Скорпиона, Рыб.

**Если вы правильно выберете время:** средства против моли вам не понадобятся. Одежда не будет впитывать посторонние запахи.

**Возможные последствия неправильно выбора времени:** одежда, сложенная на хранение через несколько месяцев впитывает множество сильных сторонних запахов. Если её положить на хранение в дни Воды, то она будет влажной.

Дополнительные советы по поводу хранения одежды: если вам понадобилось забрать часть отложенной одежды, то постарайтесь сделать это при ущербной Луне, лучше всего в день Воздуха (Близнецы, Весы Водолей).

### Окна, мытьё окон

Может быть, вы уже и сами замеечали: часто после мытья на окнах остаются пятна и разводы, хотя вы всё делали как всегда.

Проведите эксперимент: если вы правильно выберете время, то вам будет достаточно ведра воды с небольшим количеством спирта и куска газеты, чтобы вымыть стекла до блеска. Концентрированные химические средства не понадобятся вообще.

Основные правила мытья окон

**Очень хорошо:** при ущербной Луне в дни Близнецов, Весов, Водолея, Овена, Льва, Стрельца.

**Хорошо:** при ущербной Луне.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** в полнолуние.

**Если вы правильно выберете время:** работать будет легко, окна останутся чистыми надолго, даже если пойдёт сильный дождь.

**Возможные последствия неправильного выбора времени**: часто остаются полосы, пятна и разводы. Иногда достаточно небольшого дождя, чтобы всю работу начинать сначала.

**Дополнительные советы по поводу мытья окон:** если оконные рамы очень грязные, то лучше их мыть при ущербной Луне в день Воды (Рак, Скорпион, Рыбы). В эти дни древесина высыхает очень быстро.

Не стоит мыть окна при молодой Луне, кроме того, нельзя их мыть только с одной стороны, иначе оно разбухнет только с одной стороны и искривится. Раньше стекла вынимали и поливали с обеих сторон из шланга.

### Окулирование растений

Окулированием называется соединение отростка окультуренного дерева с диким, но очень крепким деревом-основой. Делается это для того, чтобы получить растение с высокой сопротивляемостью и хорошим активным ростом.

Чаще всего на такую работу отваживаются только очень опытные садоводы. Но, если правильно выбрать время, это может быть доступно каждому из нас.

Основные правила окулирования

**Очень хорошо:** перед полнолунием под знаком Овена, Льва, Стрельца (такое бывает не слишком часто).

**Хорошо:** при молодой Луне под знаком Овена, Льва, Стрельца.

**Плохо:** при ущербной Луне.

**Очень плохо:** при ущербной Луне под знаком Рака, Скорпиона или Рыб.

**Если вы правильно выберете время:** привой легко соединяется с основой и хорошо растёт.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** привой отторгается. Место надреза высыхает слишком быстро, прежде чем жизненные силы успевают соединиться.

**Дополнительные советы по окулированию:** попытайтесь выбрать время как можно ближе к полнолунию. Сколько дней остаётся до полнолуния, столько и лет понадобится растению, прежде чем оно начнет плодоносить. Отростки для окулирования отрезайте перед 21 января и обязательно при молодой Луне!

### Оперативное вмешательство

См. также ***Бедра, доступ к почкам и мочевому пузырю. Верхняя часть бедра и доступ к венам. Грудная клетка — доступ к легким, желудку, печени и желчному пузырю. Колени. Половые органы. Нижняя часть бедра и вены. Область плечевого пояса и руки. Область стопы. Область шеи — доступ к нижней челюсти, миндалинам и т. д. Органы пищеварительной системы.*** (В этих статьях вы найдетеосновные правила вмешательства в соответствующие области тела.)

Позвольте сказать несколько слов по поводу положения Луны и операций. Знаменитый греческий врач Гиппократ (прибл. 460—370 гг. до Р. X.) был, видимо, первым, кто оставил записи, посвящённые этой теме: «Не касайся железом части тела, управляемой тем знаком, который сейчас проходит Луна».

Таким образом, он предупредил, что ни один врач не должен оперировать на том участке тела, которым управляет знак Зодиака, в котором на момент предполагаемой операции будет находиться Луна.

Например, нельзя проводить операции на сердце по знаком Льва, на бёдрах в дни Весов, на колене в дни Козерога и т. д. Хирургическое вмешательство лишь на первый взгляд является исключением из основного правила, которое гласит: «Всё, что делается на благо области тела и органов, управляемых знаком Зодиака, в котором находится Луна, полезно вдвойне».

Если рассматривать долгосрочную пользу, то операции, безусловно, полезны, но в конкретный момент их проведения они производят впечатление вредного обстоятельства.

Что касается фазы Луны, то у любого хирурга за годы работы накопился опыт: осложнения и инфекции чаще бывают при молодой Луне, процесс выздоровления затягивается. В полнолуние не исключены сильные кровотечения.

Рубцевание ран при молодой Луне бывает более проблематичным, увеличивается опасность появления некрасивых шрамов. Эта информация должна быть особенно интересна для тех, кто занимается пластической хирургией (см. также ***Лицо, оперативная коррекция***).

Поэтому основным остаётся следующее правило: если возможно, операцию следует проводить при ***ущербной Луне***, хотя эта информация ещё долго не будет приниматься во внимание в наших больницах.

С другой стороны, вы и сами владеете этими знаниями, поэтому сами в состоянии решить, как с ними поступить. Ведь мысль о том, что акушерка, перед тем как подойти к роженице, должна вымыть руки, начала применяться на практике спустя десятилетия после своего появления.

По поводу правил хирургического вмешательства в отдельные участки тела можно сказать следующее: переход от влияния одного знака Зодиака к влиянию другого осуществляется мягко, смена сил не происходит в одну минуту или даже час, высчитать точный момент просто невозможно.

Если в лунном календаре два дня подряд отмечены знаком Рыб, то в первый день ещё ощущается влияние Водолея, а вечером второго дня о себе уже заявит Овен, управляющий следующим отделом тела — головой.

Если, как говорит лунный календарь, Луна находится в знаке Рыб целых 3 дня, то первый день до обеда сильно окрашен влиянием Водолея, а на третий день ясно ощущается появление импульсов Овена. Поэтому мы постоянно повторяем, что, выбирая день операции, вы обязательно должны посмотреть, не может ли соседний знак оказать негативное влияние.

Вам не нужно слепо принимать эти, довольно простые, законы природы, если вы слышите о них впервые. Будьте внимательны и послушайте в средствах массовой информации, когда проводилась операция какого-нибудь очень известного политика или, ещё лучше, спортсмена.

Запишите, проходила она при ущербной или при молодой Луне, а потом узнайте о результатах и процессе выздоровления. Та ким образом, вы соберете достаточно информации для того, чтобы поверить в древние бесценные знания наших далеких предков.

Два небольших примера: ужасная автомобильная катастрофа, в которой пострадал известный теннисист Томас Мустер, произошла при ущербной Луне незадолго до новолуния, пострадавший выздоровел очень быстро.

А вот несчастный случай с принцем Чарльзом во время игры в поло произошел при молодой Луне, так же, как и прак тически все последующие операции. Ну, и как у него сейчас дела?

Может быть, когда-нибудь перед вами встанет вопрос «А как отреагирует мой врач, если я захочу выбрать себе время операции в соответствии с лунными ритмами?» или по-другому: «Готов ли он воспринимать эти знания?»

С тех пор как появилась книга «Всё в нужный момент», изменилось многое. Выросло число врачей, которые готовы работать в соответствии с природными и лунными ритмами. У многих из них появился достаточный опыт, они убедились, что их применение, особенно при хронических заболеваниях, приносит свои плоды.

Эти врачи уже не удивляются тому, что кто-то из пациентов обращается к ним с просьбой взять анализ крови в какой-то конкретный день в соответствии с положением Луны, хотя таких врачей еще, к сожалению, меньшинство.

Что же делать, если вы поверили в справедливость древних правил, а ваш врач хочет назначить операцию или другое медицинское мероприятие на неудачный день?

Если вы видите, что он не хочет выслушать ваши доводы по поводу переноса операции, если он не может чётко и понятно объяснить свой диагноз, свои планы и предполагаемые формы терапии, тогда лучше смените врача и поищите более человеколюбивого!

Не выясняйте отношения, не пытайтесь никого ни в чем убеждать, делать это вы совсем не обязаны. Видимо, вашему врачу ещё понадобится какое-то время, прежде чем он сумеет осознать то, что буквально лежит на поверхности. Всегда помните: врач — это не Бог, он может вам помочь только в том случае, если вы сами себе поможете.

Сейчас ещё невозможно ввести в медицину знания о лунных и природных ритмах, наверное, не получится это и завтра. Но лично вы не обязаны страдать от слепоты других — ни во время болезни, ни в любом другом случае.

Наберитесь мужества, ведь уже сегодня многие врачи работают в тесном контакте с нами, целые больницы обращаются к нам за советом. Даже в США, где царят довольно жёсткие законы и проводятся многочисленные (и часто довольно удачные) процессы по поводу врачебных ошибок, хирурги стараются не проводить операции перед полнолунием.

Мы знаем, что многие целители снова задумались над тем, что же такое на самом деле «исцелить». Они поняли, что природу не нужно совершенствовать с помощью машин, химических продуктов и генной техники, она и так достаточно совершенна.

А вот нам ещё стоит поучиться принимать от нее подарки. Только академическая медицина ещё должна узнать, как научить студентов тому, что интуитивно чувствует любой ребёнок.

Если вы начали изучать собственное тело и собственные мысли, их собственные ритмы и их необходимость, если вы начали воспринимать себя таким, какой вы есть — с головы до пят, — если вы себя любите, то у вас никогда не будет проблем с тем, чтобы найти хорошего гуманного врача поблизости. А ведь именно это очень важно!

Вас не должно касаться, в каком состоянии, на какой ступени развития пребывает сегодня медицина в целом. Кивать на традиционную медицину стало модным, но лично вам это не поможет, хотя она и делает очень много хорошего.

Самое главное — вы повернулись лицом к самому себе, к своим мыслям, которые могут оказать и положительное, и отрицательное воздействие. А найти хорошего врача или целителя — это не проблема, они есть везде.

Несколько слов по поводу срочных операций: вы не можете выбрать время операции, связанной с несчастным случаем или острым приступом, требующим немедленного хирургического вмешательства. Если пациенту угрожает разрыв слепой кишки, то никого не интересует, в каком знаке находится Луна. И это правильно.

К счастью, многое в жизни человека зависит от его свободных решений, намного больше, чем полагают за нас наши страхи. Но ведь многое предопределено судьбой, есть случаи, когда мы превращаемся в стороннего наблюдателя — их тоже намного больше, чем мы считаем, боясь и не доверяя тому, что происходит между небом и землёй.

Если врач советует провести операцию немедленно, то послушайтесь и не смотрите в лунный календарь (при несчастном случае вам будет просто не до того). Учитесь доверять, отдайте себя в руки ситуации и мудрости той силы, которая послала вам эту ситуацию для того, чтобы преподать вам урок и заставить проснуться.

А если задним числом вы выясните, что операция проводилась в неудачное время с точки зрения лунных ритмов, то всё равно не бойтесь. Лучше глубоко вздохните и скажите самому себе: «Луна Луной, но я верю в свои силы, я верю тем, кто мне помогает, и тем, кто мне послал это, рано или поздно, но я выясню, почему так произошло».

Таким образом, вы достигнете большего, чем те, кто выбирает нужное время для операции, но пребывает в иллюзиях относительно того, что с ним «ничего страшного произойти не может» В жизни нет никаких гарантий, за исключением одной: нам всем гарантированы те уроки, которые нужны лично нам. Если не сегодня, значит, завтра.

Желаю тебе, чтобы в трудные для тебя минуты  
В твоем характере появились черты подсолнуха:  
Он поворачивает лицо к свету,   
Чтобы тень падала назад.

### Операции

См. также ***Бедра, доступ к почкам и мочевому пузырю. Верхняя часть бедра и доступ к венам. Грудная клетка — доступ к легким, желудку, печени и желчному пузырю. Колени. Половые органы. Нижняя часть бедра и вены. Область плечевого пояса и руки. Область стопы. Область шеи — доступ к нижней челюсти, миндалинам и т. д. Органы пищеварительной системы.*** (В этих статьях вы найдете основные правила вмешательства в соответствующие области тела.)

— Твоя роза так дорога тебе потому, что ты отдавал ей все свои дни.  
— Потому что я отдавал ей все свои дни... — повторил Маленький принц, чтобы лучше запомнить.  
— Люди забыли эту истину, — сказал Лис, — но ты не забывай: ты всегда в ответе за всех, кого приручил. Ты в ответе за твою розу.

Антуан де Сент-Экзюпери

### Операции на коже

##### См. Колени

Управляющий коленями Козерог управляет также и самым большим нашим органом, кожей. Поэтому всё, что касается оперативного вмешательства в области коленей, относится и к операциям на коже (например, трансплантации или удаление родимых пятен и т. д.).

### Операции на костях

##### См. Колени

Управляющий коленями Козерог управляет также скелетом. Поэтому всё, что касается оперативного вмешательства в области коленей, относится и к операциям на костях.

### Органы пищеварительной системы

Вы уже читали статью ***Оперативное вмешательство***? Имеет смысл просмотреть её, прежде чем согласовывать срок той или иной операции.

Мы бы хотели вам напомнить — успех хирургического вмешательства зависит от многих факторов: от компетенции врача, от общего состояния пациента, от наличия необходимых инструментов. Не последнюю роль играет при этом судьба. Исход срочной операции, например, подчинён высшим законам.

На некоторые обстоятельства и факторы при операции можно повлиять самому, на некоторые нет. Но одно можно сказать абсолютно точно: положение и фаза Луны на момент хирургического вмешательства влияют на его успех или неудачу.

**Основное правило очень простое:** операции лучше проводить ***при ущербной Луне***, чем сложнее операция, тем строже нужно к этому отнестись.

Основные правила хирургического вмешательства в области органов пищеварительной системы

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не под знаком Льва, Девы, Весов.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** при молодой Луне под знаком Льва, Девы, Весов, а также 3 дня перед полнолунием и в полнолуние под любым знаком.

**Если вы правильно выберете время:** кровотечения и шрамы незначительные, быстрое выздоровление, небольшая вероятность осложнений.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** при молодой Луне чаще бывают осложнения и инфекции, выздоровление проходит медленно. В полнолуние возможны сильные кровотечения, которые очень трудно остановить.

Могут остаться некрасивые шрамы. Иногда для достижения необходимых результатов необходимо сделать несколько операций. Велика также вероятность нервных заболеваний и фантомных болей.

**Не стоит забывать:** важным является вопрос, а нужно ли на самом деле оперативное вмешательство! Представьте себе, некоторые, не связанные с угрозой жизни операции (жёлчный пузырь, аппендикс, миндалины и т. д.) врачам и адвокатам делают на 80 процентов реже, чем в среднем.

Дело, безусловно, не в том, что врачи и адвокаты ведут здоровый образ жизни. Поэтому, прежде чем согласиться на операцию, обратитесь ещё к одному специалисту и выслушайте его мнение. Хуже от этого не будет.

Операции на желудке и кишечнике могут творить чудеса или же, наоборот, нанести большой вред. Поэтому постарайтесь внимательно отнестись к предполагаемым срокам подобных операций, а также к срокам зондирования.

### Остеклеление

В некоторых семьях постоянно возникают проблемы из-за мрачных неровных окон, хотя они, казалось бы, ничем не отличаются от окон соседних домов и даже изготовлены той же самой фирмой.

На будущее эта фирма могла бы обезопасить себя от возможного возврата продукции. Если иметь чистые ровные стекла раньше было возможно только при очень большой удаче, то сейчас всё зависит только от нас.

Время, когда вы вставляете стекла, имеет решающее значение для того, будут ли у вас с ними неприятности. Если и мыть их вы будете вовремя, то вашими стеклами можно будет восхищаться очень долго.

Почему окна остаются чистыми и прозрачными, мы объяснить не в состоянии. Мы утверждаем, что это так, и можем только посоветовать испытать лунные правила на себе.

Если в деревянные рамы не вовремя вставить стекла, то они покорежатся, начнут пропускать влагу, и, следовательно, древесина загниет. Ответственность за это несут законы природы; если при застеклении обнаружились недостатки, то, значит, вы отнеслись к дереву как к неодушевленному предмету.

Его нельзя заготовить когда угодно, сушить в удобное только для вас, а не для него время, придавать ему нужную вам форму. Дерево «обижается» и пытается освободиться, ведь ему не комфортно. Так и появляются непрочные, плохо закрывающиеся, разбухшие окна.

Если вы хотите быть уверены в своих окнах — и, прежде всего, если вы не знаете, когда деревья для окон и дверей были срублены, — то обратите внимание на следующие правила.

Основные правила остекления окон.   
Как вставить их в оконный проем

**Очень хорошо:** под знаками Водолея и Близнецов.

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не под знаком Рака, Скорпиона или Рыб.

**Плохо:** при ущербной Луне под знаками Рака, Скорпиона или Рыб, а также при молодой Луне.

**Очень плохо:** при молодой Луне под знаками Рака, Скорпиона или Рыб, а также в полнолуние.

**Если вы правильно выбрали время:** окна будут прозрачными, их не перекорежит.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** окна, вставленные в дни Рака, Скорпиона и Рыб, начинают загнивать. Если же они вставлены при молодой Луне, то они очень подвижны.

**Дополнительные советы, как вставить оконные рамы и стекла:** если вы вставляете зимние рамы, то тоже очень важно правильно выбрать время. От этого будет зависеть, будете ли вы зимой париться от жары или, наоборот, превратитесь в ледышку. Правила для зим них рам такие же, как и при первом остеклении.

Пусть вас не заботят ошибки других,   
Пользуйтесь песком мудрости, чтобы   
Содержать в чистоте помещения Вашего духа.   
Ваш пример заставит и других навести порядок   
в своем доме.

Парамаханса Йогананда

### Отбеливание

Если вы осветляете волосы, то энергия Луны может вам помочь. Но отбеливающими силами в те же самые дни обладает и Солнце, поэтому цветное бельё лучше сушить в тени, белое же и кипячёное бельё в некоторые дни можно стирать без отбеливателя. Солнце самым естественным образом выполнит эту задачу.

Основные правила отбеливания

**Очень хорошо:** при молодой Луне в Дни света (Водолей, Весы, Близнецы), чем ближе к полнолунию, тем лучше.

**Хорошо:** в Дни света.

**Нейтрально:** при ущербной Луне.

**Если вы правильно выберете время:** сильный отбеливающий эффект.

**Дополнительные советы по поводу отбеливания:** может быть вы решитесь провести эксперимент? Если в подходящий день на небе будет ярко светить солнце, возьмите кусок цветного материала, разрежьте пополам, одну половину положите на солнце, а потом сравните два куска.

Ваша работа связана с оформлением витрин? Тогда это правило для вас особенно важно, ведь в дни, удачные для отбеливания, вам необходимо закрывать витрину от прямых лучей солнца.

### Ощущения

Работая над своими книгами и докладами, мы не только стараемся познакомить людей со знаниями о лунных ритмах. Мы делаем всё возможное, чтобы эти знания оставались живыми, чтобы они смогли стать важной частью нашей жизни, ведь именно так и было в течение нескольких тысяч лет. Если бы мы лишились этих знаний, мы бы лишились будущего.

Что проку писать книги, в которых кроме правил лунных ритмов ничего нет! Зачем нужны такие книги, если содержащаяся в них информация не войдет в плоть и кровь людей!

Знания о Луне чрезвычайно просты, здесь нет никаких сложных расчётов, нет астрологии, нет никаких тайн. Об этом уже знают миллионы наших читателей.

Теперь для использования этих знаний им нужны только маленький листок бумаги — лунный календарь, некоторая информация и мужество, чтобы проверять её на собственном опыте.

Именно об этом мы и хотим поговорить: доверяйте собственным ощущениям. Они вас не подведут и не обманут.

Наша цель — научить вас пользоваться правом, данным вам от рождения, правом ***доверять своим ощущениям***.

Нам хочется пробудить в вас желание поступать именно так и придать вам немного мужества.

Ощущения мы называем по-разному: внутренний голос, интуиция, восприятие, чувство, предчувствие, совесть, ангел-хранитель, инстинкт, нюх, шестое чувство.

Сила восприятия, использующая этот внутренний голос, знает, что в действительности в данную минуту вам необходимо для роста (и внутреннего, и внешнего), она точно знает причины появляющихся проблем или заболеваний.

Голос говорит, что нужно делать, чтобы выздороветь. Нужна ли вам помощь или вы можете справиться сами. Он говорит, когда следует плыть по, а когда — против течения, что вам поможет, а что, наоборот, может навредить.

Часто этот голос противоречит рассудку, нашим страхам и надеждам. Когда мы были детьми, мы все доверяли этому голосу, считали его другом, своим ангелом-хранителем. В далеком детстве этот голос так редко оставлял нас в беде. В то время понять, что «король-то голый», не составляло труда.

Когда-то давно мы позволили сбить себя с пути или же сами неосознанно решили игнорировать этот голос, который рассказывал так много интересного. Почему же мы допустили, чтобы он стал таким тихим!

Да просто потому, что он объективен. Он говорит правду, невзирая ни на Табель о рангах, ни на имена, ни на последствия. На него нельзя надавить, им не удается манипулировать. Он мыслит не позитивно и не негативно. Он держит перед нами неподкупное, до блеска отполированное зеркало. Он видит вещи такими, какие они есть.

Если не помогают наши органы чувств, то внутренний голос укажет верный путь. Именно он навел человека на мысль исследовать асбест с точки зрения его влияния на здоровье. Именно он заставляет человека не размышляя броситься в воду, чтобы спасти ребёнка.

Какая политика, экономика какой страны, какая рекламная фирма и какая идеология могли бы выстоять под яркими лучами этого голоса, всегда говорящего только правду! Мы так привыкли путать мнение со знаниями, жить с ложью и враньём, прикрываясь фиговым листком интеллекта, с беспрестанно пульсирующими мыслями.

Мы просто не слышим этот тихий голос. Мы привыкли к сильнодействующим средствам, мы прячемся за них — за телевизор, ежедневные газеты, стиль наших «новостей» и т. д.

Но, несмотря на все усилия превратить истину в её противоположность, мы видим, как постепенно опустошается организм — а это самая благодатная почва для любых болезней.

Так мы постепенно перестали доверять этому голосу и позволили увлечь себя другим, чужим голосам, голосам других людей, голосам-«экспертам». Мы постепенно отошли в тень, в тень жизни.

Мы хотим вам помочь остановиться, прекратить бессмысленный бег, стать тише, чтобы снова услышать этот голос, понять, что он говорит правду, и принять её. Помощь вам понадобится, потому что этот голос не такой, как остальные движения нашей души. Это не чувство, такое как эмоции, сентиментальность или жажда деятельности, это не мысль, такая, как подсчёты, планирование и перспективные планы.

Тот, кто знаком с этим голосом, знает, что он приходит и уходит, как короткий аккорд где-то вдалеке или как резкий удар электричеством. А потом он снова может провести сквозь ночь, подобно электрическому фонарику, батарейки которого никогда не садятся.

Изучить внутренний голос, как изучают какую-нибудь профессию, невозможно. Иногда, чтобы его понять, чтобы не путать его с воздушными замками и самообманом, нужно совершить множество проб и ошибок.

Но мы вас уверяем: если вы считаете, что у вас вообще нет своего внутреннего голоса, то это значит, что вам просто недостает мужества. Вам нужен кураж и чуть больше любви к самому себе.

Чтобы появились и смелость, и любовь к себе, и ощущения, необходимо воспитать чувство ответственности за свою собственную жизнь, за каждый, даже самый маленький, шаг, за каждую мысль, каждое слово, каждое дело — и сегодня, и в будущем.

Поймите, что никто не виноват в том, что вы делаете или позволяете делать. Если вы это поймете, то успех вам гарантирован. Буря в сердце и следующий за ней полный штиль обостряют ощущения, и ваш внутренний голос зазвучит громче.

Никогда не забывайте: это ***ваше*** тело, ***ваша*** душа, ***ваша*** жизнь. Именно они поставлены на карту. Никто не проживет вашу жизнь за вас. Вы должны идти своим путем. Даже если ни один человек во всём мире не разделяет ваших убеждений!

Если вы прислушаетесь к своему внутреннему голосу, то вся ваша жизнь может измениться. Вы откроете дверь, ведущую к свободе, которой вам так недостает и которой вы так боитесь. Эта свобода истинная, она не имеет ничего общего со свободой выбора.

Наоборот, вы будете свободны от необходимости делать выбор. Вы сможете быстро и уверенно принять правильное решение, которое основано на вашей совести, и у которого нет альтернативы. Такой человек свободен даже в инвалидной коляске или за тюремной решеткой.

Такие люди помогут человечеству выполнить те требования, которые перед нами поставит будущее. Мы очень хотим вам помочь набраться мужества и научиться слышать свой внутренний голос.

Тот, кто сегодня посеет мысль,  
Завтра пожнет дело,  
Послезавтра привычку, затем характер  
И, наконец, судьбу.  
Поэтому он должен подумать,  
Что же он посеет сегодня,  
И должен знать, что его судьба  
Была в его руках:  
Сегодня!

Готтфрид Келлер

### Пересадка растений

Если вы пересаживаете старые растения и старые деревья, то при этом особенно важно правильно выбрать время. Старинное правило гласит. «Старое дерево не пересаживают».

Если речь идет о настоящих деревьях, то это не так. Если время выбрано правильно, то дерево и любое другое растение приживутся, что бы вы ни пересаживали: балконные цветы, молодые или старые деревья, кустарники, аллеи, живые изгороди, саженцы и т. д., приживется всё.

Основные правила пересадка растений

**Очень хорошо:** под знаком Девы.

**Хорошо:** при молодой Луне, но не под знаком Водолея, а также в полнолуние.

**Плохо:** при молодой Луне под знаком Водолея и при ущербной Луне.

**Очень плохо:** при ущербной Луне под знаком Водолея, а также в новолуние.

**Если вы правильно выбрали время:** увеличиваются шансы того, что всё хорошо приживется и

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** чем старше растение, тем больше опасность, что оно не выдержит пересадки или будет очень слабым.

**Дополнительные советы по поводу пересадки:** само собой разумеется,пересаживать можно только весной и осенью.

Для дерева следует предварительно вырыть яму, пропитать её водой, и постараться сажать дерево так, чтобы его корни как можно меньше оставались на свету, то есть делать это лучше всего вечером.

Для саженцев оптимально подходит время молодой и опускающейся Луны. Тогда они быстро растут и через небольшой промежуток времени пускают новые корни. И снова лучшее время — под знаком Девы.

### Пикирование

Нас часто спрашивают, что такое пикирование. Если посеянные семена взошли (может быть в специальном ящике для рассады), то выбирают самые крепкие всходы и снова сажают на достаточно большом расстоянии друг от друга.

Эта работа иногда приносит нежелательные результаты. Вы, например, когда-нибудь видели, как после пикировки всё растения на грядке падают и больше уже не поднимаются?

Ответственность за подобную «слабость» полностью лежит на Водолее. Пикирование — это такой вид деятельности, который невозможно выполнять под знаком Водолея.

Основные правила пикирования

**Очень хорошо:** при молодой Луне в Дни Плодов (Овен, Лев, Стрелец) для плодовых растений, для листовых, если вам нужна сильная листовая система, — в Дни Листьев (Рак, Скорпион, Рыбы).

**Хорошо:** при молодой Луне, но не под знаком Водолея.

**Плохо:** при ущербной Луне.

**Очень плохо:** при ущербной Луне под знаком Водолея.

### Пилинг

«Пилинг» — это слово английское и обозначает «очистка», «соскребание». В косметике под пилингом подразумеваются процедуры для удаления отмерших частиц кожи искусственным путем. Часто после этого кожа становится мягкой и шелковистой, причем этот эффект сохраняется надолго.

Но иногда кожа краснеет, становится ещё более жесткой, появляется зуд. Поэтому очень важно правильно выбрать время для пилинга.

При ущербной Луне организм с большей готовностью освобождается от всего ненужного, вредного, поэтому и кожа готова расстаться с отмершими клетками.

Само собой разумеется, использовать для пилинга нужно только натуральные препараты, имеющие высокую энергетическую ценность.

Основные правила для пилинга

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не в дни Рака или Рыб.

**Плохо:** при молодой Луне, а также при ущербной под знаками Рака и Рыб.

**Очень плохо:** при молодой Луне под знаками Рака и Рыб.

**Если вы правильно выбрали время:** долгое время кожа будет гладкой и нежной.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** кожа может покраснеть и воспалиться.

**Дополнительные советы по поводу пилинга:** пилинг можно проводить не чаще одного раза в месяц!

### Пирамидальная энергия

Если вы посмотрите на египетские пирамиды, то тут же познакомитесь с одним из самых древних методов «повышения срока годности».

Особую силу равносторонних пирамид человек издавна использовал не только для бальзамирования фараонов, но и для хранения пищевых продуктов. Эту энергию лично мы используем при изготовлении нашей косметики (см. Приложение).

Вы дома тоже можете использовать эту энергию: поставьте, например, маленькую пирамиду (из дерева, меди, стекла и т. д.) над вазой с фруктами, и они долго будут оставаться свежими.

Проведите эксперимент: выньте из вазы один фрукт и положите отдельно, вне зоны действия пирамиды. А теперь понаблюдайте за ним.

### Письма читателей

За несколько лет мы получили десятки тысяч писем. Мы хотим выразить благодарность всем, кто нам писал, за доверие к нашей работе. Мы всегда отвечали на письма лично потому что никто не выполнял за нас эту работу.

Теперь, к сожалению, это стало невозможно, ведь день всё ещё состоит из 24 часов, а не из 48, которые бы нам понадобились, чтобы ответить всем.

И у нас бы всё равно не осталось времени на то, что мы задумали. Мы хотим писать книги и разрабатывать новую высококачественную продукцию которую изготавливают в соответствии с лунными ритмами.

Хочется сказать несколько слов по поводу писем и отметить на наиболее часто встречающиеся вопросы, что может оказаться полезным и лично для вас.

* Мы пишем только о том, что проверили на собственном опыте, а он, безусловно, ограничен. Если нам задают вопрос, а мы не знаем, как на него ответить, тогда мы просто не отвечаем, за что просим нас простить.

Прежде всего, это касается вопросов о происхождении и лечении физических нарушении и болезней: мы не можем взять на себя смелость и говорить о том, что может не только помочь, но и навредить.

* Во многих письмах содержится просьба прислать адрес хорошего водознатца или целителя, который лечит в соответствии с лунными и природными ритмами.

Их с каждым днем становится всё больше, но все, кого мы знаем, перегружены сверх всякой меры, потому что их действия насамом деле приносят великолепные результаты, но всё очень просто: если ваш врач не согласен с вашими доводами, то обратитесь к другому.

Хороший врач готов сделать всё, чтобы вы восстановили или сохранили здоровье.

* Многие авторы писем спрашивают, где можно приобрести товары, изготовленные по тем принципам, о которых мы говорим, — древесину, травы, косметику. За несколько лет нам удалось найти многих надежных партнеров, поэтому мы в состоянии вам помочь (см. Заключение).

Во многих письмах авторы просят нашей помощи в решении тех или иных вопросов. Но ведь решение проблемы почти всегда находится у вас под рукой!

Просто иногда мы не берем на себя труд дотянуться до него, потому что уже давно бежим в погоне за чем-то непонятным в противоположном направлении, и, будучи слишком гордыми, трусливыми или ленивыми не готовы оглянуться в поисках другого пути.

Вся наша работа была и будет направлена на то, чтобы пробудить в вас желание и готовность самим брать на себя ответственность за принятые решения. Самому со всех сторон рассмотреть свою проблему и оценить перспективы её развития.

Для этого, между прочим, тоже требуется мужество. Никто, никакой «эксперт» не сможет ничего за вас сделать, и мы в том числе. Если мы вам помогли набраться мужества, то мы за вас очень рады.

Боже, дай нам терпение принять то,   
что мы не можем изменить,   
дай нам мужество изменить то,   
что мы в состоянии изменить,   
и дай нам мудрость   
отличить одно от другого.

### Питание, качество питания

Движение Луны по знакам Зодиака подобно движению часовой стрелки, которая через каждые 2-3 дня указывает на нужное питание и на способность организма переваривать это питание.

Содержащиеся в пище жиры оказывают в день Жиров и Масел не такое воздействие, как в любое другое время, изменяется и способность человека оптимально перерабатывать этот жир.

То же самое можно сказать обуглеводах (крахмал), соли, плодах и белках. Другими словами, гармоничное взаимоотношение между питанием и организмом зависит от времени приема пищи (см. также дни Белка, дни Жиров и масел, дни Соли, дни Углеводов).

* Некоторым именно в дни Жиров и Масел (Близнецы, Водолей, Весы) нравится жирная пища, в то время как некоторым неприятен даже её запах. Обязательно обратите внимание на то, что вам нравится и что оказывает положительное влияние.
* Например, некоторые из нас в дни Углеводов (Рак, Скорпион, Рыбы) едят много хлеба, другие же не могут съесть ни кусочна. Если в это время вам хочется мучного, но при этом у вас проблемы с весом, то ваш аппетит «дезориентирован», не важно, по какой причине.
* В дни Соли (Телец, Дева и Козерог) одни люди едят всё очень солёное, другие же практически не солят пищу.
* В дни Белка (Овен, Лев и Стрелец) некоторые очень хорошо реагируют на фрукты и белковую пищу, другие же, наоборот, реагируют очень плохо. Понаблюдайте, сколько белка потребляете лично вы, и какое это оказывает на вас влияние.

Если при этом вы выясните, какой у вас тип питания, то сможете все свои наблюдения проанализировать и разработать свой собственный, подходящий лично для вас ритм питания.

### Питание, тип питания

Фундаментальным условием здорового образа жизни является питание в соответствии с лунными ритмами. Сегодня об этом уже знают многие из наших читателей, потому что они уже сделали этот шаг на пути к простой, прямолинейной жизни.

О втором «оплоте» вашего здоровья мы писали в книге «Разрешено всё!» (Alles erlaubt) — это питание в соответствии с вашим личным типом.

Вам необходимо выяснить, являетесь ли вы типом Альфа. Может быть, вы типичный тип Омега. Эти термины придумали мы сами, потому что, насколько нам известно, в языке не существует расхожих и понятных всем обозначений этих качеств.

Диетология ещё не очень далеко продвинулась на пути к сведениям о наличии двух основных типов питания. А ведь им уже несколько тысяч лет. По крайней мере, в нашем регионе, на наших широтах официальных сведений в более или менее приемлемой форме пока нет.

В культуре других народов встречаются упоминания об этом, но до сих пор нет «перевода» познаний других культур в доступной в нашем быту форме на доступный нам язык.

Единственное, что до нас дошло, — это передаваемые из уст в уста древние рецепты, которые содержат четкие указания на тот или другой тип питания, для которого предназначено блюдо. Но и здесь не дается указаний на различия в типах питания, видимо, в те незапамятные времена это было нечто само собой разумеющееся.

Основное различие между двумя типами питания можно проследить по таблице 2.

Изучая таблицу и проводя эксперименты, не забывайте, что же в действительности обозначает слово «переносимость».

Позвольте во избежание ошибок ещё раз объяснить, что мы понимаем под выражением «он не переносит этот продукт», потому что не исключено, что вы добрый десяток лет употребляете в пищу некий продукт или напиток, хотя он вам очень вреден!

Непереносимость выражается в различных формах, которые не изучают ни в одном университете. Вот «список».

Вы действительно не переносите продукт, если:

* Съев его, вы ощущаете усталость. Если после обеда вам хочется часок ***поспать***, то это верный сигнал того, что вы не переносите один из компонентов (а может быть, и не один) своего обеда, что он вам вреден.

Наши представления о еде стали настолько алогичными, буквально перевернутыми с ног на голову, что даже врачи начали говорить, что человек должен после еды ощущать усталость.

Полезные для вас продукты никогда не заставят почувствовать усталость, даже если вы сьели чуть болыше, чем необходимо, но если в ваш рацион входят консерванты, красители, ароматизаторы, усилители вкуса и т. д., то вы обязательно почувствуете, как вы устали.

Исключение составляет период между 13 и 15 часами, когда появляется сонливость независимо от того, ели вы или нет. Это совершенно естественно и связано с суточным ритмом органов (см. Суточный ритм органов).

* У вас часто появляются ***изжога, чувство переедания, вздутие живота, головные боли***. Головные боли и мигрень зачастую являются аллергической реакцией на неправильное питание или напитки.

Очень часто мы просто не сопоставляем эти два обстоятельства — пищу, которую не переносим, и головную боль.

Потому что следствие появляется не сразу, а спустя какое-то время после причины. Иногда это происходит на следующий день, а иногда даже через день.

* Если через 15-30 минут после еды у вас ***портится настроение***, если вы становитесь ***беспокойным*** или ***нервничаете***.

Такая реакция характерна прежде всего для детей, но бывает и у взрослых, особенно после того, как они съедят что-нибудь мучное, причем из белой муки.

Иногда детям требуются целые сутки для того, чтобы вывести из организма вредные вещества, содержащиеся в сладком.

* У вас появляется ***запах изо рта*** ***или от тела*** (мы не имеем в виду запах изо рта из-за плохого ухода за зубами), очень часто это связано с плохим пищеварением и переполненным желудком.

Запах от тела, как правило, свидетельствует о том, что вы сьели что-то, что ваш организм не способен переварить, и о естественном следствии из этого — о нарушении обмена веществ.

Если у вас правильное питание, то не должно быть даже запаха от чеснока.

* У вас внутри или снаружи появляется ***грибок***. Даже грибок на коже свидетельствует о неправильном питании, потому что именно оно нарушает работу кожи.
* У вас часто появляется ***герпес***, который всегда свидетельствует о душевном или физическом отвращении к чему-то (или к кому-то).
* У вас появились ***боли в спине***, особенно в области крестца. Боли в спине — это, чаще всего, аллергическая реакция на «полированную», мертвую пшеницу (типичный случай!), потому что перегруженные почки через нервные отростки передают избыточные вещества в позвоночник.

К сожалению, врачи-специалисты чаще всего лечат тот орган, который оказался последним в слабой цепи, именно он заявляет о себе, но ведь он далеко не единственный, ни одному ортопеду, например, не придет в голову связать боли в спине с непереносимостью пшеничной муки.

Хотя это самая распространенная причина. Если ваши почки работают не так, как положено, ни один уролог не поинтересуется, едите ли вы пшеницу. Типичный сигнал такой непереносимости — боли в крестце по утрам, когда вы встаете.

Если путем экспериментов (лучше при молодой Луне) вы выяснили свой тип, и у вас уже есть первые успехи, то иногда вы можете доставить себе небольшое удовольствие. Дело в том, что тип Альфа и тип Омега отличаются даже во внешних проявлениях: в своем поведении, в своих интересах и т. д. Попробуйте в кафе, в офисе, да всё равно где, понаблюдать за людьми и определить их тип. Понаблюдайте, что они едят, какой у них вес, что они покупают в универсаме, как они выглядят.

***Тип Альфа*** — это «деятель» — он пружинистым шагом марширует по жизни с выдвинутыми вперед плечами, и за столом у него согнута спина, он любит облокачиваться, сверху у него широкие плечи, ниже — узкие бедра.

К этому типу относятся спортсмены и ремесленники. У них чаще, чем у типа Омега, густые волосы. Их привлекает всё новое, они любят приключения, всё равно — большие или маленькие, они не боятся собственных идей и собственного мнения. Внешне они иногда выглядят не очень надежными, как раз из-за своих идей и нежелания делать что-то, что потом будет признано бессмысленным.

Иногда они на всю жизнь остаются скептиками. Им не нужны научные доказательства, они доверяют только своим ощущениям и воспринимают серьезно только то, что говорит их интуиция. Если они сыты, то у них хорошее пищеварение, но для того, чтобы вести здоровый образ жизни, им необходим сильный голод. Поэтому по утрам они не хотят завтракать, ведь они просыпаются без чувства голода.

Для типа Альфа всё в полном порядке! Им больше нравится перехватывать что-нибудь время от времени. Но это делает их капризными и раздражительными.

***Тип Омега*** можно узнать по прямой осанке, даже когда они сидят. Как правило, у них тонкая кость. Маленькие руки, широкие бедра, узкая верхняя часть туловища, тонкие волосы — всё это признаки типа Омега.

Им больше нравится что-то надежное, привычное. Они менее предприимчивы. Порученную работу они выполняют добросовестно и точно. Собственные представления отступают на задний план, даже если нет сомнений в их правильности, поэтому тип Омега кажется менее подвижным, зато он не разбрасывается, как это иногда случается с типом Альфа.

Они уделяют гораздо больше внимания, чем тип Альфа, научным доказательствам. Если таковые существуют, то они воспринимают легче всё, что в этом доказательстве нуждалось. Их пищеварение работает без перерыва. Их желудок страдает, когда в него долго не попадает пища.

А как связать знания о том, являетесь вы типом Альфа или типом Омега, с качеством питания при определенном положении Луны в Зодиаке? Небольшой пример: предположим, что Луна сегодня находится в знаке Близнецов, то есть наступил день Масел (то же самое происходит, если Луна находится в знаке Весов или Водолея).

***Тип Альфа***: если вы тип Альфа (хорошо перевариваете животные жиры и довольно плохо растительные), то сегодня вы будете особенно хорошо или, в виде исключения, не так хорошо как обычно переваривать животные жиры.

***Тип Омега:*** если вы тип Омега (организм которых лучше воспринимает растительные жиры, а на жиры животные может реагировать нарушением обмена веществ и повышением уровня холестерина), то сегодня вы будете особенно хорошо или, в виде исключения, не так хорошо как обычно переваривать растительные жиры. Запишите один раз, а потом запомните на всю жизнь.

Подобное усиление или ослабление характерно и для других качеств питания: белок, плоды, углеводы и соль. На первый взгляд всё выглядит достаточно сложно. Но такой же сложной кажется езда на автомобиле в первые часы пребывания за рулем.

Не надо ничего специально заучивать наизусть, судорожно стараясь ничего не пропустить. Ваш организм уже давно разобрался во всех взаимосвязях. Он с нетерпением ждет, когда же вы дадите ему шанс снова вспомнить о своих знаниях.

Эти знания даны ему от природы. Пусть это станет для вас веселым приключением, в конце которого находится ваша неподкупная интуиция, которая и подскажет вам, какой вы тип. Тогда вы сможете питаться правильно, не обращая внимания на догмы и диеты.

Из многочисленных писем наших читателей мы узнали, что книга « Разрешено всё! Питание и уход за телом в соответствии с лунными ритмами» (см. на русском языке: Паунггер И., Поппе Т. Всё в нужный момент. — СПб.: ИД «ВЕСЬ», 2001), в которой мы подробно рассказали о типах питания, оказала огромную помощь и стала своего рода откровением.

Недавно мы получили письмо от нашего читателя, в котором были вырезки из газет и фотографии. Этот человек принимал участие в афинском марафоне и стал лучшим марафонцем своей страны. О питании в соответствии с Луной он впервые услышал год назад, тогда ему было 45 лет и весил он (он клерк, работа у него в основном сидячая) на 25 килограммов больше нормы.

Он решил попробовать питаться в соответствии с лунными ритмами и через месяц настолько привык, что продолжает питаться так и до сих пор. Теперь он обходится без диетических самоистязаний. Ну а результаты говорят сами за себя.

«То, что ты видишь, тем ты и будешь»,   
говорит старинная пословица.   
Поэтому пользуйся свободной волей,   
Чтобы увидеть, чем же ты хочешь стать.

##### Тип Альфа

Таблица № 3

**Переносит:** животное масло, цельное молоко, сливки, шпик, сыр и т. д. Ржаной хлеб, ржаную муку. Лапшу из муки грубого помола, лапшу из спельты, жареное мясо, жареную рыбу, особенно экологически чистый зелёный чай, меньше черный чай. Фрукты с семечками, цитрусовые, огурцы, морковь. Резкие и острые приправы.

Прием пищи 2-3 раза в день. Но большими порциями. Не слишком холодное обильное питьё.

**Вредное влияние оказывают:** растительные жиры и масла, белая мука, белый хлеб, пироги, варёное мясо, варёная рыба. Сахар (от него представители типа Альфа толстеют). Фрукты с косточками. Помидоры, бананы, кофе. Сладкие соки, иногда мёд. Недостаточное холодное питьё.

Частые приёмы пищи. Основной вред приносит избыток углеводов.

##### Тип Омега

**Переносит:** растительные жиры и масла (масло холодной прессовки из семян подсолнуха, спельты, оливок, кукурузы и т. д.). Растительные маргарины из магазина натуральных продуктов. Продукты питания с невысоким содержанием кислоты.

Пшеничная мука грубого помола, белый хлеб, пироги, лапша. Варёное мясо, варёная рыба, продукты питания с высоким содержанием белка. Обезжиренное молоко, обезжиренный сыр, сахар, чистый мёд.

Сладкие соки, кофе. Фрукты с косточками, помидоры, бананы. Частые приёмы пищи, но небольшими порциями. Мягкие пряности.

**Вредное влияние оказывают:** животные жиры, животное масло и т. д. (от него представители типа Омега толстеют!). Ржаная мука. Резкие и острые приправы. Слишком горячие напитки. Основной вред приносит избыток жиров.

##### Оба типа

**Переносят:** спельту и продукты из нее, ячмень, сезам, рис, инжир, зелёные салаты, полевой салат.

**Вредное влияние оказывают:** белый сахар, полированное зерно, белая мука, соль в больших количествах.

### Поворотные пункты

##### (См. Узловые пункты)

### Повышенная влажность, плесень и борьба с ней

Представьте себе, что вы забыли закрыть кран в ванне. И только услышав телефонный звонок, вы бежите в гостиную и по дороге замечаете, что у вас мокрые ноги, потому что на полу большая лужа.

Что делать в таком случае? Разве вы бежите к машине, едете в ближайший строительный магазин, чтобы купить насос и откачать воду? Бежите к соседу снизу и бешено звоните в дверь, чтобы извиниться?

Звоните своему психологу, чтобы выяснить, какое событие из глубокого детства «виновато» в том, что вы забыли закрыть кран? Или от ужаса у вас шоковое состояние, и вы не можете сдвинуться с места?

Не смейтесь — такие реакции вполне допустимы, они даже распространены. Особенно это свойственно академикам, они сначала занимаются симптомами, а потом уже интересуются истинными причинами. Но ведь вы сначала подойдёте к водопроводному вентилю, перекроете доступ воды в квартиру, а затем проберётесь к крану, закроете его и начнёте убирать воду, разве не так?

Подобную форму решения проблемы — сначала устранить причины, а потом уже бороться с последствиями — следует использовать и когда речь идет об одной из самых ужасных неприятностей во время строительства. О проникновении влаги.

Обычно к этому относятся так, как большинство врачей к болезни своего пациента, её пытаются победить, покорить. Если вы хотите, чтобы влага не проникала в дом, то, прежде всего, необходимо разобраться в причинах её появления.

Основная причина влажных стен, как в новых, так и в старых постройках то, что неправильно было выбрано время, чтобы залить бетон, сложить и отштукатурить стены (см. Бетон и каменный пол. Штукатурка и косметический ремонт). Неудачный момент действует на влагу, как красная тряпка на быка. Поэтому отнеситесь серьёзнее к нашим советам по поводу устранения влаги и плесени.

Основные правила   
устранения влаги и плесени

**Очень хорошо:** при ущербной Луне под знаками Близнецов, Весов, Водолея, Овена, Льва и Стрельца, чем ближе к новолунию, тем лучше.

**Хорошо:** при ущербной Луне, за исключением дней Воды (Рак, Скорпион, Рыбы).

**Плохо:** при молодой Луне, в полнолуние, а также при ущербной Луне, под знаками Рака, Скорпиона, Рыб.

**Очень плохо:** при молодой Луне под знаками Рака, Скорпиона, Рыб.

**Если вы правильно выбрали время:** мероприятие пройдет успешно. Иногда достаточно даже самых мягких методов (сухой воздух и т. п.)

**Возможные последствия неправильно выбранного времени:** успех будет недолгим, влага и плесень скоро опять появятся.

**Дополнительные советы по поводу устранения влаги и плесени:** иногда достаточно потереть мокрые пятна корневой щёткой и водой с уксусом, а затем хорошо просушить, можно феном. Этот способ подходит и для покрытой плесенью древесины.

Если вы правильно выберете время, то её не покоробит. На физическом уровне этого не объяснить, но мы, так же, как и многие из наших знакомых, достигали хороших результатов.

Помещения, в которых могут часто появляться и влага, и плесень (подвал, кладовка и т. д.), никогда нельзя мыть ни при молодой Луне, ни при ущербной под знаками Рака, Скорпиона или Рыб. Это равносильно вежливому приглашению в гости и для влаги, и для плесени.

Современные герметичные окна не влияют на образование плесени и повышение влажности. Это выдумка учёных, которым неизвестна истинная причина. Если бы это было так, то сотни тысяч квартир оказались бы постоянно влажными, в них не исчезала бы плесень.

Начался бы страшный скандал, в результате которого все стали бы использовать окна с «автоматическим проветриванием». Кстати, такие окна существуют, хотя и не пользуются большим успехом. Основная причина повышенной влажности и появления плесени — не вовремя вставленные окна.

### Подушки из трав: изготовление

Одно из древнейших и очень эффективных лечебных средств — подушки, набитые различными травами в соответствии с предназначением. Пожалуйста, не используйте для этого травы, находящиеся под охраной.

Основные правила   
изготовления подушек из трав

Собирать травы следует при молодой Луне, делать же подушки — при ущербной. Делают их из прочного натурального материала, например, льна, набивают травой и зашивают.

Если вы собрали траву в день Цветов (Близнецы, Весы, Водолей), то они очень надолго сохранят запах.

###### Дополнительные советы по поводу подушек:

Подушки нельзя проветривать в сырую погоду или при молодой Луне. Делать это обязательно нужно при ущербной Луне в сухую погоду.

Выбор трав зависит от того, какую цель вы преследуете. Чаще всего у подушки должен быть приятный успокаивающий запах. Такие подушки широко применяются при ревматизме и аллергии, подушки из трав снимают приступы этих болезней.

Раньше, когда было много папоротника, им выкладывали всю постель. Папоротник клали между двумя простынями и крепко сшивали. Особенно полезно это при ревматизме.

Подушки с плауном делали для тех, у кого часто бывали ночные судороги. Плаун сейчас находится под охраной, но его можно купить. Само собой разумеется, при заготовке трав в промышленном масштабе никто не обращает внимание на полнолуние, оптимальный день для сбора.

У человека есть всё необходимое   
для удовлетворения  
своих потребностей, если, конечно, он доверяет   
своим чувствам и развивает их таким образом,   
что они становятся достойными этого доверия.

Иоганн Вольфганг Гёте

### Полнолуние

Во время движения вокруг Земли (один оборот осуществляется примерно за 28 дней) Луна постоянно повёрнута к нам одной стороной, то есть она не вращается вокруг своей оси.

Если Луна за Землёй, то Солнце, Земля и Луна находятся на одной линии, и половина Луны, повёрнутая к нам, полностью освещена Солнцем. В течение короткого времени на Земле полнолуние. В календарях полнолуние изображают в виде белого круга.

Если Земля находится очень точно между Солнцем и Луной, то тень нашей планеты закрывает половину лунной поверхности. В ясную погоду на ночной стороне Земли можно наблюдать довольно долгое «полное лунное затмение», если находиться точно в её тени.

В недолгие часы полнолуния и люди, и животные, и растения ощущают особую силу, причём лунные импульсы воспринимаются более отчетливо при переходе от молодой Луны к ущербной, чем в новолуние при переходе от ущербной Луны к молодой.

В полнолуние ощущается почти такое же влияние, как и при молодой Луне, но только более сильное.

Лунатики начинают ходить во сне, раны кровоточат больше обычного, собранные травы оказываются очень полезными, подрезанные деревья могут умереть, в полиции отмечают увеличение количества нападений и несчастных случаев, у акушерок появляется много работы.

Очень полезен однодневный пост в полнолуние, потому что в этот день организм всё воспринимает очень активно — в том числе и многочисленные искусственные добавки, которых так много в нашей пище.

В тканях в этот день быстрее скапливается вода, соединительная ткань размягчается. Процесс послеоперационного выздоровления в этот день идет очень плохо: раны начинают кровоточить сильнее. В полнолуние часто бывают наводнения.

### Половые органы

Вы уже читали статью ***Оперативное вмешательство***? Имеет смысл просмотреть её, прежде чем согласовывать срок той или иной операции.

Мы бы хотели вам напомнить: успех хирургического вмешательства зависит от многих факторов: от компетенции врача, от общего состояния пациента, от наличия необходимых инструментов.

Не последнюю роль играет при этом судьба. Исход срочной операции, например, подчинён высшим законам.

На некоторые обстоятельства и факторы при операции можно повлиять самому, на некоторые нет. Но одно можно сказать абсолютно точно: положение и фаза Луны на момент хирургического вмешательства влияют на его успех или неудачу.

Основное правило очень простое: ***операции лучше проводить при ущербной Луне***, чем сложнее операция, тем строже нужно к этому отнестись.

Основные правила   
хирургического вмешательства   
в области половых органов

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не под знаком Весов, Скорпиона или Стрельца.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** при молодой Луне в знаке Весов, Скорпиона или Стрельца, а также 3 дня перед полнолунием и в полнолуние под любым знаком.

**Если вы правильно выберете время:** кровотечения и шрамы незначительные, быстрое выздоровление, небольшая вероятность осложнений.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** при молодой Луне чаще бывают осложнения и инфекции, выздоровление проходит медленно. В полнолуние возможны сильные кровотечения, которые очень трудно остановить.

Могут остаться некрасивые шрамы. Иногда для достижения необходимых результатов необходимо сделать несколько операций. Велика также вероятность нервных заболеваний и фантомных болей.

**Не стоит забывать:** важным является вопрос, а нужно ли на самом деле оперативное вмешательство! Представьте себе, некоторые, не связанные с угрозой жизни операции (жёлчный пузырь, аппендикс, миндалины и т. д.) врачам и адвокатам делают на 80 процентов реже, чем в среднем.

Дело, безусловно, не в том, что врачи и адвокаты ведут здоровый образ жизни. Матку часто удаляют «для профилактики» (в течение нескольких лет это было просто «модно»).

Поэтому, прежде чем согласиться на операцию, обратитесь ещё к одному специалисту и выслушайте его мнение. Хуже от этого не будет.

### Положение луны

Под положением Луны понимают её положение в 1/12 Зодиака

### Понедельник в недельном ритме

В наших книгах мы познакомили вас с особыми ритмами: с правилами на каждый день недели и постоянными, твёрдыми датами года (см. Древесина и правила работы с ней), которые абсолютно не связаны с положением Луны.

Мы надеемся, что у нас есть заинтересованные, любознательные читатели, которые испытали наши рекомендации на себе. Эти правила точны так же, как и все остальные, о которых мы с вами говорили. Вот правила на понедельник.

Основные правила на понедельник

* Понедельник — это подходящий день для приема гомеопатического глобулина.
* Это хороший день для первого выгона скота на пастбище, особенно при опускающейся Луне, идеальный случай — под знаком Весов.

### Постели: проветривание

Кажется, проветривание постелей, вывешивание их на балкон или окно вышло из моды. Особенно в городах теперь крайне редко можно увидеть разноцветные перины, спускающиеся с окон.

Подобная непопулярность имеет множество причин: не будешь же, например, сыпать свою пыль в квартиру соседу с нижнего этажа, кстати, и наружные подоконники теперь слишком грязные. Но проветривать постели на самом деле очень полезно.

Основные правила   
для проветривания постелей

**Очень хорошо:** при ущербной Луне под знаками Овена, Льва или Стрельца.

**Хорошо:** при ущербной Луне, за исключением дней Воды (Рак, Скорпион, Рыбы).

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** при молодой Луне под знаками Рака, Скорпиона, Рыб.

**Если вы правильно выберете время:** постели будут свежими, с приятным запахом, ваше тело ночью сможет хорошо дышать. Исчезнет излучение. Кстати, проветривание — замечательное средство против пылевого клеща.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** в перине останется влага, а это очень вредно для тех, кто страдает ревматизмом.

**Дополнительные советы по поводу проветривания постели:** следует избегать прямых лучей солнца, они аккумулируются в пухе перины. В мае, июне, июле, августе проветривать долго нельзя. Кстати, пылевой клещ необходим для разложения кожной перхоти и жира. Поэтому целью должно являться не его уничтожение, а введение в «разумные» рамки.

В век герметически закрывающихся окон мы проветриваем комнаты слишком редко, особенно зимой, что и понятно, если вспомнить, что уличный воздух дает больше оснований для беспокойства, чем духота дома. Но сегодня уже заговорили и об обратном процессе, о так называемом «синдроме домашней болезни».

Это комплексное заболевание, за которое мы можем благодарить ядовитые излучения строительных материалов, защитные средства для пропитки древесины и плохо работающие кондиционеры. Регулярное проветривание даже в большом городе намного лучше, чем не проветривать вообще.

**Теперь о сроках:** в дни Воздуха и Тепла проветривать можно долго, в дни Земли и Воды достаточно нескольких минут.

**Небольшой совет по поводу проветривания и чистки матрацев:** на «цивилизованном» Западе матрацы находятся в употреблении очень долго. На самом деле их следует менять каждые 10 лет. Покупайте натуральные матрацы с высоким содержанием латекса и конского волоса. Регулярная чистка и, прежде всего, проветривание могут увеличить срок жизни матраца.

Основные правила ухода за матрацами

Чистить и проветривать матрацы следует при ущербной Луне, лучше в дни Воздуха или Огня. Это защитит матрац от вредных насекомых и вытянет влагу, что очень важно для страдающих от ревматизма и аллергии.

Ни в коем случае нельзя проветривать при молодой Луне в дни Воды! Матрац станет влажным, что очень вредно при ревматизме. Не очень подходят и дни Земли.

### Пост, помогающий сохранить здоровье

Против поста — достаточно короткого или длинного промежутка времени без твердой пищи — возразить нечего, особенно если это воспринимается как своеобразное лечение, дающее организму возможность вывести вредные вещества и восстановиться.

Но в качестве средства похудеть пост не будет эффективным в течение длительного времени. Редко силой можно избавиться от вредных привычек в еде.

Организм, который в течение нескольких лет или десятилетий перегружали вредной для него пищей, нельзя за несколько недель поста вернуть в «девственное состояние».

Необходима постепенная, медленная регенерация, а не изменение своего рациона в один момент.

В это время нужно отказаться от любых лекарств. Тайна поста заключается не в добавлении ценных элементов, а в постепенном отказе от того, что приносит вред.

При этом можно посоветоваться с врачом, который поможет вам организовать и провести подобное «санирование» организма.

Очень важна последовательность: сначала происходит регенерация тонкого кишечника, затем почек, печени и кожи. И лишь потом имеет смысл лечебный пост.

Пост как значительное снижение потребляемой пищи имеет и профилактическое значение. Не случайно пост проводят после карнавала, кстати, в соответствии с положением Луны.

Умеренность в еде после карнавала очень полезна, потому что в это время происходит выведение из организма вредных веществ и его регенерации. За это он расплатится увеличением защитных сил и хорошим самочувствием. При проведении полезного для здоровья поста тоже необходимо соблюдать основные правила.

Основные правила проведения   
полезного для здоровья поста

**Хорошо:** за 3 дня до полнолуния и в полнолуние. 3 дня перед новолунием и в новолуние. А также в дни Девы.

**Если вы правильно выберете время:** особенно эффективно выведение вредных веществ перед и во время полнолуния. Пост поддерживает этот процесс. П

еред и во время полнолуния организм особенно хорошо проводит процесс накопления, пост же препятствует увеличению веса.

**Дополнительные советы для проведения поста:** почему бы не поститься духовно, а не физически. Обезьянки «Ничего не вижу», «Ничего не слышу» и «Ничего не скажу» — это древний буддистский символ решимости духа игнорировать всё негативное: не говорить ничего злого, не видеть ничего плохого, не слышать ничего плохого.

Это не значит притворяться слепым, скорее, наоборот: зло нельзя победить, от этого оно становится только сильнее. Всё негативное очень тщеславно, оно отступает если его игнорировать, например, посвятив себя добрым делам.

Есть очень мало сведений посте адвента (4 воскресенья до 24 декабря), а ведь в это время полезно жить потише. Сейчас это очень трудно осуществить, но, может быть, эта информация будет вам полезна. В одном можно быть уверенным: от выпечки, съеденной перед Рождеством, полнеют намного больше, чем от той, которую вы съедите в само Рождество.

### Прививки

Приходило ли вам когда-нибудь в голову, что во время «официально объявленных» волн гриппа из-за «прививочных оргий» заболевает в 2 раза больше людей, чем во время эпидемий, о которых по той или иной причине молчат?

Это и многое другое утверждает Симона Делару в своей книге «Прививки, неправдоподобное заблуждение».

Но если вы всё-таки хотите сделать прививку себе или своему ребёнку, то не забудьте про лунные правила.

Последствия прививок продемонстрировали, что прививки ***нельзя делать в полнолуние и за 3 дня до него***, потому что увеличивается опасность аллергической реакции. Важно также обращаться в течение нескольких дней после прививки с ребенком так, как будто он болен: никакого перенапряжения, никакого бегания босиком по холодной земле и т. д.

### Принцип чередования культур

Принцип чередования культур, то есть ежегодная смена растений, высаживаемых на определённом участке сада или поля, — идеальное подспорье для сельского хозяйства, соответствующего лунным ритмам.

С древних времен это один из самых естественных способов защиты растений и обновления состава почвы. Особенно полезно чередовать наземные растения и корнеплоды так, чтобы один и тот же вид можно было высаживать через каждые семь лет.

**Небольшой совет садоводам-любителям:** на новую грядку в первый год лучше всего посадить картофель, он улучшает качество почвы и обновляет ее.

Тому, кто игнорирует принцип чередования культур или просто с ними не знаком, рано или поздно придется использовать химическую подкормку.

Иначе у него не будет никакого урожая. На самом деле, такая подкормка никакая не помощь почве, она наносит огромный вред.

### Припасы

##### (См. Урожай; продуктовые припасы и их хранение)

### Природа

Некоторая информация для размышления.

Ни на один миг человек не превращается в нечто чуждое на Земле и в Космосе. Природа не ведёт войны с человечеством, наоборот, она снабжает его всем необходимым, но каждый из нас должен научиться жить в мире и с самим собой, и с природой.

Условия этого мира не могут быть оговорены никакими законами. Это личное дело любого из нас. Люди, звери, растения, звёзды, планеты, Солнце, Луна, вы — мы все сидим в одной лодке. Смысл нашей жизни состоит в том, чтобы будить друг друга, быть «один за всех и все за одного», и неважно, сколько ещё времени понадобится человечеству, чтобы это понять.

Нет, изначально не было ничего дурного во вмешательстве человека в природу: «Наполните землю, подчините ее, царите и над рыбой морской, и над птицей небесной, и над зверем, который бегает по земле» — именно так звучал древний призыв.

Но через множество веков мы перестали понимать эту заповедь, мы начали воспринимать природу как рабыню, мы надругались над ней. Любой добродушный слуга может превратиться в хладнокровного мятежника, если его превратить из помощника в раба.

Имейте это в виду и не позволяйте никому поучать себя, предписывая вам следующий шаг, следующий путь и следующую цель.

### Пропитка

##### (См. Малярные работы)

Доверяй Богу.  
Но не забудь проверить, надуты ли шины.

### Прополка

##### (См. Сорняки)

### Протапливание, первое

На наших широтах осенью приближается время, когда необходимо протопить своё жилище, потому что силы Солнца уже не хватает. Если вы хотите, чтобы весь дом прогрелся быстро и как следует, то следует обратить внимание на следующее:

Основные правила   
первого протапливания

**Очень хорошо:** при ущербной Луне под знаками Овена или Стрельца.

**Очень плохо:** под знаками Рака и Рыб, а также перед полнолунием.

**Если, вы правильно выберете время:** тяга очень хорошая, тепло быстро распространяется по всем помещениям.

**Некоторые последствия неправильного выбора времени:** стены печки могут потрескаться, начать дымить. Тяга плохая, много сажи.

**Дополнительные советы по поводу первого протапливания:** эти правила особенно важны, если речь идет о первом протапливании кафельной печки или камина. От выбора времени зависит то, как камин будет себя вести всю свою жизнь.

Также очень важен правильный выбор времени для нового домовладельца. Новый дом обязательно нужно впервые протопить, соблюдая все правила. Таким образом, вы изгоните последние остатки влаги.

В те времена, когда печки делали только из натуральных материалов, соблюдение лунных правил было само собой разумеющимся, потому что существовала слишком сильная опасность, что она потрескается, если затопить не вовремя, особенно перед полнолунием.

### Пятница в недельном ритме

В наших книгах мы познакомили вас с особыми ритмами: с правилами на каждый день недели и постоянными, твёрдыми датами года (см. Древесина и правила работы с ней), которые абсолютно не связаны с положением Луны. Мы надеемся, что у нас есть заинтересованные, любознательные читатели, которые испытали наши рекомендации на себе. Эти правила точны так же, как и все остальные, о которых мы с вами говорили. Вот правила на пятницу.

Основные правила для пятницы

* Особенно полезно в пятницу: уход за ногтями вечером после захода солнца.
* Пятница — очень удачный день для приема гомеопатического глобулина. Эти маленькие шарики, которые являются в основном носителями растительной информации, в этот день особенно полезны. Они попадают в организм через слизистую оболочку рта и стимулируют силы самолечения.
* Это хороший день для выгона скота на пастбище, особенно при опускающейся Луне, да ещё и в день Весов.
* Сегодня лучше не собирать лекарственные травы, влияние трав, собранных в пятницу и воскресенье, отличается от влияния трав, собранных в другие дни, они менее полезны.
* По средам и пятницам лучше не есть мяса. А придерживаться этого правила стоит не только по религиозным мотивам.

Ещё одна причина: зерном с тысячи квадратных метров пашни можно прокормить 10 человек, а 1000 квадратных метров пастбищ кормит только одного-единственного человека.

Сказки то, что мясо нам необходимо как источник белка. В растениях белка ничуть не меньше.

### Разрешено всё!

«Разрешено всё!» — так называется наша третья книга (после «В нужный момент» и «Собственными силами»). В этой книге мы описываем влияние и применение лунных и природных ритмов на питание, внешность и гигиенические процедуры. Как мне питаться с пользой? Как выглядит естественный уход за кожей? Какие процедуры соответствуют моему типу и лунным ритмам?

Тайна здорового питания состоит в понимании того, что существует два основных типа Альфа и Омега (см. Тип питания). Может быть, до глубокой старости самым полезным для вас жиром будет животное масло, которое ослабляет кого-то другого и заставляет его быстро уставать.

От кофе лично вы можете впадать в спячку, хотя другим он поднимает тонус. Пшеничная мука может быть вредна для вас, а для других немыслимо начинать день без выпечки. Наша книга рассказывает об этих различиях и объясняет, в чем польза питания в соответствии со своим типом. В ней даны предписания, касающиеся диет, и правила для приема пищи.

Вы узнаете много нового о хорошо забытом старом. Здесь речь идёт о естественном уходе за собственным телом, прежде всего за кожей, о том, что ей нужно для выполнения своих функций, о натуральных средствах гигиены и косметики. На самом деле, химические косметические и гигиенические средства просто «усыпляют» кожу.

Мы даем обзор основных знаний о Луне, описываем лунный цикл, имеющий огромное значение для гигиены, сбора урожая, сохранности и приготовления продуктов.

Затем следует разговор о постепенном отвыкании от промышленных готовых продуктов, о химических консервантах, о возвращении к полезным продуктам и натуральной косметике. Мы пытаемся пробудить в читателях доверие к самим себе.

Ведь мы можем заставить супермаркеты и производителей думать по-новому — клиент имеет право на свободный выбор, именно он определяет, что же должно находиться на полках магазинов. Спрос рождает предложение.

На пути к правильному питанию необходимо возвратить веру клиента в собственные ощущения, в способность самому составить своё мнение, опираясь на слух, обоняние, вкус. Первым шагом является отказ от искусственных ароматизаторов и добавок.

Второй шаг — лунная терапия, при которой в соответствии с фазами Луны предлагаются дни чая, фруктов или поста. Это помогает выздороветь и развить любовь к натуральным продуктам, которые подходят и для того, и для другого типа питания.

Далее следует более конкретное описание типа Альфа и типа Омега, в которых читатель легко может разобраться, опираясь на вопросы. Эти типы тоже связаны с положением Луны в Зодиаке. Практические кулинарные советы и непременные правила питания наглядно демонстрируют путь к питанию нового тысячелетия, когда большую роль начнут играть цвет продуктов и травы.

Если вы хотите чувствовать себя в своей коже легко, то должны получить достаточную информацию об этом органе чувств. Сюда относятся тип кожи, знания о силе воды, которая является средством ухода № 1.

К этой теме примыкает подробное путешествие по организму и Зодиаку, откуда можно узнать обо всём, что может принести пользу нашему организму. Например, знали ли вы, что сидячие ванны особенно полезны в дни Скорпиона?

В принципе разрешено, действительно, всё. Нужно только научиться выбирать время, прислушиваться к собственным ощущениям и доверять своим собственным чувствам. Если вы примете во внимание обстоятельства, которые у каждого из нас свои, то никакое ваше начинание не потерпит фиаско.

Бутерброд, отданный охотно   
И без ожидания ответного дара,   
Принесет в тысячу раз больше пользы,   
Чем самый изысканный пир из 6 перемен,   
Который задуман лишь для того,   
Чтобы поразить воображение гостей.

### Растения

##### (См. Сев и посадка растений)

### Растения, как поливать растения

Теперь землю поливают регулярно, не обращая внимания ни на её состояние, ни на правильный выбор времени. Из-за этого растения становятся неактивными и ленивыми, корни растут параллельно земле, а не в глубину, удобрения вымываются, урожай лишен живительной силы.

Увеличивается восприимчивость растений к различным заболеваниям, уменьшается способность дать отпор вредителям. Обратите внимание на то, как расточительно природа раздает краски там, где ей не мешает человек. Как всё цветет и зеленеет!

Такие растения поливает только случайный дождь, глубокие корни и ночная роса дают достаточно влаги для того, чтобы без всякого труда пережить недельную засуху.

И всё это великолепие расположено всего в нескольких метрах от сада с искусственным поливом, от сада, в котором слабые растения отданы на откуп вредителям, хотя владелец травит пестицидами и людей, и птиц, и насекомых, и грунтовые воды, для того чтобы спасти своих «слабаков».

Поэтому мы хотим дать вам совет, пользу от которого уже оценили многие из наших читателей.

Основные правила   
полива садовых растений

**Очень хорошо:** поливать следует всего 2-3 дня после посадки.

**Хорошо:** после длительной засухи в дни Воды (Рак, Скорпион, Рыбы).

**Плохо:** регулярно при любых условиях.

**Очень плохо:** в дни Близнецов, Весов и Водолея.

**Дополнительные советы по поводу полива садовых растений:** будет действительно достаточно, если, посадив растения, вы их один раз как следует польёте (необходимо правильно выбрать время, см. Сев и посадка растений).

Если в этот период очень сухо, то поливать можно ещё день-два, но на этом необходимо поставить точку. Дополнительный полив на наших широтах не имеет смысла, напрасно тратятся миллионы литров воды (см. также Водные источники и колодцы).

При естественном ритме дождей и засухи ни земля, ни растения «не дремлют». Зелень распускается и начинает дышать. Растение знает, что драгоценна каждая капля, и добывает всё необходимое с неба и из ночной росы. Внутренняя сила такого растения совсем другая, следовательно, и плоды тоже другие.

Например, сад, принадлежавший семье автора этой книги, находился в нескольких сотнях метров от дома. Никому даже не приходило в голову идти туда только для того, чтобы полить.

Но было бы непростительной ошибкой, полностью доверяясь природе, вообще прекратить поливать.

Почва должна постепенно вернуться к естественному ходу вещей, точно так же, как дряблая мышца, которая потеряла упругость за долгое время без активности. Сначала нужны тренировки, и только потом силы вернутся.

А вот комнатные и балконные растения необходимо поливать, правда, не так часто, как это делают многие.

Основные правила   
полива комнатных растений

**Очень хорошо:** в дни Воды (Рак, Скорпион, Рыбы).

**Плохо:** в дни Близнецов, Весов и Водолея.

**Если вы правильно выбрали время:** если при этом вы и посадили их вовремя, то у вас будут прекрасные сильные растения.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** если растения поливать в дни Цветов (Близнецы, Весы, Водолей), то на них могут напасть вредители, особенно листьевая вошь.

**Дополнительные советы по поводу полива комнатных растений:** выставлять комнатные растения на улицу под дождь не следует, потому что их листья не всегда выдерживают прямое попадание капель. Лучше всего поливать их дождевой водой без извести или отстоявшейся водой из-под крана.

Может быть, наш совет покажется вам чересчур жестоким, ведь дни Листьев бывают с интервалами в 6-8 дней. Но имейте в виду: даже если вы уезжаете на две недели, не стоит никого просить поливать ваши цветы.

Если в последний перед отъездом в день Листьев вы обильно все польете и оставите воду в поддонах, то растения продержатся.

Приучайте свои цветы к новому ритму постепенно. Исключение могут составлять только какие-нибудь экзотические особо влаголюбивые цветы и некоторые садовые растения, которым нужно особенно много воды.

Растения в кадках следует поливать часто, потому что у них нет контакта с энергией земли. Но в нашем саду даже наши любимые помидоры за последние несколько лет не получили ни одной дополнительной капли воды, а урожай мы снимаем в течение 5 месяцев в году.

### Растения, как подрезать растения

Подрезание растений — это очень капризная работа, при одних и тех же действиях иногда получаются совершенно противоположные результаты. Иногда появляются стрелки, иногда растение начинает засыхать, растёт только в стороны или даже погибает.

Как и при многих других видах работы в саду, время их проведения играет очень большую роль (см. также Деревья, как обрезать ветки и фруктовые деревья, как подрезать фруктовые деревья).

Основные правила подрезания растений

**Очень хорошо:** при ущербной Луне или, как альтернатива при опускающейся Луне (от Близнецов до Стрельца).

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** перед полнолунием.

**Если вы правильно выбрали время:** подрезая растения при ущербной Луне, вы не причините им никакого вреда, потому что соки не выделяются. Растения в это время не «истекают кровью», а, наоборот, получают сильный импульс роста и жизни.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** растения ослабевают, скрючиваются и могут даже погибнуть.

**Дополнительные советы по поводу подрезания растений:** эти правила можно использовать, для любых растений, которые не хотят расти как следует, в том числе для декоративных.

Положительный эффект возрастает по мере приближения новолуния. Подстригать зеленую живую изгородь лучше в дни Листьев (Рак, Скорпион и Рыбы); а плодовые кусты — в дни Плодов (Овен, Лев и Стрелец).

### Растительное масло, вытяжка масел

Есть старый действенный способ очистки и укрепления организма, а также очистки зубов. Каждый этап при этом очень важен для достижения хорошего результата и должен неукоснительно выполняться. Этот способ состоит в следующем:

* С утра, перед тем как чистить зубы, возьмите столовую ложку очищенного подсолнечного масла. Известно, что на наших широтах северного полушария от России (где и появился этот способ) до Северной Америки подсолнечное масло имеет исключительное действие.

Это растение содержит большое количество энергии, которое и определяет такое необычное воздействие. Мы не знаем, может быть, в других регионах для этих целей лучше подходят другие масла; в любом случае имеет смысл попробовать.

* Втяните масло в рот, чавкая и причмокивая, как рыцарь в Средние века. При втягивании осуществляется очень важная функция: вкусовые нервы и мозг передают во всё тело и во все внутренние органы точную информацию обо всём, что касается тела, чем больше информации получат язык, нос и нёбо, тем лучше настроится тело.

Получив информацию «подсолнечное масло», оно понимает, что поступает вещество, которое можно нагрузить всем ненужным, прежде всего отрицательным излучением.

* Важно подержать масло во рту, не глотая! Пусть масло «прокатится» по зубам и глотке, протёчет между зубов, медленно и лениво (чтобы не усиливать слюнообразование).

Повторяйте это не меньше 15 минут! (Если у вас появятся неприятные ощущения, не глотайте, выплюньте немедленно.)

* Через четверть часа выплюньте масло в раковину! Масло содержит теперь ядовитые вещества, там., куда его выльете, не будет расти трава. Не удивляйтесь цвету масла: оно стало белым.
* Повторяйте эту процедуру 8, а лучше 14 дней подряд при ущербной Луне.

### Растительное сообщество

С древнейших времен одним из естественных методов защиты растений и обновления почвы является правильный выбор растительных сообществ.

Для садовников это само собой разумеется, об этом написано во многих пособиях по садоводству: растения, которые поддерживают друг друга и защищают от вредителей, неудачные растительные сообщества и многое другое.

Например, надо сажать растения с короткими корнями рядом с такими, у которых корневая система уходит далеко вниз. Вокруг грядки с зеленью полезно посадить бархатцы: они будут великолепной защитой от вредителей.

Урожай созревает в разное время, поэтому, в конце концов, овощи с долгим периодом созревания получат достаточно большую территорию, потому что остальное будет уже убрано. Несколько удачных комбинаций представлено в таблице 4.

Таблица 4. Растительные сообщества, полезные для сада и вашего желудка

**Картофель**— капуста, шпинат, бобы, кольраби, укроп.

**Морковь**— помидоры, фенхель, фасоль, чечевица, сладкий перец, спаржа, брокколи, львиный зев, жеруха, зелёный салат, медвежий лук, краснокочанная капуста.

Огурцы — репчатый лук, шпинат, кочанный салат, баклажаны, фенхель, кольраби.

**Горох** — репчатый лук, фасоль, сельдерей, свекла, петрушка, кочанный салат, кольраби, капуста, бобы.

**Сельдерей —** бобы, шпинат, репчатый лук, горох, помидоры, зелёный лук, кольраби, цветная капуста, огурцы.

Шпинат — помидоры, фасоль, кольраби, морковь, картофель, капуста.

**Помидоры** — сельдерей, шпинат, репчатый лук, петрушка, капуста, кольраби, кочанный салат, зелёный лук, фасоль, морковь, полба.

**Кочанный салат** **—** репчатый лук, помидоры, бобы, фасоль, редиска, редька, укроп, горох, огурцы, клубника, морковь, капуста, зелёный лук.

Репчатый лук — Помидоры, фасоль, кольраби, морковь, картофель, капуста.

Баклажаны — помидоры, клубника, огурцы, петрушка, кочанный салат, кольраби.

**Фенхель** — картофель, морковь, тыква, сельдерей, кабачки, полба, помидоры.

**Кольраби** — картофель, морковь, зелёный лук, полба.

**Зелёный лук** — картофель, чечевица, кукуруза, сельдерей, помидоры, полба.

Существуют и неудачные комбинации, причем составляющие их растения также нехороши и в одной тарелке:

Бобы рядом с репчатым луком.

Петрушка рядом с кочанным салатом.

Капуста рядом с репчатым луком.

Свекла рядом с помидорами.

Картофель рядом с репчатым луком

Помидоры рядом с горохом.

Синекочанная капуста рядом с помидорами.

Горох рядом с бобами

### Растяжки после беременности и их профилактика

Разрывы в соединительной ткани, известные как растяжки, это красноватые полосы, которые белеют через некоторое время и не меняют цвет даже при сильном загаре. Поэтому такие повреждения для женщин очень неприятны. К сожалению, нет возможности устранить растяжки, но можно предотвратить их появление.

Первый шаг — выяснить причины слабости соединительной ткани — это недостаток витамина Е и движения. Витамин Е активно участвует в выведении из организма вредных веществ. Если они выводятся плохо, то откладываются именно в соединительной ткани, ослабляя её. Растительное масло, непроросшее зерно и жеруха содержат очень много витамина Е. Другими словами, полноценное питание — лучшая профилактика растяжек.

В дни Весов, кроме того, необходимо массировать зоны повышенного риска, при этом полезно использовать натуральные масла, тонизирующие соединительную ткань.

В дни Весов растирайте жёсткой рукавичкой по направлению часовой стрелки проблемные зоны, затем натирайте маслом и массируйте. Полезно выполнять эту процедуру 14 дней подряд при молодой Луне.

Проведя такие профилактические мероприятия, перейдите при ущербной Луне к использованию масла, выводящего из организма шлаки, а при молодой Луне вернитесь к первому маслу.

Во время беременности используйте преимущественно очищающее масло, а после родов — тонизирующее, независимо от знака Зодиака и фазы Луны.

Одна из лучших трав, предотвращающих образование растяжек, это полевой хвощ. Собирать её лучше под знаком Весов (бедра!), довести до кашеобразного состояния и накладывать в свежем виде на проблемные зоны.

Вторая причина ослабления соединительной ткани — недостаток движения, здесь не поможет ни масло, ни массаж. Прочитайте главу «Движение как лечебный метод» в книге «Собственными силами», может быть, это натолкнет вас на какие-то мысли.

**Сад, закладка сада**

Красивый, ухоженный сад помогает владельцу сохранить здоровье и хорошее самочувствие, особенно если учесть, что хозяин имеет возможность постоянно есть овощи и фрукты, а также использовать лекарственные травы.

Многие из читателей нашей первой книги «Всё в нужный момент» на собственном опыте убедились, насколько полезно знание правил выбора подходящего времени для тех или иных работ.

Самые невыигрышные участки им удалось превратить в настоящий рай на земле. Это доказывает мудрость древних знаний о лунных и природных ритмах. Вот некоторые советы:

* Если вы решили заложить сад, то первые год-два сажайте только картофель! Тогда у вас будет замечательная почва, которая подарит вам множество овощей и фруктов.

В соответствии с последовательностью посадок периодически вам придется снова сажать картофель, чтобы почва всегда оставалась молодой и свежей.

* Для детей создайте «десертный уголок» с земляникой, вишней, малиной, крыжовником, яблоками. Тогда практически круглый год ваши дети смогут при желании полакомиться ягодами или яблоками.

Сажайте землянику, а не огромную искусственно выведенную клубнику. Земляника разрастается очень быстро, а замечательный вкус сохраняет до самого конца лета.

А пока ягоды не созрели, пусть дети едят салат из маргариток, львиного зева и щавеля, а не синтетические сладости.

Султан дал мулле Насреддину почётное задание отправиться в путешествие, посетить всех мудрых женщин и мужчин в стране, выяснить, в чём истинный корень мудрости, а затем рассказать султану. Мулла путешествовал несколько месяцев, истратив при этом много денег.

Наконец, он вернулся к поджидавшему его с нетерпением султану и произнес только одно слово: «Морковь». Султан с трудом подавил гнев и заставил слуг подтащить муллу к трону, что те сделали довольно грубо. «Объясни, неразумный, что ты хотел сказать, прежде чем познакомишься с плёткой-семихвосткой!»

Насреддин произнес: «О, Светоч моих очей! Дело с мудростью обстоит так: лучшая её часть закопана, и лишь некоторые люди способны увидеть через зелень на земле, что красное-то внизу. Если не ухаживать за ней с любовью и заботой, то она пропадет. И действительно: рядом с ней находятся тысячи ослов!»

В те времена править мог только здоровый и сильный человек, поэтому султан захлопал в ладоши, оплатил счёт муллы (а он был длиной с метр), да ещё и щедро наградил. Правда, это было очень давно...

(Мулла Насреддин)

### Сахар

«Сахар — это не быстродействующий яд — этот факт дал работу многим могильщикам». Это предложение — не цитата из современного пособия по сохранению здоровья, этим словам больше ста лет, они являются выдержкой из сборника восточных стихов Идрис Шаха.

Очень давно медики выяснили, что сладости очень вредны. Если бы сегодня, оценивая качество и эффективность лекарств, за единицу измерения принимали содержание белого сахара, то его можно было бы приобрести в лучшем случае по рецепту под строгим медицинским контролем.

Нереальность такой ситуации объясняется тем же, чем и тот факт, что алкоголь до сих пор не запрещен и не продается по рецептам. Слишком многие из нас не могут представить себе жизнь без сладкого. Другими словами, у них уже появилась зависимость.

Это известно всем, и заострять на этом внимание не стоит. Статью под таким названием мы включили в наш лексикон потому, что белый сахар не должен играть никакой роли в питании по лунным ритмам, и потому что вред, наносимый сахаром, почему-то никто не принимает во внимание, может быть, иначе он бы давно пользовался той репутацией, которой на самом деле заслуживает.

Поразмышляйте на досуге, что хуже? Продукт питания, который медленно ослабляет иммунную систему, разрушая ее, но, правда, не оказывает вредного влияния в духовном плане; или продукт питания, который толкает жизнерадостного молодого человека к гиперактивности и раздражительности?

Сахар делает и то, и другое. И сегодня, и раньше, с тех пор как сахар производят в промышленных масштабах, с тех пор как он стал доступен каждому, именно он виноват в увеличении нервозности, агрессивности, неспособности человека сконцентрироваться, гиперактивности детей и молодых людей — особенно в сочетании с красителями, ароматизаторами, консервантами и т. д., которых так много в современных сладостях.

Понаблюдайте за детьми, которые мирно и весело играют вместе. И обратите внимание, что произойдет через пол часа после того, как они поели сладкого. Вспомните, как сладкое действует лично на вас.

Сделать из этого необходимые выводы — для этого необходимы известное мужество и любовь к самому себе. Как это трудно, мы знаем по собственному опыту. Мы думаем, что пройдет совсем немного времени, и образуются группы взаимопомощи из тех людей, кто захочет избавиться от сахарной зависимости.

### Сбор урожая

##### (См. Луна на подъёме)

### Сев зерновых

Сегодня уже многим известно, что садоводство и сельское хозяйство возможно без использования ядов и генной технологии, при этом урожайность не уменьшается, качество же повышается во много раз.

Это известно, в том числе и тем, кого это касается. Существует масса доказательств: плоды, наполненные силой солнца, которое подарило им краски; зерно, которое дает представление о том, каково на вкус созвучие земли и неба, овощи, отдающие нам свою гармонию,

Земля, которая от всего сердца делает нам такие подарки вот уже много столетий, эти подарки не содержат ни удобрении, ни ядов. Они растут без использования вредных технологии, злоупотребляющих доверием природы.

Урожаи зерновых в последние годы доказывают, что те, кто использует натуральные технологии, получают больше пшеницы и спельты, и рожь растёт уних лучше, несмотря на все усилия Брюсселя держать их в узде.

Для многих фермеров слова о правильном выборе времени были настоящим откровением. Конечно, если в намеченный для сева день, дождь льет как из ведра, ни один фермер не выедет на поле. Слава Богу, природа устроена так, что всегда есть альтернатива, не обязательно всё должно совпасть.

Основные правила сева зерновых

**Очень хорошо:** при молодой Луне в дни Овена и Стрельца, но также и Льва.

**Хорошо:** при молодой Луне.

**Плохо:** при ущербной Луне.

**Очень плохо:** при ущербной Луне в знаке Рыб, Рака или Козерога.

**Если вы правильно выбрали время:** хорошая сопротивляемость непогоде и вредителям. Урожай хорошо сохранится.

**Возможные последствия неправильного выбора:** слабые стебли, постоянно нападают вредители. Урожай хранится плохо.

**Дополнительные советы:** в сухую погоду сев в лни Льва может привести к засыханию. Лев хорош для сева только в том случае, когда земля очень сырая. День плодов Овен очень хорош и для складирования урожая.

### Сев и посадка растений

Чаще всего основные работы на полях и в саду начинаются весной с перекапывания земли, затем сеют и сажают растения. Соблюдение сроков этой работы имеет огромное значение для их роста, созревания и сопротивляемости сорнякам и вредителям.

В будущем мы будем вынуждены научиться соблюдать эти правила, потому что откажемся от пестицидов и промышленных удобрений. Почему бы не сделать первый шаг добровольно?

При ущербной Луне соки устремляются к корням, земля готова принять всё, что мы ей предложим, она в процессе вдоха. При молодойой Луне, наоборот, соки поднимаются вверх, начинается наземный рост, земля в процессе выдоха.

Основные правила сева и посадки

* Сажать или сеять наземные растения следует при молодой или, как альтернатива, при опускающейся Луне.
* Исключение из общего правила составляют кочанный салат и другие овощи, которые могут пойти стрелками. Здесь оптимальное время для сева и посадки — ущербная Луна в дни Листьев (Рак, Скорпион, Рыбы). Тогда листья будут быстро расти, образуются красивые кочаны.
* Овощи, растущие под землёй, следует сеять или сажать при ущербной Луне. Если, по каким-либо причинам, это невозможно, то сажайте при поднимающейся Луне.

Что касается знака Зодиака, то он зависит от того, какие качества вы хотите получить, какая часть растения должна получить оптимальные шансы.

Основные правила сева и   
посадки по знакамЗодиака

* Плоды, например, помидоры, ведь это не корни, не листья и не цветы. Для посадки помидоров выберите день Плодов — Овен, Лев, Стрелец.
* Листовые овощи (шпинат, лук и т. д.) лучше всего сажать или сеять в день Листьев. То же самое можно сказать про цветную капусту и редьку (кочанно-листовые овощи, посаженные в день Девы или Стрельца, особенно часто идут стрелками).
* Сажая корнеплоды (сельдерей, морковь, лук, редьку), никто, не интересуется их красивыми листьями, поэтому лучше выбрать день Плодов (Овен, Лев. Стрелец), но обязательно при ущербной Луне.

В Качестве альтернативы служат дни Корней (Дева, Телец, Козерог). Исключение составляет картофель: ущербная Луна полезна для него, но идеален знак Рыб (особенно, если это третий день после полнолуния).

* Для посадки цветов и лекарственных трав лучше всего подходят дни Цветов (Близнецы, Весы, Водолей) при молодой Луне.

Если вы уловили основной принцип, то составить себе расписание садово-огородных работ на год совсем не трудно. Конечно, иногда могут появиться проблемы, мешающие поработать в саду, иногда сделать это нельзя из-за погодных условий.

Но обратить внимание на то, что не все влияет отрицательно, очень просто — природа предлагает для этого широкие возможности. В растительном мире наряду с фазами Луны большую роль играет то, на спаде или на подъёме она находится, что тоже можно использовать в своих целях, чаще всего как альтернативу при недостатке времени в основные сроки.

13 дней, когда Луна находится на спаде, очень важное время для сева и посадки. Не забывайте, что оно не имеет ничего общего с ущербной Луной. Но если вы внимательно посмотрите, то увидите, что эти ритмы перекрываются и влияют друг на друга.

Итак, для всего существует несколько возможностей и альтернатив. Лунный календарь может оказать большую помощь, но это ни в коем случае не оковы.

### Сексуальность, плодовитость и луна

Мы хотим использовать возможность и поговорить о том, почему же до сих пор практически ничего не писали о влиянии Луны на сексуальность. Этот вопрос нам задают очень часто. На самом деле причина очень проста: картина, которую сегодня предлагают молоденькой девушке, только ещё открывающей свою сексуальность, перевернута с ног на голову.

Она ведёт к сексуальной жизни, связанной со стыдливостью, страхом и принуждением. Эта картина ничуть не лучше, чем 50 и 500 лет назад. Фальшивые примеры, фальшивая мораль, фальшивая свобода оттесняют всё естественное, прекрасное и в буквальном смысле удовлетворяющее, отравляют источник здоровья и радости.

Любой мужчина и любая женщина имеют право на секс без искусственных норм и правил, если всё происходящее свершается по добровольному согласию двоих. Луна при этом способна усилить разве что только романтические чувства.

Каждому человеку мы от всего сердца желаем набраться мужества и открыть свою сексуальность, не обращая внимание на давление, нажим и лицемерные «нормы», которые способны только разрушить единство двоих.

Взвешивать, отмеривать и сравнивать — это чересчур хладнокровно и бесчеловечно. Это не имеет ничего общего с любовью. А если расчётливость и нажим исходят от партнера, то задайте молча себе самому вопрос: «А где же любовь?» Без любви нет жизни — это аксиома.

Наибольшее влияние на зачатие у человека и у животных Луна имеет в течение 8 дней после полнолуния в августе. Может быть, эта информация окажется полезна для бездетных семей, которые мечтают о ребенке.

Многие животные всего мира инстинктивно это чувствуют. Им никто ничего не говорил, на стене их норы не висит лунный календарь, но мудрости у свободно живущих зверей мы можем поучиться.

Конечно, мы не связываем этот совет ни с перспективами, ни, тем более, с гарантиями, скорее уж, с юмором и любовью. Ведь, к счастью, не только мы, люди, имеем на земле право голоса.

### Сердце

Вы уже читали статью ***Оперативное вмешательство***? Имеет смысл просмотреть её, прежде чем согласовывать срок той или иной операции.

Мы бы хотели вам напомнить: успех хирургического вмешательства зависит от многих факторов: от компетенции врача, от общего состояния пациента, от наличия необходимых инструментов. Не последнюю роль играет при этом судьба. Исход срочной операции, например, подчинён высшим законам.

На некоторые обстоятельства и факторы при операции можно повлиять самому, на некоторые нет. Но одно можно сказать абсолютно точно: положение и фаза Луны на момент хирургического вмешательства влияют на его успех или неудачу.

Основное правило очень простое: операции лучше проводить при ***ущербной Луне***, чем сложнее операция, тем строже нужно к этому отнестись.

Основные правила хирургического   
вмешательства в области сердца

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не под знаком Рака, Льва или Девы.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** при молодой Луне в знаке Рака, Льва или Девы, а также 3 дня перед полнолунием и в полнолуние под любым знаком.

**Если вы правильно выберете время:** кровотечения и шрамы незначительные, быстрое выздоровление, небольшая вероятность осложнений.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** при молодой Луне чаще бывают осложнения и инфекции, выздоровление проходит медленно.

В полнолуние возможны сильные кровотечения, которые очень трудно остановить. Могут остаться некрасивые шрамы. Иногда для достижения необходимых результатов необходимо сделать несколько операций. Велика также вероятность нервных заболеваний и фантомных болей.

Не стоит забывать: важным является вопрос, а нужно ли на самом деле оперативное вмешательство! Представьте себе, некоторые не связанные с угрозой жизни операции (жёлчный пузырь, аппендикс, миндалины и т. д.) врачам и адвокатам делают на 80 процентов реже, чем в среднем.

Дело, безусловно, не в том, что врачи и адвокаты ведут здоровый образ жизни. Поэтому, прежде чем согласиться на операцию, обратитесь ещё к одному специалисту и выслушайте его мнение. Хуже от этого не будет.

Никого не осуждай, не считай что-то невозможным,   
Ведь нет людей без будущего, и нет вещей, час которых   
Никогда не наступит.

Рабиндранат Тагор

### Сидячие ванны

Многие женщины, да и мужчины тоже, на себе убедились в профилактическом и лечебном эффекте сидячих ванн. Это чудесное средство, особенно в зимние месяцы, они позволяют расслабиться, когда захочешь.

Что касается влияния Луны: личный опыт всегда ценнее, чем тысячи голословных советов. Попробуйте сами оценить разницу между ванной под знаком Скорпиона и в любой другой день. Скоро вы сами убедитесь, что означают слова «Скорпион управляет половыми органами и бедрами».

На наших широтах для сидячих ванн лучше всего подходят такие травы, как тысячелистник (укрепляет организм и улучшает общее самочувствие), манжетка (замечательное средство от женских недомоганий), ромашка (снимает воспаление), пастушья сумка (помогает при женских недомоганиях и обильных менструациях).

Идеально самому собирать травы, используя их свежими и сделав небольшой запас на зиму. Но в магазине натуральных продуктов и в аптеке тоже можно купить сухую траву, она тоже очень полезна, но, к сожалению, её собирают, не обращая внимания на сроки.

**Рецепт сидячих ванн:** залейте 2 щепотки травы 2-3 литрами воды. Не бойтесь не соблюсти пропорции, строгие указания только притупляют ощущения и мешают выбрать то, что нужно лично вам.

Дайте траве настояться (дольше, чем при заваривании чая, примерно 15 минут), за это время наберите воду в ванну (предварительно облейте ванну горячей водой): при сидячей ванне вода должна доходить до бедер, а не до живота.

Влейте отвар. Если, с вашей точки зрения, ванна остывает слишком быстро, то периодически добавляйте ещё горячей воды. Будете ли вы потом принимать душ, тоже зависит только от вашего желания, особой необходимости в этом нет. Удачи вам!

Однажды вечером мулла Насреддин при свете уличного фонаря осматривал землю перед своим домом.

Проходившие случайно мимо него приятели с любопытством спросили: «Эй, мулла! Что ты там ищешь?» — «Ключ».

Друзья наклонились и тоже стали искать. Через полчаса один из них сказал: «Мулла, а ты уверен, что потерял ключ именно здесь?» — «Здесь? Нет, я потерял его в доме, но здесь просто больше света».

### Скепсис

Если кто-то из читателей поверил в древние знания о природных и лунных ритмах, то в один прекрасный момент у него появится вопрос: а как объяснить врачу, парикмахеру, сантехнику, строителям, почему я настаиваю именно на этих сроках?

Если у вас ещё не готов ответ, то у нас большая просьба не забывать о следующем: законы природы не меняются из-за того, что мы их игнорируем, что пытаемся облегчить себе жизнь, что промышленности удобно поступать по-своему, что академическая медицина не хочет признавать очевидные факты и т. д.

Законы природы не меняются, так почему бы не научиться их использовать, почему не научиться жить в созвучии с ними? Казалось бы, чего проще? Вы клиент, вы задаете тон, на карту поставлены ваше здоровье и ваш кошелёк.

Вооружитесь терпением и ищите врачей и строителей, которые готовы работать в соответствии с лунными ритмами, которые видят в этом смысл и расширение границ своих возможностей. Никогда не соглашайтесь со словами «Это невозможно! Так не получится!» Просто продолжайте поиски.

Вы действительно думаете, что в жизни есть «Счастье», «Неудачи» и «Случай»? Нет, существуют только сев и жатва, даже если вам неприятно об этом думать.

Что бы с вами ни произошло, это результат того, что вы посеяли. Или же это испытание. Всегда старайтесь сеять как следует, а любые испытания воспринимайте спокойно. Из этих испытаний вы выйдете с честью — если не в этот раз, то в следующий...

### Скот, как колоть скотину

Само собой разумеется, следующие правила имеют смысл только для тех мясников, которые стараются разводить скот в соответствии с законами природы. Распространенное сегодня массовое животноводство отвратительно, его не должны поддерживать даже самые неразборчивые покупатели.

Всё больше людей начинают разумно относиться к этой проблеме и ратуют за достойное животноводство.

Тот, кто читал оригинальные хорошие вегетарианские поваренные книги, кто ими пользовался, зная при этом, что собой представляют современные методы животноводства и перевозки скота, тот не станет сожалеть о том, что когда-то полностью отказался от мясной пищи.

Однако существует несколько полезных советов для крестьян и мясников, работа которых заслуживает уважения.

Основные правила, как колоть скотину

**Очень хорошо**: незадолго перед или непосредственно в полнолуние.

**Если вы правильно выбрали время:** мясо намного сочнее и ароматнее. Перерабатывать его дальше следует при ущербной Луне, это хорошо отражается на хранении.

**Дополнительные советы:** свиной жир, например, выпущенный в полнолуние, хранится намного дольше, он идеально подходит как основа при изготовлении мазей (мазь из календулы на свином жире помогает при хронических бронхитах).

### Собственными силами

«Собственными силами — профилактика и оздоровление в гармонии с природными и лунными ритмами», так называется наша вторая книга, которая вышла в 1993 году и переведена на 12 языков.

Сохранить или восстановить здоровье собственными силами: книга показывает читателям путь к приобретению собственного опыта относительно того, что укрепляет и, наоборот, ослабляет тело, душу и дух, какие вещества могут сделать жизнь более радостной, осмысленной и легкой.

Книга рассказывает о древних знаниях, о законах и ритмах природы, о знаниях, которые неподвластны времени, которые мы забыли и продолжаем игнорировать до сих пор.

Большая часть материала нашей книги подается в такой форме, в которой ни разу не публиковалась до сих пор, даже известные вещи — главы о биоритмах, лекарственных травах, ритмах органов и т. д. — переработаны по-новому, так что читатель легко найдет необходимую информацию.

Мы возвращаемся к тому, что действовало всегда, к основам и краеугольному камню здоровой и динамичной жизни. Мы не только даём конкретную информацию, но и пытаемся помочь преодолеть страх перед медициной, которая занимается исключительно борьбой со следствиями, забывая, что человек — это лучшее лекарство для человека.

Мы показываем, как повысить физическую и, прежде всего, духовную сопротивляемость многочисленным негативным влияниям окружающей среды за счёт собственной «адресной» мыслительной модели, за счёт своих убеждений и даже предрассудков, повысить сопротивляемость попыткам оставить нас в неведении, несамостоятельными, зависимыми и незнающими.

Эта книга будет сопровождать вас всю жизнь. Это книга о медицине будущего, которая будет считать лучшим лекарством любовь.

Знаменитый скульптор  
Работал над изображением льва.  
Переполненный восхищением посетитель спросил  
Его, в чем секрет его искусства.  
Мастер ответил:   
«Это совсем нетрудно.  
Я просто удаляю всё,  
Что выглядит не как лев».

### Солнечные ванны

Если мы дружим с солнцем, любим его — понимая, что нет его вины в том, что мы сами лишаем себя озоновой защиты, как благо воспринимая его целебные лучи (пока не поднимет мятеж кожа), — если мы не портим кожу химией и не называем глубокий коричневый цвет «красивым загаром», то солнце тоже относится к нам по-дружески.

Длительные солнечные ванны без движения с целью приобрести загар — это очень вредно при любом типе кожи. Но вам наверняка это давно известно. Замкнутый круг, в который вы попадаете, объяснить очень легко: кожа обладает естественной защитной функцией против интенсивных солнечных лучей, если её не перегружать длительным облучением.

Средства защиты не поддерживают эту функцию, они заменяют ее. Это приводит к тому, что участки кожи, которые постоянно открыты солнцу (шея, руки, лицо, ноги, декольте), становятся более чувствительными и быстро стареют. Вы когда-нибудь дотрагивались до кожи на спине 80-летнего человека? На ощупь она как кожа ребенка.

Есть и ещё один аргумент против бездумного использования средств против солнца: уровень заболеваемости раком кожи увеличивается там, где нарушен озоновый слой, удивительно, что среди профессиональных групп, занятых преимущественно под открытым небом (строители, фермеры, лесники), уровень заболеваемости раком кожи повышается намного медленнее.

Дело в том, что большинство из них по разным причинам отказываются от соответствующих косметических средств. Их не очень интересует анонсированная цель подобных средств: быстрый и глубокий загар.

Кроме того, они используют свои собственные защитные средства: одежду, шляпы с широкими полями. Они сами знают, когда необходимо прикрыть тело, им не нужны искусственные защитные средства — кожа сама чувствует предел своих возможностей.

Наконец, выяснилось то, что разумные люди давно знали: широко распространенная сегодня солнечная аллергия связана, в первую очередь, с защитными средствами, которые приводят к изменениям химических жировых веществ под действием жары.

Мы уверены, что из всего сказанного вы сможете сделать свои выводы и не станете удивляться, увидев следующие правила.

Основные правила для солнечных ванн

**Хорошо:** не дольше 15 минут.

**Нейтрально:** при ущербной Луне, но не под знаками Козерога, Льва или Рака.

**Плохо:** под знаком Рака, а также при ущербной Луне в знаке Козерога или Льва и при молодой Луне.

**Очень плохо:** под знаком Рака, при молодой Луне в знаке Козерога, Льва, Стрельци и Овена.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** кожа сильно высыхает, ускоряется процесс старения. После солнечных ожогов остаются шрамы.

**Дополнительные советы по поводу солнечных ванн:** при ущербной Луне появляется долго не смывающийся загар, а при молодой Луне легче получить солнечные ожоги.

**Очень опасно спать под прямыми лучами солнца:** 15 минут сна на солнце гораздо вреднее, чем целый час бодрствования.

### Соломенные крыши, как настелить соломенную крышу

Установка и ремонт соломенной крыши — это один из многочисленных видов деятельности, при которых особенно выгодно правильно выбрать время. Другими словами, то, насколько хороша будет крыша и как долго она прослужит, зависит от умения правильно выбрать момент в соответствии с лунными ритмами.

Разница настолько сильна, что сегодня кажется настоящим чудом — увидеть дом или хижину, крытые соломой. Для строителей, реставраторов и домовладельцев следующие правила могут стать настоящим откровением.

Основные правила   
установки соломенных крыш

**Хорошо:** собрать солому при молодой Луне, а покрыть крышу при ущербной, но не под знаком огня (Овен, Лев или Стрелец).

**Плохо:** собрать солому при ущербной Луне, а покрыть крышу при молодой, но не под знаком Овена, Льва или Стрельца.

**Если вы правильно выберете время:** солома будет прилегать плотно, не будет пушиться (как в матраце). Меньше вероятность пожара.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** неплотная, ломкая солома, высокая вероятность пожара из-за чрезмерного высыхания.

**Дополнительные советы по уходу за соломенными крышами:** ремонт соломенных крыш нужно проводить только при ущербной Луне. Идеальное время — ущербная Луна в знаке Козерога.

### Сорняки

Наверное, вы знаете, что почти все «сорняки» таковыми не являются. Нет в мире ни одного растения, ни одного зверя, существование которого было бы бессмысленным.

Если говорить о больших масштабах, многие «сорняки», например, являются лекарственными травами: и крапива, и львиный зев, и маргаритки, и сныть. Их энергия в перегное способствует восстановлению равновесия в истощенной почве.

Именно поэтому иногда их бывает очень много — это защитная реакция природы. Ответственно подходящие к своему делу фермеры придумали новый термин вместо привычного «уничтожение сорняков». Теперь они говорят «регулирование сорняков», разницу способен понять каждый.

Привычной продолжает оставаться картина, когда садовод-любитель впадает в панику при виде львиного зева и начинает искоренять его химикатами. Это одна из причин того, что на сегодняшний день личные сады оказались отравленными гораздо больше, чем промышленно используемые даже под монокультуры почвы.

В немецкую почву (то есть в нашу Землю, в грунтовые воды, в наши с вами мышцы, кожу и внутренние органы) в 1990 году попало 30 000 тонн пестицидов в 1724 видах продуктов, содержащих 295 видов ядовитых веществ, причем для мелких любительских садиков было куплено 2000 тонн, прежде всего, для того, чтобы газоны выглядели «ухоженными». Сегодня, к счастью, ситуация выглядит несколько лучше.

Но ведь всё может быть гораздо проще: если вы не хотите уничтожить природу, а стремитесь жить с ней в гармонии, то при виде сорняка должны задать себе вопрос: «А действительно ли это сорняк? Может быть, это лекарственная трава, которая мне так необходима?»

Если, серьёзно подумав, вы убедитесь, что это на самом деле сорняк, то задайте себе второй вопрос: «А почему он появился? »

В ответе на этот вопрос часто скрывается и мероприятие, которое необходимо, чтобы в следующем году подобное не повторилось. Может быть, нужно более последовательно соблюдать принцип чередования культур.

Если в этом году вы посадили корнеплоды, то на следующий год здесь должны расти листовые овощи и наоборот. Любому крестьянину и садовнику известно, что правильно подобранное содружество растений вносит огромный вклад в защиту от вредителей. Сегодня это называется смешиванием культур.

Большую пользу приносит саду то, что растения в состоянии помочь друг другу. Любая почва страдает, если на ней растёт монокультура, то есть вся территория засажена растениями одного вида.

Жизнь бактерий замирает, почвы истощаются и вымываются, жизнь животных и растений ухудшается, постепенно картина портится настолько, что без удобрений и средств, защищающих растения, уже невозможно получить хоть какой-нибудь урожай.

Истощение почвы при этом — не только следствие недостатка минеральных веществ, но и результат деятельности выделений корневой системы растений.

В связи с сорняками, появляющимися при монокультуре, было сделано удивительное наблюдение, которое поразило даже некоторых биологов и агрономов: часто посаженные растения и сорняки образуют настоящий симбиоз для сохранения качества почвы.

Например, овёс окисляет почву, а полевые горчица и редька (появляющиеся рядом с овсом) выводят кислые элементы и образуют противовес кислотной реакции овса.

Для исследователей, безусловно, интересно, что существуют свидетельства того, что ущерб здоровью, нанесенный однообразным питанием культурными растениями или зерном, выращенными как монокультура, можно поправить за счёт растущих рядом с ними «сорняков». Подумайте об этом, прежде чем объявлять войну сорнякам. Может быть, будет больше проку, если вы соберёте крапиву, высушите её и будете использовать как лекарственную траву.

Как было сказано, существует достаточно оснований пожелать, чтобы выполотая или вырванная трава не выросла снова. Поэтому мы предлагаем вам несколько советов.

Основные правила  
регулирования сорняков

**Очень хорошо:** при ущербной Луне в знаке Козерога.

**Хорошо:** при ущербной Луне.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** при молодой Луне в знаке Льва.

**Если вы правильно выбрали время:** сорняки больше не появятся или появятся не скоро. Корни легче вынимаются из земли. Нужно быть внимательным и не повредить остальные растения.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** семена в почве возбуждаются и прорастают. Очень трудно вырвать из земли корни.

**Дополнительные советы по регулированию сорняков:** будущим «лунным садоводам» мы расскажем о старом трюке, как можно использовать самое неудачное время для борьбы с сорняками (дни Льва при молодой Луне).

В дни Льва стрелками идут все сорняки, если до них «дотронуться». Поэтому в это время просто перекопайте всю новую грядку. Любое, даже самое слабое, семя сорняков прорастёт, а в день Козерога при ущербной Луне вы эту грядку прополете — очень долго здесь не будет ни одного сорняка.

Осенью обязательно нужно прополоть все грядки перед зимой. Сделать это нужно при ущербной Луне. Это подготовка к следующему году.

**Следует запомнить:** 18 июня до 12 часов дня (13 часов по летнему времени) — это особенный день. Выполотые в это время сорняки больше не вырастут. Пропадут даже корни. Объяснить, почему так происходит, невозможно. Доказательства тоже не нужны — попробуйте и убедитесь сами.

Нет Божественного благословения,  
Которое бы сделало ненужным твое становление.  
Ты хочешь быть: ты будешь только в Боге.  
Он разместит тебя в своем сарае,  
После того как ты станешь через свои деяния,  
И будешь перемолот,  
Потому что человеку нужно очень много времени,  
Чтобы родиться.

Антуан де Сент-Экзюпери

### Спельта и полба

Спельта — это неприхотливый, хладоустойчивый вид пшеницы, который раньше был распространен во всей Европе, до недавнего времени почти не использовался, а сейчас постепенно приобретает былую популярность.

Собранная ещё зелёной, высушенная спельта называется полбой. На рынке спельта представлена в виде муки разного помола, оладий, хлопьев и т. д.

Тысячу лет люди питались этим ценным зерном. Хильдегард фон Бинген (1098—1179), великая целительница и мистик Средневековья, называла спельту «зерном для человека». Мы вам советуем использовать, где только возможно, спельту, а не какую-либо другую муку!

Нужно совсем немного информации, чтобы оценить это «натуральное» лекарство. Часть этой информации мы получили от знакомых крестьян, которые занимаются разведением спельты.

В спельте содержатся практически все необходимые человеку питательные вещества, причем их количество гармонично уравновешено. Эти вещества содержатся не только в оболочке, но и во всём зерне. Это значит, что ценные компоненты сохраняются даже в муке очень тонкого помола.

Если маленьких детей кормить только водой и спельтовой мукой, то у них не появится никаких признаков недостатка питательных веществ (в отличие от молока). Спельту хорошо использовать в качестве диетической добавки для больных.

Спельта, в отличие от большинства культивированных видов зерна, генетически здорова, её внутренняя сила значительно выше. Собранную спельту можно использовать в качестве семян, что с другими зерновыми невозможно (фермеры у нас зависимы от поставщиков семенного материала).

У спельты высокий уровень сопротивляемости радиоактивности и вредным веществам из окружающей среды, потому что само зернышко плотно закрыто многочисленными слоями оболочки. После атомной катастрофы в Чернобыле спельта оказалась единственным растением, сохранившим иммунную сопротивляемость радиации.

Суп из спельты — некоронованный царь супов. Это Золушка, превратившаяся в принцессу, гадкий утенок, под личиной которого скрывается прекрасный лебедь. Суп из спельты — это лекарство, помогающее при многих болезнях. Для профилактики очень полезно есть такой суп один раз в неделю или 2 раза в месяц.

***Рецепт*** такого супа очень прост: обжарьте 2 маленькие или одну большую луковицу в 2 столовых ложках животного масла (тип Альфа) или растительного жира (тип Омега) и добавьте 8 столовых ложек спельты. Взбейте венчиком, влейте 1-2 литра воды, добавьте кубик натурального овощного бульона, столовую ложку любистока, соль, перец. Варите суп па слабом огне 20 минут. Приятного вам аппетита!

Такой суп поставит на ноги любого, какая бы беда с ним ни случилась.

«Мне кажется, что думать о Боге довольно бессмысленно», — сказал посетитель некоему святому, живущему в наше время. Тот ответил: «Безусловно, весь мир думает, так же, как вы. Но разве от этого мир стал счастливым?

Тот, кто покинул Бога, источник всякого счастья, тот напрасно ищет радости в жизни. Истинные поборники Бога живут на Земле, имея внутри себя Небеса умиротворения. Тот, кто забывает Его, проводит сбои дни в самодельном мире теней, сотканном из неуверенности и разочарований. Действует осмысленно только тот, кто заключил дружбу с Богом».

### Среда в недельном ритме

В наших книгах мы познакомили вас с особыми ритмами: с правилами на каждый день недели и постоянными, твёрдыми датами года (см. Древесина и правила работы с ней), которые абсолютно не связаны с положением Луны.

Мы надеемся, что у нас есть заинтересованные, любознательные читатели, которые испытали наши рекомендации на себе. Эти правила точны так же, как и все остальные, о которых мы с вами говорили.

Основные правила для среды

* Хорошо: до обеда посадить петрушку! Может быть, попробуете? Если в среду до обеда вы посадите или посеете петрушку, то оставьте таких же семян на какой-нибудь другой день недели.

Если у вас возникнет вопрос, откуда такие различия, остановитесь на минутку и подумайте, что между небом и землёй существует гораздо больше таких вещей, которые мы не в состоянии изменить, чем таких, которые нам понятны.

И это замечательно, потому что наши возможности учиться и открывать что-то новое становятся безграничными. Иногда только бывает жаль, что так мало настоящих учителей и настоящих учеников. Для большинства из нас удивительная страна знаний открывается только после школы.

* Плохо: По средам и пятницам лучше не есть мяса. А придерживаться этого правила стоит не только по религиозным мотивам.

Ещё одна причина: зерном с тысячи квадратных метров пашни можно прокормить 10 человек, а 1000 квадратных метров пастбищ кормит только одного-единственного человека. Сказки то, что мясо нам необходимо как источник белка. В растениях белка ничуть не меньше.

* Хороший день для того, чтобы прекратить принимать лекарство, которым вы пользовались в течение долгого времени.

Начните за 3 дня до полнолуния, а закончите курс в среду при ущербной Луне. Если вы можете и хотите отказаться от лекарства спонтанно, то сделайте это при ущербной Луне в среду.

* Среда в целом подходящий день, если вы хотите что-то прекратить и осмелились начать что-то новое.

### Стирка белья

Проведите небольшой эксперимент, который продемонстрирует вам эффективность того, о чём будет сказано ниже, лучше всяких слов: при ущербной Луне незадолго до новолуния положите бельё средней степени загрязненности в таз с теплой водой, добавьте немного порошка или жидкого мыла.

То же самое сделайте перед полнолунием при молодой Луне и сравните то, что происходит через 1-2 часа.

Результат вас просто поразит: при молодой Луне вода останется чистой, а бельё грязным. При ущербной Луне грязь растворится, а по воде станет понятно, куда же она подевалась.

Может быть, вы и сами замечали, что иногда бельё оказывается особенно свежим и очень приятно пахнет, хотя вы использовали обычный порошок.

Легко или с трудом вам работается, становится чистым помещение или же само бельё, всё это зависит от времени, когда вы стираете.

Основные правила стирки

**Очень хорошо:** при ущербной Луне в знаке Рака, Скорпиона или Рыб.

**Хорошо:** при ущербной Луне.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** в полнолуние.

**Если вы правильно выбрали время:** вам понадобится меньше порошка, процесс стирки окажется более мягким, вы сможете отстирать самые трудно выводимые пятна. При полоскании порошок не остаётся в ткани.

**Возможные последствия неправильно выбранного времени:** бельё отстирывается плохо, образуется много пены, при полоскании в ткани остаётся порошок, что может вызвать аллергическую реакцию.

**Дополнительные советы для стирки:** если вы не собираетесь сразу стирать бельё, то его нельзя хранить без доступа свежего воздуха плотно свернутым, в этом случае увеличивается вероятность образования пятен плесени в дни Воды при молодой Луне.

Выстиранное в это время бельё следует немедленно вынуть из машины и повесить сушить. Иначе оно будет плохо пахнуть, иногда его даже приходится перестирывать.

Небольшой совет по поводу ***жирных пятен*** (особенно от машинного или велосипедного масла): при ущербной Луне в день Воды смажьте это место салом, а потом выстирайте.

По возможности не используйте стиральный порошок в таблетках, иначе вы теряете контроль над его количеством — нет возможности использовать тот факт, что при ущербной Луне его нужно намного меньше.

Что касается ухода за кожей, то тело нельзя постоянно подвергать действию тех ядовитых веществ, которыми сегодня буквально напичканы некоторые ткани. Краски, защитные средства для тканей, тяжёлые металлы, около 3 000 химических добавок и, не в последнюю очередь, остатки стирального порошка являются аллергенами.

Посмотрите на ярлык на своей одежде и подумайте, не стоит ли новую одежду тщательно простирать при ущербной Луне, прежде чем надеть в первый раз.

Конечно, в больших семьях невозможно откладывать стирку до нужного момента. Но доверьтесь своим ощущениям и, по крайней мере, попытайтесь большую часть белья стирать при ущербной Луне. Результаты говорят сами за себя и заставляют пересмотреть свой распорядок дня, чтобы как можно полнее использовать преимущества правильно выбранного времени.

### Стог, как сметать стог

Метать стог лучше при ущербной Луне, тогда сено останется сухим, не начнет гнить, вероятность самовозгорания сократится до минимума. При молодой Луне увеличивается опасность того, что сено будет серым и появится плесень.

### Стоимость истинная

Истинная стоимость — это выражение, которое появилось в языке совсем недавно и, вероятно, известно ещё не всем. Это выражение обязательно нужно запомнить и использовать, если мы хотим жить в гармонии с природой, если мы не хотим, чтобы нашим детям и внукам пришлось расплачиваться за наше неразумное поведение существованием в мире радиации и ядов.

Простой пример: представьте себе, что вам нужно купить килограмм пшеницы. У вас есть 2 возможности: «дешёвая» пшеница, выращенная промышленным способом на аграрной фабрике где-то очень далеко; и экологически чистое зерно, выращенное соседом-крестьянином.

Такое зерно не загрязняет природу ни во время посадки, ни во время роста, сбора урожая и даже во время переработки. Стоит такое зерно на несколько пфеннигов, шиллингов или раппов дороже.

Возьмем «дешёвое» зерно и отправимся с ним к особенной кассе, которой сегодня, к сожалению, ещё просто не существует, хотя её с нетерпением ждет всё человечество.

В этой кассе к маленькой цене на этикетке приплюсовывают ещё несколько пунктов, и конечная цена выглядит совсем по-другому:

* ***Фактические затраты энергии во время посадки, сбора урожая и переработки*** — вам известно, насколько вредны для природы современные виды получения энергии, при которых основой служат уголь, природный газ, нефть, атом.

Каждый киловатт стоит в несколько раз больше, чем мы привыкли, если в стоимость включить нанесённый вред и здоровью, и окружающей среде. Система торговли и сбыта устроена так, что продажа свежих овощей и фруктов, выращенных здесь же, менее рентабельна, чем продажа привезённых издалека растительных и животных продуктов.

Раньше крестьяне на телегах привозили каждое утро свежие продукты в город. Сегодня сотни тысяч грузовиков ежегодно перевозят на миллионы километров миллионы тонн груза — транспортные фирмы получают прибыли, автомобилестроение получает прибыли. А что получаем мы?

Вам не приходило в голову, насколько бы увеличилась стоимость перевозок, если бы учитывался вред от бензина, грузовиков, самолетов? Тогда бы ваш сосед-крестьянин имел все шансы разбогатеть.

* ***Затраты, если бы производители придерживались умеренных цен***, чего практически никогда не бывает, «дешёвые» товары производятся практически всегда за счёт насилия над природой и эксплуатации рабочей силы.

Во всём мире крестьяне зарабатывают за свою продукцию меньше всех и больше всех зависят от государственных дотаций. В конечную стоимость товара, стояшего на полке магазина, включены затраты на переработку, хранение, упаковку, рекламу и прибыль крупных фирм.

Как трудно и дорого идти дорогой здоровья, мы сами узнали много лет назад.

* ***Затраты на защиту окружающей среды от ядов***, производимых промышленным сельским хозяйством. Во сколько можно оценить вред, нанесённый природе и нашему здоровью пестицидами и удобрениями?

Сколько стоит гибель лесов, срубленных под пастбища, по гамбургскому счёту? На самом деле котлета должна стоить намного дороже. Ни одна семья не смогла бы пообедать в системе фаст-фуд. И слава Богу!

* Затраты, связанные с тем, что промышленное сельское хозяйство уничтожает огромное количество таких нужных людям рабочих мест в деревнях. Почти везде в странах третьего мира крестьяне умирают с голоду, нужда гонит их на окраины больших городов.

Таким образом, страны теряют свой оплот, столь необходимый для самосохранения ц независимости. Но это не с точки зрения официальной политики: ведь уничтожающая рабочие места крупная промышленность финансирует социальную помощь и помощь по безработице.

Мы говорим о точке зрения рядового налогоплательщика, клиента. Во всех промышленно развитых странах земли происходит одно и то же: Крупная промышленность гонится за моментальной прибылью за счёт нас с вами.

К счастью, появляются некоторые просветы: с 1990 года количество крестьян, работающих в гармонии с природой в немецкоязычных странах, постоянно увеличивается.

Давайте прибавим все эти затраты к цене на нашу пшеницу. Сосчитали? На такую покупку придется изрядно потратиться: теперь зерно стоит в несколько раз больше, чем написано на ценнике в супермаркете. Это и есть ***Истинная стоимость***.

А мы ещё не назвали массу затрат, которые тоже её увеличат. Эти подсчёты касаются не только пшеницы, но и любого другого продукта.

Если бы цены определяли, исходя из истинной стоимости, то:

* Литр бензина стоил бы примерно в 3 раза больше.
* Энергия, получаемая за счёт угля и атома, стоила бы в несколько раз больше, чем энергия воды, солнца и биомассы.
* Лак и олифа облегчили бы ваш кошелек намного быстрее, чем натуральные краски.
* Белый сахар стоил бы в 10 раз больше, чем сахар необработанный или же кленовый сироп.
* Бумага, компьютеры, автомобильные шины, алюминий, тропическая древесина и т. д. стоили бы очень и очень дорого. В принципе, эти товары и сейчас достаточно дороги, но, к сожалению, все расходы опять ложатся на плечи налогоплательщика.

Если думать и действовать крупномасштабно, то мир будет выглядеть совсем по-другому. Ведь сейчас очень редко требуют, чтобы производитель заплатил за тот вред, который причиняет его продукция.

Ещё никто не попытался доказать крупной фирме или концерну, что многие болезни и проблемы окружающей среды опосредованно связаны с их продукцией. Практически это невозможно, поскольку всегда найдется какой-нибудь учёный, который докажет, что именно этот продукт абсолютно безвреден.

Так было, например, с асбестом, формальдегидом, атомной энергией, защитными материалами для древесины и т. д.

«Клиентам это не нужно», «Спроса нет», «Для клиентов это слишком дорого» — иногда мы слышим такие слова в ответ на вопрос, почему на полках магазинов отсутствуют экологически чистые продукты. Действительно ли клиентам они не нужны? Неужели нет спроса?

Спрос, безусловно, есть. Вам известен закон природы: ни один человек не может быть здоров, не может иметь успех, не способен решить проблему или вылечиться от болезни, если будет бороться с болезнью или проблемой.

Ни один человек не способен добиться длительного улучшения, если не даст понять всем заинтересованным, что действенными могут быть только решения, принятые во имя любви. Деятельность без радости или любви не ведет ни к чему.

Если вы не хотите воспринимать образовавшийся замкнутый круг, не хотите сами попасть в него, то вы добьетесь успеха и для себя, и для всех нас.

Будущее нашего мира зависит от одного-единственного фактора — от вашей личной, никем не навязанной точки зрения и от вашей силы воли, которая позволит вам существовать в соответствии с этой точкой зрения, вашей свободной воли, вашего желания делать те или иные покупки, ваших повседневных решений согласиться на что-нибудь или отказаться.

Именно от этого зависит дальнейшая судьба мира, причём неважно, к какой партии вы принадлежите и какое у вас вероисповедание. Без устали мы будем работать над тем, чтобы вы осознали собственную значимость в вопросе о будущем мира.

Мы скажем проще: если бы на рынке царила истинная стоимость, если бы наше решение купить тот или иной товар базировалось на достаточной осведомленности, тогда бы давным-давно нигде в мире не осталось бы ни экологических проблем, ни бедности.

Потому что любому безответственному производителю противостояли бы истинная стоимость и мы, клиенты, которые бы попросту не покупали бы его товар.

Ну, как, решились купить килограмм экологически чистой пшеницы у нашего соседа вместо безжизненной промышленной пшеницы, произведенной где-то в дальних странах? Весь наш мир вы на целый, пусть и маленький, шажок придвинули ближе к прекрасному будущему.

Это решение важнее, чем любая политическая речь. Что? Вы считаете, что единичный случай ничего не решает? Это заблуждение, и именно оно окрашивает всю вашу жизнь в серые тона, деля с вами ответственность за все нерешённые проблемы.

Может быть, и это было бы лучше всего, наши слова придали вам мужества. Ведь сколько нужно мужества для осознания того, что любая мысль, любое произнесённое слово и любое действие имеют далеко идущие глубокие последствия, которые наступят сегодня, завтра или, может быть, через 20 лет.

Судьба мира находится в руках каждого из нас. Самое лучшее — это, безусловно, как и везде, личный опыт. Используйте свой опыт, чтобы заменить тяжкий груз предположений, мнений и убеждений на легкие крылья знания и истины

Если вы хотите, чтобы вас любили,   
то начните с любви к другим, к тем, кому нужна эта любовь.   
Если от других людей вы ожидаете соучастия,   
то для начала продемонстрируйте своё соучастие другим.  
Если вы хотите, чтобы вас уважали,   
то научитесь уважать всех, и молодых, и старых.  
Не забывайте: ожидать от других можно только  
таких чувств, которые есть у вас самих.  
Только тогда вы поймете, что люди относятся к  
вам так же, как вы относитесь к ним.

Парамаханса Йоганананда

### Стоматолог, визит к стоматологу

Многие люди самых разных профессий одновременно в течение одной ночи могут убедиться во влиянии лунных ритмов, достаточно только по актам, картам и дневникам проверить события прошлого которые внезапно приняли какой-нибудь непонятный, необъяснимый оборот.

Так, например, стоматолог может просмотреть карточки своих пациентов и найти все случаи, когда коронки и мосты продержались гораздо больше отведённого им времени или наоборот, выпали буквально через несколько месяцев.

Также он может проследить за теми случаями, когда удаление зуба мудрости прошло на удивление легко, без каких-либо осложнений. Сравнение времени посещения врача и лунного календаря может подтвердить следующие правила

Правила установки   
пломб, коронок и мостов

**Хорошо:** при ущербной Луне, чем ближе к новолунию, тем лучше, но не под знаком Овена или Тельца.

**Плохо:** при молодой Луне, особенно под знаком Овена или Тельца.

**Очень плохо:** в полнолуние.

Основные правила   
удаления зубного камня

**Очень хорошо:** при ущербной Луне под знаком Козерога.

**Хорошо:** при ущербной Луне, чем ближе к новолунию, тем лучше.

**Плохо:** при молодой Луне.

Основные правила удаления   
зубов и челюстных операций

**Очень хорошо:** в течении недели перед новолунием. Но не под знаками Овена, Тельца, Рака и не в день Воздуха (Близнецы, Весы, Водолей).

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не под знаками Овена, Тельца, Рака.

**Плохо:** при молодой Луне, а также в дни Воздуха (Близнецы, Весы, Водолей)..

**Очень плохо:** под знаками Овена, Тельца или Рака, а также в течение3 дней перед полнолунием и в само полнолуние под любым знаком.

**Если вы правильно выбрали время:** кровотечения небольшие, шрамы практически никогда не остаются. Выздоровление проходит быстро, вероятность осложнений очень небольшая. Даже при удалении зубов мудрости возникает гораздо меньше проблем. Имплантанты приживаются лучше и стоят дольше.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** чаще при молодой Луне появляются инфекции и осложнения, процесс выздоровления затягивается. В полнолуние возможны сильные кровотечения, которые очень трудно остановить. Могут остаться шрамы. Иногда требуется несколько операций, чтобы достичь более или менее удовлетворительного эффекта. Высока вероятность нервных заболеваний и фантомной боли.

**Не следует забывать:** важным остаётся вопрос, нужно ли в действительности хирургическое вмешательство. Перед операцией обратитесь ещё к одному специалисту, чтобы узнать и другое мнение. Это никогда не повредит.

За тем, что мне не нужно, я не ухаживаю,   
и оно пропадает.  
Древесина, за которой я не ухаживаю,   
даже из самых хороших побуждений, пропадает.   
Пять моих чувств, которые я не развиваю   
за счёт постоянного использования и оттачивания,   
заставляют меня стать слепым, глухим и немым.   
Если я не питаю любовь, проявляя её, даря её   
и не ставя никаких условий,   
то становлюсь одиноким и постепенно умираю.

### Строительство дома и луна

Выбрав экологически чистые строительные материалы и инструменты (древесину, известь, льняное масло, овечью шерсть, глину, смолу лиственницы и т. д.), мы делаем многое для того, чтобы наши дети и внуки не страдали так, как мы, от различных болезней и аллергий. Мы помогаем устранять вред, наносимый здоровью человека и окружающей среде.

Любой вид деятельности в строительстве, ремонте и обработке древесины может оказаться полезным или, наоборот, очень вредным и для природы, и для нашего здоровья.

У вас есть выбор: использовать ли древесину, заготовленную в соответствии с лунными ритмами и обработанную только натуральными материалами, или окружить себя зараженной древесиной и всю жизнь дышать ядовитыми испарениями от мебели из древесно-стружечной плиты и от химических защитных веществ. Решать вам.

Мы, в первую очередь, сами наполняем своё жилище жизнью и счастьем или сомнением и усталостью, ведь это тесно связано с нашим отношением. Но если некомпетентность, небрежность и жадность превращают наши дома в зоны повышенной опасности и источники вредных веществ, то любые установки и любое отношение теряют силу.

Многочисленные вредные вещества, которыми мы клеим, укрепляем, красим, лакируем, герметизируем, превращают наши дома, призванные служить убежищем от жизненных неурядиц, в источник медленно подползающей слабости, усталости, физических недомоганий.

Экологически чистые материалы имели бы больше шансов пробиться на современном рынке, если бы их производили и, самое главное, применяли в соответствии с лунными ритмами. Если человек стремится строить так, чтобы не нанести вреда ни людям, ни природе, он может не делать этого годами, просто потому что не знает, как.

Одна из наших задач — оживить древние знания, потому что отход от индустриальных строительных методов последних десятилетий (с использованием искусственных материалов, бетона, стали, прессованной стружки) и возвращение к методам, сулящим нам жизнь и здоровье, — это одна из важнейших задач будущего.

Появляется всё больше свидетельств поворота к лучшему. Многие пользователи, владельцы домов, строители, архитекторы, столяры, плотники, маляры и ремесленники начали всё чаще употреблять в своей речи прилагательные типа «защищающий природу», «чистый», «годный в переработку», «неядовитый».

Иногда, правда, выясняется, что это ещё один способ пустить пыль в глаза, продать больше товаров, даже если ради этого нужно маркировать их как экологически чистые, вред от которых проявляется через довольно долгое время.

Но всё-таки многое уже сдвинулось с места, ни промышленность, ни политика не в состоянии больше заставить нас купить «кота в мешке». Конечно, пока ещё далеко не все готовы купить более дорогие, но безвредные товары, но во сколько, на самом деле, обходятся нам с вами «дешёвые» товары промышленного производства?

«Долгий срок хранения», «высокая сопротивляемость», «непортящийся», «вечный» — все эти выражения должны заставить вас задуматься: а вернется ли такой продукт в круговорот природы? А может быть, через 1000 лет археологи будут измерять степень нашей неразумности, исходя из количества яда в наших костях и изучая содержимое наших свалок?

Почему подобное противоестественное положение вещей существует так долго? Да просто потому, что промышленность знает способы заставить нас наивно предполагать, что всё, что делается, всё необходимо, всё это на благо человека. А как же иначе, если промышленность существует за счёт мусора и его утилизации!

Именно поэтому так активно рекламируется повторное использование, и так мало рекламы по поводу существования без ядов и мусора вообще. Если сомневаетесь, то посетите одну из деревень-музеев. Здесь вы увидите крестьянские дома, которым по 600 и больше лет; древесина, не обработанная никакой химией, стоит до сих пор.

См. также Бетон, дренаж, земля, как вынимать землю во время строительства, остекление, древесина и природные ритмы, деревянные полы и потолки: настилка и уход, деревянные лестницы и стропила: изготовление и установка, малярные работы, водные источники и колодцы, штукатурка и косметический ремонт, заборы и дорожки.

Мы живем в опасное время:   
Человек господствует над природой,   
Не умея господствовать над собой.

Альберт Швайцер

### Стропила, изготовление и установка

##### См. Деревянные лестницы и стропила, изготовление и установка

### Суббота в недельном ритме

В наших книгах мы познакомили вас с особыми ритмами: с правилами на каждый день недели и постоянными, твёрдыми датами года (см. Древесина и правила работы с ней) которые абсолютно не связаны с положением Луны.

Мы надеемся, что у нас есть заинтересованные, любознательные читатели, которые испытали наши рекомендации на себе. Эти правила точны так же, как и все остальные, о которых мы с вами говорили. Вот правила на субботу.

Основные правила для субботы

* Хороший день для первого выгона скота на пастбище, особенно при опускающейся Луне, идеально — под знаком Весов.
* Плохо в субботу ухаживать за ногтями, особенно до обеда (см. Ногти, уход за ногтями).

### Суеверие

Тот, кто никогда не интересовался лунными ритмами, может подумать, что речь здесь идет об одном из народных суеверий, которым в наше «просвещённое» время нет места.

Давайте возьмем два примера: может быть, из наших книг или, исходя из собственного опыта, вам известно правило: травы, собранные в дни Скорпиона, очень эффективны, независимо от того, для какой цели предназначены. Удивительно, правда, что менее эффективны травы, собранные в пятницу или в воскресенье даже в дни Скорпиона!

Существует очень древнее правило, которое гласит, что проблемные волосы (с перхотью, слишком тонкие или тусклые) можно превратить в здоровые и блестящие, если их мыть и подстригать в нужный момент.

Почему же эти правила действуют именно так? Это опыт наших далеких предков, он не нуждается в дополнительных доказательствах. Некоторым проще называть его «суеверием» или «внушением», но для всех, кто пытается использовать подобный опыт себе на благо, он имеет глубокий смысл.

Речь при этом может идти о неизвестных до сих пор законах природы, о внушении или о том и другом. Но разве внушение, фантазия, мечты и вера не являются самыми мощными источниками силы и энергии вообще?

Многие врачи знают, что иногда выздоравливают самые неизлечимые больные, только потому, что они свято верят в Бога. Если из-за внушения собранные в дни Скорпиона травы обладают огромной лечебной силой, то такое внушение имеет и смысл, и право на существование.

Разве можно назвать суеверием стремление дать шанс на существование тысячелетним знаниям о Луне и своим личным опытом подтвердить их истинность, доказав, что без этих знаний у нас с вами не может быть будущего.

Другими словами: настоящим суеверием является слепая вера в современную науку, на которую порой возлагают ответственность за собственные мысли и чувства, за всю свою жизнь. Известно, что суеверием оказалось представление о том, что асбест абсолютно безопасен.

Через 100 лет наши потомки будут улыбаться, вспоминая многое из того, что сейчас преподносится нам как «последнее слово» науки и техники. И очень часто подобные улыбки будут полностью оправданы.

«Когда я наблюдаю за детьми, и в маленьком существе вижу ростки всех добродетелей, всех сил, которые когда-нибудь так им понадобятся, когда в упрямстве мне удается разглядеть будущие стойкость и твердость духа, в насмешках юмор и лёгкость, с которой они пройдут сквозь трудности жизни, всё в них ещё такое неиспорченное! — то постоянно, постоянно я повторяю золотые слова Учителя: А если вы не будете такими, как один из них...»

Иоганн Вольфганг Гёте

### Суточный ритм органов

Постепенно даже врачи и работники больниц начинают принимать во внимание, что любой орган подчинён определенному биоритму — суточному ритму внутренних органов.

Такие ритмы за 24 часа преодолевают как фазу подъёма, так и фазу спада. В определённые, всегда одни и те же 2 часа, органы работают особенно эффективно, а затем переходят в двухчасовую фазу релаксации, во время которой отдыхают и восстанавливаются.

Таблица 6. Суточный ритм органов

###### Орган Фаза подъёма Фаза спада

Желудок 7-9 часов 9-11 часов

Селезёнка/  
Поджелудочная   
железа 9-11 часов 11-13 часов

Сердце 11-13 часов 13-15 часов

Тонкий   
кишечник 13-15 часов 15-17 часов

Мочевой   
пузырь 15-17 часов 17-19 часов

Почки 17-19 часов 19-21 час

Крово-  
обращение 19-21 час 21-23 часа

Обшая   
аккумуляция   
энергии 21-23 часа 23-1 час

Жёлчный   
пузырь 23-1 час 1-3 часа

Печень 1-3 часа 3-5 часов

Лёгкие 3-5 часов 5-7 часов

Толстый   
кишечник 5-7 часов 7-9 часов

Иногда наше странное поведение бывает связано с ритмами органов. Если вам известно, что усталость между 13 и 15 часами — это нормальное, физически обусловленное явление, то не станете терзаться муками совести из-за своей лени (или лени своих близких).

В первую очередь родители и воспитатели могут воспользоваться этой информацией, так как им станет легче воспринимать «ненормальное» поведение своих подопечных.

##### С 7 до 9 часов утра — желудок

Толстая кишка после выполнения работы находится в состоянии кратковременного покоя, желудок же работает на высоких оборотах и готов к восполнению энергии. Но каких именно видов энергии? С чего начинается ваш день? С кругов под глазами, сигареты, чашки кофе или утренней газеты? Или же с мюсли, с полноценной пищи и чая из трав?

В конце концов, это менее важно, чем то, оптимистично ли вы настроены. А это уже не вопрос полноценного питания, а чувств и мыслей, с которыми вы встаете с постели.

Иногда может показаться, что существует два типа людей: тех, кто создает себе проблемы, и тех, кто этого не делает. Люди озабоченные, для которых существует прошлое и будущее, но нет настоящего, с трудом выбираются из постели и говорят: «Ну, какие неприятности у нас на сегодня? Чьи ещё ожидания мне придется оправдывать?»

Им всегда кажется, что ничего не получится, они реагируют только на самое плохое и рассчитывают на то, что их опять подведут, что и происходит, ведь они этого ждали. Тот же, кто не создает себе проблем, легко вскакивает с постели, открывает занавески, смеясь в лицо дождю и непогоде.

Он считает, что впереди чудесный день. Ему кажется, что всё в порядке, он учится на каждой ошибке, он умеет отличать главное от второстепенного, он замечательно решает проблемы и всегда приземляется на все четыре ноги.

К какой группе вы относитесь в данный момент, не важно (может быть, иногда к одной, иногда к другой), важно, что у вас всегда есть выбор.

Он может оказаться не таким мучительным, если вы поймете, что то, как вы проснулись и провели первые минуты после сна, может оказаться решающим на весь день. Это происходит так: услышанный по радио любимый шлягер ещё долго звучит в ушах и окрашивает все последующие события.

Конечно, кофе и утренняя сигарета не полезны для здоровья, но если это то, что вам действительно нужно, если они помогут вам провести день радостно, свободно и легко, то плюньте на все нравоучения!

Раннее утро — это наиболее подходящее время для знакомства со своими ощущениями, для действий в их ключе. Вы имеете право устроить себе такой завтрак, какой вам больше нравится (но с условием, что вашим ощущениям можно доверять; два стакана виски на завтрак не обязательно будут свидетельствовать о том, что у вас развито чувство осознанной необходимости...)

Очень грустно видеть, как в последние десятилетия нам пытаются навязать чужие представления о «полезном завтраке». Конечно, полноценное питание и сырая растительная пища очень полезны, но не для всех.

Если вам больше нравится кофе, а не чай — почему бы нет? Если вам больше нравятся хрустящие хлебцы из белой муки, толсто намазанные маслом, чем хлеб с отрубями, то совсем не обязательно от них отказываться.

Итак, утром особенно важна расслабленная, спокойная обстановка. А как многие люди проводят свои утренние часы? Будильник звонит в такое время, что вы едва успеваете в суете и спешке привести себя в порядок, позавтракать, разобраться с детьми и т. д.

Всё происходит так, как будто вам будет стыдно, если не придется носиться сломя голову, или же вы пытаетесь кому-то что-то доказать. Многие используют газеты в качестве защитной ширмы от болтовни партнера, от потока неприятных мыслей, от вопросов детей и пытаются таким образом урвать несколько секунд покоя, такого необходимого.

И даже это не всегда помогает, ведь люди до сих пор верят, что газеты отражают действительность и рассказывают о реальной жизни.

Какая нерациональная трата энергии!

У вас всегда есть выбор, какой духовной или физической пищей нагрузить или осчастливить свой желудок (и дух). Вставайте заранее, чтобы спокойно собраться, принять душ, попить и поесть в своё удовольствие.

Откажитесь от газет, если их содержание портит вам настроение. А если своим утренним поведением вам обязательно хочется кому-нибудь что-нибудь доказать, то лучше всего самому себе: «Посмотрим, что подарить сегодняшнему дню, и что он подарит мне...»

Никто не появился на свет для утренней суеты. Нас вынуждают к этому. А, может быть, мы сами являемся тому причиной: неудачным спальным местом, плохими новостями, тяжелыми мыслями — чем бы то ни было. Каким бы вам хотелось видеть своё утро? Чем порадовать свой желудок? Что вам мешает просыпаться счастливым? Найдите ответ и переходите от слов к делу.

##### С 9 до 11 часов утра — селезёнка/поджелудочная железа

Селезёнка и поджелудочная железа (панкреас) работают на полных парах, желудок отдыхает. Поэтому плотный завтрак после 9 часов отягощает желудок и вызывает чувство усталости.

Поджелудочная железа контролирует уровень сахара в крови. Если вам в это время вздумается перекусить чем-нибудь сладким, уровень сахара поднимается, и железа начинает активно работать, чтобы его снизить.

Поэтому сладкие продукты лишь на короткое время притупляют чувство голода, и вскоре наступает упадок сил, который многие пытаются преодолеть с помощью кофе — возникает замкнутый круг, отрицательно влияющий на ваше общее состояние. Откажитесь от сладкого хотя бы на эти 2 часа, даже если это очень трудно.

Дети особенно часто просят сладкого в это время, но уже вскоре у них портится настроение, они начинают капризничать, скучать. Это плохое настроение часто остаётся на весь день, особенно, если детям, чтобы их отвлечь, дают ещё конфет или рожок (если они совсем маленькие).

Такой же эффект наблюдается и у взрослых, с той лишь разницей, что они владеют собой лучше. Но самодисциплина не может изменить воздействие сладкого на ваш организм. Интересно, что в течение этих 2 часов человек более чувствителен к равнодушию или критике. Если к этому добавить ещё и конфеты, получится горючая смесь, справиться с которой трудно самому выдержанному человеку.

До полудня идет борьба с инфекциями, так как селезёнка производит большое количество белых кровяных шариков, наших незаменимых помощников в самолечении. Активная работа селезёнки в это время имеет и дополнительный эффект: анализ крови чаще всего проводят с утра.

Подобные процедуры проводят натощак, что очень удобно, иначе пришлось бы голодать до обеда. Но стоит обратить внимание на разницу анализов крови, проведенных с 9 до 11 и с 11 до 13 (в фазу отдыха селезёнки). Выше оказывается скорость оседания эритроцитов. Различия не очень большие, но при некоторых заболеваниях от них зависит курс лечения.

Постоянной практикой в больницах является контроль крови в фазе активности селезёнки. Наверное, было бы полезно в тех случаях, когда не обязательно брать кровь натощак, перенести процедуры на послеобеденное время, чтобы получить более чёткий результат и правильно выбрать курс лечения.

##### С 11 до 13 часов — сердце

В фазе активной работы сердца, этого постоянно действующего надежного насоса, старайтесь не перегружать его перееданием, а просто утолите голод. Чувство насыщения появляется не сразу, а минут через 5 после еды. К сожалению, послеобеденный отдых чаще всего невозможен, но перенесите, например, напряженный поход по магазинам на другое время суток.

Людям, не занятым физическим трудом, лучше вообще отказаться от обеда в столовой. Почему, например, люди, занятые неполный рабочий день, иногда успевают не меньше тех, кто работает целый день? Ответ вы получите ниже.

##### С 13 до 15 часов — тонкий кишечник

Практически все люди имели возможность убедиться на собственном опыте: около часа дня внезапно наступает усталость и лень, особенно после плотного обеда. Сердечная деятельность и кровообращение слабеют, и на первый план выходит тонкий кишечник, несущий основную нагрузку в процессе пищеварения.

Его деятельность управляется вегетативной нервной системой (как правило, не контролируемой сознанием). Очень вредны при этом стрессы, деятельность тонкого кишечника может оказаться заблокированной.

Очень полезна сиеста южных стран. А то, что у нас она до сих пор не прижилась, связано с запутанной близорукой трудовой моралью, не отличающей отдых и досуг так нам необходимые, от лени.

Мы уже забыли, что нормированный рабочий день от звонка до звонка был введен только в XX веке. Значительно сократить затраты на больничные и медицинское обслуживание мы бы могли при увеличении обеденного перерыва в наших фирмах и институтах.

##### С 15 до 17 часов — мочевой пузырь

Мочевой пузырь, этот важный очистительный орган, особенно хорошо работает с 15 до 17 часов.

Если в это время при хорошей погоде вы соберёте букет белой яснотки и поставите его в вазу, то в течение многих дней (независимо от погоды) сможете отрывать листочки и заваривать замечательное профилактическое средство против инфекций мочевого пузыря.

Лучше всего такой чай получается, если собирать яснотку при молодой Луне в дни Скорпиона (то есть, начиная с мая). Напитки, полезные для мочевого пузыря, можно пить до 19 часов, когда активную фазу мочевого пузыря сменяет фаза почек.

Лучше всего для очистки крови пить такой чай при ущербной Луне с 15 до 19 часов. И вообще в это время хорошо много пить.

##### С 17 до 19 часов — почки

Эти 2 часа лучше всего работает основной очищающий орган — почки. Уже много говорилось о том, как важно для организма хорошее функционирование выделительной системы.

Если, например, у вас есть возможность записаться на курс массажа рефлексных зон стопы после 17 часов, используйте этот шанс: это будет очень полезно для перегруженных почек и, таким образом, для всего организма (иногда, правда, бывает больно, но это свидетельство того, что массаж помогает).

После 19 часов лучше пить поменьше, особенно перед сном. Какао или молоко особенно вредны, ведь почки уже не успевают их переработать. Тёплое молоко перед сном, о котором так много говорят, приносит больше вреда, чем пользы. Не удивляйтесь, что вам плохо спится или снятся плохие сны. Молоко едят, а не пьют.

##### С 19 до 21 часа — кровообращение

Многие родители убедились на собственном опыте: если удалось уложить детей в кровать до 19 часов, то они спят хорошо. Потом же начинается целый скандал, при этом битву выигрывает ребёнок, так как никто никого не может заставить уснуть. Скандалят же они не без причины: кровообращение лучше всего с 19 до 21. В это время мы думаем обо всем, кроме сна.

Есть дети, которые по-настоящему просыпаются именно в это время. Сколько нервов можно сохранить, скольких скандалов избежать, если принимать во внимание (хотя бы с не очень маленькими детьми) этот ритм и не заталкивать их в постель силой! Многие дети лучше всего делают уроки в это время, у многих появляется интерес к учёбе.

Если ваши дети именно такие, то мы советуем прекратить борьбу. Связанные с ней неприятности приносят больше вреда, чем 1 или 2 выигранных часа.

##### С 21 до 23 часов — общая аккумуляция энергии

Два часа аккумулирования энергии у китайцев называются (в соответствии с меридианом тела) «время тройного обогревателя». Если человек в это время мерзнет и может уснуть только в натопленном помещении, то он должен рассматривать это как сигнал. Ему не хватает физического или душевного равновесия, на это следует обратить внимание.

Многие люди считают эти часы наиболее активными, их энергия начинает приходить в движение. Молодые люди ощущают это особенно ясно, именно в это время они идут в гости или на дискотеку и совершенно не думают об отдыхе перед началом нового трудового дня.

Наверное, и многие люди более старшего возраста сохраняют это ощущение, если только оно не было подавлено ставшей за годы привычной фразой: «Пора спать, иначе не выспишься». Неужели вы действительно хоть раз чувствовали усталость от прекрасного вечера, после праздника, длящегося всю ночь?

Но скучная монотонная жизнь заставляет вас быстро уставать, даже если вы спали 10 часов. К счастью, молодые люди часто достаточно свободны для того, чтобы поступать в соответствии со своими ощущениями. Пусть они так и ведут себя, хотя и сегодня можно встретить молодого человека, который выглядит старше своих родителей и больше, чем они, переживает за свою пенсию.

##### С 23 до 1 часа ночи — жёлчный пузырь

Жёлчный пузырь (орган, который выделяет секрет для переработки пищи в тонком кишечнике) и печень, крупный орган очистительной системы, переживают с 23 до 1 часа своё лучшее время. Если вы регулярно просыпаетесь в это время, то вам стоит обратить внимание на работу этих органов.

По вечерам лучше отказаться от жирной пищи вообще. Жирный ужин дополнительно нагружает жёлчный пузырь и печень и препятствует их оптимальному функционированию.

При проблемах с жёлчным пузырем очень полезны влажные теплые обертывания между 23 и 1 часом. Маленькими глотками выпейте горячий чай (ни в коем случае не холодные напитки).

Сок редьки — хорошее укрепляющее средство. Кишечник нужно разгрузить, в случае необходимости с помощью клизмы очистить полностью, а тело нужно держать в тепле.

Ядом является работа в ночную смену для тех, у кого проблемы с жёлчным пузырем и печенью, так как оба органа не имеют возможности расслабиться.

##### С 1 до 3 часов ночи — печень

Отдых очень полезен для печени, существует даже лечение сном. Это связано с тем фактом, что печень восстанавливается и проводит очищение организма только во сне. Поэтому очень вредно перегружать печень с 1 до 3 часов ночи. Не последнюю роль при отдыхе играет прогревание организма (что чаще всего происходит в постели).

Никотин и алкоголь особенно вредны между 1 и 5 часами — факт, объясняющий следующую статистику: у женщин реже бывают проблемы с печенью, чем у мужчин, потому что пьющие женщины делают это, как правило, тайно в течение дня.

##### С 3 до 5 часов утра — лёгкие

Альпинисты и туристы знают, что гораздо лучше отправляться в путь в 3 часа, чем «выспавшись», в 5 часов утра.

Высшая фаза работы легких длится с 3 до 5 часов. Отличный старт поможет преодолеть упадок сил, наступающий после 5, ведь вы уже втянулись в движение. Курящие привычно кашляют по утрам, чтобы избавиться от мельчайших инородных веществ, попавших на внутренние органы.

Кстати, если вы регулярно просыпаетесь ночью в одно и то же время, то у вас есть причины предположить, что не всё в порядке с тем органом, который переживает фазу подъёма

##### С 5 до 7 часов — толстый кишечник

Пища задерживается в тонком кишечнике примерно на 2 часа и на 20 часов — в толстом. При поносе можно говорить о проблемах с пищеварением в тонком кишечнике, при запорах же — в толстом, Между 5 и 7 часами утра можно поддержать работу толстого кишечника, выпив стакан чуть теплой воды или съев несколько сухофруктов.

Совершив это маленькое путешествие по суткам, вы познакомились ещё с одними внутренними часами человека. Они работают не всегда в соответствии с тем образом жизни, который нам пытаются представить как нормальный и полезный для здоровья. Зная эти ритмы, вы будете больше доверять своим ощущениям и сможете устранить несоответствие между нормой и действительностью.

Собственный опыт относительно ритма органов (и всего остального, о чём говорится в этой книге) намного важнее, чем информация извне. Конечно, она нужна, но только как инструмент. Голова и руки, обслуживающие этот инструмент, должны опираться на опыт и тренировку. Сердце же, руководящее головой и руками, нуждается лишь в одном: помнить о самом себе и своей истинной родине.

То, с чем это связано, нам не рассчитать заранее, Самая замечательная радость приходит к нам тогда,   
Когда её меньше всего ждешь.

Антуан де Сент-Экзюпери

### Танцы

Танцуйте при любой возможности! Настоящий результативный уход за телом и профилактика невозможны без движения и гимнастики. Может быть, эта статья подействует на вас так, что вы будете танцевать чаще и дольше. Ведь почему те, кто много танцует, выглядят такими здоровыми? Танцы — и классические, и современные — это одно из самых эффективных лекарств в этом мире. Итак, мы приглашаем вас на танец!

Основные правила для танцев

**Очень хорошо:** почти всегда.

**Хорошо:** почти всегда.

**Нейтрально:** редко.

**Плохо:** редко.

**Очень плохо:** только при высокой температуре и боли в ногах, но даже если это и так, вы всё равно можете прищёлкивать пальцами и подпевать в такт музыке.

**Дополнительные советы по поводу танцев:** танцуйте по направлению часовой стрелки. Это помогает выводить вредные вещества и излучение. Движения против часовой стрелки делают человека капризным и агрессивным.

Если бы врачи заставляли своих пациентов хотя бы один раз в неделю ходить на танцы, то у многих давно исчезли бы любые болезни. Танцы — лучшее средство против депрессии. Танцевать всю ночь напролёт, отмечая, скажем, полнолуние — это здорово! Убедитесь сами.

### Телёнок, как отнять телёнка от матери

К сожалению, в сельском хозяйстве стало немодным, чтобы коровы сами кормили своих телят. Может быть, из-за того, что забыт старинный способ, как отнять теленка от матери.

В принципе ситуация в животноводстве похожа на то, что происходило у людей. Долгое время все с презрением говорили о кормлении грудью, полностью полагаясь на разнообразное детское питание, считая такое положение вещей истиной в последней инстанции.

Теперь мы стали умнее и вспомнили, что материнское молоко, как бы его ни критиковали, всё-таки лучше, чем стеклянный рожок. Даже если в материнском молоке много лишнего, неужели то же самое нельзя сказать и про любое другое молоко?

Основные правила,   
как отнять теленка от матери

**Очень хорошо:** начать перед полнолунием, а в само полнолуние последний раз дать телёнку попить молока из вымени матери.

**Плохо:** в полнолуние под знаком Льва, Рака или Девы, а также при ущербной Луне.

**Если вы правильно выбрали время:** телёнок отвыкает легко, не возникает никаких проблем. Спокойные телята, спокойная корова.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** под знаком Льва животные начинают кричать, под знаком Рака рвутся назад, к матери, в дни Девы — остаются беспокойными на всю жизнь, задирают других коров, что возбуждает всё стадо и становится опасным, особенно в горах.

### Тело и знаки Зодиака

Положение Луны в знаке Зодиака отражается на том участке тела, которым этот знак управляет. Взаимосвязь выглядит следующим образом:

Таблица 7. Взаимосвязь тела и знака Зодиака

Знак Зодиака Участок тела

Овен Голова, глаза, нос,

верхняя челюсть.

Телец Щитовидная железа,

зубы, нижняя челюсть,

шея, миндалины, уши.

Близнецы Плечевой пояс, руки.

Рак Грудная полость, лёгкие,

желудок, печень,

жёлчный пузырь.

Лев Сердце, спина,

кровообращение.

Дева Органы пищеварения, нервы,

селезёнка, поджелудочная

железа.

Весы Бёдра, почки, мочевой

пузырь

Скорпион Половые органы,

мочеиспускательная система.

Стрелец Верхняя часть бёдер, вены.

Козерог Колени, кости, суставы, кожа.

Водолей Нижняя часть бёдер, вены.

Рыбы Ноги.

Основные правила   
звучат следующим образом

* Всё, что в это время вы делаете для соответствующих органов и отделов тела, оказывается вдвойне полезным и эффективным, за исключением хирургического вмешательства.

Например: массаж рефлексных зон стопы в дни Рыб, чай, помогающий вывести слизь, в дни Рака.

* Все нагрузки на соответствующие органы оказываются вдвойне тяжёлыми и вредными. Например, переохлаждение горла в день Тельца, физические перегрузки в дни Льва.

Хирургического вмешательства в соответствующие участки тела следует, по возможности, избегать, например: не стоит удалять миндалины в дни Тельца, не нужно соглашаться на операцию на бедрах в дни Весов.

Ну, а экстренные операции подчинёны высшим законам.

* Если тот или иной знак проходит молодая Луна, то все мероприятия, связанные с получением организмом каких-либо полезных веществ и с укреплением той части организма, которой данный знак управляет, оказываются более полезными, чем при ущербной Луне.

### Тип Омега

##### См. тип питания

### Травы, сбор трав

Лекарственные травы — это «мини-энергостанции». Нет практически ни одного функционального расстройства организма, ни одной болезни, которые нельзя было бы вылечить или уменьшить с помощью трав, цветов, плодов или корней; но только при условии, что больной правильно относится и к лекарственному средству, и к своей болезни.

Кто умеет пользоваться травами в качестве приправ, тот не только придает приготовленной пище особый вкус, но и избегает множества болезней. Мы всё больше поражаемся тому, как много знали наши предки, которые при самых разных заболеваниях инстинктивно использовали необходимые эффективные травы.

Многие растения, которые почему-то называют сорняками, от крапивы до львиного зева, на самом деле являются лекарственными. Например, для очистки крови ранней весной нет средства лучше, чем правильно и вовремя собранная крапива. А о силе молодых листьев и только ещё открывающихся цветков львиного зева знает каждый, кто уже их использовал.

Главный принцип сбора диких и садовых лекарственных трав должен звучать следующим образом: собирайте ровно столько, сколько вам нужно сейчас или на зиму, но никак не больше! Это элементарная вежливость по отношению к природе и следующим поколениям. Ни в коем случае нельзя трогать редкие травы, находящиеся под охраной.

Ограничьтесь травами, которые вы хорошо знаете и легко идентифицируете. Всегда оставляйте несколько растений или срывайте только ту его часть, которая вам нужна. При выкапывании корней нужно быть особенно внимательным, иначе случайно можно уничтожить сразу множество растений.

Таблица 8. Травы, собранные под этим знаком, особенно полезны при...

Знак Зодиака Применение трав

Овен Головная боль и

нарушение зрения.

Телец Боли в горле и ушах.

Близнецы Напряжение плечевого пояса

и заболевания лёгких.

Рак Бронхит, заболевание лёгких,

нарушение работы желудка,

печени, жёлчного пузыря.

Лев Нарушение сердечной

деятельности и

кровообращения.

Дева Нарушение деятельности

органов пищеварительной

системы и поджелудочной

железы. Нервные

заболевания.

Весы Проблемы с бёдрами,

заболевания ночек и

мочевого пузыря.

Скорпион Заболевания половых и

мочевыводяших органов.

Скорпион хороший знак для

сбора любых трав.

Стрелец Заболевание вен.

Козерог Заболевание костей,

суставов и кожи.

Водолей Заболевание вен.

Рыбы Заболевание ног.

Целебная сила неравномерно распределена по всему растению. Существует время, когда собирать ту или иную траву бесполезно, потому что нужная часть только ещё развивается. Может получиться, например, так, что вы собираете листья или цветы, а лечебные соки только ещё начинают скапливаться в корнях. Собирая травы, опирайтесь на собственные ощущения и следите за погодой.

##### Основные правила сбора трав

Лучшее время года

Чаще всего — весной, когда растения ещё молодые, эффект больше. Полезные вещества легко выделяются, в старых же растениях они (например, кремниевая кислота) могут не выделяться вообще.

Лучшее время суток

Корни — утро и вечер.

Листья — перед обедом, когда роса уже высохла. Цветы — при солнце, ведь они должны уже раскрыться, но ближе к вечеру, когда они закрываются.

Семена и плоды — целый день, потому что они не настолько чувствительны, как другие части растения. Но лучше их не собирать во время сильной жары.

Положение Луны в знаке Зодиака

Положение Луны в знаке Зодиака играет при сборе трав важную роль. Правило звучит следующим образом:

Лекарственные травы для лечения определенного органа, собранные, когда Луна находится в знаке, управляющем этим органом, особенно эффективны.

Например, лекарственные травы, стимулирующие работу пищеварительных органов, особенно полезны, если они собраны в дни Девы. Из трав, собранных в дни Рыб, можно приготовить особенно эффективную мазь для ног. Таблица 8, которая находится выше, поможет вам разобраться в существующих взаимосвязях.

Лучшее время для сбора   
отдельных частей растения

**Корни:** Лучше всего выкапывать корни ранней весной, когда рост растений ещё не достиг полного расцвета, или осенью, когда темп роста уже замедляется. Тогда соки уже снова опускаются вниз.

Выкапывать корни следует при ущербной Луне или в полнолуние в дни Корней (Телец, Дева, Козерог), тогда в них больше силы. Их нельзя подставлять под солнечные лучи, поэтому лучшее время суток — ночь (перед восходом солнца или поздно вечером).

**Листья:** Их можно собирать почти круглый год, но при условии, что речь идет о молодых растениях. Если же растение в полном соку, если оно цветет или уже засыхает, то, скорее всего, оно уже просто не годится для лечебных целей. Неважно, светит ли при сборе листьев солнце, но росы быть не должно. Лучшее время — перед обедом.

Листья следует собирать при молодой Луне, то есть между ново- и полнолунием, в качестве альтернативы — Луна на подъёме (от Стрельца до Близнецов) или в дни Листьев (Рак, Скорпион, Рыбы).

Травы, собранные в дни Скорпиона, обладают особой силой, их легко сушить и хранить. Травы, собранные под знаками Рака и Рыб, лучше использовать сразу.

Исключение составляет крапива, великолепное средство, чтобы очистить кровь. Её можно собирать только при ущербной Луне, при ущербной же Луне следует пить крапивный чай, лучше всего между 15 и 19 часами.

**Цветы:** Лучше всего собирать весной или летом, когда растение в самом соку (лучше в обеденное время). Солнце должно светить, или должно быть хотя бы очень тепло, чтобы цветки раскрылись и в них попали живительные соки. Не очень полезны те растения, которые уже отцвели.

Собирать цветки следует при молодой Луне в дни Цветов (Близнецы, Весы, Водолей) или под знаком Скорпиона. Альтернативу составляет Луна на подъёме (от Стрельца до Близнецов), если при молодой Луне была неподходящая погода.

Делать запасы на зиму следует при ущербной или поднимающейся Луне, потому что в этом случае цветки сохнут лучше.

**Плоды и семена:** они обязательно должны быть спелыми, что возможно или летом, или уже осенью. Главное при сборе даже не время суток, а то, чтобы было сухо, хотя большая жара может повредить.

Плоды и семена, собранные при молодой Луне, следует использовать сразу. Для хранения лучше их собирать при поднимающейся Луне (Стрелец, Близнецы) или при ущербной Луне в дни Плодов (Овен, Лев, Стрелец). Нельзя собирать плоды в дни Козерога, Рыб, Рака и Девы.

В конце хотелось бы дать ещё один совет: традиционно во многих регионах 15 августа проходит праздник Трав. Период с 8 по 15 августа — лучшее время для сбора трав, причем неважно, в каком знаке находится Луна.

Недавно один учёный сказал, что фармакология, и, это само собой разумеется, не может не зависеть от химического производства и генных технологий, потому что иначе бороться с такими болезнями, как рак или СПИД, нельзя. Другими словами, он заявил, что не для каждой болезни Бог создал противоядие.

Когда у вас будет свободное время, полистайте травник. В больших травниках описано не меньше тысячи диких трав со всего мира. Но в травнике вы не найдете ни одного растения, которое бы не обладало разнообразными лечебными эффектами и не использовалось бы в течение нескольких веков.

А тысяча растений — это всего лишь малая часть всех реально существующих лекарственных трав, ведь исследована едва ли десятая часть. Как же в таком случае расценивать слова этого ученого? Выводы делайте сами.

### Травы, хранение

Сушить и хранить травы надо очень осторожно. Будет жалко, если в результате небольшой ошибки пропадут великолепные дары природы.

Сушить растения следует в тени, часто переворачивая, в качестве поддона используя натуральные, хорошо пропускающие воздух материалы (лучше всего древесину). Травы не сушат на пластике и металле!

Хранить травы дольше одного года нельзя, что не является проблемой, потому что свежий материал можно получать ежегодно. Не собирайте слишком много, отнеситесь к этому тактично и разумно, опираясь на собственные ощущения.

Основные правила   
подготовки трав для хранения

**Очень хорошо:** при ущербной Луне, независимо от времени сбора, а также в дни Света (Близнецы, Весы, Водолей).

**Хорошо:** при ущербной Луне.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** при молодой Луне в дни Воды (Рак, Скорпион, Рыбы) и в полнолуние.

**Если вы правильно выбрали время:** травы хорошо сохнут, не образуется плесень. Их эффективность сохраняется в течение долгого времени.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** травы могут начать гнить, эффективность уменьшается.

**Дополнительные советы по поводу хранения трав:** лучше всего хранить травы в стеклянных тёмных банках и бумажных пакетах, тогда они сохраняют и запах, и полезные компоненты. Эффективность пропадает, если травы хранятся на свету.

Имейте в виду, что у разных трав разный срок сушки. Если вы собирали траву при молодой Луне, то период сушки обязательно должен захватить и дни ущербной Луны.

Не все травы нужно сушить, раскладывая на особые поддоны. Многие лекарственные растения и приправы (майоран, тимьян, любисток, петрушка) просто связывают в пучки и вешают на сквозняке. Через некоторое время их можно или поломать и сложить в банки или просто отрывать от пучка по мере необходимости и растирать руками.

При этом вы экономите место, а великолепный аромат распространяется по всему дому, создавая особый климат. Так лучше всего хранить быстро сохнущие травы, потому что они не начнут покрываться плесенью.

Конечно, не у каждого есть сад, и не каждый может ходить гулять, собирая полезные травы. Купленные в аптеке или специальном магазине травы тоже очень полезны. Если подойти в проблеме правильно, то вылечить, например, простуду, можно, пожевав зелёный лук или листик шалфея.

Особенное значение время сбора трав имеет только при хронических, серьёзных заболеваниях. Безусловно, в подобном случае нужно быть особенно внимательным.

### Три дня в месяц

Информация для размышления: в течение нескольких дней в месяце фаза и положение Луны в знаке Зодиака обладают особым влиянием, из-за которого портятся весь собранный и переработанный в это время урожай, а также продукты, косметические средства, натуральные лекарства.

Существует 2-3 таких особенных дня в месяце, в зависимости от того, что вы делаете. Раньше к этим дням относились очень внимательно и старались не выполнять работ, заранее обреченных на неудачу. В это время не производили ничего, кроме того, что используется немедленно.

По разным причинам знания о подобном влиянии Луны были утрачены, производители оказались один на один с отрицательным воздействием, не понимая, почему же часть продукции так быстро приходит в негодность, а с оставшейся частью не происходит ничего плохого.

Как же на такую ситуацию реагировали производители скоропортящихся товаров — от мармелада и крема на травах до молочных продуктов и консервированного перца?

Они увеличивали, например, количество консервантов, и делали это до тех пор, пока при проведении тестов и контрольных исследований не выяснилось, что долгий срок хранения — единственное положительное качество их продукции. Вот наглядный пример того, как подобные вещи происходят на практике.

Пекарь — владелец крупного производства узнает, что небольшая часть упакованного в пластиковые пакеты хлеба для тостов намного быстрее начинает покрываться плесенью, чем вся остальная продукция. «Предусмотрительный» пекарь увеличивает количество консервантов во всем тесте для тостов.

Таким образом, у его клиентов увеличивается количество хронических заболеваний и аллергии — но происходит это медленно и постепенно, поэтому никто не связывает два обстоятельства: количество консервантов в тесте и количество болезней.

Этот пример характерен для представителей самых разных профессиональных групп. Фермеры добавляют в почву (которая снабжает нас продуктами, за счёт которых мы живем) яды — только потому, что в течение нескольких дней в месяц из-за влияния Луны посаженные растения ведут себя не так, как бы ему хотелось.

Производители косметики подмешивают ядовитые вещества в свою продукцию, которая должна сохранять тело человека свежим и красивым, привлекательным и хорошо пахнущим. Подобная ситуация возникает потому, что в течение 2-3 дней продукция портится быстрее.

Производители детского питания кладут консерванты в то, что должно сделать малышей «здоровыми и сильными», потому что в течение нескольких дней существует такая ситуация, когда питание портится быстрее, чем вся остальная продукция.

Нельзя слепо доверять надписи «экологически чистый». Очень часто это говорит только о том, что в продукте нет консервантов, о которых производители сообщать обязаны. Но ведь существуют и другие, не менее вредные консервирующие вещества.

Строители и производители мебели покрывают древесину вредными веществами только потому, что им не известны периоды, когда можно заготовить строительный материал, не нуждающийся в защитном покрытии, способный сохранять свои положительные свойства в течение веков.

Иногда продукты и древесина подвергаются даже воздействию радиоактивного излучения, и делается это для того, чтобы увеличить срок годности. Уже давно установлено, что эта процедура бессмысленна и очень вредна.

При производстве лекарственных трав, медикаментов, продуктов питания, строительных материалов — везде тоннами используются химические яды для преодоления негативного влияния, которое оказывает Луна в течение нескольких дней месяца.

Это всё равно что «стрелять из пушки по воробьям», такой метод можно назвать «шапкозакидательством». Кто же заинтересован в распространении подобного безумства? Кто может быть заинтересован в том, чтобы полностью и окончательно были забыты и никогда не применялись древние знания о влиянии лунных ритмов?

Мы абсолютно уверены: 90 процентов всех защитных и консервирующих химических веществ могли бы оказаться ненужными, если бы производители продуктов питания и косметики ориентировались на правильный выбор времени.

Всего на несколько дней в течение месяца необходимо приостанавливать производство или же выпускать продукцию с особой маркировкой «для быстрого использования».

Какую пользу могут принести знания об этих особых днях! В будущем мы просто вынуждены будем иметь их в виду. Почему бы не сделать этого прямо сейчас — добровольно и «подпрыгивая от нетерпения». Решение этой проблемы на удивление просто — принимайте во внимание те взаимосвязи, которые существуют в мире, независимо от нас. Ход событий определяет клиент. А идти можно или вперед, или назад.

Не оставайтесь должными  
никому ничем, кроме взаимной любви;  
ибо любящий другого исполнил закон.  
Ибо заповеди: «не прелюбодействуй»,  
«не убивай», «не кради»,   
«не лжесвидетельствуй»,  
«не пожелай чужого» и все другие   
заключаются в сем слове:  
«люби ближнего своего,  
как самого себя».  
Любовь не делает ближнему зла;  
Итак, любовь есть исполнение закона.

Послание святого апостола Павла  
к римлянам 13, 8-1

### Уборка в доме

Весной во всём мире появляется некая «бацилла»: всех охватывает беспокойство, в ярком солнечном свете особенно хорошо заметно, что срочно необходимо сделать уборку в доме, подвалы, кладовки, гаражи — всё должно быть выскоблено, проветрено и вымыто.

Природа устроила так, что самые удачные для уборки дни действительно бывают весной (хотя, безусловно, существуют и почти равноценные альтернативы в течение года).

Основные правила уборки в доме

**Очень хорошо:** при ущербной Луне, в дни Близнецов, Весов и Водолея можно чистить и перекладывать на другие места. При ущербной Луне под знаками Рака, Скорпиона и Рыб можно всё как следует вымыть.

**Хорошо:** при ущербной Луне.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** в полнолуние.

**Если вы правильно выбрали время:** работается легко, результаты видны долго. Всё быстро высыхает, даже если вы использовали много воды.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** вскоре у вас появляется чувство, что вы работали впустую. Через совсем небольшой промежуток времени окна, двери, полы — всё снова неприглядное. Сложенная на хранение одежда (зимняя, карнавальная, пляжная) впитывает неприятные запахи.

**Дополнительные советы по поводу уборки в доме:** для малярных работ тоже больше всего подходит ущербная Луна: и краска, и основа быстро высыхают (но не в дни Воды — Рак, Скорпион, Рыбы; и не под знаком Льва, когда краска высыхает очень быстро и начинает отслаиваться).

### Удобрения

Что будет с вами, если вы начнёте есть в два раза больше, чем сейчас? Ответ вам понятен, но ведь то же самое можно сказать и о растениях.

Избыток удобрений — а в настоящее время это, скорее, правило, чем исключение — тормозит нормальное образование корней и ведет к появлению растений, у которых отсутствует всякая жизненная сила. Таких «слабаков» приходится самым тщательным образом оберегать от любых вредителей.

Количество удобрений должно строго соответствовать потребностям растений, то есть, как правило, их должно быть гораздо меньше, чем содержится в упаковке. Но при этом необходимо правильно выбрать время внесения питательных веществ.

Безусловно, существует множество причин, почему в данном лексиконе появилась данная статья, и почему нам обязательно хочется познакомить наших читателей с основными правилами подкормки растений.

Любой фермер или садовник имел возможность убедиться на собственном опыте, что иногда удобрения влияют на растения отрицательно — сжигают стебель, ведут к отмиранию корня или тормозят его рост. В другие же дни внесение удобрения имеет желательный результат без вредных побочных явлений.

Поэтому, собираясь удобрять почву, обратите внимание на то, когда это лучше сделать, и понаблюдайте, насколько хорошо при ущербной Луне реагирует на подкормку земля.

То же самое можно сказать и об удобрениях для комнатных и балконных растений. При ущербной Луне, начиная с полнолуния, земля может принять гораздо больше жидкости, чем при молодой. Вы можете сами понаблюдать, как при ущербной Луне тянется к земле отрезанная травинка, при молодой Луне она останется неподвижно лежать и постепенно сгниет.

Есть и опосредованные доказательства того, что в разное время земля по-разному реагирует на всё, что в неё попадает. Вы никогда не обращали внимание на то, что наводнения гораздо чаще случаются при молодой Луне? В это время земля просто не в состоянии принять так много воды.

С другой стороны, при ущербной Луне на крутых склонах чаще бывают оползни, потому что земля пропитана жидкостью и поэтому очень тяжёлая. Особенно часто это случается там, где нет больших деревьев, корни которых её бы укрепляли, или там, где лес болен.

Эта взаимосвязь имеет очень большое значение для современного сельского хозяйства и лесоводства, на это нужно обращать самое серьёзное внимание.

**Правильный выбор времени:** удобрения, если это возможно, следует вносить в полнолуние или при ущербной Луне.

Удивительно, какое влияние имеет правильный выбор времени. Вы спокойно можете проигнорировать инструкции на упаковке и постепенно отучить свои растения от переедания. Тогда вы увидите, успех не заставит себя долго ждать.

Основные правила внесения удобрений для развития листовой системы

**Очень хорошо:** в полнолуние или при ущербной Луне под знаками Рака, Скорпиона и Рыб, а также Тельца, Девы и Козерога.

**Хорошо:** в полнолуние и при ущербной Луне.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** под знаком Льва при молодой Луне, а также в новолуние.

Основные правила внесения  
удобрений для развития плодов

**Очень хорошо:** в полнолуние или при ущербной Луне под знаками Овена, Льва и Стрельца, а также Тельца, Девы и Козерога.

**Хорошо:** в полнолуние и при ущербной Луне.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** под знаком Льва при молодой Луне, а также в новолуние.

**Дополнительные советы по внесению удобрений для развития плодов:** в дни Льва плохо вносить любые удобрения, так как и почва, и растения очень сухие.

Тем более нельзя вносить под знаком Льва искусственные удобрения: и земля, и урожай могут просто-напросто сгореть, особенно если почва и так сухая.

Основные правила внесения   
удобрений для лучшего цветения

**Очень хорошо:** в полнолуние или при ущербной Луне, редко под знаками Близнецов, Весов и Водолея.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** под знаком Льва при молодой Луне, а также в новолуние.

**Дополнительные советы по внесению удобрений для лучшего цветения:** не поливайте под знаками Близнецов, Весов и Водолея, этим вы привлекаете вшей!

Основные правила внесения удобрений для развития корневой системы

**Очень хорошо:** в полнолуние или при ущербной Луне под знаками Тельца, Девы и Козерога.

**Хорошо:** в полнолуние и при ущербной Луне.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** под знаком Льва при молодой Луне и всегда в новолуние.

Основные правила внесения   
удобрений в сельском хозяйстве

* Удобрения и навоз, по возможности, вносите при ущербной Луне. Для зерновых, овощей и фруктов лучше в дни Плодов (Овен, Лев, Стрелец), в остальных случаях под знаком Девы или в любой другой день земли (Телец или Козерог).
* Жидкий навоз, по возможности, вносите в полнолуние или, хотя бы, при ущербной Луне, при хорошем уходе за почвой искусственные удобрения, как правило, не нужны.
* Ни в коем случае не вносите в землю искусственные удобрения под знаком Льва! Растения могут сгореть, потому что Лев обладает сильным иссущающим влиянием. Если земля ухожена, то искусственные удобрения не нужны вообще.
* Складывать в кучу навоз лучше при ущербной Луне.

Можно возразить, что запах будет невыносимым, если все крестьяне одновременно вывезут на свои поля жидкий навоз. Но уж лучше потерпеть один день, чем спокойно наблюдать, как ядовитые вещества попадают в грунтовые воды.

Земля быстро всасывает навоз, если он вывезен на поля в нужное время. А вот если жидкий навоз (пусть даже немного) вывезти на поле при молодой Луне, запах будет невыносимым, это может подтвердить любой из тех, кому часто приходится ездить по сельским дорогам.

Удобрения, внесенные в почву при молодой Луне, бесполезны, к тому же они перегружают грунтовые воды, наше основное (после чистого воздуха) богатство. В некоторых районах маленьким детям опасно давать питьевую воду из-за высокого содержания нитратов.

Ответственность за это несёт не только сельское хозяйство, но и каждый, кто использует слишком много удобрений и при этом ещё неправильно выбирает время их внесения в почву.

Конечно, у садоводов и фермеров так много забот, что им иногда очень трудно выкроить нужный момент, но для владельцев небольших садов это не должно стать особой проблемой. И кстати, период ущербной Луны длится достаточно долго для того, чтобы найти подходящий момент даже в очень больших хозяйствах.

Как уже говорилось, внося удобрения, опирайтесь на свои ощущения. Ведь у производителей удобрений тоже есть личный интерес, зачастую они намеренно указывают явно завышенные количества, которые якобы необходимо внести на квадратный метр почвы. Компост и навоз из конюшни — это непревзойденное удобрение, особенно для фруктовых деревьев.

### Узловые пункты

Дни Близнецов и Стрельца образуют так называемые узловые (или поворотные) пункты, в которых силы поднимающейся и опускающейся Луны меняют направление, точно так же, как происходит переориентация сил в момент полно- или новолуния.

Это проявляется во многом, например, часто именно в такой день происходит смена погоды. В дни Близнецов и Стрельца трудно сказать, находится Луна на спаде или на подъёме (см. Луна на спаде и Луна на подъёме).

### Улитки и борьба с ними

Скорлупа сырых яиц — замечательное средство борьбы с улитками. Если у вас появились подобные проблемы, то начните собирать скорлупу прямо сегодня. Вот что с ней следует сделать:

* Раздавите собранную скорлупу при ущербной Луне (если её давить при молодой Луне, то не будет острых краев и кусочки начнут слипаться. Внутренняя оболочка останется липкой).
* Кусочки скорлупы раскидайте вокруг грядки, которую вы хотите защитить, например, вокруг грядки с салатом. Делать это нужно уже при молодой Луне в знаке Скорпиона.

Предварительно соберите тех улиток, которые уже попали на грядку. Острые края яичной скорлупы будут отпугивать этих животных, обладающих очень чувствительной кожей.

К счастью, природа устроила так, что дни Скорпиона весной, когда улитки готовятся к нападению, бывают при молодой Луне. Это очень важно, потому что при ущербной Луне скорлупа исчезла бы в земле после первого же дождя.

Такой способ имеет неопровержимое преимущество: никакие химические препараты не загрязняют почву и, следовательно, не попадают в желудок человека, который ест салат или овощи.

Многие современные химические защитные препараты и пестициды практически невозможно обнаружить, но ведь и сами растения претерпевают известные изменения, которые готовят почву для самых разнообразных болезней нашей цивилизации.

Но в последние годы перестало помогать и это средство, многие годы считавшееся очень эффективным. Теперь улиток собирают после дождя, когда они вылезают на поверхность.

Но это не причина для того, чтобы ничего не сказать об этом свойстве яичной скорлупы. Испытайте его сами. При первой же угрозе нападения улиток дождитесь знака Скорпиона при молодой Луне и попробуйте рассыпать скорлупу.

Существуют и другие средства борьбы с улитками: можно рассыпать вокруг грядки древесную золу или опилки, создать растительный симбиоз (посадить рядом с другими растениями репчатый лук, чеснок, шалфей или настурции).

Кроме того, улитки — это великолепное лакомство их извечных врагов — жаб, лягушек, уток. Но эти животные чувствуют себя хорошо только в садах, в которых нет никаких ядовитых веществ, поэтому развести их совсем не просто.

Если окружающая среда их устраивает, то они приходят сами, иногда они селятся даже в городских искусственных прудах. За городом им достаточно сырого луга или небольшого ручья.

Ёж тоже является извечным врагом улиток, он поедает их в огромных количествах. Естественный сад с кучей осеннего хвороста очень привлекателен для этих колючих друзей. Хворост лучше собрать при ущербной Луне, тогда он будет сухим и приятным.

Это совсем не значит, что капли дождя не затронут эту кучу, просто жилище ёжика внизу не промокнет. Собранная осенью листва тоже очень нужна ежу, чтобы спокойно пережить зиму. Собирать листву тоже следует при ущербной Луне, желательно в каком-нибудь «сухом» знаке (то есть не под знаком Рака, Скорпиона или Рыб).

Пусть проходит то, что проходит.  
Оно проходит, чтобы  
Вернуться.  
Оно стареет, чтобы помолодеть,  
Оно раздваивается, чтобы теснее соединиться,  
Оно умирает, чтобы стать ещё более живым.

Фридрих Хельдерлин

### Урожай, продуктовые припасы и их хранение

##### См. также Домашние заготовки

Проведите эксперимент: разрежьте яблоко на две половинки и положите где-нибудь у себя в квартире разрезом наверх при нормальной комнатной температуре — один раз сделайте так за день до новолуния, а другой раз за день до полнолуния.

Посмотрите, что произойдет с яблоками в месте разреза. Такой эксперимент объяснит вам многое и продемонстрирует, какой же силой в действительности обладает Луна, и какое влияние она оказывает на многие области нашей жизни, в том числе на сбор урожая и его хранение.

Что проку от усилий, которые мы затрачиваем, сажая растения и ухаживая за ними, если в один прекрасный день вредители, плесень и бактерии гниения могут уничтожить все наши труды? С тех пор как человечество себя помнит, оно создавало самые разнообразные способы хранения урожая, собранного на полях, в лесу и в садах.

Нашим предкам удалось найти методы, позволяющие сохранять урожай в течение всей зимы. Они научились тушить, солить, коптить, варить, жарить, сушить, замораживать и... Но самое главное, и они это давно поняли, правильно выбрать время для сбора урожая и консервирования.

Результаты хранения и консервирования зачастую оказываются разными, хотя, казалось бы, всё делается одинаково. Наглядный пример: любая хозяйка сталкивалась с такой ситуацией, когда только что открытая банка джема покрылась плесенью.

Иногда такая банка стоит целыми неделями, а джем совсем свежий. Закрытые банки тоже ведут себя по-разному. На самом деле разгадка очень проста — достаточно взглянуть на правила ниже.

Основные правила   
сбора урожая и его хранения

**Очень хорошо:** при ущербной Луне под знаками Овена, Льва и Стрельца. Для сбора зерновых, овощей и картофеля, а таеже для закладки их на хранение лучше всего подходит знак Овена.

**Хорошо:** при ущербной Луне за исключением знаков Рака, Девы и Рыб.

**Плохо:** при молодой Луне, а также при ущербной Луне под знаками Рака, Девы и Рыб.

**Очень плохо:** при молодой Луне под знаками Рака, Девы и Рыб.

**Если вы правильно выбрали время:** овощи и фрукты, приготовленные в собственном соку, хорошо хранятся и очень вкусны. Кожура хорошо защищает плоды, и они не «заражают» друг друга плесенью.

**Возможные последствия неправильно выбранного времени:** увеличивается опасность загнивания, появляется неприятный привкус. Ни в коем случае нельзя консервировать под знаком Девы, иначе очень быстро появится плесень.

Урожай, собранный в неудачное время, необходимо использовать немедленно, он не предназначен для долгого хранения.

**Дополнительные советы по поводу сбора урожая и его хранения:** то, что предназначено для сушки, следует собирать при ущербной Луне. Мыть полки в подвале, предназначенные для хранения фруктов, можно только при ущербной Луне (под знаком Воздуха или Огня). Тогда они будут сухими, и на них не появится плесень.

Когда мулле Насредину, самому мудрому шуту Востока, минуло 80 лет, к нему пришел один из его почитателей. «Как замечательно, — начал прибывший издалека, — что Вы достигли столь почтенного возраста и прославились благодаря умеренности и воздержанию. Скажите, что вы считаете самым важным в своем учении?»  
— «Прежде всего, — ответил мулла с достоинством, — я убежденный вегетарианец, во-вторых, я всегда бодр, спокоен в любой ситуации и с любыми людьми, я никогда не выхожу из себя...» Тут из кухни донесся страшный грохот и рычание, посетитель начал удивленно озираться. «О, не обращайте внимания, — сказал мулла невозмутимо, — это мой знаменитый отец. Он бьет купца за то, что тот поздно привез ящики с пивом и мясо».

### Фаза луны

Одно из четырех возможных состояний Луны молодая Луна, ущербная Луна, новолуние и полнолуние. Возможно и деление фаз Луны на подфазы (например, деление на четверти), но для нас с вами они не имеют смысла.

### Фруктовые деревья, как подрезать фруктовые деревья

Одной из очень важных ежегодных работ в саду является подрезание фруктовых деревьев и кустов. У многих садоводов, как любителей, так и профессионалов, есть свой личный отрицательный опыт в этой области.

Иногда подрезание помогает, а иногда урожай с подрезанных деревьев оставляет желать лучшего. Это неудивительно, ведь Луна оказывает своё влияние и на этот вид деятельности.

Основные правила   
подрезания фруктовых деревьев

**Очень хорошо:** при ущербной Луне под знаками Овена, Льва и Стрельца.

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не под знаками Рака, Скорпиона и Рыб.

**Плохо:** при молодой Луне.

**Очень плохо:** при молодой Луне под знаками Рака, Скорпиона и Рыб, а также в полнолуние.

**Если вы правильно выберете время:** происходит активный процесс регенерации, дерево направляет свои силы на образование плодов.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** дерево теряет очень много соков, что тормозит образование плодов. Дерево не погибает, но не плодоносит. А если вы подрезаете его в полнолуние в знаке Рака, то не исключено, что оно погибнет!

**Дополнительные советы по поводу подрезания деревьев:** обрезайте все сучки, которые растут от середины дерева: на них ему приходится тратить слишком много сил.

### Химчистка

Хорошую одежду из чувствительных материалов — из меха, кожи, шелка и т. д. — следует сдавать в чистку только при ущербной Луне. Тогда ткани не портятся, остаются прочными, краски не бледнеют.

По мере возможности старайтесь не обращаться в химчистку в дни Козерога, иначе одежда начнет блестеть.

### Цвет и его влияние в лунном ритме

##### См. также Медитационные цвета Зодиака

Воздействие цвета продуктов питания и одежды, которую мы носим, особенно ощутимо при движении Луны по Зодиаку. Основное правило гласит: некоторые цвета влияют по-особому или сильнее, если использовать их под тем знаком Зодиака, которому они соответствуют. Взаимосвязь знаков Зодиака и цвета станет более наглядной, если вы внимательно просмотрите таблицы 9, 10.

Если, например, вы хотите использовать влияние цвета в качестве дополнительного лекарства при различных заболеваниях и нарушениях, то выберите подходящий или контрастный цвет для одежды, или, по крайней мере, для той детали туалета, которая находится на затронутом участке тела.

При этом не играет роли, надета одежда на голое тело, например, майка, или на другую одежду. Прямое воздействие несколько сильнее. Но цветное излучение, воспринимаемое зрением, благотворно действует в любом случае.

Чтобы познакомиться с основным и контрастным цветом и применить новые знания на практике, давайте совершим небольшое путешествие по лунному месяцу.

##### Красный

Красный цвет стимулирует творческие, витальные, земные виды энергии; развивает страсть и спонтанные смелые действия, он бодрит и придает мужества для претворения в жизнь новых идей.

Красный цвет продуктов питания и одежды активизирует работу печени и поддерживает образование красных кровяных телец. Это цвет, выводящий из организма вредные вещества. Он помогает избавиться от запоров и очень полезен при недостатке железа.

Избыток красного цвета ведет к нервозности, беспокойству, суете.

##### Оранжевый

Оранжевый цвет — это смесь красного и жёлтого, он обладает гармонизирующим воздействием. Особенно полезен оранжевый цвет как средство против нервозности, страха, депрессии. Этот цвет благотворно воздействует на железы и лёгкие.

Негативное влияние при переизбытке оранжевого цвета наблюдается крайне редко, только если используется исключительно он. Тогда оранжевый цвет стимулирует зависимость от других людей.

Положительное влияние оранжевый цвет оказывает при проблемах с пищеварительной системой и кожных заболеваниях, а также при плохом стуле, особенно под знаком Девы.

Этот цвет возбуждает аппетит. Теплота, выделяемая оранжевым цветом, снимает напряжение и судороги.

##### Жёлтый

Жёлтый цвет — это цвет душевного развития, он придает бодрости, поддерживает функции желёз, активизирует деятельность слизистой, стимулирует мыслительные процессы.

Он вызывает образование желудочного сока. Помогает при нарушениях пищеварения и при непроходимости кишечника, успокаивает нервы, снимает душевную и нервную усталость. Следовательно, этот цвет хорош для школьных и университетских помещений.

Жёлтый цвет успокаивает селезёнку, активизирует лимфосистему, помогает при проблемах с печенью.

##### Зелёный

Зелёный цвет уравновешивает и нейтрализует, это цвет надежды, гармонии, выздоровления и естественного созревания.

Зелёный цвет влияет на гипофиз и, таким образом, на обмен веществ. Он восстанавливает равновесие между печенью и селезёнкой, оказывает регенерирующее воздействие на мышцы и соединительную ткань.

Он приятен для глаза и успокаивает. Зелёный цвет стимулирует вегетативную нервную систему и ускоряет процесс роста. Переизбыток зелёного цвета не оказывает негативного воздействия. Только в очень редких случаях он развивает нерешительность. Иногда реакция становится слишком медленной и вялой.

##### Синий

Синий цвет успокаивает, уравновешивает, уменьшает боль, снимает воспаление. Как правило, переизбыток синего цвета, так же, как и зелёного, не оказывает негативного влияния.

В исключительных случаях появляется усталость, скука, тоска и пониженное кровяное давление. Но переизбыток синего цвета в продуктах питания не очень полезен, потому что склонен к тому, чтобы оказывать тормозящее воздействие.

Именно поэтому красное вино придает ощущение усталости, в то время как белое бодрит. Синий цвет остужает. Поэтому полезен при ожогах и повышенной температуре.

Для тех, кто много общается с людьми, синий цвет может явиться замечательной ширмой. Синий цвет успокаивает, расслабляет и открывает дорогу творческим мыслям, свободным от влияния извне.

##### Индиго/фиолетовый

Этот цвет успокаивает, стимулирует деятельность селезёнки, расслабляет, снимает боль, поддерживает лимфосистему, усиливает восприятие. Негативное влияние продуктов фиолетового цвета неизвестно. Такая пища очищает кровь и препятствует потере аппетита.

Мы хотим дать вам несколько советов, как использовать влияние цвета в течение лунного месяца — от Овена до Рыб.

Овеном управляют основной цвет — красный и контрастный — жёлтый/синий

Когда Луна находится в знаке Овена, красный цвет одежды и продуктов питания (неважно, напитков типа сока красной смородины или овощей типа помидоров) обладает особенно сильным влиянием. Красный цвет всегда влияет так, как об этом говорилось выше, но особенно сильно это проявляется под знаками Овена, Льва и Стрельца.

С другой стороны, плохое кровоснабжение и кровообращение особенно влияют на голову. В дни Овена особенно часто бывают мигрени и головные боли. Целенаправленно употребляя в пищу под знаком Овена красные продукты, вы можете положительно влиять на кровообращение.

Если же речь идет о противоположном процессе, когда кровяное давление и кровообращение чересчур активны, в качестве «противоядия» вы можете использовать контрастный цвет. В дни Овена это жёлтый и синий цвета.

Все жёлтые и синие продукты успокаивают. Итак, при сильном приливе крови к голове следует использовать жёлтый или синий цвет, который сужает сосуды. Если к голове приливает недостаточное количество крови — красный, который расширяет сосуды.

Тельцом управляют основной цвет —   
синий и контрастные — красный/жёлтый

Все продукты синего цвета под знаком Тельца оказывают особенно сильное влияние. Синие продукты укрепляют, но особенно сильно это ощущается под знаками Тельца, Девы и Козерога.

На контрастной стороне под знаком Тельца оказывается идеальное время для всех, кому следует есть поменьше красных продуктов, например, люди с высоким кровяным давлением. В дни Тельца воздействие красного цвета ослаблено, поэтому красные продукты менее вредны. Очень важно есть продукты разного цвета, но не каждый день в одинаковых количествах.

Области шеи, которой управляет Телец, всегда полезен зелёный цвет. Но синий очень полезен для лечения воспалённых миндалин или проблемах в ротовой полости, со щитовидной железой или языком. Особенно полезно в дни Тельца есть красные продукты при недостаточном функционировании поджелудочной железы, а при избыточном — синие или зелёные.

Близнецами управляют основной цвет — жёлтый и контрастные — красный/синий

Наиболее полезны жёлтые продукты под знаками Близнецов, Весов и Водолея, прежде всего для печени и жёлчного пузыря, но также и для желудка и селезёнки. Конечно, Близнецы не связаны напрямую с печенью и селезёнкой, но поддерживают эту область из-за влияния жёлтого цвета.

Контрастные красный и синий цвета ослабляют под знаком Близнецов своё влияние. В это время желтый цвет укрепляет нервную систему и поддерживает деятельность желёз.

Раком управляют основной цвет —   
зелёный и контрастный —  
 фиолетовый/оранжевый

Особенно полезен зелёный цвет для области груди. Время, когда Луна находится в знаке Рака, нужно использовать для укрепления зелёным цветом вегетативной нервной системы. Продуктов зелёного цвета очень много, но не стоит забывать и про зелёную одежду, которая обладает особым влиянием (так же, как и под знаками Скорпиона и Рыб). Итак, используйте природу для поддержки собственной груди!

Хорошую службу вы сослужите своему организму, если в дни Воды (Рак, Скорпион и Рыбы) съедите как можно больше витаминов группы В. Они растворяются в воде и содержатся, например, в шелухе зерна, шкурке риса, дрожжах и картофеле.

Львом управляют основной цвет —   
красный и контрастные — жёлтый/синий

При проблемах с сердцем и повышенном кровяном давлении следует избегать красного цвета (как в одежде, так и в питании), особенно под знаком Льва.

При этом полезны контрастные цвета жёлтый и синий, которые восстанавливают равновесие, именно они должны задавать тон на обеденном столе. Зелёный цвет тоже полезен, поскольку восстанавливает гармонию.

Девой управляют основной цвет —   
синий и контрастные — красный/жёлтый

В дни Девы можно поддержать работу пищеварительных органов. Если они несколько не в порядке, то их можно успокоить синим цветом, влияние которого особенно сильно в это время. Если желудок, кишечник и другие органы работают не очень активно, то их можно, наоборот, стимулировать за счёт контрастного цвета красными продуктами и одеждой.

При проблемах с печенью и жёлчным пузырем, с желудком и селезёнкой используйте воздействие желтого цвета: жёлтыми должны быть и компрессы, и продукты, и всё остальное. При этом продукты с высоким содержанием кислоты уравновешивают и печень, и селезёнку, освежают, от них становится не так жарко, они утоляют жажду и стимулируют сон.

Именно под этим знаком Зодиака особенно ярко видно, правильно ли вы питаетесь.

Весами управляют основной цвет — жёлтый и контрастные — красны/синий

Всё, что в дни Весов вы делаете для своих желёз, оказывается более полезным, чем в любое другое время.

Жёлтые продукты и одежда не только усиливают инспирацию, но и поддерживают работу жёлчного пузыря и печени.

Начать вы спокойно можете ещё под знаком Девы. В это время лучше всего избавиться и от недостатка витамина С, для этого особенно хороши дикие травы, в которых содержится в 10 раз больше витамина С, чем в зеленых овощах.

Скорпионом управляют основной цвет — зелёный и контрастные —   
фиолетовый/оранжевый

Для здоровья половым органам необходим витамин Е, поэтому ни в коем случае нельзя пропустить дни Скорпиона и есть как можно больше зелёных продуктов. Кроме того, витамин Е содержится в проросших зернах пшеницы, молоке, животном масле и салатах.

Зелёный цвет стимулирует рост, поэтому недостаток или отсутствие витамина Е может привести к преждевременным родам или выкидышу. Витамин Е влияет и на родоспособность, его недостаток может привести даже к стерильности.

Небольшой совет на полях: женщинам, склонным к выкидышам, лучше не употреблять в пищу любисток и тимьян, хотя они тоже зелёные. Любисток и тимьян оказывают отрицательное воздействие на плод, особенно в дни Скорпиона. Раньше эти травы использовали как средство против нежелательной беременности!

Стрельцом управляют основной цвет — красный и контрастные — жёлтый/синий

Энергия Стрельца обостряет органы чувств и поддерживает с помощью красного цвета кровоснабжение всего организма. В это время следует использовать особое влияние на вены, потому что в этой области в дни Стрельца часто появляются неприятные ощущения, тем более важно предотвратить застой. Чудеса творит массаж, причем не только в дни Стрельца.

Следует также использовать тот факт, что дни Стрельца — это дни Белка и Плодов. Красные овощи и фрукты обладают в дни Плодов (Овен, Лев, Стрелец) особенно сильным влиянием. Но для суетливых, очень активных людей переизбыток красного цвета нежелателен.

Козерогом управляют основной цвет — синий и контрастные — красный/жёлтый

Дни Козерога с энергией синего цвета — это лучшее время для ухода за кожей. Нечистую проблемную кожу можно поддержать. Для здоровой кожи очень важен витамин Н, который содержится в дрожжах, бананах, картофеле, субпродуктах, таких как печень, почки, мозги.

При молодой Луне под знаком Козерога организм активно принимает этот витамин, равно как и все питательные вещества из продуктов синего цвета.

Водолеем управляют основной цвет — жёлтый и контрастные - красный/синий

Жёлтый цвет в дни Водолея представляет всё, что происходит, в ускоренной, более активной и лёгкой форме. Иногда этот цвет замедляет кровообращение, что может проявиться в перегрузке нижней части бедра и варикозном расширении вен.

Контрастный красный цвет при этом может оказаться хорошим профилактическим средством, потому что расширяет сосуды. Если у вас уже есть варикозное расширение вен, и вы решились на операцию, то лучше не делать её под знаком Козерога, выберете себе какой-нибудь другой день, но обязательно при ущербной Луне (см. Область нижней части бедра).

Но настоящая причина варикозного расширения и других заболеваний вен — «плохая» кровь, из которой необходимо вывести вредные вещества. Постарайтесь также начать правильно питаться. В дни Водолея любые жёлтые продукты очень полезны для вашего организма, так же, как и жёлтая одежда или, например, жёлтые компрессы.

Рыбами управляют основной   
цвет — зелёный и контрастные   
— фиолетовый/оранжевый

Зелёный является основным цветом знака Рыб, но дело в том, что через стопу проходит такое количество воздействий и энергетических линий, что основной цвет уже не играет очень важной роли. Возможно, это связано с тем, что в стопе находятся окончания телесных меридианов, поэтому практически любой участок тела и любой орган при раздражении соответствующей зоны испытывает на себе профилактическое или лечебное воздействие.

Для выведения из организма вредных веществ массаж рефлексных зон стопы является незаменимым средством. Сила дней Рыб поддерживает положительный эффект от этой формы массажа. Но массировать в это время нужно особенно осторожно, поскольку чувствительность повышается.

##### Таблица 9. Взаимосвязь цвета и знаков Зодиака

Знак Зодиака Участок тела Основной цвет Контрастный цвет

Овен Голова, мозг, глаза, нос Красный Жёлтый/синий

Телец Горло, артикуляционные Синий Красный (жёлтый)

органы, зубы, челюсти,

шея, миндалины, уши

Близнецы Плечи, руки, легкие Жёлтый Красный/синий

Рак Грудь, легкие, желудок, Зелёный Фиолетовый или оранжевый

печень, жёлчный пузырь

Лев Сердце, спина, диафрагма, Красный Жёлтый/синий

кровообращение, аорта

Дева Пищеварительные органы, Синий Красный (жёлтый)

нервы, селезенка,

поджелудочная железа

Весы Бедра, почки, мочевой Жёлтый Красный/синий

пузырь

Скорпион Половые органы, Зелёный Фиолетовый или оранжевый

мочеточники

Стрелец Верхняя часть бедра, вены Красный Жёлтый/синий

Козерог Колени, кости, суставы, кожа Синий Красный (жёлтый)

Водолей Нижняя часть бедра, вены Жёлтый Красный/синий

Рыбы Нога Зелёный Фиолетовый или оранжевый

Тот, кто ложится спать с собаками, просыпается с блохами.  
Тот, кто дарит розы, заставляет лица светиться.   
Умением жить называется умение не удивляться тому,   
что мы пожинаем, что посеяли.

###### Небольшое уточнение:

Фиолетовый цвет на самом деле голубовато-красный. Другими словами, при смешивании красного и синего цветов преобладает красный.

Оранжевый цвет на самом деле желтовато-красный. То есть при смешивании жёлтого и красного цветов преобладает красный.

##### Таблица 10. Влияние цвета (в том числе и цвета продуктов питания)

Цвет Свойства Продукты питания

Красный Стимулирует работу кроветворных. Помидоры, красная и черная смородина,

Органов. Кровообращение. Снабжает малина, земляника, красная и черная

энергией, придает бодрость. вишня, свекла, красный сладкий перец,

брусника, редиска, красные яблоки

Синий/ Снимает воспаление, уменьшает Голубика, черника, шиповник,

Фиолетовый боль, успокаивает, препятствует черная смородина, черная вишня,

появлению бессонницы, синий виноград, слива.

уравновешивает.

Жёлтый/ Укрепляет нервную систему, Жёлтый сладкий перец, абрикосы,

Оранжевый инспирирует, активизирует деятельность морковь, яблоки, груши, кукуруза,

слизистой оболочки кольраби, бананы, желтый горох,

репчатый лук, сельдерей, чеснок,

белый виноград, лимоны, апельсины,

мандарины, грейпфрут, ананас, лисички

Зелёный Успокаивает, уравновешивает, Шпинат, крапива, бобы, зелёный горох,

стимулирует рост зелёный лук, артишоки, кабачки,

приправы (любисток, шалфей, укроп,

медвежий лук, петрушка

и многие другие)

### Цветы, как засушить цветы

Многие дети любят собирать цветы и листья и складывать их в альбом, придавив чем-нибудь тяжелым. Иногда такие цветы быстро ломаются и рассыпаются. А иногда такие альбомы можно хранить многие годы и показывать своим собственным детям и внукам. Как это часто бывает, разница связана с положением Луны.

Основные правила засушивания цветов

**Очень хорошо:** при молодой Луне, чем ближе к полнолунию, тем лучше и в само полнолуние. Собранные в дни Цветов (Близнецы, Весы, Водолей) растения надолго сохранят естественные краски.

**Плохо:** при ущербной Луне.

**Если вы правильно выбрали время:** цветы надолго сохранят свою форму и краски, не будут ломаться.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** если собрать цветы при ущербной Луне, то они быстро сломаются и рассыпятся. Растения, собранные в дни Листьев и Корней, не сохранят краски.

**Дополнительные советы по поводу засушивания цветов:** само собой разумеется, вы не должны разрешать детям собирать цветы, которые находятся под охраной природы. Сейчас в продаже появился специальный пресс для цветов.

Счастлив, действительно счастлив   
только тот, кто может сказать:   
«Добро пожаловать, жизнь,   
что бы ты ни принесла!»

Генри Болишброк

### Чай из крапивы для очистки крови

Чистить кровь с помощью крапивы очень полезно, это может помочь избавиться от многих болезней. Весенний курс крапивного чая поможет любому здоровому человеку избавиться от усталости. Крапива стимулирует работу мочевого пузыря и почек, поддерживает деятельность всех органов пищеварительной системы, снабжает организм минеральными веществами и витаминами.

Если вы начали такой курс для того, чтобы избавиться от каких-либо расстройств или болезней, то будьте готовы, что сначала может наступить резкое ухудшение (как при гомеопатическом и других естественных формах терапии): через небольшой промежуток времени усиливаются боли или нарушение распространяется и на другие органы или участки тела.

Это хороший знак, вам не нужно прерывать курс — наоборот! Так же, как и при прививке, организм подает сигнал, что вы на правильном пути, что нарушенная зона получает новую энергию, усиление боли и других симптомов сигнализирует о том, что организм собирает силы, чтобы снять энергетическую блокаду больного участка.

Точно так же увеличивается давление на плотину, если увеличивается количество воды, которую она должна сдерживать.

При ущербной Луне пейте как можно больше крапивного чая, желательно в промежуток времени между 15 и 19 часами. Можно добавить в пахтанье (купленное в магазине натуральных продуктов, но не диетическое) 3 столовые ложки крапивного сока.

Прекратить курс следует в новолуние, затем сделайте двухнедельный перерыв и в следующее полнолуние начните второй этап, который должен длиться до тех пор, пока боли не уменьшатся или не прекратятся совсем.

Для здорового человека достаточно двойного курса по 14 дней, а если вы хотите вывести вредные вещества или ликвидировать кожные нарушения, то проведите не 2, а 3 таких курса.

Крапиву тоже лучше собирать при ущербной Луне. Используйте только молодые листочки, сушить и укладывать их на хранение лучше при той же ущербной Луне. Перед сушкой мыть листья не нужно (небольшой совет: если вы хотите использовать свежие листья, например, для салата, то проведите по ним несколько раз скалкой, тогда колючие капсулы лопнут, и вы не обожжете руки).

Если вы собираете крапиву под знаком Земли (Дева, Телец, Козерог), то наберите побольше, чем вам нужно прямо сейчас. Ведь собранные в это время листья очень хорошо сушить на зиму.

Они оказывают особенно сильное влияние на кровь. Но здоровым людям зимний курс не нужен. Хотя чашка крапивного чая после обильного ужина (особенно в рождественские каникулы) не повредит, скорее, наоборот.

### Четверг в недельном ритме

В наших книгах мы познакомили вас с особыми ритмами: с правилами на каждый день недели и постоянными, твёрдыми датами года (см. Древесина и правила работы с ней), которые абсолютно не связаны с положением Луны.

Мы надеемся, что у нас есть заинтересованные, любознательные читатели, которые испытали наши рекомендации на себе. Эти правила точны так же, как и все остальные, о которых мы с вами говорили. Вот правила на четверг.

Основные правила для четверга

* Ни в коем случае нельзя в этот день в первый раз выгонять скот на пастбище! Также четверг не подходит для покупки и перевозки животных с места на место. Такие животные будут беспокойными, никогда не почувствуют себя дома, иногда они даже плохо развиваются.

### Шерсть, работа с шерстью

К нам часто обращаются с вопросами по поводу «естественной переработки шерсти». Действительно, и здесь целесообразно правильно выбирать время. На самом деле не существует никакой аллергии на шерсть, мы реагируем только на многочисленные «добавления», которые в ней содержатся.

Основные правила работы с шерстью

Стирать шерсть следует при ущербной луне без всяких химических средств!

Стричь овец следует перед полнолунием, лучше делать это на неделе перед полнолунием, идеально за один день до него, но нельзя стричь овец даже через минуту после полнолуния!

«Рвать» выстиранную и скрученную в клубок шерсть можно в любое время, но всё-таки лучше при молодой Луне.

Прясть шерсть можно и при молодой, и при ущербной Луне. Скручивать нити лучше при ущербной (тогда они будут прочнее), лучше не заниматься этим в дни Воды (Рак, Скорпион, Рыбы), иначе шерсть всегда будет влажной.

### Шлаки; выведение шлаков

##### См. Лунная терапия

### Штукатурка и косметический ремонт

Штукатурить и проводить косметический ремонт — этим занимаются сразу многие. Работы при этом очень много, особенно если речь идет о памятниках архитектуры. Ремонтируя старинные замки, церкви и часовни, можно сэкономить большие суммы, если обращать внимание на правильный выбор времени.

Нам известны несколько административных работников, которые имеют достаточно мужества для того, чтобы в своей работе опираться на знание лунных ритмов. Эти люди занимаются вопросами садоводства, использования ручьёв, а также ремонта.

Но, как правило, государственные учреждения этим интересуются очень редко, а жаль, потому что они могли бы давать некоторым фирмам указания работать в соответствии с лунными законами.

Даже на новых домах иногда появляются трещины в штукатурке, или даже отваливаются целые куски. Причины почему-то все ищут в качестве материалов, погодных условиях, перепадах температуры и влажности, но никто не задумывается о том, что работа была выполнена без учета правильного времени. А ведь это и есть основная причина. Таких неприятностей легко можно избежать.

Основные правила оштукатуривания и проведения косметического ремонта

**Очень хорошо:** при ущербной Луне под знаком Козерога.

**Хорошо:** при ущербной Луне, но не под знаками Рака, Скорпиона и Рыб.

**Плохо:** при молодой Луне, при ущербной Луне в знаке Рака и в полнолуние.

**Очень плохо:** при молодой Луне под знаками Рака и Льва, а особенно в полнолуние под знаками Рака и Льва.

**Если вы правильно выбрали время:** штукатурка не отвалится, окажется более стойкой. Переходы от старой штукатурки к новой будут смотреться хорошо. Вы сможете использовать экологически чистые растворители.

**Возможные последствия неправильного выбора времени:** на штукатурке могут появиться трещины. Положенная под знаком Рака штукатурка держится плохо, стена всё время влажная.

Класть штукатурку под знаком Льва тоже очень плохо, потому что она быстро высыхает, следовательно, плохо соединяется с грунтом и быстро отваливается.

**Дополнительные советы по поводу штукатурных работ:** если вы хотите покрасить штукатурку, то лучше сделать это при ущербной Луне в день Воздуха или Огня. Влажные стены подвала лучше красить при ущербной Луне под знаком Льва.

### Щёлок

##### См. Зольный щёлок

### Как красить яйца на пасху

Успех окраски яиц на Пасху едва ли зависит от Луны. Иногда при молодой Луне краска держится лучше. Но незначительно. Но всё-таки мы хотим дать несколько советов, потому что нас часто об этом спрашивают.

Чтобы яйца не полопались, их нельзя держать в холодильнике. Перед тем как варить, проследите, чтобы яйца были комнатной температуры, а потом положите их в холодную воду. Доводить до кипения воду нужно постепенно. Когда яйца будут готовы, положите их в холодную воду и остужайте чуть дольше, чем обычно. Кстати: яйца, покрашенные в Чистый четверг, не портятся.

### Ясное, но не окончательное заключение

##### Новинки из мастерской Паунггер/Поппе

Если у вас в руках эта книга, значит, в нашей мастерской появилось много нового! Нам, по счастью, удалось, наконец, найти настоящих партнеров для производства и сбыта многочисленных товаров, которые изготовлены в соответствии с природными и лунными ритмами, таких, например, как

* Новая серия гигиенических и косметических средств;
* Большой ассортимент лекарственных трав и приправ.

Что это означает, уже известно многим из наших читателей: изготовленная вовремя продукция не нуждается в химических консервантах, эти товары ни в чем не уступают свежим, состоят из экологически чистых компонентов и обладают особой внутренней силой, которая аккумулируется благодаря удачно выбранному времени и древним секретам переработки.

Мы благодарны нашим читателям за то, что смогли выдержать все сложности долголетних поисков и попыток и добились того, что наше приключение под названием «Всё в нужный момент» принесло свои плоды. Выразить свою признательность вам мы можем только своими уникальными товарами.

Косметика в гармонии с   
лунными и природными ритмами

Нашей мечтой было создать такую косметику, которая стимулирует все функции кожи, не портит ее, обладает длительным воздействием и готова помочь в трудную минуту. Мы очень рады, что смогли-таки создать такую косметику, используя знания о натуральном безвредном консервировании, энергии цвета, пирамидальной энергии.

Итак, как же мы изготовляем свою косметику?

* Мы смешиваем компоненты вручную после получения заказа, выбирая правильное время. Другими словами, мы предлагаем только свежую косметику!
* Мы используем живую воду и преимущественно высокоценную натуральную основу.
* Конечно, мы никогда не используем искусственные консерванты, красящие вещества, ароматизаторы и компоненты, протестированные на животных.
* Мы четко соблюдаем время, соответствующее лунным ритмам.
* Мы используем энергию цвета, придающую продукции силу и жизнь, а также пирамидальную энергию, этот известный несколько тысяч лет консервант.
* Мы активно пользуемся древними секретами переработки, а также (наверное, это самое главное) испытываем радость от работы.

Всё это вместе привело к появлению уникальной косметической серии. Такая косметика оживляет кожу, укрепляет и стимулирует её деятельность. Не выполняя за нее никакой работы и не приучая её лениться, эта косметика обладает огромной внутренней силой. Её применение может сделать гораздо больше, чем беседы о ней.

Несколько слов об экспериментах на животных: нельзя использовать продукты, для тестирования которых с точки зрения « годности для человека » проводились опыты с животными. Это понятно каждому из нас. Нам кажется, что такие товары не имели бы никаких шансов на рынке, если бы клиенты поподробнее узнали о жестокости подобных экспериментов.

Разделите с другими людьми ответственность за подобные действия и пользуйтесь только косметикой, изготовленной без экспериментов над животными из натуральных компонентов и безвредной химии (потому что без применения химии вообще ничего не получится. Даже если вам это пообещают тысячу раз). Вы, клиент, обладаете самым серьезным влиянием.

Всегда помните, что ваша готовность купить тот или иной товар играет очень важную роль в том, будут ли проводиться опыты над животными или применяться консерванты. Вооружитесь мужеством и спросите об этом в магазине. Это принесет больше пользы, чем ежедневные демонстрации на улице.

Какие же продукты мы можем вам предложить? В нашей программе есть серия косметических средств, изготовленных в полнолуние и предназначенных для сухой кожи, серия для жирной кожи, изготовленная в новолуние, энергетическая серия для любого типа кожи и серия для молодежи.

В каждой серии представлены дневной и ночной крем, туалетная вода и очищающее молочко. Кроме того, к этим сериям существует и дополнение из 20 наименований — гель для душа, шампунь, крем для рук, бальзам для бритья, товары для детей и чудесные масла для массажа.

Мы разработали два уникальных вида масла в качестве дополнения к Лунной терапии — масло, тонизирующее кожу, и масло, выводящее из организма шлаки. Из многочисленных писем мы знаем, что их применение в комплексе с нашим лунным чаем при правильном выборе времени способно творить чудеса.

На каком сырье мы работаем? Многие компоненты нашей косметики обладают смягчающим и лечебным эффектом. Но в связи с тем, что академическая медицина имеет монополию на лечение, мы не имеем права анонсировать подобные свойства своих товаров.

Мы надеемся, что вы постепенно почувствуете на себе, какую ощутимую пользу может принести наша косметика.

Если вы полистаете наши книги или хорошие справочники по лекарственным травам, то вам станет понятно, какая сила таится в этих средствах ухода за кожей, ведь мы используем живую родниковую воду и экстракты коры дуба, чайного дерева, розмарина, липового цвета и т. д. Кроме того, в состав косметических средств входят и витамины из натуральных источников.

Ну и самое главное в конце: все эти косметические средства можно использовать в любое время! Секрет их силы и эффективности связан с изготовлением в соответствии с лунными ритмами. Эти силы уже находятся в наших продуктах.

Поэтому, чтобы получить ощутимую пользу, вам не нужно долго ждать. Конечно, речь сейчас не идет о специальном чае. О нем мы поговорим несколько позже.

Говоря о косметике серии «Всё в нужный момент», мы подчиняемся необходимости, потому что время уже на самом деле пришло. Нам пришлось постепенно начать питать свою кожу естественными и безвредными средствами, иначе мы бы не смогли противостоять аллергическим реакциям. Аллергию вызывают не помидоры или овечья шерсть, не цветочная пыльца и не клещи, содержащиеся в домашней пыли.

Ответственность за аллергические реакции несут пищевые консерванты, ароматизаторы, спиртовые добавки, содержащиеся в гигиенических средствах, загрязненный воздух, вода плохого качества. Именно они ослабляют нашу иммунную систему. Может быть, своей косметикой мы сможем продемонстрировать, что можно идти и совсем другим путем.

Лекарственные травы в нужный момент — идеальный спутник лунной терапии

Особенно мы гордимся серией лекарственных трав «Всё в нужный момент». Прежде чем становится возможным сажать лекарственные травы, земля должна как минимум 7 лет отдохнуть от искусственных удобрений и пестицидов. Именно такие травы мы и используем.

Мы выращиваем и собираем экологически чистые травы, храним и перерабатываем очень тщательно, в соответствии с природными и лунными ритмами. Учет множества факторов ведет к получению урожая трав, которые обладают жизненной силой, не уступающей или даже превосходящей жизненную силу растений, собранных в природе.

Наряду с отдельными травами — крапивой, подорожником, шиповником, листьями смородины, полевым хвощом (иногда мы предлагаем их прямо в чайной упаковке) — в нашем ассортименте представлены особые травяные смеси, обладающие замечательными свойствами в любое время, дополняющие курс лунной терапии и соответствующие принципам правильного питания.

Это чай Ущербной Луны, чай Молодой Луны, чай Полнолуния и чай Новолуния.

Компоненты нашего чая подобраны таким образом, чтобы они идеально дополняли друг друга — подобно хорошей, сыгранной команде, в которой мастерство каждого раскрывается только на фоне игры остальных.

Пусть чай ассорти сопровождает вас в пути по четырем основным фазам Луны. Если при этом вы ещё используете тонизирующее и шлаковыводящее масла, то проблем с весом у вас не будет. Заказать у нас чай можно по отдельности или в наборе.

Особенно важно, что подобный чай особенно эффективен, если вы пьете его в соответствии с фазами Луны. Небольшой пример в сравнении с косметикой: чай Полнолуние можно начать пить за 3 дня до полнолуния, а вот серию косметических средств с таким же названием можно использовать в любое время при условии, что у вас сухая кожа.

Оригинальный лунный календарь,   
Паунггер/Поппе

Постепенно знания о Луне начинают входить в жизнь многих из нас. С каждым годом наши книги и лунные календари раскупаются всё более охотно. Теперь уже на 18 языках.

Чтобы среди множества публикаций у вас всегда была возможность получить информацию из первых рук, мы предлагаем кроме книг и законченный проект «Лунный календарь». Это 9 различных календарей разного формата в соответствии с предназначением. Если нет дополнительных указаний, значит календарь выпущен мюнхенским издательством Гольдманн.

* Лунные ритмы в течение года — набор из 10 календарей на отдельных листах. Лунные календари на 10 лет. Замечательный инструмент простейшей формы.
* Всё в нужный момент — отрывной лунный календарь, небольшой формат, на одном листе предлагаются данные на полгода. Формат 9,6 х 21 см (издательство Генриха Хугендубеля, Мюнхен/Кройцлинген).
* Лунный календарь формата 14,5 х 10,5 см: наш давно испытанный маленький черно-белый календарик. Идеальное пособие даже для начинающих.

Рядом практически с каждым днем года даны символы, которые подскажут вам, какая деятельность сегодня может оказаться особенно удачной, а от какой лучше отказаться.

Таблицы, вводный текст, место для личных записей, указания, как высчитать собственные биоритмы, и многое другое найдете вы в этом календаре.

* Цветной лунный календарь формата 14,5x10,5, который выпускается по многочисленным просьбам с 2000 года.
* Органайзер — лунный календарь в виде карманчиков с листочками-вкладышами для ваших записей. Содержит всё необходимые символы. 106 страниц (двойная страница на неделю), формат 95x171 мм с перфорацией 19/19/51/19/19 мм.
* Настенный фотокалендарь: 12 великолепных ландшафтов и фотографий Луны превращают этот Календарь в настоящее украшение для дома и офиса. В календаре есть все символы и тексты из календаря формата 14,5x1 о,5 см. наглядные знания о Луне на формате 28 х 32 см.
* Календарь-еженедельник, который можно ставить на письменный стол. Имеет формат 32 х 11 см, содержит тексты, необходимые для лунных календарей.
* Оригинальный отрывной календарь Паунггер/Поппе. лунные правила на весь новый год день за днем. Множество историй. Которые помогут вам разобраться в том, как же действуют лунные ритмы, и, конечно, основные правила использования лунных ритмов. Содержит все необходимые символы и тексты. Формат 13 х и,5 см.
* Большой настенный органайзер для офиса — множество символов и достаточно места для записей, формат Юмбо 61 х 88 см.

### Луна в интернете

Успех книг, переведенных на многие языки мира, мы использовали как повод для того, чтобы завести страничку Паунггер/Поппе во всемирной сети Интернет. По адресу http://www.раungger-рорре.соm вы сможете найти нас в этой сети сетей, чтобы получить необходимую информацию, почитать отрывки из книг и многое другое.

Пионерская работа не ведется по карте. Отдельные её этапы нельзя запрограммировать ни по временным показателям, ни по каким-либо другим критериям. Время — деньги? Только не для нас.

«Нормальная» калькуляция не ведет к необходимости отказаться от качества или назначить астрономические цены, чтобы вы могли позволить себе купить наш чай и нашу косметику, мы нашли свой собственный путь, путь без безумно дорогой рекламы.

Мы стараемся защитить качество и сохранить его на будущее. Достичь этого можно только в том случае, когда, в отличие от крупной промышленности, в рекламу не вкладываются огромные средства. Поэтому мы передаем информацию напрямую тем, кто в ней заинтересован, и нашим читателям. При этом мы получаем возможность и дальше соответствовать высоким требованиям, которые предъявляем самим себе.

Разрешите выслать вам наш бесплатный каталог:

Johanna Paungger-Poppe&Thomas Poppe

Postfach 107

А-3400 Klosterneuburg/Österreich

Fах: (0043) 2243 31637

Е-mail: Трорре @ соmpuserve/соm

##### Литература

Раньше в свет вышли следующие книги данных авторов (в скобках указан год издания):

Всё в нужный момент. Мюнхен, издательство Генриха Хугендубеля (1991).

Собственными силами. Мюнхен, издательство Гольдманн (1993).

Всё в нужный момент, СD-RОМ для РС, Мюнхен, издательство Навиго (1998).

Разрешено всё! Мюнхен, издательство Гольдманн (1999).

И. Паунггер, Т. Поппе. Всё в нужный момент. — СПб.: ИД «ВЕСЬ», 2001.

И. Паунггер, Т. Поппе. Собственными силами. — СПб.: ИД «ВЕСЬ», 2001.

1. См. на русском языке: Паунггер И., Поппе Т. Все в нужный момент. — СПб.: ИД «ВЕСЬ», 2001. [↑](#footnote-ref-1)
2. См. на русском языке: Паунггер И., Поппе Т. Все в нуж-момент. — СПб.: ИД «ВЕСЬ», 2001. [↑](#footnote-ref-2)